

# ZER EGIN ZORRIAK EDO BARTZAK DAUDENEAN

Buruko zorriek giza odola behar dute. Giza gorputzetik kanpo ez dute bizirik irauten 2 egunetik gora.



Bartzak ilearen sustraietara atxiki  
ohi dira.



Zorriek ez dute hegan egiten ezta saltorik ematen ere, baina azkar mugitzen dira ile lehorrean. PERTSONA BATEN BURUTIK BESTE BATENERA KONTAKTUAREN BIDEZ EDO OBJETU PERTSONALAK (eskuoihalak, txanoak, orraziak...) PARTEKATZEAN PASATU OHI DIRA.

# SUSMORIK IZATEKOTAN

- Burua aztertu, batez ere garondoan eta belarri ostean.
- Ilea busti, askatu eta xerloetan banatu. Xerlo bakoitza sustraiaetik orraztu orrazi-xehea (ahal dela mekanikoa) baliatuz. Ganoraz egiteko 15-30 minutu beharko dira.
- Orrazia pasatzen den bakoitzean argitara jarri eta begiratu, zorririk edo bartzik dagoen ikusteko.

# ZORRIRIK EDO BARTZIK IZATEKOTAN

- Pedikulizida (zorrien kontrako produktua) erabili SOILIK BIZIRIK DAGOEN ZORRIREN BAT AURKITZEKOTAN.
- Ile umela orrazi-xehearekin zehatz-mehatz orraztu, zorriak eta bartzak ezabatzeko. Orrazi-xeheaz orrazten jarraitu egun txandakatueta harik eta bartzak desagertu arte.
- 7-10 egunen buruan 2. aldiz aplikatzea komeni da.

## Puntos clave a la hora de utilizar los tratamientos tópicos

- A la hora de elegir un tratamiento tópico no existe evidencia clara sobre la superioridad de un tratamiento frente a otro. Se recomienda considerar las preferencias de los pacientes o sus padres, su motivación, los tratamientos previos, el historial de resistencias, los excipientes y la forma de presentación del preparado<sup>7,8</sup>.
- Ninguno de los tratamientos es efectivo al 100% en la eliminación de piojos y liendres, y todos requieren repetir su aplicación al cabo de 7-10 días. Con el primer tratamiento se eliminan los piojos vivos, pero no las liendres. El segundo tratamiento se requiere para acabar con los piojos jóvenes que han eclosionado en ese periodo<sup>3</sup>.
- Los champús no se recomiendan debido a que se diluyen demasiado como para ser eficaces y el tiempo de aplicación no es suficiente<sup>3,7</sup>.
- Hay que dejar que la loción se seque al aire, no utilizar secador<sup>3</sup>.
- Cuando se utilizan soluciones alcohólicas se deben aplicar en habitaciones bien ventiladas, lejos de fuentes de calor como fuego, estufas, cigarrillos y secadores de pelo<sup>1,2</sup>. Contraindicaciones de las soluciones alcohólicas: eccema del cuero cabelludo, niños muy pequeños y pacientes asmáticos<sup>3</sup>.

Tabla 1. Utilización de los insecticidas y las siliconas para el tratamiento de los piojos<sup>3,7</sup>

1. Aplicar sobre el cabello seco, asegurando que se cubre todo el cabello de forma adecuada desde la raíz a la punta
2. Dejar que el producto se seque al aire durante el tiempo recomendado\*
  - Siliconas (8 horas)
  - Piretrinas (10-30 minutos)
  - Malation (12 horas)
3. Lavar el cabello con un champú normal (no de tratamiento)
4. Repetir el proceso a los 7 días
5. Llevar a cabo la detección con la lendreras a los 2 ó 3 días de terminar el tratamiento
6. a) Si no se encuentran piojos adultos ni jóvenes, repetir la detección con la lendreras a los 8-10 días tras el tratamiento. El tratamiento habrá sido exitoso si no se encuentran piojos en ninguna de las dos sesiones de detección tras el tratamiento
6. b) Si se encuentran piojos, jóvenes o adultos, el tratamiento ha fracasado. Si sólo se encuentran piojos adultos, es probable que haya ocurrido por reinfestación por un contacto cercano. En este caso, habrá que repetir el tratamiento utilizando las técnicas adecuadas

\* Se recogen los tiempos recomendados en la bibliografía revisada. Estos tiempos pueden no coincidir con los señalados en algunos de los prospectos de estos productos.



# ZORRIAK IZATEA EZ DA HIGIENE TXARRAREN SEINALE

FAMILIAKO PARTAIDE  
GUZTIEN BURUA AZTERTU.  
TRATAMENDUA,  
BEHARREZKO DENEAN  
BAINO EZ APLIKATU

IKASTETXEKOEI ETA  
HURBILEKOEI JAKINARAZI.  
ZORRIAK DITUZTEN  
HAURREK ESKOLARA  
JOATEN JARRAITU BEHAR  
DUTE

EZ ERABILI SEKULA  
ZORRIEN KONTRAKO  
PRODUKTURIK KUTSATZEA  
SAIHESTEKO

- **INFORMAZIO-ITURRIA:**

[http://www.osakidetza.euskadi.net/r85-infantil/es/contenidos/informacion/salud\\_infancia/es\\_infantil/adjuntos/piojos\\_liendres.pdf](http://www.osakidetza.euskadi.net/r85-infantil/es/contenidos/informacion/salud_infancia/es_infantil/adjuntos/piojos_liendres.pdf)

- **INFORMAZIO ZABALAGOA:**

[http://www.osakidetza.euskadi.net/r85-pkfarm02/eu/contenidos/informacion/cevime\\_infac/eu\\_miez/adjuntos/infac\\_v19\\_n2.pdf](http://www.osakidetza.euskadi.net/r85-pkfarm02/eu/contenidos/informacion/cevime_infac/eu_miez/adjuntos/infac_v19_n2.pdf)