

ÍNDICE

| | |
|--|----|
| Prefacio | 9 |
| 1. El agua del arroyo está contaminada | 13 |
| • Las grandes empresas lo saben | 14 |
| • Cómplices necesarios | 16 |
| • La prohibición llegará | 18 |
| 2. Falacias intencionadas | 21 |
| • La causa única | 23 |
| • Giros engañosos | 25 |
| • Una sola salud | 32 |
| • Los vulnerables | 37 |
| • El falso juicio | 40 |
| • Calmando las aguas | 45 |
| 3. Alianza de pandemias | 49 |
| • La pandemia de COVID-19 | 53 |
| • Pandemia y digitalización | 58 |
| <i>Estudios cuestionables</i> | 62 |
| • El suicidio entre pandemias | 65 |
| <i>Intervenciones preventivas</i> | 68 |
| <i>Factores protectores</i> | 74 |
| 4. Las Big Tech y el tiempo. Interferencias | 79 |
| • Interferencias en el desarrollo | 81 |
| • Interferencias en la gestión de las emociones | 87 |
| • Interferencias en la creación de vínculos | 92 |

| | |
|--|-----|
| 5. Aprendizaje formal y manejo de la información. Problemas | 99 |
| • El proceso de aprendizaje | 99 |
| • El manejo de la información | 103 |
| 6. Violencia y pantallas | 111 |
| • Ciberacoso | 115 |
| • Conducta suicida | 119 |
| • Sexualidad | 121 |
| Epílogo | 129 |
| • Algunas recomendaciones al alcance de todos | 133 |
| <i>Mea culpa</i> y agradecimientos | 137 |
| Bibliografía referenciada | 139 |
| Bibliografía recomendada | 149 |