



El Doctor Guau

Áreas relacionadas con esta actividad

- CONOCIMIENTO DEL MEDIO NATURAL Y SOCIAL.
- LENGUA.



OBJETIVO

- Fomentar hábitos saludables para prevenir problemas de salud.

EL DOCTOR GUAU es un perro muy sabio que cuida de la familia Palomares. Cada vez que Guau se va de viaje, la salud de los Palomares empeora drásticamente: amigdalitis, gases, mareos... Menos mal que cuentan con Guau para aconsejarles, porque si no...

Desarrollo de la actividad

En primer lugar, en grupo grande, les leeremos el libro mencionado mostrándoles los dibujos. Aprovecharemos la historia de este libro para comentar las enfermedades y los problemas que aparecen en él:

- ¿conocéis a alguien que haya padecido estos problemas?
- ¿son habituales?...

En segundo lugar, divi-



El Doctor Guau nos aconseja lavarnos bien las manos después de utilizar el retrete. También se fija en las orejas y en el cuidado del cabello.

diremos la clase en dos grupos: uno desempeñará el rol de los enfermos/as y el otro el del grupo médico. Cada persona del grupo enfermo escribirá en un papelito su problema (por ejemplo: después de la clase de gimnasia, me duele todo el cuerpo) y se lo entregará a una persona del otro grupo. Tras leer y discutir los pro-

blemas, el grupo médico deberá escribir las soluciones y ofrecer consejos para evitar estos problemas en lo sucesivo.

El profesor/a escribirá en el encerado en dos columnas los problemas y las soluciones. Finalmente, hablaremos en grupo de las enfermedades más comunes que se ven en la escuela y qué las origina.

Fuente:
COLE, Babette: **El Doctor Guau y unos consejos para tu salud.** Destino. Barcelona, 1994.

