

GOMENDIOAK PAZIENTEAREN TZAT

EKIDITEKO

HUTSEGITEAK

MEDIKAMENTUEKIN

RECOMENDACIONES PARA

EVITAR

ERRORES

DE MEDICACIÓN

MEDIKAMENTUEKIN HUTSEGITEAK EKIDITEKO

GOMENDIOAK PAZIENTEAREN TZAT:

6. EGIAZTA EZAZU BETI, osasun zentrotik nahiz ospitaletik atera orduan, ematen dizkizuten errezeptak zeuri dagozkizunak direla.



7. MEDIKAMENTUREN bat **ALERGIA** badizu, **GOGORA-RAZI** IEZAZIOZU BETI ARRETA EMATEN DIZUN PERTSONA ORORI.



8. Tratamendua BEHAR BEZA-LA BETE EZAZU. Hala eginean, zure osasunari kalte handia eragin diezaiokizu. Medikazioaren bat hartzeari utzi aurretik, zure medikuari kontsulta diezazue.



9. ZEIN NOIZ eta ZERTARAKO hartzen dituzun jakitea garrantzitsua da. Ez zaitzez kontsultatik atera informazio hori argitu gabe.

10. ZURE OHIKO MEDIKAZIOA HARTZEA-RI EZ UTZI. Medikamentuak hartu behar dituzula gogoratzeko sistemak (bistan utzi, alarmak, pastilla-kaxak, etab.) balia itzazu.

BiEko Pazientearen Segurtasun-erako Taldea
BiE Kronikoak Taldea

1. MEDIKAMENTUEN ZERREN-DA EGUNERATUA EDUKI EZAZU, bitaminak, sendabek- larrak, etab. barne hartzen dituelarik. Medikamentuen izenak, dosiak, noiz eta nola eta noiz arte hartu behar dituzun

medikatuak edo farmazialariak lagunduko dizute zerrenda egiten. **HARTU OHI DITUZUN MEDIKAMENTU GUZTIAK JA-SOTZEN DITUEN ZERRENDAREN KOPIA ALDEAN ERAMAN EZAZU BETI,** zure osasun zentrorako edo ospitaleko publikorako zein pribaturako zozaren aldirorako.

2. Uneren batean medikazioa ALDATZEN baldin badizute, zure medikuari jakinarazi diezazue.

3. EZ itzazu beste pertsona batzuei agindutako **MEDIKAMENTUAK HARTU** medikarekin **KONTSULTATU** BARIK.

4. Hartzen ari zaren medikamentua behar bezala ikusten duzula egiaztatuz ezazu (pitzu ezazu argia, betaurrekoak jantzi itzazu). Pentasa ezazu **MEDIKAMENTU ASKOREN ONTZIAK, FORMAK ETA KOLOREAK ANTZEKOAK DIRELA.**

5. Ospitalekatu baldin bazatuzte, alta ematen ditzuten momentuan **ZERREN-DA EGUNERATU** ezazu zure medikuarekin batera. **MEDIKAMENTUAK EZ ITZAZU PILATU.**

EVITAR ERRORES DE MEDICACIÓN RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE:

1. TENGA UNA LISTA CON TODOS LOS MEDICAMENTOS que está tomando, incluyendo vitaminas, plantas medicinales, etc. Anote el nombre de los medicamentos, la dosis, cuándo y cómo tiene que tomarlos y durante cuánto tiempo. Su enfermera, médico o farmacéutico le ayudarán a hacerla. **LLEVE SIEMPRE UNA COPIA DE ESA LISTA CON TODOS LOS MEDICAMENTOS QUE TOMA,** a todas las visitas que haga a su centro de salud u hospital, público o privado.



2. Si en algún momento le CAMBIAN la medicación, informe a su médico de cabecera.



3. NO TOME MEDICAMENTOS de otras personas **SIN CONSULTAR** con su médico.



4. Asegúrese de ver correctamente lo que está tomando (encienda luces, póngase las gafas). Piense que **MUCHOS ENVASES Y MEDICAMENTOS TIENEN FORMAS Y COLORES PARECIDOS.**

5. Si le han tenido que hospitalizar, cuando le den el alta **PONGA AL DÍA LA LISTA** de medicamentos que ha de tomar con su médico de cabecera. **NO ACUMULE MEDICAMENTOS.**

6. COMPRUEBE SIEMPRE, antes de salir del Centro de Salud o del hospital, que las recetas que le dan son las suyas.

7. Si es usted ALÉRGICO a algún medicamento, **RECUÉRDSELO SIEMPRE A TODAS LAS PERSONAS QUE LE ATIENDAN.**

8. SIGA CORRECTAMENTE su tratamiento. No hacerlo puede suponer un problema importante en su salud. Antes de dejar de tomar alguna medicación, consulte con su médico.

9. Es importante saber QUÉ medicamentos toma y **CÓMO, CUÁNDO Y PARA QUÉ** los debe tomar para cumplir mejor el tratamiento. No salga de la consulta sin tenerlo claro.

10. NO DEJE DE TOMAR SU MEDICACIÓN HABITUAL. Utilice sistemas para acordarse de tomar los medicamentos (dejarlos en lugares visibles, alarmas, pastilleros, etc.).

Grupo Seguridad Paciente BiE
Grupo BiE Kronikoak