

## EIBAR / La biblioteca acoge un punto de información sobre plantas medicinales del Bajo Deba

A.L./EIBAR

La biblioteca de Eibar y el foro de plantas medicinales del Bajo Deba han puesto en marcha una quincena de información dedicada a las plantas medicinales existentes en la comarca. En el recinto de Portalea se pueden consultar libros relacionados con este tipo de plantas, así como conocer itinerarios de la comarca donde se pueden contemplar especies vegetales que ayudan en la curación de diferentes actividades. La biblioteca Juan San Martín mantendrá instalado este punto de información hasta el próximo 9 de junio.

El foro de plantas medicinales del Bajo Deba celebra todos los meses conferencias, charlas y tertulias, en las que los asistentes intercambian conocimientos y experiencias. Los encuentros se desarrollan todos los primeros lunes laborables de cada mes.

En la biblioteca se pueden conocer trayectos en el entorno de Eibar en los que se pueden hallar estas especies. Están, por ejemplo, el circuito de la presa de Aixola, el camino de Azitain-Arrate por los pasos de la Virgen, Txonta-San Salvador, Unbe-Galdaramiño, Amaña-Urko, Arrajola, Miraflores-Estixa-Iturburu, Ixua-Usartza-Akondia, o Eibar-Eitzaga-Areitio. Está disponible, asimismo, una publicación con recorridos en toda la comarca del Bajo Deba y diferentes libros con información sobre estas especies vegetales. También se muestra información sobre medio centenar de plantas medicinales, las más conocidas en el Bajo Deba. Están, por ejemplo, la ortiga, verbena, laurel, eucalipto, caléndula, saúco, espliego, lavanda, salvia, brezo, abedul, o milenrama.

Voluntarios del foro de plantas medicinales de la comarca ofrecen de forma regular cursillos de introducción a este mundo en escuelas y centros sociales