

## EVITAR ERRORES DE MEDICACIÓN RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE



1. TENGA UNA **LISTA** CON TODOS LOS MEDICAMENTOS que está tomando, incluyendo vitaminas, plantas medicinales, etc. Anote el nombre de los medicamentos, la dosis, cuándo y cómo tiene que tomarlos y durante cuánto tiempo. Su enfermera, médico o farmacéutico le ayudarán a hacerla. **LLEVE SIEMPRE UNA COPIA DE ESA LISTA CON TODOS LOS MEDICAMENTOS QUE TOMA**, a todas las visitas que haga a su centro de salud u hospital, público o privado.
2. Si en algún momento le **CAMBIAN** la medicación, informe a su médico de cabecera.
3. **NO TOME** MEDICAMENTOS de otras personas **SIN CONSULTAR** con su médico.
4. Asegúrese de ver correctamente lo que está tomando (encienda luces, póngase las gafas). Piense que **MUCHOS ENVASES Y MEDICAMENTOS TIENEN FORMAS Y COLORES PARECIDOS**.
5. Si le han tenido que hospitalizar, cuando le den el alta **PONGA AL DÍA LA LISTA** de medicamentos que ha de tomar con su médico de cabecera. **NO ACUMULE MEDICAMENTOS**.
6. **COMPRUEBE SIEMPRE**, antes de salir del Centro de Salud o del hospital, que las recetas que le dan son las suyas.
7. Si es usted **ALÉRGICO** a algún **MEDICAMENTO**, **RECUÉRDESELO SIEMPRE A TODAS LAS PERSONAS QUE LE ATIENDAN**.
8. **SIGA CORRECTAMENTE** su tratamiento. No hacerlo puede suponer un problema importante en su salud. Antes de dejar de tomar alguna medicación, consulte con su médico.
9. Es importante saber **QUÉ** medicamentos toma y, **CÓMO, CUANDO Y PARA QUÉ** los debe tomar para cumplir mejor el tratamiento. No salga de la consulta sin tenerlo claro.
10. **NO DEJE DE TOMAR SU MEDICACIÓN HABITUAL**. Utilice sistemas para acordarse de tomar los medicamentos (dejarlos en lugares visibles, alarmas, pastilleros, etc.).

Grupo Seguridad Paciente BiE  
Grupo BiE Kronikoak

