

Eibar propone rutas para descubrir las plantas medicinales de la comarca

La biblioteca alberga hasta el 9 de junio un punto de interés sobre el tema. Además de información sobre las especies más comunes y sus propiedades, indica itinerarios para su búsqueda

Jabi Leon. Eibar.

La biblioteca Juan San Martín de Eibar acogerá hasta el próximo día 9 de junio un punto de interés en el que los ciudadanos tienen la posibilidad de conocer las plantas medicinales que se pueden encontrar en la comarca. La iniciativa, organizada con la colaboración del foro de las plantas medicinales de Debabarrena, incluye desde publicaciones específicas hasta itinerarios del valle en los que se pueden contemplar este tipo de plantas.

Según ha explicado la responsable de la biblioteca de Portalea, Eva Alberdi, "el objetivo principal del punto de información habilitado en torno a las plantas medicinales no es otro que acercar a la ciudadanía una realidad que, a pesar de ser muy cercana a todos nosotros, es poco conocida".

Entre el material recopilado para la ocasión, hay una decena de libros de diversa índole. De hecho, en el punto informativo se puede encontrar desde una publicación con un listado de las 40 plantas medicinales más populares, hasta otras sobre el mundo de las plantas peligrosas.

Además, el punto de información instalado en Portalea tiene un segundo objetivo. En palabras de Alberdi, "es una buena ocasión para mostrar los itinerarios y las rutas de los alrededores en las que se pueden encontrar hierbas con propiedades curativas".

Para fomentar esa "otra forma de hacer turismo", los responsables de la biblioteca municipal han incorporado al espacio informativo los itinerarios de senderismo publicados en su día por Debegesa. No en vano, "en todas las zonas señaladas es relativamente fácil encontrarse con plantas y hierbas curativas", asegura Rosa Mari Orbea, del foro de las plantas medicinales de la comarca.

Lugares Privilegiados

La comarca de Debabarrena cuenta con lugares privilegiados para los aficionados a la recogida de este tipo de hierbas. En la zona del litoral destacan las inmediaciones de Lastur, Elorriaga, Itziar, Olatz y el alto del Calvario, mientras que en el interior las probabilidades de encontrar esta vegetación aumentan de manera considerable en el valle del río Kilimon, en

la sierra de Karakate o en el tramo comprendido entre el barrio Idotorbe (San Pedro) de Elgoibar, Kalamua y Arrate.

Según explica Rosa Mari Orbea, "hay algunas plantas medicinales que se identifican de manera muy sencilla y que se pueden encontrar en muchísimos sitios de Eibar como, por ejemplo, en el trayecto entre Azitain y Arrate por los pasos de la Virgen, en la zona de Unbe y Galdaramiño, en Isua o en Usartza".

La biblioteca de Eibar y el Foro comarcal de las plantas medicinales han publicado un listado con las 50 especies más conocidas en Debabarrena. El romero, el eucalipto, la parietaria, la verbena, el muraje o Pasma-belarra, el abedul, el tomillo y la ortiga son algunas de las plantas con propiedades curativas con mayor tradición en Debabarrena.