

## **Estudio sobre comportamientos sexuales en la población general de 20 a 39 años (1998)**

### **INTRODUCCION**

Hoy en día la **transmisión por vía sexual** es uno de los mecanismos fundamentales, si no el principal, en la diseminación del VIH. De hecho, la transmisión a través de las relaciones sexuales, bien de carácter heterosexual, bien de carácter homosexual, ha experimentado en los últimos años una evolución ascendente, descendiendo la transmisión por vía parenteral. En la actualidad, y si analizamos los casos de sida diagnosticados en la Comunidad Autónoma del País Vasco (CAPV) durante el primer semestre de 1.998, el 33% responde a transmisión por vía sexual (21% heterosexual y 12% homo/bi sexual) y el 61% son Usuarios de Drogas por Vía Parenteral (UDVP).

Además, en la CAPV la inmensa mayoría de los 4.000 casos de sida diagnosticados desde el inicio de la epidemia en 1.984, tiene **edades comprendidas entre los 20 y 39 años**. Concretamente, y según datos correspondientes a junio de 1.998, el 48% se sitúa entre los 20 y 29 años y otro 48% entre 30 y 39 años.

Ante esta situación surge una línea de investigación, nutrida por numerosos estudios, que trata de averiguar la relación entre la conducta sexual y transmisión del VIH. En este contexto se enmarca el presente estudio que presenta un doble objetivo:

- ✓ Averiguar cuáles son los comportamientos sexuales dominantes en la población de 20 a 39 años, y ello desde la perspectiva de detectar en qué medida dichos patrones de conducta sexual son favorecedores o, por el contrario, preventivos ante la posible transmisión sexual del VIH.
- ✓ Analizar en qué medida la irrupción del VIH ha provocado una modificación del comportamiento sexual.

### **METODOLOGIA**

Se trata de un estudio de carácter cuantitativo realizado mediante la aplicación de un cuestionario estructurado, formado principalmente por preguntas cerradas, a una muestra de la población de 20 a 39 años residente en la CAPV. Es una muestra de 400 personas estratificada de forma proporcional según las variables edad, estado civil y tamaño de la población de residencia. Asimismo se establecen cuotas en base al sexo. Este tamaño muestral permite obtener datos globales con un margen de error de +/- 5% ,con un NC del 95,5%, siendo p=q=50.

La recogida de información se efectuó en el período comprendido entre el 15 de junio y 15 de julio de 1998. Los cuestionarios fueron cumplimentados por los propios entrevistados a través de "sesiones de autocumplimentación de cuestionarios" organizadas en los diferentes puntos de muestreo (municipios) a los que acudían personas previamente seleccionadas de acuerdo a las características previamente definidas en base al sexo, edad, estado civil, tamaño del municipio de residencia, siendo gratificada económicalemente la participación. Los cuestionarios eran totalmente anónimos, no recogiéndose ningún dato personal de identificación.

## **RESULTADOS**

Puesto que el objetivo de este estudio es el de investigar los comportamientos sexuales de la población de 20 a 39 años desde la perspectiva de la existencia o no de riesgos de transmisión del VIH, **el análisis se circunscribe a las personas que ya han mantenido relaciones sexuales de penetración (RSP) (vaginal / anal).**

El 86% de las personas de 20 a 39 años ha mantenido en alguna ocasión relaciones sexuales de penetración. Si se quiere acotar aún más este grupo, restringiéndolo a quienes las mantienen o las han mantenido en fecha más actual, concretamente en los últimos 12 meses, ese porcentaje desciende hasta un 79%.

La segmentación de la muestra en dos grupos de edad, de 20 a 29 y de 30 a 39 años, permite el análisis comparativo de dos colectivos que presentan una diferencia cualitativa fundamental en su relación con la epidemia. Esto es, el grupo de 20 a 29 años ha iniciado su actividad sexual en la “era del sida”, mientras que el de 30 a 39 años lo hizo, mayoritariamente, cuando la infección por el VIH era todavía desconocida o muy poco conocida.

Los resultados que se van a ofrecer giran en torno a tres ejes argumentales fundamentales:

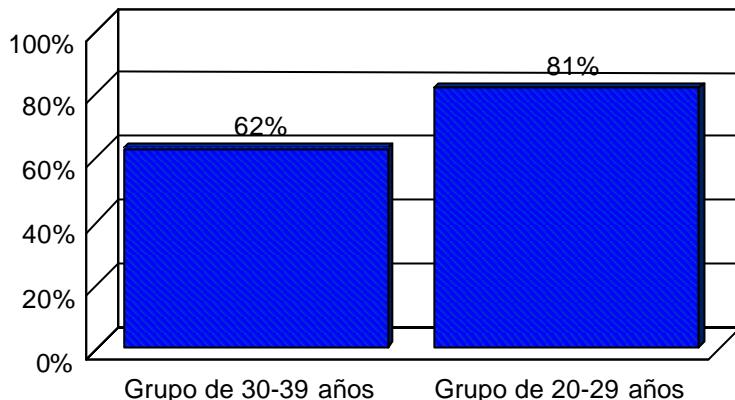
- A. Primera RSP
- B. Comportamiento sexual actual
- C. Modificación de la conducta sexual ante el VIH/sida y riesgo autopercebido

### **A. Análisis de la primera relación sexual de penetración (RSP)**

La **edad media de inicio de las PSP** resulta 3 años superior (19,5 años) a la de inicio de las prácticas sexuales en general (besos, caricias, etc.) (16,3 años). Además, el inicio de las PSP varía en función de la edad de forma que a mayor edad, más tardíamente se han iniciado las RSP (Pearson= 0,149 siendo p=0,006), pasando de 19,1 años en el grupo más joven (20-29 años) a 19,8 años en el de 30 a 39 años.

El **70%** de los jóvenes de 20 a 39 años afirma haber **utilizado algún método anticonceptivo en su primera relación de penetración**. El sexo de los entrevistados no introduce diferencias en las respuestas, pero sí lo hace la variable edad. En efecto, resulta destacable de forma significativa que la utilización de métodos anticonceptivos en la 1<sup>a</sup> RSP ascienda hasta un 81% entre aquellos cuya edad no supera los 29 años, mientras que es del 62% en el grupo de 30-39 años.(Chi cuadrado=16,32, siendo p=0,000).

## Utilización de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual de penetración



**El preservativo es el método mayoritariamente utilizado** por los jóvenes de 20 a 29 años: el 92% de los que utilizaron algún método anticonceptivo se decantaron por el condón. En el grupo de 30 a 39 años, la utilización del preservativo es sensiblemente inferior (71%), existiendo una mayor diversificación de métodos. Existe un mayor uso de la píldora anticonceptiva (12% frente al 3% en los más jóvenes) y también del “coitus interruptus” (15% frente al 5%).

También la edad es una variable que influye en **las razones que fundamentan la elección del preservativo en la primera RSP**. Así, en el grupo de 30 a 39 años su uso obedece fundamentalmente al deseo de evitar el embarazo (90%), quedando relegada a un segundo plano (10%) la función del preservativo como elemento protector ante las enfermedades de transmisión sexual, entre las que cabe incluir el VIH.

Sin embargo, el panorama resulta algo diferente en el grupo más joven (20-29 años), ya que aunque también es mayoritario (77%) el recurso al preservativo como método para impedir embarazos no deseados, existe una mayor conciencia de su uso como barrera frente al sida u otras enfermedades de transmisión sexual (23%).

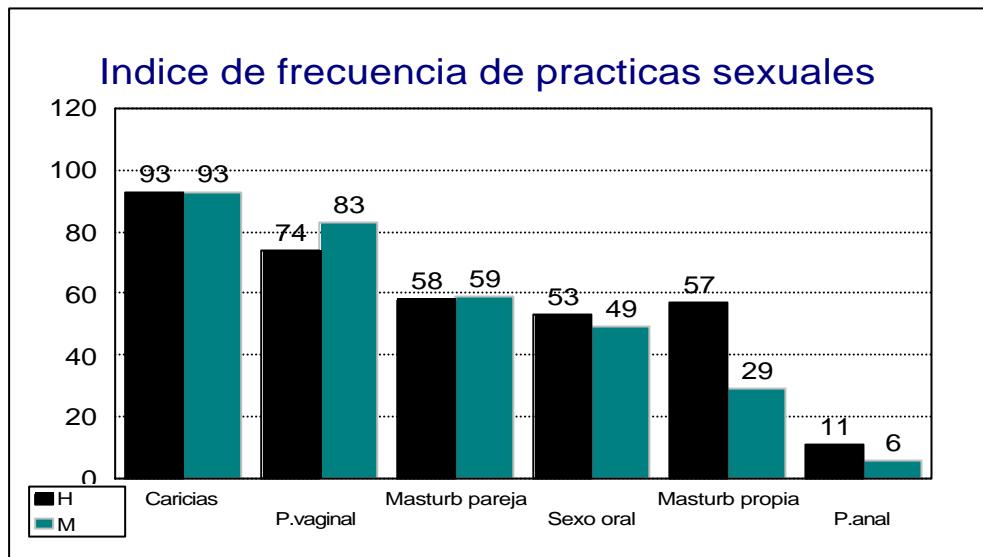
### B. Comportamiento sexual actual (personas con RSP en el último año)

Pasando a hablar del comportamiento sexual actual del conjunto de personas de 20 a 39 años que han mantenido RSP en el último año puede destacarse que:

En cuanto al **número de parejas con las que se ha mantenido intercambio sexual**, el 86% ha tenido una o más parejas estables en el último año y el 27% parejas definidas como esporádicas. El número medio de parejas estables es de 1,1 y de 3,2 el de esporádicas. (no olvidar que se trata de medias calculadas sólo entre aquellos que han tenido parejas de ese tipo). Se registra una diferencia significativa en el número medio del total de parejas en el último año. En efecto, la edad y el número de parejas mantienen una correlación de signo negativo, de forma que a medida que disminuye la edad aumenta el número de parejas ( $r=-0,196$ ,  $p=0,002$ ).

En relación al tipo de prácticas sexuales, se ha obtenido un **índice de frecuencia para cada una de las diferentes prácticas**, en el que el punto 0 significa que durante el último año nunca se ha realizado dicha práctica y el punto 100 que se ha realizado frecuentemente. Los resultados que arroja este índice indican que,

después de los besos y caricias (93), la penetración vaginal ocupa el primer lugar (79), seguida de la masturbación en pareja (59) y el sexo oral (51). La masturbación propia ocupa el último lugar (41), siendo mucho más practicada por hombres (57) que por mujeres (26).

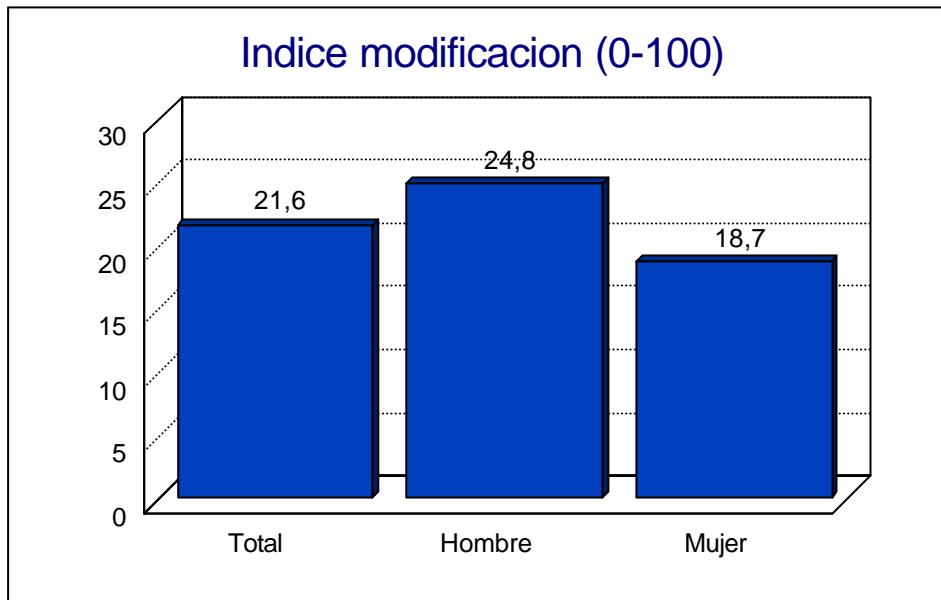


En cuanto al **uso de métodos anticonceptivos**, el preservativo es el método más utilizado en las RSP con **parejas definidas como habituales**: el 59% lo elige como método principal, proporción que resulta aún mayor en el grupo más joven de 20 a 29 años (72%). Además, se detecta que los hombres tienden a declarar un mayor uso del preservativo con su pareja habitual, mientras que entre las mujeres aumenta quienes hablan de la píldora (31%).

En cuanto a **las relaciones sexuales con parejas ocasionales**, el 53% de los jóvenes de 20 a 39 años que han mantenido RSP con parejas ocasionales o esporádicas afirma utilizar siempre el preservativo. Otro 19,3% afirma utilizarlo casi siempre (8 de cada 10 veces).

### C. Modificación de las costumbres sexuales por miedo al sida y riesgo autopercebido

El 37% de las personas de 20 a 39 años que ha mantenido RSP en el último reconoce que, en alguna medida, ha modificado sus hábitos sexuales a raíz de la aparición del VIH/sida. El índice medio de modificación (0-100) es de 21,6, no registrándose en este caso diferencias significativas en base a la edad, pero si según el sexo. En efecto, entre las mujeres el 71% niega cualquier influencia del VIH en su comportamiento sexual, mientras que entre los hombres la proporción de quienes reconocen algún tipo de modificación en sus hábitos sexuales alcanza a un 45% (Chi cuadrado=11,8, p=0,019).



**El principal cambio es el uso del preservativo con parejas ocasionales,** siendo señalado por el 77% de quienes reconocían alguna modificación en la conducta sexual. El resto de las transformaciones tienen menor alcance, siendo señaladas por menos de la mitad de este colectivo: no tener relaciones sexuales con personas poco conocidas (50%), tener una única pareja estable (47%), usar preservativos con la pareja habitual (44%, que asciende hasta el 55% en el grupo de 20 a 29), reducción en el número de parejas sexuales (39%).

Por último indicar que **la propia susceptibilidad ante una posible infección del VIH** es realmente baja. Los jóvenes de 20 a 39 años que han mantenido-mantienen RSP en el último año, creen que dadas las características de la infección y sus propios hábitos, prácticamente no tienen ningún riesgo de ser contagiados con el VIH (1,3 en una escala de a 10).

### **CONCLUSIONES**

Existe una diferencia fundamental entre los grupos de 20 a 29 y 30 a 39 años en cuanto a las medidas preventivas empleadas en la primera relación sexual de penetración, en el sentido de que **el grupo más joven presenta un índice más elevado de utilización de alguna medida preventiva en la primera relación de penetración (RSP)**, además usa en mayor medida el preservativo frente a otro tipo de métodos y tiene una mayor conciencia de su uso no sólo como método anticonceptivo sino también como preventivo ante las enfermedades de transmisión sexual/VIH.

**El uso del preservativo se encuentra más consolidado entre los más jóvenes** ya que lo eligen en mayor medida también en las relaciones con su pareja habitual. Sin embargo las diferencias entre ambos grupos de edad se diluyen cuando se trata de **RSP con parejas ocasionales**. **La conveniencia del uso del preservativo alcanza a todos por igual**, con 7 de cada 10 personas que afirman utilizarlo siempre o casi siempre.

A tenor de estas conclusiones puede apuntarse un cambio en los **comportamientos sexuales, por lo menos en lo que se refiere a la utilización de**

**medidas preventivas en las RSP**, que coincide con la irrupción del VIH/sida y todo lo que ha conllevado (conocimiento de riesgos, campañas de concienciación y prevención....). Así lo corroboran cuatro de cada diez jóvenes que reconoce haber modificado en alguna medida sus hábitos sexuales ante el VIH/sida.

Los medios y esfuerzos invertidos en la estrategia preventiva parecen caminar en el sentido adecuado. Sin embargo, no hay que olvidar aún queda un largo camino por recorrer en la prevención del VIH/sida, camino que en la actualidad quizás pueda verse dificultado por la falsa sensación de pérdida de gravedad de la epidemia a raíz de la eficacia de los nuevos tratamientos.