

## **Bb** **DIABETES, CUIDANDO LOS PIES**

Osakidetza junto con el Departamento de Sanidad ha publicado unos trípticos, que puedes encontrar en farmacias y centros de salud, sobre el cuidado de los pies en personas diabéticas. La diabetes es una enfermedad que puede producir alteraciones en los vasos sanguíneos y nervios lo que ocasiona pérdida de sensibilidad en los pies y problemas circulatorios en las piernas.

En el documento encontramos recomendaciones de cómo, si eres diabético, “debes prestar atención a cualquier lesión que tengas en los pies para evitar problemas mayores”.

