

Importancia de la higiene en las manos

— La infección hospitalaria es un problema importante en nuestro hospital.

— El 5 % de los pacientes ingresados sufren alguna infección.

— Más de la tercera parte de las infecciones pueden ser transmitidas por el personal.

— Uno de los contactos más frecuentes que tenemos con nuestros pacientes se realiza a través de nuestras manos.

— Algunos de los pacientes están colonizados por gérmenes que pueden pasar a nuestras manos

— La medida más importante para reducir el número de infecciones hospitalarias cruzadas es la correcta higiene de manos

— En algunos casos, los gérmenes colonizadores son muy resistentes a la mayoría de los antibióticos

— En ocasiones, el uso de guantes no es suficiente

— El cuidado de nuestras manos con cremas protectoras de la piel es imprescindible para mantenerlas en buen estado cuando la práctica de la higiene es correcta

■ Mojar totalmente las manos antes de aplicar el jabón



■ Aplicar el jabón y frotar palma con palma.



■ La mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda y viceversa.



■ Palma con palma intercalando los dedos.



■ El dorso de los dedos en oposición a la palma de los dedos de la mano contraria, intercalándolos.



■ Lavar cada pulgar, apretando y rotando la mano contraria.



■ Frotar en rotación de atrás hacia delante, apretando los dedos de la mano derecha en la palma izquierda y viceversa.



■ Enjuagar abundantemente las manos bajo el grifo del agua.



■ Secar muy bien las manos.

