



INAUGURACIÓN 50º CONGRESO DE LA SEEN SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Bilbao, 28 mayo de 2008

PALABRAS DEL CONSEJERO DE SANIDAD

D^a Sonia Gaztambide, D. Ibon Areso, D. Carlos Diéguez, señoras y señores, muy buenas tardes:

En primer lugar, quiero agradecer al Comité Organizador de este encuentro científico y a la propia Sociedad de Endocrinología y Nutrición su invitación para inaugurar su Congreso que hace ya, ni más ni menos, que el número 50º.

50 años abordando los temas que, en cada momento, han sido de la máxima actualidad y trascendencia en la especialidad y de los que, en esta edición, me gustaría subrayar algunos:

1. En primer lugar, destacaría el de la alimentación y los aspectos con ella relacionados, como la obesidad o los trastornos de los hábitos alimenticios.

Actualmente en Europa, de los siete mayores factores de riesgo de muerte prematura, seis están relacionados con la obesidad y con nuestra forma de comer, beber y movernos: me refiero, como todas y todos ustedes saben, a la tensión arterial, las cifras de colesterol e índice de masa corporal elevados, la ingesta inadecuada de fruta y verdura, la inactividad física y el consumo excesivo de alcohol.

La obesidad actualmente está considerada en el primer mundo como una de las nuevas epidemias del siglo XXI, relacionada con cambios de los hábitos de vida hacia la falta de ejercicio y la mayor ingesta calórica, en la que priman las grasas y las proteínas sobre los hidratos de carbono, que nos llegan básicamente desde los EE.UU.

Afortunadamente, en la CAPV, la alimentación tradicional basada en una extensa tradición de cocina saludable y natural ha servido de contrapunto a la importación de esos hábitos de comida rápida y menos equilibrada.

Sin embargo, debemos estar alerta porque en los últimos años hemos detectado una tendencia al abandono de nuestra dieta tradicional y a la adquisición progresiva de otras menos saludables, de tal manera que, aunque la obesidad no ha alcanzado el grado

de epidemia, como está ocurriendo en algunas comunidades autónomas y determinadas partes de Europa y USA, también tiene reflejo en nuestro país, con un aumento sostenido del porcentaje de hombres y mujeres que padecen obesidad y que, según los datos recogidos en la ESCAV 2007, se sitúan en el 13% para los hombres y el 11% para las mujeres.

2. El segundo de los temas al que me gustaría referirme es el de los problemas relacionados con el **metabolismo óseo** y con las variaciones de los **niveles de calcio y fósforo plasmático**. Entre otras cosas, porque a la importancia sanitaria de la **Osteoporosis** (datos aportados por la OMS demuestran la morbilidad de esta patología a nivel mundial, con 1.7 millones de fracturas de cadera en 1990 que se espera sean 6 millones de fracturas en el año 2050), se han unido las recientes controversias acerca de las estrategias dirigidas a **su prevención y tratamiento**; así como las **novedades diagnósticas y terapéuticas** en el abordaje de **la Hiper e Hipocalcemia** que hacen de los mismos que sean de máxima actualidad entre los mejores especialistas.
3. Y tan destacable como inevitable tratar en un Congreso como éste es el tema de **la Diabetes Mellitus**, una enfermedad de indudable trascendencia sanitaria, social y económica.

En la CAPV, tenemos una larga tradición e interés en esta enfermedad de tal manera que ya en el año 1985, se hizo el primer estudio de prevalencia; 10 años después, participamos en el primer estudio estatal sobre incidencia de diabetes y, por

último, a partir del año 2000 y con la participación activa de la Red de Médicos Vigía de la C.A.P.V realizamos el estudio más importante abordado hasta ahora sobre la incidencia y prevalencia de la Diabetes y sus complicaciones (realizado dentro del **Proyecto Europeo “Health Monitoring in Sentinel Practice Networks”**).

Según los datos aportados por dicho estudio, la prevalencia de la Diabetes Mellitus en Euskadi **es de 24,8 por 1.000 habitantes**, con lo que simplemente extrapolando los datos al total de la población de la C.A.P.V., se puede estimar que, como mínimo, son **52.000 las personas diabéticas conocidas** en nuestra Comunidad Autónoma. Además, como en el resto de las sociedades occidentales, la diabetes desconocida representa, al menos, el 50% de la enfermedad, con lo que el **número real** de diabéticos muy probablemente supere en Euskadi la cifra de **100.000** personas.

Frente a esta situación, nuestros esfuerzos están centrados en **combatir la enfermedad en todos sus frentes**, empezando por la **promoción de hábitos de vida saludables** y continuando con la **detección precoz** y el **tratamiento y control adecuado** de la obesidad y de la diabetes, intentando ralentizar el progreso de la enfermedad y reducir sustancialmente el riesgo de complicaciones, para lo que, entre otras cosas, es necesario incrementar el grado de conocimiento que tenemos de estas patologías y el **acceso a la información** y a los **últimos avances científicos**.

Por ello, estaremos atentos a las conclusiones de este Congreso, en el que se van a analizar las últimas aportaciones en relación con los factores determinantes para el desarrollo de la **Diabetes Mellitus tipo II**, así como los nuevos enfoques terapéuticos de la enfermedad, **nuevos fármacos**, algunos ya en uso en la práctica clínica, o el esperanzador **trasplante de islotes pancreáticos**, y los **aspectos Inmunogenéticos** de la Diabetes Mellitus que constituyen uno de los campos más apasionantes de la diabetología. Aspectos que abren unos **horizontes esperanzadores** en cuanto a la **comprensión, prevención y tratamiento** de la enfermedad.

No quisiera dejar pasar dos hechos para mí de la máxima relevancia en nuestro país: por una parte, tener **un recuerdo muy especial para con la Unidad de Investigación del Hospital de Cruces** que, sin duda, ha contribuido en los últimos años al esclarecimiento de las características inmunológicas y genéticas de la DM tipo 1 y tipo MODY; y, en segundo lugar, que nuestra Comunidad Autónoma, nuestras y nuestros profesionales, hayan liderado la **elaboración de la Guía de práctica clínica para Diabetes Tipo 2**, unificando criterios diagnósticos, terapéuticos y de seguimiento desde el máximo respeto al conocimiento científico y que sin duda va a permitir mejorar los estándares de calidad en el conocimiento y tratamiento de la Diabetes Mellitus en nuestro entorno.

Es por esto que iniciativas como las de este Congreso de la SEEN cuentan con todo nuestro apoyo y colaboración, al coincidir plenamente con los objetivos que el Departamento de Sanidad y Osakidetza tienen definidos en su estrategia de lucha contra estas enfermedades.

No me queda sino reiterar mi agradecimiento a la Organización del Congreso por su invitación a inaugurarlo y desearles el éxito que sin duda alcanzarán dadas la calidad de los ponentes y el acierto en la elección de los temas.

Muchas gracias por su atención.

GABRIEL M^a INCLÁN IRIBAR
CONSEJERO DE SANIDAD