

# La píldora de emergencia



CAMPAÑA  
sexO CON seso

[www.sexoconseso.com](http://www.sexoconseso.com)

## ¿Qué es la píldora de emergencia?

La píldora de emergencia, “píldora del día después” o “postcoital” se utiliza en algunos casos para prevenir el embarazo. Su uso es excepcional porque se debe recurrir a ella exclusivamente como un método de emergencia y no como método anticonceptivo habitual.

## ¿Cuándo debo utilizarla?

Nunca debes tomar la píldora de emergencia sin el consejo de un médico. Se utiliza **solamente** en caso de que haya riesgo de embarazo no deseado:

- ★ rotura del preservativo
- ★ olvido de la píldora anticonceptiva habitual (más de 12 horas)
- ★ expulsión (parcial o total) del DIU (dispositivo intrauterino)
- ★ uso incorrecto del preservativo masculino, femenino, diafragma, etc.
- ★ cuando no se ha utilizado ningún método anticonceptivo



Ten en cuenta  
que la píldora de  
emergencia no  
te protege contra  
las Infecciones de  
Transmisión Sexual  
ni el SIDA

## ¿Cómo actúa?

La píldora de emergencia está compuesta por una cantidad elevada de una hormona similar a la que producen tus ovarios. Cuando tomas esta hormona en gran cantidad produce los siguientes efectos:

- ✿ frena la ovulación
- ✿ dificulta la fecundación del óvulo por los espermatozoides
- ✿ evita que el óvulo se implante en el útero

Está demostrado que la píldora de emergencia evita el embarazo antes de que éste se produzca. No actúa si el embarazo ya se ha producido, por lo que no puede considerarse abortiva. Tampoco es dañina para el feto en desarrollo.



## ¿Cómo se utiliza?

Cada envase contiene un comprimido.

Debes tomarlo lo antes posible tras el coito sin protección, en un plazo máximo de 72 horas. Si tomas la píldora dentro de las 24 horas siguientes al coito, la eficacia del tratamiento es del 95%. La eficacia disminuye pasadas las primeras 24 horas.

Si utilizas habitualmente un método anticonceptivo (preservativo, píldora, etc) debes continuar empleándolo como siempre.

**95%**  
de eficacia



## ¿Cuándo vendrá mi regla?

En la mayoría de las mujeres la regla aparece en la fecha habitual, es decir, cuando te tocaba, sin embargo puede alterarse y aparecer unos días antes o unos días después de lo esperado.

## ¿Cómo sé que no estoy embarazada?

Como ya sabes, la eficacia de la píldora disminuye cuanto más tiempo haya pasado desde el coito sin protección hasta la toma de la píldora de emergencia. Si aprecias un retraso de más de 7 días en la aparición de la regla, debes acudir a tu médico para descartar un posible embarazo.

## ¿Cómo puedo conseguirla?

La píldora de emergencia debe ser recetada siempre por el médico en cualquier centro de salud, consultorio, hospital, servicio de urgencias, centro de planificación familiar, etc.

## ¿Qué tengo que hacer después de tomarla?

Es aconsejable que acudas al médico aproximadamente dos semanas después para una visita de seguimiento.

Si vas a mantener relaciones sexuales recuerda:

- ✿ La píldora de emergencia es un método que debe utilizarse sólo en ocasiones excepcionales y no como un método anticonceptivo habitual.
- ✿ Es importante que planifiques tu anticoncepción y utilices de forma regular alguno de los métodos anticonceptivos, el que mejor se adapte a ti.
- ✿ Para elegir el método anticonceptivo más adecuado para ti, consulta a tu ginecólogo o dirígete a un centro de planificación familiar.

# IMPORTANTE:

No es conveniente que te automediques, ni que tomes la medicación que te puedan facilitar amigas o familiares aunque hayan pasado por la misma circunstancia.

Dirígete a tu médico o a un centro de planificación familiar, donde deberás aportar claramente toda la información que te soliciten sobre enfermedades que padezcas o hayas padecido, medicamentos que estés tomando o alergias a fármacos.

De la misma manera, son importantes la fecha de inicio de tu última regla, y la duración normal entre el inicio de una regla y la siguiente.

SI TIENES  
CUALQUIER  
DUDA,  
CONSULTA A  
TU MÉDICO



# La píldora de emergencia

CAMPAÑA  
sexo CON seso



con la colaboración de:

Plataforma Joven



SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE CONTRACEPCIÓN



+ Colectivo Juventud



Federación de  
Planificación Familiar  
de España