

lavandería

22

GUÍA INFORMATIVA



DEFINICIÓN

Evaluación de Riesgos: proceso mediante el cual se identifican riesgos, se valoran daños derivados del trabajo y se definen acciones que eliminen o minimicen dichos daños.

Equipo de trabajo: cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.

Equipo de protección individual - EPI: cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.

PRINCIPALES RIESGOS ASOCIADOS

CAÍDAS DE PERSONAS Y OBJETOS

- Resbalones debido a suelo mojado.
- Tropezones debido a los objetos varios que están o que cruzan las vías de paso y zonas de trabajo y también debido a desniveles del suelo.
- Riesgo de caída de objetos por disponer de los equipos de trabajo almacenados en diferentes puntos del servicio: escaleras de mano, cajas, carros, etc.

CORTES

- Riesgo de cortes con material y equipos cortantes-punzantes recogidos en la ropa.
- Riesgo de cortes con materiales frágiles encontrados en los sacos: vasos de cristal, termómetros, etc.
- Con los bordes, perfiles o piezas metálicas desencajadas u oxidados de equipos.
- Golpes-choques: con equipos, etc.

ATRAPAMIENTO

- Riesgo de atrapamiento por engancharse con las pulseras, anillos, etc.
- Riesgo de atrapamiento entre carros, jaulas, pared, etc., debido al espacio en ocasiones reducido.

INCENDIO

- Almacenamiento de productos fácilmente inflamables como algunos detergentes líquidos y material combustible como ropa, cajas, etc.
- Desconocimiento acerca del modo de actuación en caso de emergencia.



RIESGO BIOLÓGICO

- Cortes y pinchazos con objetos cortante-punzantes contaminados.
- Contacto con objetos, superficies y equipos sucios.
- Posible exposición aérea de contaminantes.

RUIDO/TEMPERATURA/ILUMINACIÓN

MANIPULACIÓN DE CARGAS, POSTURAS INADECUADAS - SOBRESFUERZOS

- Manipulación, levantamiento y traslado de cargas varias.
- Posturas forzadas (agachadas, estiradas, mantenidas), repetitivas, obligadas por el estado y características de los equipos e instalaciones.

OTROS RIESGOS

RIESGO ELECTRICO: debido al uso de equipos eléctricos (aunque no se considera un riesgo para la salud se incluyen en esta guía las descargas electrostáticas por ser frecuentes en el servicio).

RIESGO QUÍMICO: debido a los productos químicos que se manipulan, otros que aparecen en la ropa sucia, ropa contaminada o impregnada con ellos.



PREVENCIÓN

FRENTE AL RIESGO DE CAÍDAS, GOLPES, CHOQUES, CORTES Y ATRAPAMIENTOS

- Utilice **calzado** cerrado bien sujeto al pie con **suela antideslizante**.
- Recoja los derrames o fugas lo antes posible de forma adecuada. **No utilice y deje en el suelo ropa** como mantas con la intención de absorberlos.
- **Revise el estado de los equipos, instalaciones**, etc. Si aprecia alguna deficiencia hágalo saber a su mando intermedio.
- **Respete la señalización**, no acceda a partes prohibidas de los equipos.
- **No utilice** pulseras, anillos o cualquier otro **objeto que pudiera engancharse**.
- Disponga en su lugar de trabajo únicamente los equipos necesarios.
- Procure un espacio suficiente para realizar su tarea.

FRENTE AL RIESGO DE INCENDIO – EXPLOSIÓN

- **Atienda a la señalización**.
- **Acuda a las sesiones formativas**.
- Realice **revisiones periódicas** del puesto de trabajo. **Mantenga el orden y limpieza**.
- **Avisé a su mando intermedio en caso de encontrar una deficiencia, anomalía**, etc. que pueda derivar en un riesgo.

FRENTE AL RIESGO BIOLÓGICO

- **Use los equipos de protección individual** indicados. Revíselos periódicamente y cuando estén deteriorados o rotos, cámbielos.
- **Mantenga en regla las vacunas**.
- Recoja lo antes posible los derrames o vertidos. En caso de salpicadura importante al uniforme lávese y cámbiese el mismo.

FRENTE AL RIESGO DE MANIPULACIÓN DE CARGAS, POSTURAS INADECUADAS Y SOBRESFUERZOS

- **Utilice los equipos mecánicos** a su alcance para trasladar cargas.
- Prepare la manipulación de la carga previamente: procure espacio suficiente para el levantamiento, coloque el equipo mecánico cerca de la carga, **prepare el recorrido**, despéjelo de estorbos.
- Procure **mantener el carro** a llenar **frente a usted** para evitar giros.
- En los casos posibles, **divida o separe la carga**.
- **No sobrecargue los carros**. Haga más viajes si fuera necesario.



- Pida ayuda a compañeros en caso de que la carga sea pesada. Siempre que sea posible, procure llevar el carro entre dos trabajadores.
- **Empuje los carros** en la dirección del movimiento, no tire de él.
- **Utilice prendas y calzado cómodo** para el traslado de cargas.
- **Alterne tareas de diferente actividad muscular.**
- **Cambie de postura.**
- Se recomienda realizar pequeños **ejercicios de estiramiento.**

FRENTE AL RIESGO ELÉCTRICO

- **Haga un buen uso de las instalaciones y equipos.**
- Evite el uso masivo de ladrones y alargadores.
- Use los equipos de protección individual, calzado con suela antiestática.

FRENTE AL RIESGO QUÍMICO

- Conozca los productos que manipula. Tenga en cuenta la **ficha de datos de seguridad** del producto.
- Separe los diferentes productos/equipos -como termómetros, pilas, etc.- en contenedores adecuados.
- En puestos como el cajón de selección de ropa, utilice bata desechable.
- Lávese adecuadamente las manos tras un contacto y al terminar la jornada.

NORMAS GENERALES

ORDEN Y LIMPIEZA

- **Mantenga el suelo limpio y seco.**
- **Conserve el orden en su puesto de trabajo.**
- No sobrepase el límite de apilado del material almacenado, pues podría romperse o caerse.

INFORMACIÓN

- Disponga de los protocolos de trabajo necesarios.
- **Respete las normas de trabajo seguro.**
- Atienda a las **normas de utilización** de los equipos.
- **Dé aviso de las deficiencias encontradas** (equipos e instalaciones).
- Consulte la **ficha de datos de seguridad** del producto (ceras, desengrasantes, quitamanchas, etc.) **y actúe de acuerdo a sus indicaciones.**



- Conozca el modo de actuación en caso de accidente, incidente, emergencia...
- Si está embarazada o pueda estarlo consulte en Salud Laboral.
- Acuda a los reconocimientos médicos indicados por Salud Laboral.

ADOpte BUENAS PRÁCTICAS DE TRABAJO

- No utilice anillos, pulseras, etc.
- Lleve en todo momento la **ropa de trabajo abrochada** y los cabellos recogidos, evitando colgantes o mangas anchas.
- Utilice EPIs adecuados. En el cajón de selección de ropa sucia: **guantes, bata, mascarilla**. Para evitar caídas, utilice **calzado cerrado y con suela antideslizante**. Utilice tapones auditivos y gafas en las zonas indicadas. En la manipulación de productos químicos utilice los indicados en las fichas de datos de seguridad.
- **Protéjase las heridas** abiertas con un apósito y guantes para evitar la penetración de los tóxicos por la piel.
- **Lávese las manos** cuando exista riesgo biológico y tras la manipulación de productos químicos. Hágalo preferiblemente con un líquido detergente y abundante agua.
- **Cámbiese de uniforme** en caso de salpicadura o mancha importante.
- **Respete las vías o zonas de paso**. No salte por encima del equipo.
- **Inmovilice** los equipos para su limpieza, revisión, etc.
- **No manipule indebidamente** los equipos para desatascar o coger algún material caído. Avise al personal de mantenimiento.
- Atienda al tipo y color de saco o bolsa para identificar ropa manchada, contaminada...
- **Señalice los equipos averiados** o los que no se pueden usar.



OTRAS MEDIDAS

- Participe en las acciones de mejora de su servicio como en la **elaboración de protocolos** (por ejemplo el protocolo de acogida en el que se tenga en cuenta: instalaciones, tareas, equipos, modo de actuar en caso de emergencia, accidente...) **elección de equipos de protección individual**, etc.
- Informe a su mando inmediato en caso de encontrar algún cambio, error, etc. en las fichas de funcionamiento de los equipos.
- **Respete las zonas de trabajo** de sus compañeros y vías de paso.
- **Atienda a la señalización** (no fume -está prohibido-, respete zonas recién fregadas, etc.).