

preparación, traslado y
envío seguro de muestras
biológicas

21

GUÍA INFORMATIVA



INTRODUCCIÓN

Aunque no se encuentran descritos casos de enfermedades atribuibles a infecciones producidas por el traslado y recepción de muestras biológicas, se pueden establecer recomendaciones de seguridad destinadas a la protección de los trabajadores intervenientes del proceso, de cara a evitar el uso de embalajes defectuosos, deteriorados o sucios, con el consiguiente riesgo para los mismos. Es importante que exista una coordinación entre el trabajador que prepara la muestra biológica para el envío, el trabajador que traslada o envía dicha muestra y el trabajador que la recibe, asegurando en las distintas fases del proceso que el paquete o contenedor de la muestra biológica se encuentra en buen estado y que no representa ningún riesgo.

El contenido de esta guía informativa hace distinción entre:

- muestras biológicas internas obtenidas en diferentes servicios del Hospital Donostia para ser enviadas a otros centros exteriores al mismo.
- muestras biológicas internas que se envían de un servicio a otro dentro del hospital.

En estos dos casos se incluyen las tareas de preparación, traslado o envío y recepción de la muestra biológica, dentro de las instalaciones del centro sanitario.

- muestras biológicas externas en las que se indica la recepción de las mismas enviadas por empresas, centros, organizaciones externas al hospital.

PROCESO

I. MUESTRAS BIOLÓGICAS INTERNAS

A.- Preparación de la muestra biológica para el traslado o envío.

- A.1. al servicio de almacén general y ser enviada desde allí a centros externos al hospital.
- A.2. a otros servicios del hospital.

B.- Traslado o envío de la muestra biológica por las instalaciones del Hospital.

- B.1. en mano.
- B.2. a través del tubo neumático.

C.- Recepción de la muestra biológica procedente de servicios del hospital en otros servicios del mismo (almacén general, laboratorios, etc.).

2.- MUESTRAS BIOLÓGICAS EXTERNAS

Recepción de la muestra biológica procedente de instalaciones exteriores al Hospital.

PRINCIPALES RIESGOS ASOCIADOS

En todo el proceso

Riesgo biológico por distintas vías de entrada. Las más significativas serían vía dérmica y parenteral en operaciones como contacto, rotura, derrame, salpicadura, etc. del envase que contiene la muestra.

Dispersión o propagación del agente biológico.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

I.- MUESTRAS BIOLÓGICAS INTERNAS.

A. - PREPARACIÓN DE LA MUESTRA BIOLÓGICA PARA EL TRASLADO O ENVÍO

Normas generales para la preparación de la muestra biológica

● A.I. Al servicio de almacén general y ser enviada desde allí a centros externos al Hospital

- **Asegúrese de disponer del material necesario** (bolsas de cierre hermético, fundas, cartuchos, tubos, etc.). Utilice un contenedor del tamaño apropiado a la muestra a enviar. Éstos están disponibles en el almacén general.
- Prepare la muestra para su envío: **cierre el envase que la contiene** y limpie la parte externa del mismo de posibles restos.
- **Identifique la muestra** biológica: contenido, etc.
- Asegúrese de que la muestra biológica se encuentra en un envase adecuado y bien cerrado.
- Si se trata de muestras biológicas contenidas en algún equipo cortante punzante, NUNCA REENCAPUCHE, pinche la aguja en algún material.
- **Proteja las muestras** biológicas con material de embalado: fundas, paños, etc. e introduzcalas en una bolsa de plástico con cierre hermético. Evite incluir documentos de petición en la bolsa.
- **Introduzca** todo ello en el **envase final** para su envío: contenedor rígido. Asegúrese de que este material se encuentra en buen estado. Realice una revisión visual previa a su uso.
- **Cierre el contenedor.** Compruebe que está bien cerrado.
- Identifique mediante una etiqueta el pictograma de riesgo biológico y servicio del que parte y destinatario.
- Asegúrese de que el paquete está listo para su envío y que se encuentra libre de manchas de sangre, etc.



BIOLOGICO

● A.2. A otros servicios del Hospital Donostia

El traslado o envío de la muestra biológica se puede realizar en mano o a través del tubo neumático.

● A.2.1. TRASLADO DE LA MUESTRA BIOLÓGICA EN MANO

- **Asegúrese de disponer del material necesario** (bateas con tapa, contenedores, gradillas, fundas protectoras, etc.).
- Utilice material en buen estado. Realice una revisión visual.
- **SÓLO** se enviarán muestras biológicas EN RECIPIENTES CON CIERRE HERMÉTICO. Compruebe siempre la hermeticidad del envase.
- **Identifique la muestra.**
- Introduzca únicamente el recipiente con la muestra biológica en la batea, contenedor, etc, metida previamente en una bolsa de cierre hermético. No incluya los documentos de petición en la bolsa.

● A.2.2. ENVÍO POR EL TUBO NEUMÁTICO

- **Asegúrese de disponer del material necesario** (bolsas, fundas, cartuchos, etc.).
- Utilice cartuchos en buen estado. Realice una revisión visual cada vez que utilice uno (el estado general y la cinta que rodea los extremos) y cambie aquellos que estén en mal estado.
- Prepare la muestra para su envío: **cierre el envase que la contiene** y limpie la parte externa del mismo de posibles restos.
- **SÓLO** se enviarán muestras biológicas EN RECIPIENTES CON CIERRE HERMÉTICO. Compruebe siempre la hermeticidad del envase.
- **Identifique la muestra.**
- Introduzca únicamente el recipiente con la muestra biológica en la bolsa de cierre hermético disponible para tal fin, en el almacén general. No incluya los documentos de petición en la bolsa.
- Todo ello debe ajustarse dentro de la funda de protección del cartucho.
- **Asegure el cierre del cartucho.**

Epis y normas de higiene

- **Lávese las manos** antes y después de preparar la muestra biológica para el envío.
- **Utilice guantes** en la manipulación de muestras biológicas.
- **Protéjase las heridas y cortes.** Con guantes las lesiones cutáneas de las manos y el resto con apósticos impermeables (tipo tiritas) antes de iniciar la actividad laboral.
- **No utilice anillos, joyas, ...**

Prohibiciones

- **No sobrellene ni sobrecargue el envío**, podrían no cerrarse adecuadamente y abrirse durante el traslado de las mismas.
- Recuerde que la capacidad del cartucho utilizado en el tubo neumático es de 800 gramos. **Respétele**. Sobrecargar el mismo puede ocasionar un accidente.
- **No entregue o envíe** en el almacén general ni en otros servicios ninguna **muestra biológica** directamente sin preparar previamente, es decir **sin proteger**.
- No entregue ningún envío manchado de sangre u otros fluidos.

B. TRASLADO O ENVÍO DE LA MUESTRA BIOLÓGICA POR LAS INSTALACIONES DEL HOSPITAL

● B.I. En mano

- Asegúrese que el contenedor final está limpio y que se indica el servicio remitente y destinatario.
- Si notara que el paquete pudiera contener algún material roto o manchado con fluido, avise a la supervisora o mando inmediato del servicio remitente para que lo traten como residuo biológico.
- En el caso de rotura, derrame, etc. durante el traslado del paquete al almacén, protéjase con guantes, recójalo y comuníquelo al servicio remitente para su posterior tratamiento.
- En el servicio destinatario habrá un área específica de recogida de muestras biológicas. Entregue el paquete en dicha área.

● B.2. A través del tubo neumático

- Siga rigurosamente las instrucciones del fabricante en el orden establecido:
 - Para la instalación TELECOM, las instrucciones son las siguientes:
 - Cierre el cartucho de forma correcta.
 - Programe el número de destino al que quiere enviar.
 - Abra la puerta de la estación y coloque el cartucho en su interior.
 - Cierre bien la puerta (sin golpearla o forzarla).
 - Para la instalación SDS, las instrucciones son las siguientes:
 - Cierre el cartucho de forma correcta.
 - Marque el número de destino al que quiere enviar.
 - Coloque el cartucho en su interior.

Prohibiciones

- No entregue en el servicio destinatario ninguna muestra biológica directamente sin preparar previamente para su envío, es decir sin proteger.
- No porte los paquetes que contengan muestras biológicas en bolsillos del uniforme, ni en la mano directamente.
- Si es posible utilice equipos para el traslado: carros, contenedores con asa, bateas con tapa, etc.
- Nunca envíe por el tubo neumático:
 - Líquido cefalorraquídeo
 - Muestras que contengan agujas
 - Muestras en formol
 - Productos químicos
 - Citostáticos
- Haga un buén uso del tubo neumático y no envíe a través de los alimentos, etc.



C. RECEPCIÓN DE LA MUESTRA BIOLÓGICA PROCEDENTE DE SERVICIOS DEL HOSPITAL EN OTROS SERVICIOS DEL MISMO.

- **Realice una inspección visual** del estado del paquete enviado. Compruebe que está limpio y etiquetado de forma conveniente (servicio remitente, pictograma indicando riesgo biológico en su caso, etc.).
- Cuando un contenedor, cartucho, etc., se encuentre manchado de sangre u otros fluidos, póngase en contacto con el servicio del que procede para que éste lo recoja y realice el tratamiento más adecuado. Si se considera residuo se eliminará como residuo biológico de acuerdo a las normas del centro sobre desechos infecciosos.

Prohibiciones

- No altere los elementos de la instalación: p.ej. colocar una batea en la salida del tubo puede provocar la rotura y/o deterioro del cartucho y del contenido.

2. MUESTRAS BIOLÓGICAS EXTERNAS

A. RECEPCIÓN DE LA MUESTRA BIOLÓGICA PROCEDENTE DE INSTALACIONES EXTERIORES AL HOSPITAL.

- **Realice una inspección visual** del estado del paquete enviado. Compruebe que está limpio y que está etiquetado de forma conveniente (remitente, pictograma indicando riesgo biológico, etc.).
- Cuando un contenedor se encuentre manchado de sangre u otros fluidos, contacte con el remitente o destinatario para que lo recoja. Introdúzcalo en un recipiente o contenedor identificado como material sucio, separado del resto.
- Cuando el remitente o destinatario lo recoja, entréguele las normas de envío seguro.

En caso de incidente – accidente durante cualquier fase del proceso de envío de muestras biológicas, preparación de la muestra para su envío, traslado o envío y recepción:

Acuda a U.B.P.- Salud Laboral o el servicio de urgencias, en caso de que se produjera cortes, pinchazos, salpicaduras, derrames, etc.