

EUSKO JAURLARITZAKO

OSASUN SAILEKO

EUSKARALDI OSASUNTSUA



E

Euskaraldia

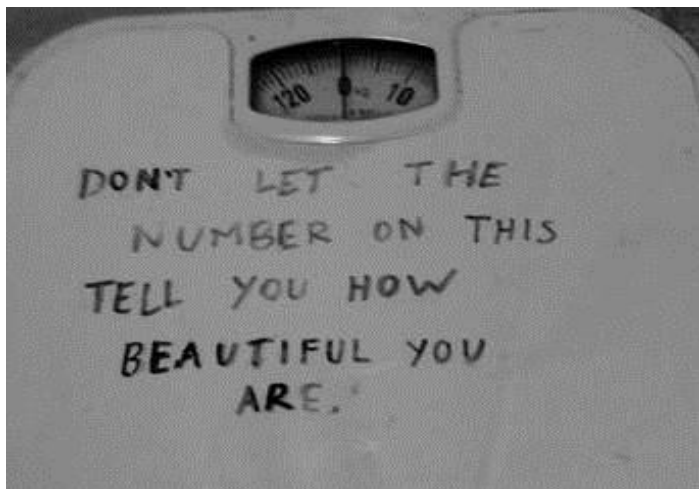


Estimatu zure gorputza,
balora ezazu nor zaren
eta
maite zeure burua





eUskaraldia



Utzi modak eta
dieta miresgarriak

alde batera

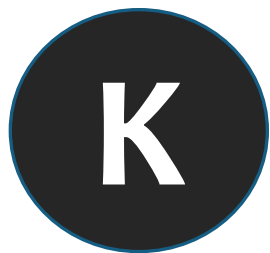


euSkaraldia



Sano (eta denetik) jan





eusKaraldia



Keinu atseginak eta
maite**k**orrak erabil itzazu





euskAraldia

Arduratu zure ongizateaz (1):

- * Kirola egin.
- * Edo, behintzat, saia zaitez gehiago mugitzen.





euska**R**aldia



a **R**duratu zure ongizateaz (2):

- *Ez erre
- * Ur asko edan
- * Alkohola neurriz kontsumitu





euskar**Aldia**



Arduratu zure ongizateaz (3):

- * Behar adina deskantsatu
- * Loaldia zaindu





euskara**L**dia



Behar duzunean,

profesional baten **L**aguntza eskatu



D

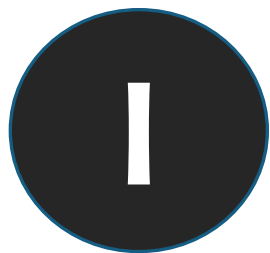
euskaral**D**ia



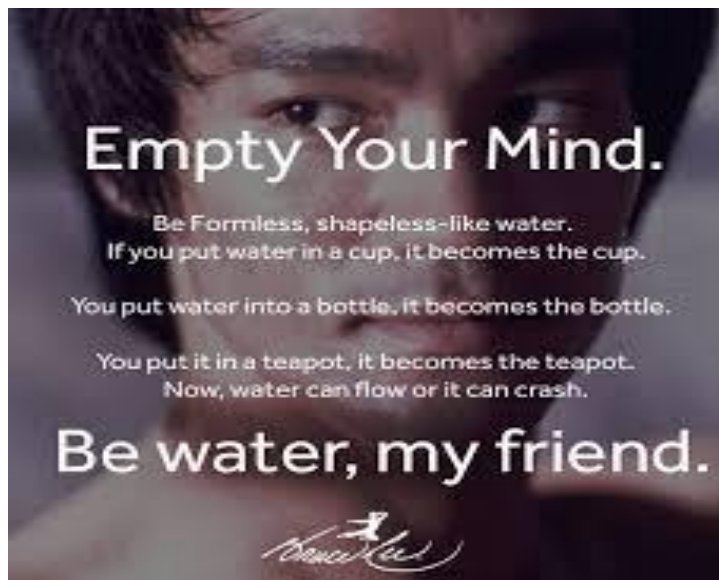
Dibertitu

Disfrutatu





euskaraldia



I irri eta zirri egin

I reki burua, bihotza eta besoak



A

euskaraldia

Inertziak **A**stindu

Betiko ohiturak **A**ldatu

Gauza berriak egitera **A**usartu

