

ORDIZIA / Pensamiento positivo Liburutegiak topaleku

El departamento de Servicios Sociales informa que el taller: 'Aprender a ser una misma. Pensamiento positivo', dirigido a todas aquellas mujeres, mayores de 40 años, que quieran profundizar en el auto-conocimiento y desarrollar sus propias potencialidades, echará a andar, definitivamente, el 25 de este mes de noviembre. Taller que correrá a cargo de la psicóloga, Silvia Camio que abordará los siguientes temas: La importancia de ser única e irrepetible (día 25 de noviembre). Conocerse a una misma (2 de diciembre). El sentimiento de culpa y autoexigencia (9 de diciembre). Las emociones (16 de diciembre). Y, Aprender a disfrutar de la vida (23 de diciembre). Las personas interesadas deben dar su nombre en los Servicios Sociales (Educación Social), ubicados en el edificio Barretxe, teléfono 943.805610.

Eusko Jaurlaritzaren Kultura Sailak, Udal Liburutegien lankidetzarekin kanpaina berri bati ekin dio Liburutegiak eta Kultura aniztasuna programaren barruan. Liburutegiak Topaleku lemapean sortu den kanpainaren helburua etorkinen kolektibo guztien gizartera daitezen lortzea da, kasu honetan, liburutegien bitartez. Horretarako, liburutegiak kultura integratzaileko gunea bezala indartzeko. Hori dela eta, gaur, hilak 4 eta ostegunean, Barrenako liburutegian, berdintasuna, tolerantzia eta aniztasunari buruzko ipuin kontaketa izango dira Mertxe Aizpuruaren eskutik. Saioak 5:30etan hasiko dira.