

Aurkibidea

ESKER ONA	9
LIBURUAREN EGITURAKETA	15
1. ZAHARTZARO NORMALA: ALDAKETA KOGNITIBOAK, <i>Maitane Fernandez, Izarne Lizaso</i>	15
1.1. Aldaketa kognitiboak	15
1.1.1. Moteltze motorra eta kognitiboa	16
1.1.2. Oroimena	16
1.1.3. Gaitasun ikusmen-espazialak, ikusmen-pertzeptiboak eta ikusmen-konstruktiboak	20
1.1.4. Hizkuntza	21
1.1.5. Arreta eta kontzentrazioa	21
1.1.6. Funtzio exekutiboak	22
1.2. Ariketa praktikoa	22
2. DEMENTZIAK, <i>Maitane Fernandez, Izarne Lizaso</i>	27
2.1. Definizioa	27
2.2. Epidemiologia	28
2.3. Diagnostikoa	30
2.4. Dementziak sailkatzeko irizpideak	31
2.5. Dementziaren etiologia	32
2.6. Diagnosi diferentziala	34
2.6.1. Delirium egoera	34
2.6.2. Pseudodementia depresiboa	34
2.7. Dementia motak	35
2.7.1. Lehen mailako dementia kortikalak	36
2.7.2. Lehen mailako dementia subkortikalak	37
2.7.3. Dementia kortiko-subkortikalak	38
2.7.4. Dementia baskularrak	39
2.7.5. Bigarren mailako dementziak	40
2.8. Ariketa praktikoa	40

3. ALZHEIMER MOTAKO DEMENTZIA,

<i>Maitane Fernandino, Izarne Lizaso</i>	45
3.1. Definizioa	45
3.2. Epidemiologia	46
3.3. Etiologia	47
3.4. Irizpide diagnostikoak	48
3.5. Garapenaren aroak	49
3.6. Teoria inbolutiboa	52
3.7. Ariketa praktikoak	52

4. ALZHEIMER MOTAKO DEMENTZIAREN ONDORIO
KOGNITIBOAK, EMOZIONALAK ETA PORTAERAZKOAK,

<i>Alaitz Aizpurua, Izarne Lizaso</i>	57
4.1. Ondorio kognitiboak	57
4.1.1. Oroimena	57
4.1.2. Orientazioa	59
4.1.3. Hizkuntza	60
4.1.4. Praxiak	61
4.1.5. Gnosiak	62
4.1.6. Kalkulua	62
4.1.7. Ariketa praktikoak	63
4.2. Ondorio emozionalak	64
4.2.1. Depresioa	65
4.2.2. Herstura	66
4.2.3. Ariketa praktikoak	67
4.3. Ondorioak portaera-mailan	69
4.3.1. Portaera erasokorra	69
4.3.2. Haluzinazioak	70
4.3.3. Eldarnioak	70
4.3.4. Loaren nahastea	71
4.3.5. Noraezean ibiltzea	71
4.3.6. Eguneroko jarduerak	72
4.3.7. Ariketa praktikoak	73

5. DEMENTZIA ETA ALZHEIMER MOTAKO DEMENTZIA

<i>EBALUATZEKO GALDE-SORTAK, Izarne Lizaso, Alaitz Aizpurua</i> . . .	77
5.1. Arlo kognitiboa	77
5.1.1. MMSE, Mini-Mental State Exam.	77
5.1.2. SPMSQ, Short Portable Mental Status Questionnaire	78
5.1.3. ADAS-COG, Alzheimer's Disease Assesment Scale.	79
5.1.4. GDS, Global Deterioration Scale	82
5.1.5. Ariketa praktikoak	83

5.2. Arlo emozionala	86
5.2.1. GDAS, Goldberg Depression and Anxiety Scale.	86
5.2.2. GDS/30, Geriatric Depression Scale	87
5.2.3. Zung-en depresioaren galde-sorta.	89
5.2.4. HAS, Hamilton Anxiety Scale	89
5.2.5. Ariketa praktikoak	91
5.3. Portaeraren arloa.	92
5.3.1. Portaeraren azterketa funtzionala	92
5.3.2. NPI, Neuropsychiatric Inventory	94
5.3.3. COBRA, Caretaker Obstreperous-Behavior Rating Assessment	95
5.3.4. Ariketa praktikoak	96
6. DEMENTZIA ETA ALZHEIMER MOTAKO DEMENTZIAN	
ESKU-HARTZEA, <i>Alaitz Aizpurua, Izarne Lizaso, Silvia Camio</i>	101
6.1. Esku-hartze kognitiboa	101
6.1.1. Zentzumenen estimulazioa	101
6.1.1.1. Helburuak	101
6.1.1.2. Jarduerak	102
6.1.1.3. Ariketa praktikoak.	103
6.1.2. Errealitatearen orientazioa	104
6.1.2.1. Helburuak	105
6.1.2.2. Hogeita lau orduko errealitatearen orientazioa	105
6.1.2.3. Errealitatearen orientazioa	106
6.1.2.4. Jarduerak	107
6.1.2.5. Ariketa praktikoak.	110
6.1.3. Erreminiszentzia	114
6.1.3.1. Helburuak	114
6.1.3.2. Jarduerak	114
6.1.3.3. Ariketa praktikoak.	116
6.2. Esku-hartze emozionala	119
6.2.1. Depresioa	119
6.2.2. Herstura.	120
6.2.3. Ariketa praktikoak	121
6.3. Esku-hartzea portaera-mailan	123
6.3.1. Portaera erasokorra	123
6.3.2. Haluzinazioak	124
6.3.3. Eldarnioak.	125
6.3.4. Loaren nahastea	125
6.3.5. Noraezean ibiltzea	126
6.3.6. Ariketa praktikoak	127

6.4.	Esku-hartzea komunikazioaren bidez	128
6.4.1.	Komunikazioaren garrantzia	128
6.4.2.	Komunikazioaren galera	130
6.4.3.	Komunikazioa hobetzeko gomendioak	132
6.4.4.	Ariketa praktikoak	133
7.	ALZHEIMERRA DUEN GAIKOAREN FAMILIA	
	EDOTA ZAINZAILA, <i>Josune Mendez, Izarne Lizaso</i>	139
7.1.	Alzheimerraren ondorioak familiarengan edo zaintzailearengan ...	139
7.1.1.	Zaintzaile nagusiaren profila	139
7.1.2.	Zaintzailearengan gaixotasunak duen eragina arlo emozionalean	140
7.1.3.	Zaintzaileak bere burua zaintzearen garrantzia	146
7.1.4.	Ariketa praktikoak	148
7.2.	Familiarekin edo zaintzailearekin erabiltzen diren galde-sortak ...	152
7.2.1.	Zaintzailearen zama ezagutzeko galde-sorta	152
7.2.2.	IQCODE, Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly	153
7.2.3.	Blessed, Tomlinson eta Roth-en galde-sorta	154
7.2.4.	Ariketa praktikoak	156
7.3.	Alzheimerrari aurre egiteko baliabideak	158
7.3.1.	Etxez etxeko laguntza	159
7.3.2.	Eguneko zentroak	159
7.3.3.	Egoitzak	160
7.3.4.	Aldi baterako egonaldia	160
7.3.5.	Laguntza teknikoak	161
7.3.6.	Laguntza ekonomikoak	161
7.3.7.	Laguntza psikologikoa	162
7.3.8.	Laguntza-taldeak	164
7.3.9.	Senideentzako prestakuntza-ikastaroak	164
7.3.10.	Elkarteak	165
7.3.11.	Ariketa praktikoak	166
	ERREFERENTZIAK	173
	TAULEN AURKIBIDEA	177
	ERANSKINAK	179