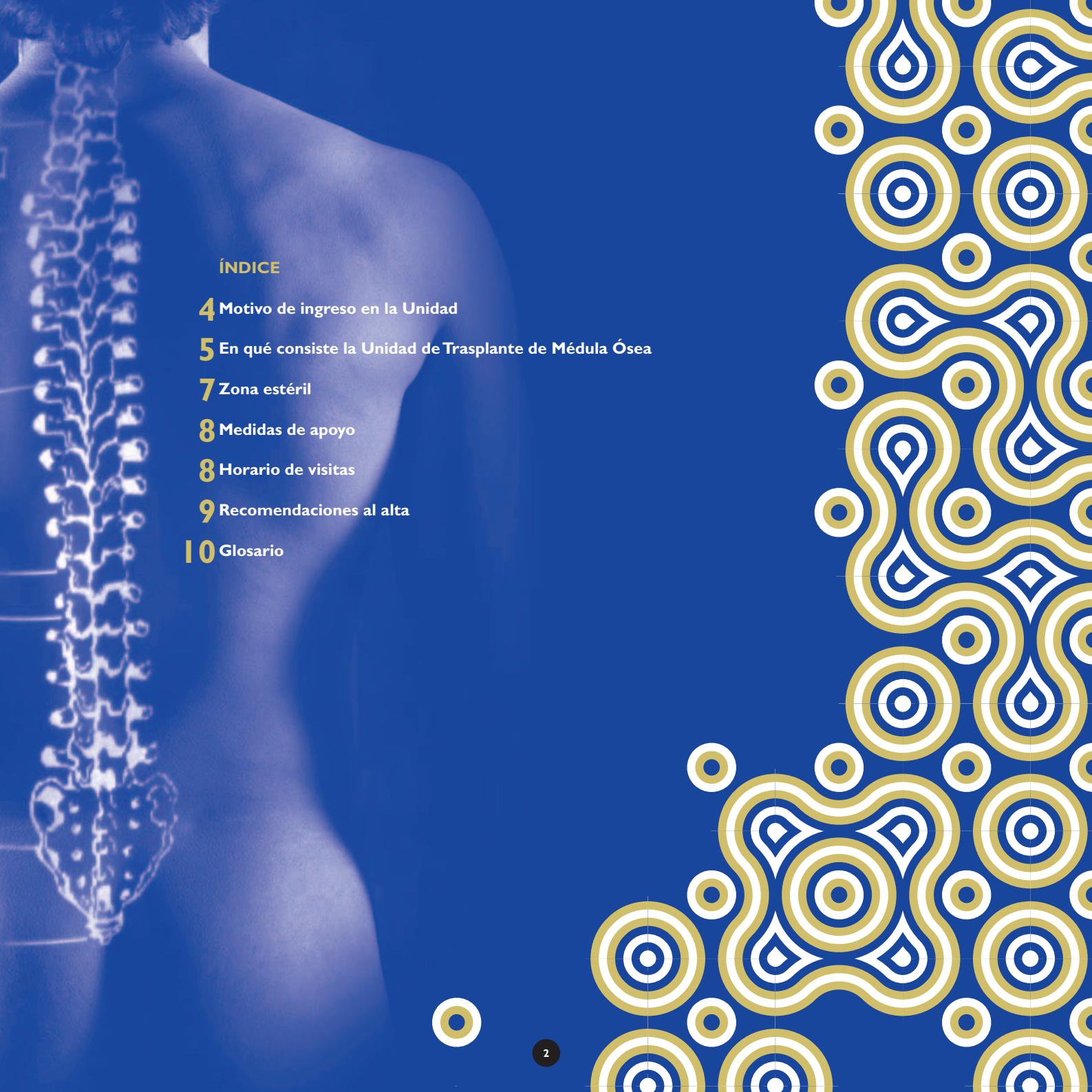




Unidad de Trasplantes de Médula Ósea U.T.M.O.

Guía para pacientes y acompañantes



ÍNDICE

- 4 Motivo de ingreso en la Unidad**
- 5 En qué consiste la Unidad de Trasplante de Médula Ósea**
- 7 Zona estéril**
- 8 Medidas de apoyo**
- 8 Horario de visitas**
- 9 Recomendaciones al alta**
- 10 Glosario**

INTRODUCCIÓN

Este folleto le proporcionará información valiosa sobre el Trasplante de Médula Ósea. Le recomendamos que tanto usted como un miembro de su familia, o la persona que le ayude durante el tratamiento, lo lean detenidamente.

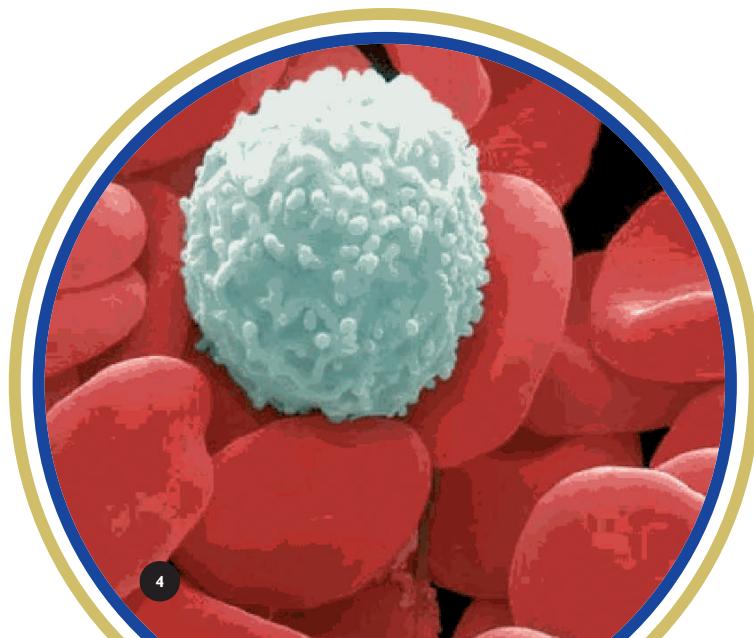
Si no entiende algo o le surgen dudas, consulte con su médico/a o enfermera/o.

Para una mejor comprensión de los términos que utilizamos, todas las palabras que figuran en cursiva, están definidas en el glosario al final de este folleto.

MOTIVO DE INGRESO EN LA UNIDAD

Su médico/a le ha recomendado la quimioterapia a dosis altas como la mejor forma de tratamiento para la enfermedad que padece. A veces, para destruir las células neoplásicas es preciso aplicar dosis altas de fármacos. Lamentablemente, estos potentes fármacos pueden dañar también otras células presentes en el cuerpo, como las células madre que se forman en la médula ósea, consistentes en un tejido esponja situado en el interior de los huesos que es donde se fabrican las células sanguíneas. Como consecuencia, las cifras de los componentes sanguíneos (glóbulos blancos, glóbulos rojos y plaquetas) se verán afectadas, disminuyendo en número y, por lo tanto, su función.

La bajada de glóbulos blancos (granulocitopenia o bajada de defensas) se produce por una infiltración medular y/o el empleo de tratamientos quimioterápicos, siendo uno de los factores que predispone a una infección. La consecuencia inmediata es la incapacidad del organismo a reaccionar adecuadamente ante las infecciones, dificultando la curación del paciente.



La mejor terapia antiinfecciosa es la profilaxis. Es decir, medidas preventivas para que esto no ocurra.

Estas medidas se dirigen a dos grupos de agentes infecciosos:

Agentes externos

Estos gérmenes proceden del

- Aire
- Agua
- Alimentos no cocinados
- Personas y objetos del entorno

La lucha contra las enfermedades de este origen se basa en acomodar al paciente en un ambiente estéril.

Agentes internos

Es una lucha contra agentes infecciosos que en condiciones normales conviven con el individuo y que en un determinado momento pueden convertirse en *patógenos*. Estos agentes se localizan principalmente en:

- Piel, orificios y pliegues naturales
- Tracto gastrointestinal

La profilaxis frente a estos gérmenes se realizará con medidas de descontaminación como el lavado diario de piel con jabón antiséptico y posterior aplicación de pomada antiséptica en orificios y pliegues, así como el uso de antibióticos por vía oral -.

EN QUÉ CONSISTE LA UNIDAD DE TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA

Es una habitación con flujo laminar de aire filtrado dividida en tres partes:

1

Filtros de alta eficiencia o filtros HEPA.

Depuran las bacterias, hongos y virus del ambiente.

2

Barrera de aire estéril.

Existen unos ventiladores, colocados a la cabecera de la cama, mediante los cuales el aire es impulsado horizontalmente. La masa de aire se desplaza a una velocidad uniforme a lo largo de líneas paralelas, de forma que se evitan turbulencias. Este flujo de aire evita que cualquier partícula en suspensión caiga y se deposite en el paciente o en cualquiera de los objetos de la habitación (efecto barrera).

Tanto el aire de renovación como el recirculado es limpiado por los filtros HEPA.

3

Barrera física frente a la contaminación.

Es una cortina transparente que separa el área estéril de la antecámara. Dispone de unos guantes que permiten el acceso al paciente.

ZONA ESTÉRIL

Mobiliario:

- Cama (articulada eléctrica).
- Mesa para objetos personales.
- Mesilla con teléfono.
- Televisión.
- Sillón.

Sistemas de acceso:

- Timbre de llamada e interfono.
- Mando de televisión y persiana exterior.
- Control de luz y cortina.

Objetos personales:

- Zapatillas (no de felpa o similar).
- Libros, revistas (no periódicos).
- Radio, cassette o reproductor Cd, de pequeño tamaño.
- Puzzles.
- Punto de cruz.
- Cortaúñas (no tijeras).
- Afeitadora eléctrica.
- Otros objetos, consultar al ingreso.

Para evitar la acumulación de polvo, no se deberán almacenar muchos objetos en la habitación.

Nota:

Los desagües son fuente importante de contaminación, por lo que no se dispone en la habitación de retrete ni de lavabo. En su lugar, se facilitarán recipientes como palanganas, agua estéril, jabón, antisépticos y otros accesorios.

MEDIDAS DE APOYO



Servicio Religioso del Hospital



Servicio Psicológico

HORARIO DE VISITAS

Solamente se permitirá la entrada a un solo familiar o acompañante. La visita deberá tener en cuenta que accede a un lugar de máxima asepsia, por lo que se tomarán ciertas medidas (no llevar joyas, pelo recogido, etc.). Además, en la Unidad de Trasplante de Médula Ósea se les proveerá de vestimenta adecuada.

Mañanas: de 13:30 a 14:30 horas

Tardes: de 19:00 a 21:00 horas

RECOMENDACIONES AL ALTA



Hábitos de higiene

No existe inconveniente para bañarse o ducharse diariamente.

En la higiene dental, para evitar sangrados, no se deben utilizar cepillos abrasivos. Además, por las posibles infecciones, es conveniente enjuagarse con colutorios.



Alimentación

Si no hay contraindicación médica, podrá comer según sus hábitos.



Actividad:

Hacer vida normal, siendo uno mismo el medidor de sus capacidades físicas.



Si es portador de reservorio se le facilitará una tarjeta para su control.



Otras recomendaciones

Si tiene más de 38 °C de temperatura corporal (fiebre), signos de sangrado en nariz, sangre en orina, heces oscuras o alguna otra señal que llame su atención, póngase en contacto telefónico con Consultas de Hematología o acuda a Urgencias Generales.

GLOSARIO:

- **Antibiótico:** Fármaco que se utiliza para combatir las infecciones.
- **Antiséptico:** Combate o previene las infecciones, destruyendo los microbios que los causan.
- **Glóbulos blancos:** Los leucocitos o glóbulos blancos son un conjunto de células sanguíneas cuya función principal es la defensa del organismo de sustancias ajenas o agentes infecciosos.
- **Glóbulos Rojos:** También denominados hematíes. Estas células transportan el oxígeno desde los pulmones hacia los diferentes tejidos del cuerpo.
- **Granulocitopenia:** Es una disminución de los leucocitos.
- **Infiltración medular:** Cuando el tumor invade el espacio medular (médula ósea) provocando una granulocitopenia.
- **Neoplasia:** Sinónimo de tumor. Cualquier proceso que sufre un crecimiento celular excesivo.
- **Patógenos:** Es el adjetivo que se le da al microorganismo que tiene la propiedad de producir enfermedad
- **Plaquetas:** Llamadas también trombocitos. Es un tipo de célula sanguínea con capacidad para agregarse unas con otras en respuesta a diversos estímulos formando coágulos, gracias a que poseen gránulos de sustancias activadoras de la coagulación.
- **Quimioterapia:** Son fármacos empleados en el tratamiento de las enfermedades neoplásicas que tienen como función el impedir la reproducción de las células cancerosas.
- **Reservorio:** Es un catéter de acceso venoso central, mediante cápsulas de inyección subcutánea. La implantación se realiza en quirófano mediante una pequeña intervención con anestesia local y dura aproximadamente veinte minutos.
La zona de colocación habitual es la región delto-pectoral derecha o izquierda a través de venas subclavias. Se utiliza para la administración de medicamentos y extracción de muestras de forma indolora.