

**WEBINARRA**

# ACTIVITY BREAKS

**IKASI MUGITUZ!**

WEBINAR

 2023.05.17

 09:00

 Online

 [YOUTUBE.COM/  
KIROLESKOLA](https://www.youtube.com/kiroleskola)

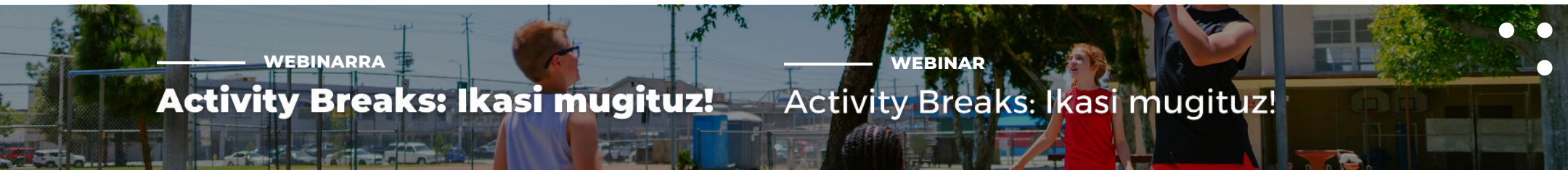
 **IZENA EMAN HEMEN**



 **INSCRÍBETE AQUÍ**







WEBINARRA

## Activity Breaks: Ikasi mugituz!

WEBINAR

## Activity Breaks: Ikasi mugituz!

### SARRERA

Azken urteetako ikerketek, haur eta gazteen artean jarduera fisikoaren maila baxua eta obesitatearen hazkundera direla eta, kezka azaldu dute. Ikerketa horietako batzuk diote, eskola jarduera ezaren ondorio negatiboak arintzeko jarduera-eremu eraginkorra izan daitekeela. Saioan arazo honi aurre egiteko irakasleentzako lagungarri izan daitezkeen bi argitalpen aurkeztuko dira.

### INTRODUCCIÓN

Investigaciones recientes muestran cierta preocupación por los bajos niveles de actividad física y el aumento de la obesidad en población infanto-juvenil; varias de ellas apuntan el contexto escolar como ámbito de actuación eficiente para paliar los efectos negativos de la inactividad. En la sesión se presentarán dos publicaciones que pueden ayudar al profesorado a afrontar este problema

### HIZLARIAK ETA ARGITALPENAK



#### Silvia Arribas Galarraga

Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietan lizentziatua da (EHU/UPV, 1993) eta Hezkuntza Zientzietan doktorea (EHU/UPV, 2004).

Gorputz adierazpidearen didaktikaren arloan aditua da eta EHU/UPVko ikertzaile eta irakaslea Hezkuntza, Filosofia eta Antropologia Fakultatean.

### PONENTES Y PUBLICACIONES



#### Silvia Arribas Galarraga

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (EHU/UPV, 1993) y doctora en Ciencias de la Educación (EHU/UPV, 2004).

Es experta en didáctica de la expresión corporal e investigadora y profesora de la EHU/UPV en la Facultad de Educación, Filosofía y Antropología.



#### Argitalpena

##### Activity Breaks: Ikasi Mugituz!

Eskola-edukiekin lotutako atseden aktiboak inplementatzeko fitxak (gelako saioetan egiten diren iraupen laburreko atsedendialdiak).



#### Publicación

##### Activity Breaks: Ikasi Mugituz!

Fichas para implementar descansos activos relacionados con los contenidos escolares (descansos de corta duración en sesiones de clase).

### HIZLARIAK ETA ARGITALPENAK



#### Rafael González de Txabarri

Hezitzaile Fisikoa. Maria Reinako eskolako irakasle eta "DES-Deporte para la Educación y la Salud" erakundearen Euskadiko koordinatzailea.

### PONENTES Y PUBLICACIONES



#### Rafael González de Txabarri

Educador Físico-Deportivo. Profesor de la escuela María Reina y coordinador en Euskadi de la organización "DES-Deporte para la Educación y la Salud".



#### Argitalpena

##### Mugitu eta Ikasi

Irakasgai eta maila ezberdinetako eskola-edukiak mugimenduaren bidez ikasteko fitxa bilduma.



#### Publicación

##### Mugitu eta Ikasi

Colección de fichas para el aprendizaje a través del movimiento de contenidos escolares de diferentes asignaturas y cursos.