



IDENTIFIKA ZAITEZ

EZAGUTU zure tratamendua

EGIAZTATU ematen dizuten dokumentazio guztia



Alergikoa bazara, beti JAKINARAIZI hori



Ez izan ZALANTZARIK

Osakidetzarekin daukazun edozein harremanetan, erakutsi beti nortasun agiriren bat (NAN edo pasaporte), eta baita zure Osasun Txartel Indibiduala ere (OTI) Jakin behar duzu zeintzuk diren hartzen ari zaren medikamentuak, eta nola, noiz eta zertarako hartsu behar dituzun. Hartzen ari zaren medikamentuen zerrenda eskatu, eta informazio hau idatzita eduki: izena, dosia, noiz eta nola hartsu behar dituzun, eta zenbat denboran zehar ere bai. Eduki beti eskura zerrenda hori osasun zentrora edo ospitalera zoazenean. Idatzi zerrendan, halaber, zeintzuk diren hartsu ohi dituzun erreza gabeko medikamentuak, bitaminak, sendabelarrak eta abar.

Txostenak, erreztak, bolanteak edo beste-lako dokumentazioa hartzean, egiaztago ondo identifikatuta ote dauden, zure izen-abizenak agertzen ote diren, hain zuzen ere.

Gogorarazi arreta eskaintzen dizutenei, zeintzuk diren alergia sorrarazten dizuten produktu edo medikamentuak.

Ezagutu ondo zeintzuk diren zure osasun-arazoak eta behar duzun tratamendu-plana. Zeure burua behar bezala zaintzeko, galdeitu zalantza guztiak.



Tú también eres importante para tu seguridad:



Identifícate



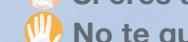
Conoce tu tratamiento



Verifica la documentación que se te entrega



Si eres alérgico, hazlo saber siempre



No te quedes con dudas



Osakidetza

COMPROMISO CON LAS PERSONAS



IDENTIFÍCATE

CONOCE tu tratamiento

VERIFICA la documentación que se te entrega



**Si eres alérgico,
HAZLO SABER siempre:**



No te quedes con DUDAS

En cualquier contacto que tengas con Osakidetza muestra siempre un documento identificativo (DNI o Pasaporte) y tu Tarjeta de Identificación Sanitaria (TIS).

Debes saber qué medicamentos estás tomando y cómo, cuándo y para qué debes tomarlos. Solicita una lista con todos los medicamentos que tomas en la que aparezcan el nombre, la dosis, cuándo y cómo tienes que tomarlos y durante cuánto tiempo. Ten a mano esa lista en las visitas que hagas a tu centro de salud u hospital.

Incluye en ella los medicamentos sin receta, vitaminas, plantas medicinales, etc... que tomas habitualmente.

Cuando te entreguen informes, recetas, volantes o cualquier otro tipo de documentación comprueba que están correctamente identificados con tu nombre y dos apellidos.

Recuerda siempre a las personas que te atienden los productos o medicamentos a los que eres alérgico.

Conoce bien tus problemas de salud y el plan de tratamiento que necesitas. Consulta tus dudas para que puedas cuidarte adecuadamente.



Zuk ere baduzu zeresana zeure segurtasunean:



Identifika zaitez



Ezagutu zure tratamendua



Egiaztatu ematen dizuten dokumentazio guztia



Alergikoa bazara, beti jakinarazi hori



Ez izan zalantzarik



Osakidetza

PERTSONA HELBURU

EUSKO JAURLARITZA
OSAKIDETZA
GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE SALUD
GOBIERNO VASCO