



**Osakidetza**

DONOSTIA UNIBERTSITATE OSPITALEA  
HOSPITAL UNIVERSITARIO DONOSTIA

# **CÓMO UTILIZAR SUS MEDICAMENTOS DE FORMA SEGURA**

En colaboración con:



Instituto  
para el Uso Seguro  
de los Medicamentos

[www.ismp-espana.org](http://www.ismp-espana.org)



## *¡Infórmese!*

### *Conozca los medicamentos que utiliza: es lo mejor que puede hacer para prevenir errores*

Cuando se utilizan los medicamentos, pueden producirse errores que, a veces, llegan a causar daños en su salud. Estos errores pueden producirse en los hospitales, en los centros de salud, en las farmacias o en su propio domicilio.

El mejor consejo que podemos darle, para tratar de evitar estos errores, es que se informe y conozca bien los medicamentos que utiliza. Cuanto mejor conozca los medicamentos que está tomando, mejor podrá prevenir dichos errores. Por ello, debe usted pedir información a médicos, farmacéuticos y enfermeras.

Los profesionales sanitarios que le atienden se esfuercen por mantener su salud, pero no olvide que usted es responsable de tomar correctamente los medicamentos que le han indicado.

*¡No DUDE en preguntar cualquier DUDA! ¡Es su vida y su salud!*

### *Y haga una lista de los medicamentos que utiliza*

#### **En casa**

Haga una **lista de los medicamentos** que está tomando (la hoja de tratamiento que le proporcionamos como ejemplo, puede serle útil). Anote en ella el **nombre** de los medicamentos y la **dosis, cuándo** debe tomarlos, **durante** cuánto tiempo y si debe tener alguna **precaución** especial durante el tratamiento.

Conviene que anote, además, si es alérgico a algún medicamento o alimento. También debe apuntar si está tomando vitaminas, calcio o cualquier otro medicamento que compre sin receta, así como plantas medicinales.

Solicite la ayuda de su médico o farmacéutico para hacer la lista de sus medicamentos.

Cuando le cambien su medicación, modifique también su lista.

#### **En la consulta del médico**

Lleve la **lista de los medicamentos** cada vez que vaya a la consulta de su médico de cabecera, del dentista o de cualquier médico especialista, sobre todo si le ven varios médicos. Ellos tienen que conocer todos los medicamentos que le han prescrito los otros médicos que le atienden.

Cuando el médico le recete algún medicamento nuevo, no dude en preguntarle para qué sirve, cómo debe tomarlo, durante cuánto tiempo y si precisa algún control.

Cuando vaya con la receta a la farmacia, pídale también a su farmacéutico que le explique cualquier duda que tenga sobre su medicación.

## En el hospital

Lleve la **lista de los medicamentos** junto con los envases de los medicamentos cuando vaya al hospital. Los médicos necesitarán saber lo que usted está tomando. Cuando le den el alta hospitalaria, compruebe si va a haber algún cambio de su medicación y, si es así, antes de salir del hospital, asegúrese de preguntar todo lo que necesite saber a su médico, farmacéutico o enfermera.

### Además .....

- Cuando le prescriban un nuevo medicamento **lea detenidamente el prospecto** (para qué sirve, precauciones especiales, etc.). Consérvelo con cada medicamento en su envase y léalo si tiene dudas sobre las instrucciones que debe seguir.
- **Compruebe siempre el envase y el etiquetado** del medicamento que le han dispensado **en la farmacia**, asegurándose que coincide con el recetado (nombre, dosis, presentación, etc.).
- **Nunca tome por su cuenta medicamentos** que esté tomando otra persona, ya que no sabe si pueden modificar la eficacia de su medicación, si la dosis es adecuada o si puede ser alérgico a ellos.
- Asegúrese de **ver correctamente** lo que está tomando (encienda las luces, póngase las gafas). Piense que muchos envases y medicamentos tienen **formas y colores parecidos**.
- Es muy importante que **respete el horario** de toma de la medicación. Si olvida alguna toma, es mejor que espere a la próxima. Nunca tome una dosis doble.
- **No parta, abra o triture** ningún comprimido o cápsula sin **asegurarse** antes que sea posible hacerlo con ese medicamento, según las instrucciones del **prospecto**.
- Para tomar los **medicamentos líquidos**, utilice **únicamente** la **cuchara** o el **dosificador incluidos** junto con ellos. Pueden producirse errores en la dosis si utiliza otras cucharas (por ejemplo, las de sopa o café) con ese medicamento o si utiliza la cuchara o el dosificador de un medicamento para tomar otro diferente.
- **Guarde** los medicamentos en sus **envases originales**. Evitará confundir unos medicamentos con otros de apariencia similar.
- **No conserve** los medicamentos en la cocina, el baño o en lugares expuestos directamente a la luz. El calor, la humedad y la luz pueden afectar a su potencia y seguridad.
- Mantenga los **medicamentos** que usted toma **separados** de los medicamentos para **animales** y de los **productos de limpieza** para el hogar.
- **No guarde** medicamentos en forma de **crema o pomada** junto a sus **productos de higiene personal**. La confusión podría tener graves consecuencias.







## HOJA DE TRATAMIENTO DEL PACIENTE

DONOSTIA UNIVERSITATE OSPITALIA  
HOSPITAL UNIVERSITARIO DONOSTIA

*En colaboración con:*

[www.ismp-espana.org](http://www.ismp-espana.org)

[illegible]

<div>MEDIKAMENTUA</div> <div>Izena eta dosia</div> <div>MEDICAMENTO</div> <div>Nombre y dosis</div>								<div>Iraupena / Oharrak</div> <div>Duración / Observaciones</div>	
	Jaikitzean	Gosaria	Bazkaria		Arratsaldez	Afaria			Oheratzerakoan
	Al levantarse	Desayuno	Comida		Por la tarde	Cena			Al acostarse
			1 ordu lehenago 1 hora antes			1 ordu lehenago 1 hora antes			

Beste ohar batzuk /

Otras observaciones:

Alergiak / Alergias: