

# Programa Cultural y Deportivo Municipal

## Alegría-Dulantzi



AYUNTAMIENTO DULANTZIKO  
DE ALEGRIA UDALA

CURSO 2012-2013  
Alegría-Dulantzi vive y convive

# AUDITORIO TXEMA BLASCO. Casa de Cultura.

## CONCIERTO MUSICA\*

### MOLTO VIVACE BRASS QUINTET

**Viernes, 21 de Septiembre a las 19.30h. Entrada gratuita**

Grupo vitoriano creado para la divulgación de música de cámara para instrumentos de viento-metal. Un repaso musical con bellas melodías del renacimiento hasta una música más actual con estilos tan diversos como Jazz, blues, pasodobles, etc

Organiza: Departamento de cultura de la Diputacion Foral de Alava



## TEATRO\*

2012 «Año europeo del envejecimiento activo y de la solidaridad intergeneracional»



Dentro del Tour del Voluntariado Euskadi 2012 "La solidaridad se encuentra en Euskadi

**PIKOR presenta**

**¿ALGUN VOLUNTARIO?, ¿ALGUNA VOLUNTARIA?**

**Domingo, 7 de Octubre -19.30h-Entrada Gratuita**

Espectáculo cómico que presenta la vejez como una época emocionante y llena de energía. Dos ancianos entrelazan obstinadamente el mundo de los sueños con la cruda realidad homenajeando a la fuerza más poderosa de la humanidad: la voluntad, la fuerza de voluntad

En colaboración con el Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco

\*Reparto de Entradas: en la Casa de Cultura



## CINE

**Domingos de Octubre a Abril**

Dos Sesiones: 17.00h Infantil - 19.00h. Adultos

**Inicio de Temporada**

**Domingo, 21 de Octubre**

## 6º FESTIVAL DE TEATRO amateur 2012

**Del 9 al 25 de Noviembre - Viernes, Sábado y Domingo**

**"Premiamos tu interés  
cultural con entradas para el Festival"**

**SORTEO DE ENTRADAS**

Todas las personas que participen en actividades culturales en septiembre y octubre podrán participar en el sorteo de entradas para el Festival de teatro.



# PROMOCION ARTÍSTICA

## \*TALLER DE DIBUJO Y PINTURA

De Octubre a mayo. Aula Taller de Casa de Cultura

EDAD Según año nacimiento	DIA	HORA	PLAZAS	INICIO
<b>2006-2007</b>	Miércoles	17.00-18.00	10	3/10
<b>2004-2005</b>	Jueves	17.00-18.00	10	4/10
<b>2000-2001 2002-2003</b>	Miércoles	18.00- 19.30	12	3/10
<b>ADULTOS</b>	Lunes	19.00-21.00	15	1/10

TASAS TALLERES	
<b>Matrícula</b>	25,5€
<b>Cuota mensual</b>	10,2€
<b>Descuentos</b>	Unidades familiares Tarjeta joven Mayores 60 años Alumnos/as E. Música



## \*TALLER JUVENIL DE DANZA

De Octubre a mayo

Dirigido a jóvenes a partir 12 años ( 1º ESO)

**Sábados de 11.30 a 13.00h**

Plazas: 15

Personal: Monitor/a especializado/a

Gimnasio Casa del Deporte

## \*INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN.

### TALLERES, CURSOS Y CLUBS DE LECTURA

En la Casa de Casa de Cultura o TLF 945 420 027

**Hasta el viernes, 28 de septiembre**

Si el número de inscritos es mayor que el de plazas, estas se adjudicarán mediante sorteo el sábado, 29 de septiembre en la Casa de Cultura.

Desde la Casa de Cultura se confirmará la participación y puesta en marcha del taller

# PROMOCION SOCIAL

**\*EPA: EDUCACION PARA ADULTOS.** Matrícula 10€. Organiza: EPA Pablo Freire de Gobierno Vasco  
Clases de castellano para inmigrantes. Informática Básica. Mejora de la lectura, escritura y cálculo: **De lunes a Jueves de 16.30 a 18.30h.**  
Inglés: **Miércoles de 17.00 a 20.00h.**

**\*KZ-GUNEA ALEGRIA-DULANTZI.** PROGRAMA FORMATIVO OCTUBRE-DICIEMBRE

Curso	Contenido	Fecha	Duración
<b>Consigue un empleo</b>	Aprovechate de las ventajas que te ofrecen los portales de empleo en Internet a la hora de buscar un trabajo.	27/09/2012	2H 11.00-13.00H
<b>Google Reader Noticias y alertas (Google)</b>	Aprende a albergar y organizar en un solo lugar todas las últimas noticias de tus páginas Web favoritas. Utiliza Noticias y Alertas Google para encontrar de una manera rápida y sencilla noticias en Internet.	04/10/2012	2H 11.00-13.00H
<b>Facebook</b>	Aprende a comunicarte y compartir, a través de la red, con las personas que conoces.	18/10/2012	2H 11.00-13.00H
<b>Tratamiento de imágenes digitales GIMP</b>	Dirigido a aquellos interesados en la fotografía digital y su tratamiento posterior en cuanto a retoque, mejora o edición. Para confeccionar el curso se ha elegido el programa GIMP. Este programa se utiliza para trabajar con imágenes escaneadas, obtenidas con cámara digital o bajadas de Internet. Entre sus herramientas se encuentran el pincel, el lápiz y el aerógrafo para pintar las imágenes...	08/11/2012- 15/11/2012	4H 11.00-13.00H
<b>Firma Electrónica</b>	Este curso nos da a conocer por un lado la firma electrónica (en qué consiste, cuál es el proceso...) y por otro a Izenpe como prestador de servicios de certificación (qué es Izenpe, qué tarjetas proporciona, cómo se obtienen...).	22/11/2012	2H 11.00-13.00H
<b>Twitter</b>	Utiliza Twitter, una red de información en tiempo real impulsada por gente de todo el mundo que te permite compartir y descubrir lo que está pasando ahora mismo.	29/11/2012	2H 11.00-13.00H
<b>Metaposta</b>	Un curso para aprender a utilizar Metaposta y disponer del servicio gratuito de "buzón y caja fuerte electrónico" ofrecido por el Gobierno Vasco.	13/12/2012	2H 11.00-13.00H
<b>OpenOffice Writer</b>	Comprobar las posibilidades de este potente procesador de textos. Iniciarse al manejo de OpenOffice Writer y conocer sus funcionalidades.	20/12/2012	2H 11.00-13.00H



## IT-TXARTELA

Fecha	Hora
<b>18/10/2012</b>	09:00-11:00
<b>22/11/2012</b>	09:00-11:00
<b>20/12/2012</b>	09:00-11:00

## PROMOCION CULTURAL

### AULA ABIERTA: KULTURGUNEA

Nuevo proyecto de divulgación cultural desarrollado conjuntamente entre el Servicio Municipal de Cultura y la Asociación cultural Tullonium.

Casa de Cultura-19.00h. Acceso libre, directo y gratuito.

Programa:

**Miércoles, 17 de Octubre: "Las Crisis económicas a lo largo de la historia"**

**Miércoles, 31 de Octubre: "Industrialización Vasca y Evolución de la economía: paso de la agricultura a la industria"**

**Miércoles, 14 de Noviembre: "Evolución política del antiguo régimen al liberalismo: los sistemas democráticos"**

**Miércoles, 21 de Noviembre: "Riqueza Patrimonial alavesa derivada del Camino de Santiago: El románico alavés"**

Para el desarrollo de los distintos temas se contará con Profesores/as de Historia y personas del ámbito de la política moderados por Francisco Javier Iza-Goñola Historiador miembro de la Asociación Tullonium



## PROMOCION EUSKERA

### BERBALAGUN

Aurten ere, euskara praktikatu nahi baduzu berbalagun egitasmoan parte hartzeko aukera izango duzu. Informazioa: 945 300 408

### CURSOS DE EUSKERA HOMOLOGADOS

Como todos los años AEK de la Lautada abre la campaña de matriculación durante el mes de septiembre para impartir clases de euskera en Alegria Interesados llamar a Lautadako AEK 945 300 408

## MOVIMIENTO ASOCIATIVO

### HAIZE DULANTZI DANTZA ELKARTEA. DANZAS VASCAS

- Infantil de 1º a 3º Primaria. Miércoles 17:30-19:30h
  - Desde 4º Primaria. Sábados 11:00-12:00
  - Adultos Iniciación. Miércoles 19:30 -21:00h
  - Adultos Perfeccionamiento. Sábados 12:00-14:00
- Hoja de Inscripción en Casa de Cultura.

### ASOCIACION DE AMAS DE CASA

Vainicas-Manualidades-Bolillos-Bailes de Salón  
Información e Inscripción 27 y 29 de Septiembre  
Centro Social Planta Baja C/ Ronzapil

PROGRAMA ESPECIAL. 25 ANIVERSARIO. Noviembre.

# BIBLIOTECA

Horario: De lunes a Viernes de 16:30 a 20:30. Sábado: de 11:30 a 13:30  
Consulta-Infantil-préstamo libros y audiovisuales hemeroteca-  
telemática-Animación-carnet de socio

## DIA DE LA BIBLIOTECA

**24 DE OCTUBRE.** Nosotros también lo celebraremos.  
¡Atentos a la actividad sorpresa!

## CLUBS DE LECTURA

### El placer de leer y compartir lecturas.

Oportunidad de ampliar lecturas, descubrir nuevos títulos, autores, estilos y compartir distintos puntos de vista, a través de reuniones quincenales comentar todos el mismo libro que de forma personal, se ha leído en casa. Octubre a Mayo-Sesiones Quincenales  
Los libros de lectura se facilitan desde la biblioteca

**Club de Lectura:** Dirigido a adultos, se puso en marcha el año pasado con una gran acogida.

**Jueves, 19.00-20.30h Inicio: 4 de Octubre**

Aviso: Las personas que ya participaron y desean continuar deberán renovar su inscripción.

**Patio de Lectura:** Dirigido a niños y niñas de 4º a 6º de Primaria sesiones de 45'

**Sábado 12.00-13.15h Inicio: 6 de Octubre**

**Irakurketa Kluba:** También de nueva creación tendría la misma concepción que el club de lectura pero este se desarrollaría íntegramente en euskera

**Jueves, 19.00-20.30h Inicio: 11 de Octubre**



## LUDOTECA

Niñas y niños de 1 año a 4º de Educación Primaria

**De lunes a jueves laborables: 17.30 - 19.30h**

**Sábados: 11.30 - 13.30h**

**Vísperas de festivo: 17.30 - 19.30h**

Calendario especial para períodos vacacionales

Carnet de Socio: 5€/temporada. No socio: 1€/sesión



### GAZTETXIKI

De 5º de Primaria  
a 2º Eso

### GAZTELEKU

De 3º Eso  
a 20 años

**Viernes- Sábados-  
víspera de festivo-  
puentes-períodos  
vacacionales**

17.30-20.00

20.00-22.30

**Domingos – festivos-  
víspera de laborable**

17.30-19.45

19.45-22.00

Carnet de socia/socio: gratuito a renovar cada temporada No socio/a: Deberán ir acompañados por una persona con carnet responsabilizándose la socia/socio.

# Programa deportivo municipal - ALEGRIA-DULANTZI - 2012-2013

Actividad	Información actividad	Días y hora	Lugar	Inicio	Plazas	Precio
<b>GINNASIA MANTENIMIENTO</b>	Gimnasia genérica individualizada, cuyo objetivo es la mejora de las condiciones físicas y eficacia motora para la vida corriente.	Lunes, miércoles y viernes. 11:00-12:00	Casa del Deporte	3/10/2012	18	33,46 €
<b>AEROBIC</b>	Deporte aeróbico que se realiza al ritmo de la música. Con y sin Step.	Lunes y miércoles. 19:30-20:30	Gimnasio rojo	3/10/2012	25	25,40 €
<b>G.A.P</b>	Glúteos, abdominales, piernas. Es una gimnasia de mantenimiento que trata de poner firmes y endurecidos nuestros Glúteos, Abdominales y Piernas.	Lunes y miércoles. 18:30-19:30	Gimnasio rojo	3/10/2012	25	25,40 €
<b>BODY PUMP</b>	Ejercicio con música y pesas. Actividad deportiva que reside en la combinación de la gimnasia aeróbica con ejercicios propios de la sala de musculación. Consigue un gasto calórico elevado a la vez que tonifica los músculos de todo el cuerpo.	Martes y jueves. 20:00-21:00	Gimnasio rojo	2/10/2012	15	25,40 €
<b>PILATES + STRETCHING + ESPALDA</b>	Filosofía de entrenamiento del cuerpo y la mente. Nos proporciona un cuerpo moldeado y fuerte.	Martes y jueves. 10,45 – 11:45	Casa del Deporte	2/10/2012	14	30,80 €
<b>PILATES</b>	Filosofía de entrenamiento del cuerpo y la mente. Nos proporciona un cuerpo moldeado y fuerte.	Martes y jueves. 20,30 – 21:30	Casa del Deporte	2/10/2012	14	30,80 €
<b>SPINNING 1</b>	Actividad cardiovascular en bicicleta, siguiendo el ritmo de la música.	Martes y jueves. 9,45 – 10:45	Casa del Deporte	2/10/2012	17	31,62 €
<b>SPINNING 2</b>	Actividad cardiovascular en bicicleta, siguiendo el ritmo de la música.	Lunes y miércoles 18:30-19:30	Casa del Deporte	3/10/2012	17	31,62 €
<b>SPINNING 3</b>	Actividad cardiovascular en bicicleta, siguiendo el ritmo de la música.	Lunes y miércoles 19:30-20:30	Casa del Deporte	3/10/2012	17	31,62 €
<b>SPINNING 4</b>	Actividad cardiovascular en bicicleta, siguiendo el ritmo de la música.	Martes y jueves 18:00-19:00	Casa del Deporte	2/10/2012	17	31,62 €

Actividad	Información actividad	Días y hora	Lugar	Inicio	Plazas	Precio
<b>SPINNING 5</b>	Actividad cardiovascular en bicicleta, siguiendo el ritmo de la música.	Martes y jueves 19:00-20:00	Casa del Deporte	2/10/2012	17	31,62 €
<b>FITNESS</b>	Para socios del gimnasio y con carnet deportivo. Preparación de tablas. Más información al inscribirse al gimnasio.	—	Gimnasio	—	—	—
<b>A POR LOS 100 1</b>	Dirigido a personas mayores de 65 años, mayores con alguna discapacidad o que usen agentes externos (muletas, bastón,...).	Lunes, miércoles y viernes. 9:45-10:45	Centro Rural	3/10/2012	18	12,65 €
<b>A POR LOS 100 2</b>	Dirigido a personas mayores de 65 años, mayores con alguna discapacidad o que usen agentes externos (muletas, bastón,...).	Martes. 11:45-12:45	Centro Rural	2/10/2012	18	4,33 €
<b>GINNASIA 3ª EDAD</b>	Gimnasia genérica suave. Mejora de las condiciones físicas.	Lunes, miércoles y viernes 12:00-13:00	Casa del Deporte	3/10/2012	18	7,55 €
<b>PATINAJE</b>	Deporte y diversión en el Polideportivo.	Lunes 18:00-19:15	Polideportivo	8/10/2012	18	15,30 €
<b>CXW (CORE)</b>	Trabajo de abdominales, mejorando la postura, fortaleciendo la espalda, minimizando el riesgo de lesiones y aumentando la flexibilidad. Entrenamiento sencillo, que de forma relajada trabaja diferentes partes del cuerpo, cuidando la respiración.	Martes 21:00-21:30	Gimnasio Rojo	6/11/2012	25	8,67 €
<b>BODY BALANCE</b>	Proporciona a través de la música la sincronización de los movimientos, trabajando postura, flexibilidad y respiración. Recomendable a personas que quieren dejar a un lado el estrés y reconocer su cuerpo por completo. Reconocido como uno de los mejores programas de cuerpo y mente a nivel mundial. No se requiere conocimiento previo de otras disciplinas. Sin inscripción previa.	Octubre: 15 Noviembre: 5 y 26 Diciembre: 17  20:00-21:00	Casa del Deporte	15/10/2012	20	2 €/sesión

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- \* Las actividades son anuales, abonando trimestralmente. Para bajas, comunicar mínimo 10 días antes del fin del trimestre en el Ayuntamiento.
- \* Plazas limitadas realizando si es necesario SORTEO en el polideportivo el 1 de octubre a las 11:00 h. \* Las actividades suspendidas se expondrán ese día en el Polideportivo. Si no hay un mínimo de 9 inscritos, se suspenden.
- \* Las actividades con inscripción suficiente comenzarán a partir del 2 de octubre.
- \* Se realizará control asistencial. 4 faltas supone la pérdida de la plaza, no devolviendo importe.
- \* En actividades municipales: Unidad familiar del municipio inscrita en 3 actividades 20 % descuento. En 4 actividades 30 %.
- \*\*\* Inscripciones: **Hasta 28 de septiembre en Polideportivo Municipal.**

*\* El Ayuntamiento de ALEGRIA-DULANTZI en cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter Personal, le informa que sus datos personales serán incluidos en un fichero titularidad de esta entidad, cuya finalidad es la promoción entre la ciudadanía de los servicios, actividades, programas o instalaciones municipales. Puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación.*

## ASOCIACIONES DEPORTIVAS

- **Club Deportivo Ciclista Virgen de Aiala:**  
Escuela Ciclismo, llamar al 628-884582 o cdcvirgendeaiala@yahoo.es
- **Club Deportivo Alegria Fútbol, fútbol sala y Escuela de Fútbol:**  
Interesados, llamar al 670-657485 o cd\_alegria@telefonica.net
- **Dulantziko Eskuhuska Kirol Taldea:** Escuela pelota, cesta y pala. Todas las edades.  
Interesados, llamar al 656-411177 / eskuhuska@gmail.com

## INSTALACIONES DEPORTIVAS

Polideportivo, gimnasio musculación, pista de tenis, sauna, rocódromo, campos de fútbol, piscinas. Información de uso, alquiler, inscripciones en Polideportivo Municipal (945-420029) o en el Ayuntamiento (Servicio de Deportes - 945-420027 / alegria.juanjo@ayto.alava.net).

\* CARNET DEPORTIVO: Acceso a piscinas, gimnasio musculación, pista tenis, sauna, rocódromo y 15% de descuento en actividades deportivas municipales de carácter anual. \*Adultos: 142,80 € \*Parados y menores de 18 años: 79,56 € \*Pensionistas de pensiones mínimas contributivas y no contributivas (empadronados): 2,04 €

**IX MARTXA BTT DULANTZI**  
23 de septiembre  
Hora: 9:30 h en la Herriko Plaza  
Inscripción: 8:30h  
Cuota: Federados: 12 €. No federados: 15 €  
Organiza: Asociación Ronzapil