



# PACIENTES QUE VAN A RECIBIR QUIMIOTERAPIA

CONSULTAS EXTERNAS DE  
ONCOLOGÍA MÉDICA  
HOSPITAL DONOSTIA

D O N O S T I A   O S P I T A L E A

**IDOH** ONKO-HEMATOLOGIAKO  
DONOSTIA INSTITUTUA  
INSTITUTO DONOSTIA  
DE ONCO-HEMATOLOGÍA

H O S P I T A L   D O N O S T I A



# PACIENTES QUE VAN A RECIBIR QUIMIOTERAPIA ÍNDICE

**¿Qué es la Quimioterapia?** 3

**¿Dónde me van a administrar la Quimioterapia?** 4

**¿Cuándo tengo que volver?** 5

**Apoyo psicológico** 6

**Preocupaciones que me surgen en casa** 8

# ¿QUÉ ES LA QUIMIOTERAPIA?

Es una forma de tratamiento de su enfermedad que consiste en la administración de unos medicamentos por vía venosa y/o por vía oral. Estos fármacos llegan a casi todas las partes del cuerpo atacando tanto a células enfermas como a células sanas.

Esto da lugar a esos efectos indeseables, los cuales varían en intensidad y frecuencia según la respuesta individual de cada persona a la terapia farmacológica y según el número de tratamientos que lleve administrados.



# ¿DÓNDE ME VAN A ADMINISTRAR LA QUIMIOTERAPIA?

Usted va a recibir un tratamiento de quimioterapia ambulante, es decir, acudirá al hospital para ponerse el tratamiento y una vez terminado podrá regresar a su casa.

**Es aconsejable que por lo menos la primera vez venga acompañado/a con alguien de su confianza.**

Deberá presentarse en el **Hospital de Día de Oncología** el día y hora que le han dicho en consulta. El Hospital de Día se encuentra en la 2<sup>a</sup> planta (2<sup>a</sup>B) del Edificio Gipuzkoa (antiguo Hospital Provincial).

Para llegar al Hospital de Día de Oncología la mejor manera es:



1 Acceso al Edificio Gipuzkoa por la puerta de Consultas Externas (puertas de madera)

2 Atravesar el hall y pasar el mostrador con vitrinas



3 Llegar a los ascensores del fondo, junto a la escalera



4 Subir al 2º piso. Saliendo del ascensor dirigíjase hacia el mostrador de enfermería.

Debe de **acercarse al mostrador de enfermería donde una enfermera le cogerá sus datos** y le explicará el procedimiento a seguir. Si es la primera vez que acude, le informarán sobre su tratamiento en particular y cómo es el proceso.

Este servicio de oncología consta de varias habitaciones y dos salas amplias con sillones abatibles donde se administran los tratamientos. Una vez dado su nombre en el mostrador, **le acompañarán hasta el sillón o cama** que tenga asignada (según el tipo de tratamiento).

Cuando esté acomodado/a, la enfermera le colocará una vía venosa por donde se le administrarán los fármacos que le ha pautado su médico y le dará una serie de recomendaciones.

Cualquier duda que le surja a lo largo del tratamiento puede preguntársela a los profesionales del Hospital de Día. De la misma manera cualquier molestia que sienta debe avisar a la enfermera. En el hospital, siempre hay un médico presente para cualquier eventualidad.

**La duración del tratamiento dependerá del esquema de quimioterapia que le corresponde a su enfermedad.**

Una vez terminado el tratamiento, usted se podrá ir a su casa teniendo en cuenta las recomendaciones que se le han dado y recordando el próximo día que tiene que volver.

**Si precisara ambulancia comuníqueselo al personal de la unidad.**

# ¿CUANDO TENGO QUE VOLVER?

**La enfermera de consultas le apuntará en la Tarjeta de Citaciones las fechas de los tratamientos que debe ponerse en el hospital de día y la fecha de la siguiente visita con su médico.**

Los ciclos de quimioterapia se repiten de forma periódica. **La duración y la periodicidad dependerán del esquema de tratamiento** que le hayan pautado. Su médico o enfermera se lo indicará.

**Antes de cada visita médica deberá hacerse el día antes, un análisis de sangre en su centro de salud** para que su médico disponga del resultado el día de la consulta. Su enfermera le preparará el volante. Si el médico necesitara de alguna otra prueba además del análisis, en la consulta le informarán de ello.

Algunos tipos de quimioterapia son de ciclos largos, y estos suelen necesitar un análisis en mitad del ciclo. El análisis de mitad del ciclo, no necesita visita con el médico, y el resultado de los análisis los vemos nosotros directamente y le llamaríamos por teléfono para comunicárselo y darle las instrucciones necesarias. Si este es su caso, en la consulta le explicarán esto con detalle.

**Es importante que su organismo esté en condiciones óptimas para recibir la siguiente tanda de quimioterapia.** Esta es la razón de los controles analíticos.



# **APOYO PSICOLÓGICO**

Somos conscientes del impacto emocional que origina en el paciente y su familia tanto el diagnóstico de su enfermedad como el paso por un tratamiento de quimioterapia así como las sucesivas visitas a la consulta de oncología.

Por ello queremos informarle de que en caso de que usted necesite apoyo psicológico disponemos de la colaboración de un equipo de psicólogos con los que podrá contar tanto usted como sus familiares en cualquier etapa de su proceso.

Háganoslo saber para ponerles en contacto.

# **PREOCUPACIONES QUE ME SURGEN EN CASA**

No olvide que todas las personas que trabajamos en este servicio estamos a su disposición. Si usted tiene una preocupación o duda relacionada con su tratamiento y enfermedad se le brindará la información y ayuda necesaria.

**También es conveniente que nos comunique en el caso de que no pudiera acudir a su cita con su médico o al tratamiento de quimioterapia.**

Para ello ponemos a su disposición el número de teléfono de consultas de enfermería.

**Teléfono de contacto  
de Consultas de Oncología**

**943 006 002**

Horario de atención telefónica preferentemente:  
de 08:00 a 10:00h  
de 13:30 a 15:00h