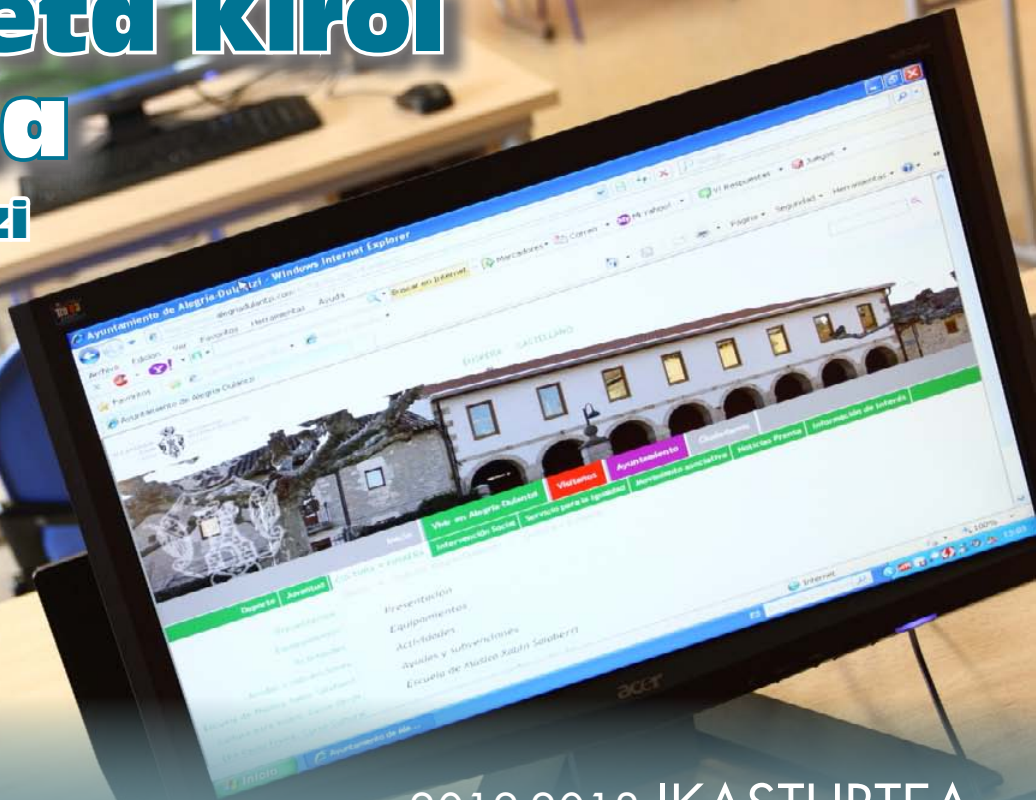


Udalaren Kultura eta Kirol Egiatarua Alegria-Dulantzi



AYUNTAMIENTO DULANTZIKO
DE ALEGRIA UDALA

2012-2013 IKASTURTEA
Alegria-Dulantzi bizi eta elkarrekin bizi

TXEMA BLASCO AUDITORIUMA. Kultur Etxea.

MUSIKA JASOA KONTZERTUA*

MOLTO VIVACE BRASS QUINTET

Irailaren 21ean, ostirala, 19:30ean Kultur-Etxean. Doan.

Gasteizko musika taldea, ganbera-musika jendarteratzeko osatua, eta haize eta metal-instrumentuak erabiltzen dituena. Errepaso musikala, zeinetan errenazimendutik gaur egun arteko doinuak eskainiko dizkiguten; jazz, bluesa, pasodobleak...

Antolatzailea: Arabako foru Aldundiko Kultura Saila



ANTZERKIA*

2012 «Zahartze aktiboaren eta belaunaldien arteko elkartasunaren europar urtea»

Euskadiko boluntarioen bira 2012 "Elkartasuna Euskadin dago"



PIKORREK aurkezten du BOLUNTARIOREN BAT?

Igandea, urriaren 7a-19.30ean -Kultur-Etxea - doan

Umore ikuskizuna zahartzaroa sasoi hunkigarri moduan eta kemenez betetako aurkezten duena. Bi lagun ametsen mundua eta errealitatea uztartzen dituzte gizakien indar nagusia omenduz: borondatea.

Eusko Jaurlaritzako Enplegu eta Gizarte gaietarako sailekin elkarlanean.

*Sarreren banaketa: Kultur Etxean



ZINEA

Igandeetan Urria- Apirila

Bi saio: 17:00etan Umeentzat eta 19:00etan helduentzat.

Deboraldi hasiera

Urriaren 21an

AMATEUR ANTZERKI 6.JAIALDIA 2012

Azaroaren 9tik 25era-ostiral, larunbata eta igandeetan

"Jaialdirako sarrerekin

sarituko dugu zure kulturarekiko interesa"

SARREREN ZOZKETA

Irailan eta Urrian Kultur ekintzetan parte hartuko duten pertsona guztiek jaialdirako sarreren zozketan parte har dezakete.



ARTEAREN PROMOZIOA

*MARRAZKI ETA MARGOKETA TAILERRA

Urria -maiatza. Kultura Etxea.

ADINA Jaiourtearen arauera	EGUNA	ORDUA	TOKIAK	HASIE- RA
2006-2007	Asteazkena	17.00-18.00	10	10/3
2004-2005	Osteguna	17.00-18.00	10	10/4
2000-2001 2002-2003	Asteazkena	18.00- 19.30	12	10/3
HELDUAK	Astelehena	19.00-21.00	15	10/1



*GAZTEENTZAKO DANTZA TAILERRA

Urria -maiatza

12 urtetik gorako gazteentzat

larunbatetan 11:30-13:00

Lekua: 15

Pertsonala: Begirale aditua

Kirol Etxeko Gimnasioan

TASAK	
Matrikula	25,5€
Hileroko Kuota	10,2€
Deskontuak	Senideak Gazte Txartela 60 urtetik gora Musika Eskolako Ikasleak

*ARGIBIDEAK ETA IZENA EMATEA TAILERRAK, IKASTAROAK ETA IRAKURKETA KLUBAK

Kultur Etxean edo 945 420 027 telefono-zenbakiaren bidez

Irailaren 28ra arte, ostirala

Izena eman dutenen kopurua, lekuen kopurua baino handiagoa bada, leku horiek zozketa bidez esleituko dira. Zozketa irailaren 29an Kultur Etxean egingo da.

Kultur Etxeak jakinaraziko du nork parte hartuko duen tailerretan eta abian jarriko diren edo ez.

SOZIAL SUSTAPENA

***EPA: HELDUEN HEZKUNTZA.** Matrikula 10€. Antolatzailea: Eusko Jaurlaritzako EPA Pablo Freire
Gaztelarazko eskolak etorkinentzat. Oinarrizko informatika. Irakurketa, idazketa eta kalkulua hobetu: **Astelehenetik ostegunera 16:30- 18:30.**
Inglesa: **Asteazkenak, 17:00 - 20:00**

***KZ-GUNEA ALEGRIA-DULANTZI.** URRIA-ABENDUA EGIATARUA.

Ikastaroa	Edukia	Data	Iraupena
Lanpostua lortu	Enplegu atariet interneten eskaintzen dituzten abantailak baliatu lana topatzeko orduan.	2012/09/27	2 ordu 11.00-13.00H
Google Reader Berri eta alertak(Google)	Zeure web-orri kuttunetako azken berriak leku bakar batean gorde eta antolatzen ikasteko ikastaroa. . Google berriak eta alertak baliatu, modu azkar batez interneten berriak topatzeko..	2012/10/04	2 ordu 11.00-13.00H
Facebook	Sarearen bidez, ezagutzen dituzun lagunekin komunikatzen eta partekatzen ikasi.	2012/10/18	2 ordu 11.00-13.00H
GIMP irudi digitalen tratamendua.	Argazkigintza digitalean interesa dutenei zuzendua. Argazkien tratamendua eta ondorengo azken ikutuak, hobekuntzak eta edizioa. GIMP programa erabiliko dugu, eskaneatutako argazkiekin, kamera digitalarekin egindakoekin edota internetetik jaitzitakoekin lan egin daitekeelako. Bere erreminta nagusiak honakoak dira: arkatza, pintzela eta irudiak margotzeko aerografoa dira.	2012/11/08- 2012/11/15	4 ordu 11.00-13.00H
Sinadura elektronikoa	Ikastaro honen bitartez sinadura elektronikoa zer den ezagutuko dugu (zertan datzan, zein den prozesua...) Bestalde, lizenpe ere ezagutuko dugu, egiaztapen zerbitzu moduan (zer den, zein txartel eskaintzen dituen, nola lortzen diren...)	2012/11/22	2 ordu 11.00-13.00H
Twitter-a	Twitter denbora errealean emeten den komunikazioa sarea da. Bertan, mundo osoko jendeak hartzen du parte. Honen bidez, munduan unean unean gertatzen ari dena partekatzeko eta ezagutzeko aukera izango duzu.	2012/11/29	2 ordu 11.00-13.00H
Metaposta	Metaposta erabiltzen ikasteko ikastaroa. Doako postontzi eta kutxa gotor zerbitzua da, Eusko Jaurlaritzak eskainitako.	2012/12/13	2 ordu 11.00-13.00H
OpenOffice Writer-a	Testu-prozedadore honek eskaintzen dituen aukerak ezagutuko ditugu. Erabili ahal izateko hastapen ikastaroa eta bere funtzioen ezagutza landuko ditugu.	2012/12/20	2 ordu 11.00-13.00H



IT-TXARTELA

Eguna	Ordutegia
2012/10/18	09:00-11:00
2012/11/22	09:00-11:00
2012/12/20	09:00-11:00

KULTURA SUSTAPENA

GELA IREKIA: KULTURGUNEA

Kultura zabalkuntzarako proiektu berria da eta Kulturako Euskal Zerbitzuak eta Tullonium Kultur Elkarateak elkarrekin burutu dute. Kultur Etxea- 19:00etan. Edonor zuzenean eta doan sar daiteke.

Egitaraua:

Urriaren 17an, asteazkena: “Krisi ekonomikoa historian buruan”

Urriaren 31n, asteazkena: “Euskal industrializazioa eta ekonomiaren bilakaera: nekazaritzatik industriarako urratsa”

Azaroaren 14an, asteazkena: Antzinako Erregimenetik liberalismorako garapen politikoa: sistema demokratikoa”

Azaroaren 21ean, asteazkena: Done Jakue Bidearen ondoriozko arabar ondarearen aberastasuna: Arabako erromanikoa

Gai horiek garatzeko, Historiako irakasle batzuk izango dira, baita politika eremuko pertsona batzuk ere. Francisco Javier Iza-Goña historiagileak, Tullonium Elkarteko kideak, moderatzaile lanak egingo ditu.



EUSKARA SUSTATZEA

BERBALAGUN

Aurten ere, euskara praktikatu nahi baduzu berbalagun egitasmoan parte hartzeko aukera izango duzu. Informazioa: 945 300 408

EUSKARA IKASTAROAK

Urtero bezala Lautadako AEK oek irailan Dulantzin euskera ikasteko matrikula epea irekiko dute Izena emateko deitu Lautadako AEK 945 300 408

ELKARTEEN MUGIMENDUA

HAIZE DULANTZI DANTZA ELKARTEA EUSKAL DANTZAK

Haurrak: Lehen Hezkuntzako 1. mailatik 3. mailara. Asteazkenak, 17:30-19:30
Lehen Hezkuntzako 4. mailatik aurrera. Larunbatak, 11:00 – 12:00
Helduak, hastapeneko ikastaroa. Asteazkenak, 19:30 – 21:00
Helduak, hobekuntza ikastaroa. Larunbatak, 12:00 – 14:00
Izena emateko orria Kultur Etxean.

ETXEKOANDREEN ELKARTEA

Bainikak- Eskulanak – Ehoziriak- Aretoko dantzak
Argibideetarako eta izena emateko: Irailaren 27 eta 29an
Gizarte Etxean, Behe Solairuan, Ronzapil kalea.

25 urteurrena egitaraua berezia. Azaroa

LIBURUTEGIA

Ordutegia: Astelehenetik ostiralera, 16:30 – 20:30. Larunbata: 11:30-13:30
Kontsulta- haurrak- liburuen eta ikus-entzunezko materialen mailegua-
hemeroteca telematikoa- Animazioa - bazkide txartela

LIBURUTEGIAREN EGUNA

URRIAREN 24EAN. Gu ere ospatuko dugu,
adi ezusteko jarduerarekin!

IRAKURKETA KLUBAK

Irakurtzea eta elkarrekin irakurtzea atsegina da
Irakurketak zabaltzeko, beste titulu batzuk, egile batzuk, estilo
batzuk aurkitzeko, ikuspuntu ezberdinak konpartitzeko aukera
hamabost egunean behin egiten diren bilera batzuen bidez. Bilera
horietan, bakoitzak etxean irakurri duen liburuaz hitz egingo
dugu. Urritik maiatzera- Hamabost egunean behin.
Liburutegiak utziko dizkie irakurtzeko liburuak

Club de Lectura: Helduentzako, iaz jarri zen abian
eta arrakasta handia izan zuen.

Ostegunak, 19:00 – 20:30 Hasiko da: Urriaren 4an.
Oharra: Iaz parte hartu zutenek, jarraitu nahi badute, berriz
izena eman beharko dute.

Irakurketa Patioa: Lehen Hezkuntzako 4. mailatik 6.
mailara. 45 minutuko saioak

Larunbata, 12:00- 13:15 Hasiko da: Urriaren 6an.

Irakurketa Kluba: Aurten sortu dugu eta club de lectura
izenekoa bezalakoa da, baina euskara hutsean burutuko dugu.
Ostegunak, 19:00 – 20:30 Hasiko da: Urriaren 11n.



LUDOTEKA

Urte bat eta LH 4. maila bitarteko umeak

Astelehenetik Ostegunera lan egunak: 17.30 - 19.30

Larunbatetan: 11.30 - 13.30h

Jai egunen bezperetan: 17.30 - 19.30

Oporretarako Egutegi berezia

Lagun Txartela: 5€ denboraldirako. Txartelarik gabe: 1€saioa



GAZTETXIKI

L H 5. maila a BHI
2. bitartekoentzat

GAZTELEKU

BHI 3. mailatik 20
urte bitartekoentzat

**Ostirala-Larunbata-
Jaien bezperetan-
oporretan**

17.30-20.00

20.00-22.30

**Igandetan-Jai
egunetan-Lan egunen
bezperan**

17.30-19.45

19.45-22.00

Bazkide txartela: doan. Urtero berritu beharra dago. Bazkide ez direnak bazkide batek
lagunduta joan beharko dira, hau arduraduna izanik.

Udalaren Kirol-egitaraua ALEGRIA-DULANTZI 2012-2013

Ekintza	Informazioa	Ordutegia	Lekua	Hasiera	Kopurua	Prezioa
MANTENTZE GIMNASIA	Banakako gimnasia orokorra, eguneroko bizitzan egoera fisikoa eta motore efikazia hobetzeko.	Astelehen, asteazken eta ostiraletan 11:00-12:00	Kirol etxea	2012/10/03	18	33,46 €
AEROBIKA	Ariketa fisikoa da, musika biziaren erritmoarekin egiten dena.	Astelehen eta asteazken. 19:30-20:30	Gimnasio gorria	2012/10/03	25	25,40 €
G.A.Ha	Gluteok, abdominalak eta hankak. GAPa mantentze-gimnasia da. Helburua geure ipurmasailak, abdominak eta hankak trinko eta gogor edukitzea izanik.	Astelehen eta asteazken. 18:30-19:30	Gimnasio gorria	2012/10/03	25	25,40 €
BODY PUMP-a	Musika eta pisuekin egiten den ariketa fisikoa da. Oinarria soinketa aerobikoaren eta muskulazio-aretoko ariketen konbinazioan datza. Lortzen den gastu kalorikoa nabarmena da, eta neurri berean gorputz osoko giharrak sendotzen dira.	Astearte eta osteguetan. 20:00-21:00	Gimnasio gorria	2012/10/02	15	25,40 €
PILATESA + STRETCHING + SORBALDA	Gorputza eta adimena entrenatzen datza bere filosofia. Teknika praktikatzearekin gorputz moldeatua eta indartsua lortzen dugu.	Astearte eta osteguetan. 10,45 – 11:45	Kirol etxea	2012/10/02	14	30,80 €
PILATESA	Gorputza eta adimena entrenatzen datza bere filosofia. Teknika praktikatzearekin gorputz moldeatua eta indartsua lortzen dugu.	Astearte eta osteguetan 20,30 – 21:30	Kirol etxea	2012/10/02	14	30,80 €
SPINNING 1	Musikaren erritmoari jarraituz egiten den aktibitate kardiobaskularra da.	Astearte eta osteguetan. 9,45 – 10:45	Kirol etxea	2012/10/02	17	31,62 €
SPINNING 2	Musikaren erritmoari jarraituz egiten den aktibitate kardiobaskularra da.	Astelehen eta asteazken. 18:30-19:30	Kirol etxea	2012/10/03	17	31,62 €
SPINNING 3	Musikaren erritmoari jarraituz egiten den aktibitate kardiobaskularra da.	Astelehen eta asteazken. 19:30-20:30	Kirol etxea	2012/10/03	17	31,62 €
SPINNING 4	Musikaren erritmoari jarraituz egiten den aktibitate kardiobaskularra da.	Astearte eta osteguetan. 18:00-19:00	Kirol etxea	2012/10/02	17	31,62 €

Ekintza	Informazioa	Ordutegia	Lekua	Hasiera	Kopurua	Prezioa
SPINNING 5	Musikaren erritmoari jarraituz egiten den aktibitate kardiobaskularra da.	Astearte eta ostegunetan 19:00-20:00	Kirol etxea	2012/10/02	17	31,62 €
FITNESS	Gimnasioko bazkideentzat eta kirol txartela dutenentzat. Ariketak prestatzen dira.	—	Gimnasioa	—	—	—
A POR LOS 100 Ekintza 1	65 urte baino gehiagoko pertsonentzat, minusbalio-tasun batekin edo laguntza tresna erabiltzen duten pertsonentzat (makulak, Manila, gurpil	Astelehen, asteazken eta ostiraletan. 9:45-10:45	Herri zentroan	2012/10/03	18	12,65 €
A POR LOS 100 Ekintza 2	65 urte baino gehiagoko pertsonentzat, minusbalio-tasun batekin edo laguntza tresna erabiltzen duten pertsonentzat (makulak, Manila, gurpil	Asteartetan 11:45-12:45	Herri zentroan	2012/10/02	18	4,33 €
MANTENTZE GIMNASIA 3. adina	Gimnasia orokor leuna, egoera fisikoa hobetzeko. Kirol etxean.	Astelehen, asteazken eta ostiraletan. 12:00-13:00	Kirol etxea	2012/10/03	18	7,55 €
PATINAJEA	Kirola eta dibertsioa kiroldegian.	Astelehenetan 18:00-19:15	Kiroldegia	2012/10/08	18	15,30 €
CXW-a (COREa)	Abdominalen lanketan datza. Gorputzaren jarrera hobetzen da eta baita bizkarra sendotu ere. Lesio arriskua murrizten da eta malgutasuna areagotu. Entrenamendua erraza da, gorputza modu lasaian lantzen baita arnasketa egokia erabiliz.	Asteartetan 21:00-21:30	Gimnasio gorria	2012/11/06	25	8,67 €
BODY BALANCEa	Musikaren bitartez, mugimenduen sinkronizazioa hobetzen da. Horretarako gorputzaren jarrera, malgutasuna eta arnasketa erabiltzen dira. Estresari aurre egin nahi diotenentzat eta gorputz osoaren jabe izan nahi dutenentzat gomendagarria da. Mundu mailan gorputza eta burua batera lantzeko programa onartuenetakoa da.Ez dago beste diziplinen ezagutza beharrik. Ez da beharrezkoa inskripzioa egitea.	Urrian: 15ean Azaroan: 5 eta 26an Abenduan: 17an 20:00-21:00	Kirol etxea	2012/10/15	20	2 €/sesión

IZEN-EMATEAK

- * Ekintza guztiak urte osokoa ekintzak dira, ordainketa hiru hilez behin izan arren. Baja emateko, hiruhilekoa bukatu baino 10 egun lehenago Udaletxean esan beharko da.
- * Ekintzek plaza mugatuak dituzte eta beharrezkoa baldin bada, urriaren 1ean, 11:00etan kiroldegian ZOZKETA egingo da. * Egun berean kiroldegian atzeratutako ekintzak ipiniko dira. Ekintzetan 9 edo pertsona gehiago egon ezean, suspendituko dira.
- * Ekintzak urriaren 2tik aurrera hasiko dira.
- * Egunero asistentziaren kontrola egingo da. 4 egun ekintzara joan gabe, egonez gero lekua galduko da eta dirua ez da itzuliko.
- * Udal Ekintzetan: Hiru ekintzetan Udalerriko familia unitatea parte hartuz: %20ko deskontu. Lau ekintzetan %30eko deskontu.
- *** Izen-emateak: **Irailaren 28ra arte Udal Kiroldegian.**

* *Ematen ari zaren xehetasunak bere jabetzako datu fitxategi batean sartuko direla jakinarazten dizu ALEGRIA-DULANTZI Udalak, Datu Pertsonalak Babesteari buruzko 15/1999 Lege Organikoa, abenduaren 13koa, betetze aldera. Herriarrei udal zerbitzu, programa, jarduera eta instalazioekin lotutako informazioa helaraztea da fitxategi horren helburua. Zure eskubideez baliatu nahi baduzu-dagokizun datuak ikusi, aldatu ezeztatu edo contra agertu-, jo ezazu ALEGRIA-DULANTZI Udal Bulegoetara.*

KIROL ELKARTEAK

- **Club Deportivo Ciclista Virgen de Aiala:** Ziklismo Eskola.
Interesatuak telefonoz deitu: 628-884582 edo cdcvirgendeaiala@yahoo.es
- **Club Deportivo Alegria:** Futbola, futbaltxoa eta Eskola.
Interesatuak, telefonoz deitu: 670-657485 edo cd_alegria@telefonica.net
- **Dulantziko Eskuhuska Kirol Taldea:** Pilota Eskola zesta-punta eta pala.
Adin guztientzako ekintza. Interesatuak, telefonoz deitu: 656-411177 / eskuhuska@gmail.com

KIROL -INSTALAZIOAK

Kiroldegia, muskulazio gimnasioa, tenis pista, sauna, rokodromoa, futbol zelaiak, igerilekuak. informazioa, alokairua eta inskripzioak Udal Kiroldegian (945-420029) edo Udaletxean (Kirol Zerbitzuan – 945-420027 / aalegria.juanjo@ayto.alava.net).

*UDAL KIROL TXARTELA: Txartel honekin posible da igerilekuetan, muskulazio gimnasioan, tenis pistan, saunan eta rokodromoan sartzea eta %15eko deskontu izango duzu Udalak antolatutako urteroko kirol ekintzetan. *Helduak: 142,80 € *18 urte beharokoak eta langabeziak: 79,56 € * Kotizaziopeko eta kotizazio gabeko gutxieneko pentsiodunak rrolatuak): 2,04 €.

IX MARTXA BTT DULANTZI

Irailak 23

Ordua: 9:30etan, herriko Plazan

Izen ematea: 8:30etan

Kuota: Federatuak: 12 €. Ez federatuak: 15 €

Antolatzailea: Ronzapil Elkartea