

### **Bb APRENDE A USAR LOS ANTIBIÓTICOS CORRECTAMENTE...**

#### **¿Quién debe recetar los antibióticos?**

El tratamiento con antibióticos sólo puede indicarlo el médico u odontólogo.

#### **¿Son importantes los antibióticos?**

Los antibióticos son medicamentos de gran valor. Su descubrimiento, uno de los mayores éxitos de la medicina, ha salvado muchas vidas, pero su efecto puede verse reducido si se toman de forma incorrecta.

#### **¿Cuándo deben tomarse antibióticos?**

Todas las infecciones no necesitan tratamiento antibiótico. Los catarros, las gripes, y muchas de las faringoamigdalitis y bronquitis agudas son causadas por virus; pueden producir fiebre elevada, especialmente en niños, y NO mejoran ni se evita su contagio con la administración de antibióticos.

Los antibióticos son totalmente ineficaces para tratar las infecciones por virus.

#### **¿Qué ocurre cuando se toman antibióticos sin necesitarlos?**

Tomar antibióticos cuando no se necesitan hace que las bacterias se hagan resistentes a ellos, es decir, que cuando se adquiera una infección por una bacteria, el antibiótico ya no tendrá efecto sobre ella y, por tanto, NO se curará la infección.

Las bacterias pueden transmitirse de unas personas a otras y, como consecuencia, el uso irresponsable de antibióticos puede aumentar el número y la gravedad de las infecciones, que pueden ser muy difíciles de tratar.

#### **¿Cómo deben tomarse los antibióticos?**

Cuando el médico u odontólogo te indique un antibiótico, debes seguir todas sus instrucciones en cuanto a la dosis que debes tomar y la duración del tratamiento. Respeta las horas entre las dosis que el médico u odontólogo te haya recomen-

dado. Por eso, piensa en el horario más adecuado para que sea más fácil cumplir el tratamiento. Así, si te prescriben una dosis cada 8 horas, comienza a las 8 de la mañana, toma la siguiente dosis a las 4 de la tarde y la última a las 12 de la noche. Si el antibiótico recomendado sólo necesita una dosis al día, tómallo siempre a la misma hora.

#### **¿Es importante completar el tratamiento?**

Es fundamental cumplir el tratamiento indicado. No dejes de tomar antes de tiempo el antibiótico que te haya recomendado el médico y hazte responsable de que tu hijo/a lo tome, aunque desaparezcan los síntomas de la enfermedad (tos, fiebre, etc.). Las resistencias de las bacterias a los antibióticos aumentan cuando éstos se toman a dosis incorrectas o de forma irregular.

No contribuyas a disminuir la eficacia de los antibióticos.



### **Y RECUERDA....**

- No pidas antibióticos a tu médico o al de tus hijos; sólo él sabe cuándo son necesarios
- Nunca tomes antibióticos por tu cuenta
- Los farmacéuticos no pueden dispensarte antibióticos sin receta
- No guardes antibióticos en casa para otras veces, ni los recomiendes a otras personas

(Tomado de: Folleto de información al paciente. Campaña para el uso responsable de antibióticos. Ministerio de Sanidad y Consumo.2007)

Unidad de Farmacia. Comarca Bilbao