

evacuación en caso
de emergencia

13

GUÍA INFORMATIVA



DEFINICIONES

Emergencia

Situación imprevista que por posibilidad de producir daños a personas, instalaciones o procesos, **requiere una acción inmediata y urgente** para prevenir, paliar o neutralizar las consecuencias que se pudieran ocasionar.

Plan de emergencia

Es la **planificación y organización** para la utilización óptima de los **medios técnicos y humanos** previstos con la finalidad de reducir al mínimo las posibles consecuencias humanas y/o económicas que pudieran derivarse de una **situación de emergencia**.

Evacuación horizontal

Es el tipo de evacuación que se desarrolla dentro de una misma planta: de una habitación a otra o al pasillo, de una zona a otra, etc., siempre dentro de la misma planta.

Evacuación vertical

Es aquella que comprende el paso de un piso a otro o al exterior.

PRINCIPALES RIESGOS ASOCIADOS

MOVILIZACIÓN DE PERSONAS

Asociados a la movilización/manipulación de personas, el principal riesgo es el de **sobreesfuerzo**. Éste es debido a:

- **Características propias de una situación de emergencia** (la rapidez necesaria).
- **Características de los pacientes** (peso, autonomía, limitaciones debidas al tratamiento, movimientos inesperados, etc.).
- **Características del medio** (espacio libre suficiente para la ejecución del movimiento, condiciones del suelo, iluminación, temperatura, etc.).
- **Exigencias de la actividad** (distancias a recorrer, etc.).
- **Factores individuales de riesgo** (aptitud física, tipo de ropas, calzado, formación, patologías anteriores, etc.).

Otros riesgos serían los relacionados con el motivo que provoca la emergencia: una alarma de incendio, fuga de productos (riesgo químico y/o biológico), etc. (vease la guía informativa **Situaciones de emergencia**).

MODO DE ACTUACIÓN EN CASO DE EVACUACIÓN

- **Para la evacuación de un hospital** se parte del principio de **evacuación progresiva horizontal**, aplicando mecanismos de sectorización, especialmente en áreas de hospitalización. El orden que se suele seguir con los pacientes es el siguiente:
 - 1° los más cercanos al foco de incendio.
 - 2° los más fáciles de hacerlo (pacientes no impedidos, visitas).
 - 3° los más cercanos a la salida.
 - 4° evacuar al resto.
- **El traslado en vertical** de pacientes dentro de un hospital resulta ineficaz por el tiempo que ello requiere. **Debe constituir el último recurso** ante situaciones de emergencia de incendio **en las áreas de hospitalización**:
 - 1° la planta o plantas afectadas por el humo, calor, llamas.
 - 2° las plantas inmediatas superior e inferior.
 - 3° las plantas más altas.
- En un momento dado, puede ser necesario evacuar una habitación, una zona o una determinada planta. En estos últimos casos sobre todo, habrá personas encargadas de la coordinación. Como norma general, para la evacuación de aquellas personas que puedan valerse por sí mismas, siga las siguientes instrucciones:
 - **Abandone** lo que está haciendo.
 - **Mantenga la calma**, no corra, no grite.
 - **Tranquilice** a las personas durante la evacuación. Actúe con firmeza.
 - Indique la vía de evacuación o salida de emergencia más próxima.
 - No permita que **NADIE REGRESE** a la zona afectada.
 - **Impida el uso de los ascensores.**
 - Circulen en orden, siempre en fila y arrimados a la pared.
 - Si es necesario abrir una puerta, tóquela antes de hacerlo: si está caliente **NO LA ABRA**.
 - Compruebe que no queda nadie y cierre las puertas de las zonas revisadas.
 - No permita aglomeraciones en las salidas.
- En el caso de los pacientes o personas impedidas, deberá colaborar en su traslado.

EVACUACIÓN DE PERSONAS IMPEDIDAS

POR UNA PERSONA



Arrastrando silla normal o de ruedas



Arrastrando con una manta



Arrastrando de los pies o manos



Arrastrando de los hombros



En la espalda

POR DOS PERSONAS



Haciendo la “silla de la reina”



Cogiéndole de la espalda y de los pies



Entre los hombros



Arrastrando con una sábana o manta



Con la cama (en general, debe evitarse por el espacio de evacuación que ocupa)



Evacuación vertical (último recurso) mediante una silla

SITUACIONES ESPECIALES

● Si no puede escapar:

- Aíslese en una habitación.
- Cierre puertas y ventanas.
- Tapone las rejillas con trapos húmedos y refrigere las puertas con agua.
- Hágase ver desde las ventanas.

● Atmósferas con humo

- Prótejase con un pañuelo mojado que tape boca y nariz.
- Camine agachado (a gatas) pegado a la pared.