

# recomendaciones generales de actuación en un laboratorio

# 14

GUÍA INFORMATIVA



## DEFINICIÓN

**Laboratorio:** local dispuesto para ejecutar en él experimentos científicos y operaciones químicas.

## PRINCIPALES RIESGOS ASOCIADOS

### ● RIESGO QUÍMICO Y BIOLÓGICO

Debido a :

- Existencia de gran variedad de sustancias químicas y muestras biológicas.
- Desconocimiento de las características de peligrosidad de las sustancias.
- Falta de disponibilidad de fichas de datos de seguridad.
- Desconocimiento de métodos y procedimientos de trabajo.
- Contaminación ambiental por mantener abiertos o mal cerrados los envases de productos químicos o material biológico, por una insuficiente ventilación, por no utilizar los equipos de aspiración, extracción, etc. o hacer un mal uso de los mismos.
- Empleo de material de laboratorio inadecuado o de mala calidad.

### ● RIESGO DE INCENDIO O EXPLOSIÓN

Debido a :

- Instalaciones defectuosas.
- Almacenamientos inadecuados.

### ● POSTURAS INADECUADAS O FORZADAS

Debido a :

- Falta de espacio.

### ● MALOS HÁBITOS DE TRABAJO



## MEDIDAS PREVENTIVAS

- Disponga de las **Fichas de Datos de Seguridad**. Actúe de acuerdo a sus indicaciones.
- **Cierre todo envase** o recipiente que contenga producto químico o material biológico, tras su uso.
- Mantenga un **stock al mínimo** operativo.
- **Utilice** adecuadamente los **equipos de extracción, aspiración**, que tiene a su alcance.
  - **No utilice las cabinas como almacén** de materiales y equipos de laboratorio.
  - Trabaje como mínimo a 10 cm sobre la mesa de la cabina desde la abertura frontal.
  - **Ponga en funcionamiento la cabina** unos 15 - 30 min. **antes del inicio del trabajo**.
  - Mientras dure la operación, **mantenga la pantalla frontal lo más cerrada posible**.
  - **Una vez finalizada, deje la vitrina en marcha durante 15 minutos**, como medida de descontaminación.
- Disponga de la **información necesaria** para realizar el trabajo de manera segura.
- **Utilice los Equipos de Protección Individual (EPIs)** adecuados a cada tarea.
- **No realice experiencias nuevas** sin autorización expresa del responsable del laboratorio ni ponga en marcha nuevos aparatos e instalaciones **sin conocer** previamente su funcionamiento, características y requerimientos, tanto generales como de seguridad.
- **No trabaje en solitario** en el laboratorio, sin la autorización expresa del responsable del laboratorio, especialmente cuando se efectúe fuera de horas habituales, por la noche, o si se trata de operaciones con riesgo.
  - Informe al resto de los trabajadores cuando realice operaciones de riesgo.
  - Si encuentra algún equipo, material, etc. defectuoso o sospecha de su mal funcionamiento, hágalo saber a su mando intermedio.
- **No emplee de modo permanente** alargaderas y multiconectores (ladrones).
- **No acumule materiales** en las superficies de trabajo. Disponga de espacio de una manera racional.
- **Mantenga orden y limpieza**.

### ● Adopte buenas prácticas de trabajo:

- Lávese las manos al entrar y salir del laboratorio y siempre que haya habido contacto con algún producto químico y material biológico.
- Lleve en todo momento las batas y ropa de trabajo abrochadas y los cabellos recogidos, evitando colgantes o mangas anchas que pudieran engancharse en los montajes y material del laboratorio.
- No trabaje separado de la mesa.
- No fume ni ingiera alimentos en el laboratorio. No masque chicle. Evite el uso de cosméticos.
- Evite el uso de lentes de contacto si se detecta una constante irritación de los ojos y sobretodo si no se emplean gafas de seguridad de manera obligatoria. Es preferible el uso de gafas de seguridad, graduadas o que permitan llevar las gafas graduadas debajo de ellas.

