

Sistema Físico y Organizativo.

Situación Geográfica y Coordenadas.

Norte de Europa, bordeando el mar Báltico, Golfo de Bothnia, y Skagerrak, entre Finlandia y noruega 62° 00' Norte, 15° 00' Este

Extensión en Km.

Superficie total: 449,964 Km.

Miembro de la UE: sí

Zona euro:

No. Moneda, corona sueca, Cambio de € a Corona Sueca: 1 € = 9.13 Coronas Suecas.

Visados:

Para estancias de hasta 90 días no se necesita visado. Los ciudadanos escandinavos pueden permanecer en Suecia el tiempo que deseen, pero los suramericanos deben comprobar los requisitos de entrada que se les aplican en la embajada sueca correspondiente.

Condiciones sanitarias:

Óptimas

Hora local:

GMT+1. Una hora más que en España.

Historia.

Los primeros pobladores de Suecia fueron, probablemente, lapones y fineses, que habitaron ya el país durante las edades prehistóricas; ya que en tiempos históricos ocurrieron las invasiones de las tribus germánicas. Lo mismo que Noruega, Suecia estuvo dividida hasta el siglo IX en multitud de pequeños Estados vasallos o aliados del rey de Dinamarca; pero, en el año 1397, Margarita de Dinamarca reunió los tres reinos escandinavos en uno solo por la unión de Calmar. En 1523, Gustavo Vasa sacudió el yugo danés y logró hacer de Suecia un reino independiente. Entre sus sucesores son dignos de mención el gran Gustavo Adolfo (1611-1632), principal figura militar y de la guerra de los Treinta años, y el famoso Carlos XII (1697-1718), el gran conquistador, a quien sus propias empresas arruinaron. Gustavo III (1771-1792) impuso el absolutismo y murió asesinado por los nobles; y su sucesor, Gustavo IV Adolfo, fue depuesto en 1809. En 1810, Carlos XIII (1809=1818) adoptó por sucesor al mariscal francés Bernadote, y éste subió al trono en 1818 con el nombre de Carlos XIV Juan (1818-1844). La dinastía fundada por Bernadotte bienquista de sus súbditos, ha venido rigiendo los destinos del país hasta el presente. Al estallar la Primera Guerra Mundial (1914-1918), Suecia, Noruega y Dinamarca acordaron permanecer neutrales en la contienda y los tres reinos escandinavos guardaron fidelidad a este acuerdo. En la Segunda Guerra Mundial, iniciada en 1939, Suecia permaneció neutral también como en la primera. Desde 1972 ocupa el trono de Suecia el rey Carlos XVI Gustavo, nieto de Gustavo VI.

Clima.

El clima es relativamente moderado, considerando que Suecia tiene una latitud muy septentrional. La corriente del Golfo y los vientos dominantes del oeste, bastante templados, que penetran desde el océano Atlántico moderan sus temperaturas. En julio, el mes más cálido, el promedio de las temperaturas es de 16,7 °C en Göteborg 18,4 °C en Estocolmo y 15 °C en Haparanda. La proporción de horas de luz aumenta en verano y disminuye en invierno según se avanza hacia latitudes más septentrionales. Una séptima parte de Suecia queda al norte del círculo polar ártico y allí la luz diurna es continua al menos dos meses en verano y, por contra, la oscuridad se mantiene durante

casi dos meses de invierno. La precipitación anual de Suecia es de 535 mm de promedio. En Estocolmo, la precipitación alcanza los 385 mm y en Göteborg, 760 mm. Las lluvias son más fuertes en el sur y en las montañas de la frontera noruega y se recogen principalmente a finales de verano; las fuertes nevadas son comunes en el centro y en el norte de Suecia.

Población.

Suecia tiene una población de 8.986.400 habitantes (según estimaciones para 2004), con una densidad de 22 hab./km². La esperanza de vida es de 78,1 años para los hombres y de 82,6 años para las mujeres (datos de 2004), una de las mayores del mundo. La gran mayoría de la población vive en la mitad meridional del país, especialmente en las tierras bajas centrales, en las llanuras de Escania y en las tierras bajas costeras. En las montañas del norte la población está muy dispersa. Aproximadamente el 83% de la población es urbana.

Forma de Gobierno.

La forma de Gobierno es una Monarquía Constitucional.

Poder ejecutivo.

Jefatura del Estado: Rey CARL XVI GUSTAF (desde el 19 de septiembre de 1973), es un monarca constitucional, el Heredero Aparente es la princesa VICTORIA Ingrid Alice Desiree, hija del rey (nacida el 14 de julio de 1977)
Primer ministro: G'ran PERSSON (desde el 21 de marzo de 1996) elegido por el

Riksdag

Composición del Gobierno: designado por el primer ministro

Poder legislativo.

Unicameral.

Sistema legal: sistema de leyes civiles influenciado por leyes al uso, acepta la jurisdicción de la Corte Internacional de Justicia, con reservas.

Sufragio: 18 años de edad, universal Parlamento:(Riksdag): las últimas elecciones tuvieron lugar el 18 de septiembre de 1994.

Resultados: Social Demócratas 45.4 %, Partido Moderado (Conservador) 22.3 %, Partido de Centro 7.7 %, Liberales 7.2 %, Partido de Izquierda 6.2 %, Verdes 5.8 %, Cristianos Demócratas 4.1 %, Partido de la Nueva Democracia 1.2 %, escaños:(349 en total) Social Demócratas 162, Partido Moderado (Conservador) 80, Partido de Centro 27, Liberales 26, Partido de la Izquierda 22, Verdes 18, Cristianos Demócratas 14.

Partidos políticos y líderes: Partido Democrático Social, Goran PERSSON, Partido Moderado (conservador), Carl BILDT, Partido Liberal del Pueblo, María LEISSNER, Partido de Centro, Olof JOHANSSON, Partido Cristianos Demócrata, Alf SVENSSON, Partido de la Nueva Democracia, Vivianne FRANZEN, Partido de la Izquierda (VP, Communist), Gudrun SCHYMAN, Communist Partido de los Trabajadores, Rolf HAGEL, Partido Verde, sin líder oficial, el portavoz del partido es Briger SCHLAUG.

Poder judicial.

Corte Suprema (Hogsta Domstolen), los jueces son designados por el gobierno (primer ministro y gabinete).

Recursos naturales.

Los principales recursos naturales de Suecia son sus fértiles tierras de cultivo, los bosques que cubren el 65,9% del país, grandes depósitos de mineral de hierro y otros minerales, y abundantes recursos de agua para la producción de energía hidroeléctrica.

Transporte.

Los más desarrollados sistemas de transporte se concentran en el tercio sur del país. Suecia tiene 212.961 Km. de carreteras, de las que el 79% están pavimentadas. Existen 494 vehículos por cada mil habitantes. Hay 10.068 Km. de vías ferroviarias, prácticamente todas de propiedad privada; de éstas el 74% están electrificadas. Entre las vías de agua interiores destaca el canal de Göta, que conecta las costas oriental y occidental de Suecia; aunque el canal es importante sobre todo como ruta turística, también se utiliza para el comercio local. La marina mercante sueca tiene una capacidad de 3.579.269 toneladas brutas registradas. Estocolmo y Göteborg son los principales puertos marítimos.

El Sistema de Líneas Aéreas Escandinavas (SAS; Scandinavian Airlines System), que opera junto a Dinamarca y Noruega, proporciona servicios internacionales. En noviembre de 1993 fracasaron los intentos de intensificar la competitividad de esta compañía aérea a través de una unión con la KLM holandesa Royal Dutch Airlines, la suiza Swissair y la austriaca Austrian Airlines que hiciera frente a compañías alemanas, británicas y francesas. La compañía aérea Linjeflyg oferta vuelos interiores en Suecia. Los principales aeropuertos internacionales se encuentran en Irlanda (cerca de Estocolmo), Landvetter (en las proximidades de Göteborg) y Sturup (cerca de Malmö).

Arlanda, el principal aeropuerto internacional, se encuentra a media hora en autobús desde el norte de Estocolmo y ofrece servicios diarios con las principales capitales europeas. La mayoría de los vuelos desde América del Norte y Asia efectúan escala en Copenhague (Dinamarca), donde hay que cambiar de avión. Las 95 coronas

suecas de la tasa de salida se incluyen en el precio del billete. Los autobuses y trenes, junto con los *ferrys*, comunican Suecia con Dinamarca, Finlandia, Noruega, Alemania, Polonia, Estonia y el Reino Unido. Los puertos suecos de entrada son Göteborg, Helsingborg, Malmö y Estocolmo, aunque los *ferrys* procedentes del noroeste de Finlandia se dirigen a Umea y Skelleftea, en el norte de Suecia, y los servicios hacia Alemania parten desde de Trelleborg.

Los vuelos nacionales recorren todo el país, pero los abundantes servicios de tren y autobús desplazan el avión a las situaciones en las que se cuenta con muy poco tiempo. Los trenes son el principal transporte para salir de la ciudad, con servicios regionales más rápidos que los autobuses, aunque éstos pueden ser la única opción al abandonar las rutas más habituales. Las carreteras suecas son muy buenas, pero suelen frecuentarlas abundantes alces, renos y antas al anochecer y amanecer. Para conducir en Suecia sólo se necesita un permiso de conducir en regla; no es necesaria la licencia internacional, a menos que se pretenda alquilar un automóvil. Las mujeres pueden pedir un descuento (*tjejtaxa*) en los taxis de Estocolmo por la noche.

No se permite circular a los ciclistas por las autovías, pero Suecia cuenta con numerosos carriles especialmente diseñados para este uso y desde los que se puede disfrutar de bellos paisajes. El archipiélago que circunda Estocolmo y Göteborg está salpicado de barcas, y en los lagos de Vättern, Siljan y Torneträsk, en Laponia, navegan vapores en verano, muy útiles si se está visitando la zona a pie o en bicicleta. Patronear un barco propio puede ser peligroso, dados los cambios bruscos del nivel de agua; es corriente encontrar dificultades a la menor divergencia de los canales marcados.

Comunicaciones.

En 2000, los 90 periódicos diarios de Suecia tenían una circulación total de 4 millones de ejemplares aproximadamente. Alguno de los diarios más destacados eran el Expressen, el Aftonbladet, el DagensNyheter y el Svenska Dagbladet, todos publicados en Estocolmo, y el Göteborgs-Posten. La Administración de Telecomunicaciones Sueca se encarga de los servicios telefónicos y telegráficos y dirige las redes de radio y televisión. El país cuenta con más de 8 millones de aparatos de radio y 5 millones de receptores de televisión. La tasa de teléfonos y equipos informáticos en uso por cada mil habitantes es de 736 y 621, respectivamente.

Sistema Familiar

Distribución de la población.

- Densidad de población..... 22 hab./km².
- Porcentaje de población urbana.....83%.
- Porcentaje de población rural17%

Pirámide de edad.

- De 0 a 14 años: 19 % (h. 860,940, m. 815,967).
- De 15 a 64 años: 64 % (h. 2,884,687, m. 2,794,593).
- Más de 65 años: 17 % (h. 654,439, m. 890,328).

Crecimiento Población.

- Porcentaje de crecimiento 0.56 %.
- Tasa de natalidad: 11.55 Nac./1.000 pers.
- Tasa de mortalidad: 11.43 fallec./1.000 pers.
- Tasa de inmigración neta: 5.48 inmigrantes/1.000 pers.
- Tasa de mortalidad infantil: 4.5 fallec./1.000 nacidos vivos.
- Tasa de fertilidad: 1.72 niños nacidos por mujer.

Porcentajes Hombres/Mujeres.

- Al nacimiento: 1.05 hombres/mujeres.
- Más de 65 años: 0.74 hombres/mujeres.
- Todas las edades: 0.98 hombres/mujeres.

Esperanza de vida.

- Esperanza de vida del total de la población: 78.06 años.
- Hombres: 75.62 años.
- Mujeres: 80.63 años.

Divisiones étnicas.

Blancos, Lapones (Sami), extranjeros o primera generación nacidos de inmigrantes 12 % (Fineses, Yugoslavos, Daneses, Noruegos, Griegos, Turcos).

Religiones.

Luteranos Evangélicos 94 %, Católicos Romanos 1.5 %, Pentecostal 1 %, otros 3.5 % (1987).

Lengua mas hablada.

Lengua sueca: idioma de Suecia predominante y de los suecos que viven en otras partes del mundo, especialmente en Finlandia. El sueco pertenece a la rama septentrional o escandinava de las lenguas germánicas. También hay minorías como el samis y finesas.

Formación Académica.

786.027 estudiantes asisten a las escuelas primarias y 928.424 a las secundarias. La educación de adultos es extensiva. Suecia cuenta con más de 30 universidades, a las que asisten anualmente 358.020 estudiantes. El 63% de los Suecos tiene estudios universitarios.

Alfabetismo.

Leen y escriben con más de 15 años el 99 % de la población total.

Sistema Laboral

Sector Laboral Predominante.

En 2002, la mano de obra empleada era de 4,80 millones de personas distribuidas como sigue: alrededor del 24% se dedicaba a la industria, el 74% a los servicios y sólo el 2% a la agricultura. A principios de la década de 1990, el 81% de los trabajadores suecos estaban afiliados a algún sindicato, la mayor proporción de trabajadores sindicados de cualquier país industrializado. Las condiciones de trabajo y las relaciones laborales son en general excelentes y las huelgas son excepcionales, a pesar de lo cual el país experimentó varias revueltas laborales a principios de la década de 1980.

Vista General.

Ayudados por la paz y la neutralidad durante la I y la II Guerra Mundial, Suecia ha alcanzado un envidiable nivel de vida bajo un sistema que es una mezcla de alta tecnología y de unos extensos beneficios sociales. Tiene un moderno sistema de distribución, excelentes comunicaciones nacionales e internacionales y una mano de obra especializada. La madera, la energía hidráulica y el mineral de hierro son la base de una economía totalmente orientada al comercio exterior. La producción industrial está en un 90 % en manos privadas, de los que el sector de la ingeniería supone el 50 % de la producción y de las exportaciones. En 1993, la agricultura supuso sólo el 2 % del PIB y el 2 % del empleo. No obstante, en años recientes esta idílica panorámica se ha visto empañada por problemas presupuestarios, inflación, paro creciente y una pérdida

gradual de competitividad en los mercados internacionales. En noviembre de 1992, Suecia rompió sus lazos con la UME (Unidad Monetaria Europea) de la CEE y la devaluación de la corona disparó las exportaciones ayudando a Suecia a salir de la recesión de los años 1991-92. Para enjugar el déficit del presupuesto y devolver la confianza económica, el gobierno lanzó un programa de ajuste en noviembre de 1994 que pretendía eliminar el déficit del gobierno y estabilizar la deuda a los niveles del GDP. Suecia ha armonizado su política económica con la de la UEE, a la que se unirá en enero de 1995.

Recursos naturales.

Zinc, mineral de hierro, plomo, cobre, plata, estaño, uranio, energía hidráulica potencial.

Productos agrícolas.

Cereales, remolacha azucarera, patatas, carnes, leche.

Principales industrias.

Hierro y acero, equipos de precisión, (rozamientos, radio y piezas de teléfono, armas), pulpa de madera y productos de papel, procesado de alimentos, vehículos a motor. Porcentaje de crecimiento industrial: 11.7 % (1994).

Sistema Social

Sistema educativo.

La enseñanza es obligatoria durante 9 años, a partir de los 6 ó 7 años. La gran mayoría de los alumnos (alrededor de un 98%) acude a escuelas públicas dependientes de las municipalidades, aunque se puede elegir libremente entre escuelas públicas y privadas. El año académico es relativamente corto dado que abarca tan sólo 40 semanas con un mínimo de 170 días de clase y un máximo de 190.

La enseñanza secundaria superior ("gymnasieskolan") consiste en 16 programas diseñados a nivel nacional, de los cuales 14 son programas de orientación profesional y dos programas de orientación universitaria. Cada uno de estos programas tiene una duración de tres años y todos ellos cuentan con determinadas asignaturas obligatorias, como, por ejemplo, sueco, inglés, educación cívica, matemáticas, deporte y educación sanitaria. Los programas de formación profesional incluyen prácticas de trabajo que suponen al menos un 15% del tiempo disponible.

La educación secundaria se ha convertido en una educación accesible para todos, dado que en la actualidad un 98% de los alumnos que han asistido a la escuela obligatoria pasan al "gymnasieskolan" y tan sólo un pequeño porcentaje (8%) de los alumnos dejan los estudios. Suecia cuenta con 37 organismos de enseñanza superior, que incluye a siete universidades y a una serie de escuelas superiores de tamaño pequeño y mediano. Tres son los tipos de titulaciones concedidas: el diploma o certificado, que se concede tras dos años de estudio a tiempo completo ("högskoleexamen"), una diplomatura ("kandidatexamen") tras 3 años de estudios y una licenciatura ("magisterexamen") tras 4 años de estudio.

En 1994, algo más de un 30% de la juventud sueca continuaba sus estudios en la educación superior, ya que es gratuita. Todo estudiante que pase a la educación superior tiene derecho a recibir ayuda financiera del Gobierno, a base de becas o préstamos para estudiantes. Conforme al principio de formación permanente, el sistema educativo sueco de educación para adultos proporciona a estos la oportunidad de mejorar sus niveles de cualificación y, recientemente, el Gobierno ha asignado nuevos fondos para garantizar un incremento del nivel educativo general y de las cualificaciones profesionales. A fin de incentivar a un mayor número de adultos a que mejoren su formación, a partir del 1

de julio de 1997, se puso en marcha un sistema especial de asistencia educativa que permite a las personas en paro seguir una educación básica o secundaria, durante máximo un año, al tiempo que reciben una suma equivalente a la prestación contributiva por desempleo o al subsidio asistencial. Como parte de los programas gubernamentales activos de mercado de trabajo, se ofrece formación profesional a las personas en paro o amenazadas con perder su puesto de trabajo. Las actividades de formación y reciclaje se organizan a través de la Agencia Nacional de Formación para el Empleo (AMU), que coordina unos 100 centros de formación.

Sanidad.

Para muchas personas, Suecia es la encarnación del Estado del bienestar avanzado. Una de sus piedras angulares es el sistema de la seguridad social, considerado tradicionalmente como el arquetipo de un modelo universal, dado su carácter inclusivo. En realidad, el Estado del bienestar sueco no ha sido nunca completamente universal, ya que el derecho a cierto número de prestaciones sociales no sólo se basa en la residencia, sino también –aunque en menor grado– en la evaluación de las necesidades, en la participación en la población activa y en la afiliación voluntaria.

Seguro de enfermedad y asistencia sanitaria. Toda persona con trabajo remunerado que haya ganado por lo menos 6.000 SEK al año, tiene derecho a una compensación al contado por la pérdida de ingresos en caso de enfermedad. Todos los habitantes en Suecia tienen derecho a compensación por gastos de asistencia médica.

Seguro de desempleo. En todos los sistemas de seguros tratados hasta ahora se puede decir que ha habido fuertes rasgos de universalidad. El seguro de desempleo rompe con esa orientación, ya que la estructura de su modelo sigue siendo aún hoy voluntaria y con subvención del Estado. Eso se refleja asimismo en la administración del sistema. A diferencia de los demás seguros sociales, este no es administrado por el Estado, ni por fondos a él adscritos ni por las Cajas de la Seguridad Social locales, sino por cajas constituidas por los miembros, que suelen estar vinculadas con organizaciones sindicales y supervisadas por una autoridad semipública del mercado laboral, la Administración Nacional de Trabajo.

Fiestas y Celebraciones.

El festival **Midsummer** acontece en el solsticio estival y resulta el evento sueco más entusiasta. Los ritos paganos, como el baile de mayo, se entremezclan con sosegadas fiestas oficiales y generosas raciones de chupitos. El **festival de Lucia** (13 de diciembre) se introdujo en el calendario festivo hace 60 años, pero se ha convertido en uno de los más populares. Además de conmemorar el martirio de la joven pía siciliana, también celebra la llegada de la Navidad con procesiones, *glögg* (ponche caliente de frutas con alcohol) y canciones. Los árboles navideños se decoran con figurillas de paja y estrellas; es época de hornear galletas y San Nicolás (como se denomina a Papá Noel) valora el comportamiento de los niños y efectúa las compras de última hora que, en lugar de lanzar por la chimenea, entrega en persona. Muchos hogares sirven jamón en **Navidad** y numerosas familias mantienen la tradición de "mojar de la olla", en otras palabras, mojar trozos de pan en los jugos del jamón.

La **Nochevieja**, motivo de reunión de los amigos y del lanzamiento de fuegos artificiales, se ha convertido en una fiesta social. Suecia cuenta con una creencia pagana que se desarrolla paralelamente a la **Pascua**: la relación, durante este período, de las brujas con el diablo en el infierno. Los niños se disfrazan de brujas y se pasean llamando de puerta en puerta para pedir caramelos a cambio de dibujos. En la **noche de Walpurgis** (30 de abril) se festeja el final del invierno con hogueras y fuegos artificiales. El **1 de mayo** se caracteriza por manifestaciones generalizadas y actos organizados por el movimiento obrero.

Algunas de las fiestas más conocidas y famosas son:

Del 1 de Enero al 31 de Diciembre 2005 AÑO DEL DISEÑO, Suecia. Varios actos por toda Suecia. www.merdesign.se

19 de Enero VIKINGARÄNNET "LA CARRERA VIKINGA" Uppsala – Estocolmo. Carrera de fondo sobre patines de hielo en el lago Mälaren, entre Uppsala y Estocolmo. Aprox. 80km. www.vikingarannet.com.

Del 27 al 30 de Enero FESTIVAL DE NIEVE DE KIRUNA Kiruna, Laponia. El festival de nieve más grande de Europa donde se esculpe la nieve creando obras de arte bajo la cascada brillante de la aurora boreal. Carreras de trineos de perros y renos en el centro de Kiruna. www.eventeve.se/snowfestival

Del 27 al 30 de Enero FERIA NÓRDICA DE ANTIGÜEDADES. Feria Internacional de Estocolmo. La tienda de antigüedades más grande de Escandinavia. Conferencias y exposiciones. ¡Todo está a la venta! www.stockholmsmassan.se/antik/

Del 28 de Enero al 7 de Febrero 28 FESTIVAL ANUAL DE CINE DE GOTENBURGO, Gotemburgo www.filmfestival.org.

Del 3 al 6 de Febrero MERCADILLO DE INVIERNO DEJOKKMOKK, Jokkmokk, Norrbotten. Se celebra desde 1605, con actividades, un mercadillo tradicional, exhibiciones de arte, artesanía Laponia, conciertos, renos y mucho más www.jokkmokksmarknad.com.

Del 9 al 13 de Febrero FERIA DEL MUEBLE DE ESTOCOLMO. Feria Internacional de Estocolmo. El punto de encuentro más grande para el diseño nórdico. Muebles, lámparas, diseño, tejidos e interiores de hogares, oficinas y lugares públicos. www.stockholmfurniturefair.com

A partir del 12 de Febrero ¡EL MUSICAL MAMMA MIA! Estocolmo. Música y letra de Benny Andersson y Björn Ulvaeus, producido por Judy Craymer y Littlestar Services, Londres. El musical, basado en la música de ABBA, en el Teatro Cirkus en Estocolmo. www.mammamiathemusical.se

Del 25 de Febrero al 6 de Marzo VASALOPP, carrera de esquí de fondo, Dalecarlia.

La carrera de esquí de fondo más larga del mundo entre Sälen y Mora en Dalecarlia de 90 Km. con unos 30,000 participantes. www.vasaloppet.se

Del 4 al 13 de Marzo SALÓN NÁUTICO INTERNACIONAL DE ESTOCOLMO Feria Internacional de Estocolmo

El salón náutico más grande de Escandinavia celebra su 70 aniversario con las últimas novedades en barcos, motores y equipamiento. www.alltforsjon.com

Del 24 al 28 de Marzo CELEBRACIÓN DE PASCUA EN SKANSEN, Estocolmo

Celebraciones tradicionales de pascua en Skansen – el museo al aire libre. www.skansen.se

Del 7 al 10 de Abril FERIA DE ARTE DE ESTOCOLMO FERIA INTERNACIONAL DE ESTOCOLMO, Estocolmo. La principal feria de arte moderno de los países nórdicos. La mayoría de piezas están a la venta. www.artfair.se

Del 7 al 10 de Abril JARDINERÍA NÓRDICA. Feria Internacional de Estocolmo La muestra principal de jardinería de los países nórdicos con exhibiciones interesantes y seminarios para jardineros. www.tradgardsmassan.com

30 de Abril La NOCHE DE WALPURGIS. La noche de Walpurgis, en la que se da la bienvenida a la primavera con hogueras, cantos corales y fuegos artificiales. Las celebraciones se suceden en muchas localidades. Tradicionalmente, el museo al aire

libre de Skansen en Estocolmo acoge algunas de las celebraciones más espectaculares. www.skansen.se Contacta con las oficinas de turismo regionales para más información sobre las celebraciones regionales.

29 de Mayo TJEJTRAMPET, Carrera ciclista para chicas, Estocolmo, Gärdet. La carrera ciclista más grande del mundo para ciclistas femeninas. www.tjejtrampet.com Desde principios de Junio hasta el final del verano FESTIVAL DE ÓPERA DE DROTTNINGHOLM www.drottningholmsslottsteater.dtm.se

Del 3 al 12 de Junio FESTIVAL DE RESTAURANTES: “EL SABOR DE ESTOCOLMO” Estocolmo, Kungsträdgården. Semana de la restauración en la que los mejores restaurantes de Estocolmo muestran los talentos de sus chefs. www.restaurangernasdag.se www.smakapastockholm.se

4 de Junio MARATÓN DE ESTOCOLMO Estocolmo. La 27 Maratón de Estocolmo acogerá a unos 16,000 corredores de todo el mundo. www.marathon.se

6 de junio DÍA NACIONAL DE SUECIA. Celebraciones tradicionales por todo el país. La más grande y tradicional se celebrará en Skansen con la residencia del Rey y la Reina. www.skansen.se. Contacta con las oficinas de turismo locales para más información sobre las celebraciones regionales en Suecia. BROLOPPET (FECHA POR DECIDIR) ÖRESUND, ESCANIA. Una media maratón única entre dos países – Suecia y Dinamarca. www.broloppet.com

Del 16 al 18 de Junio FESTIVAL DE rock DE HULTSFRED Hultsfred, Småland El Festival de Rock de Hultsfred, el más grande de Suecia con atracciones para jóvenes y mayores. Atracciones secundarias con fakires, acróbatas, humoristas, funambulistas, malabaristas, imitadores, músicos y bailarines. www.rockparty.se

Del 17 al 18 de Junio VÄTTERNRUNDAN Motala, Östergötland. ¡Bienvenido a la 40 Vätternrundan 2005! La carrera en bicicleta más grande del mundo alrededor del lago Vättern, con salida y llegada en Motala. Un desafío y una experiencia, 300 Km. y casi 16,000 participantes cada año. www.cyklavaettern.com

Del 18 de Junio al 4 de Septiembre GLOBAL ART GLASS Öland, Castillo de Borgholm. La trienal internacional del cristal en el Castillo de Borgholm mostrará obras de cristal de diseñadores de todo el mundo. Las piezas se exponen por todas las ruinas en salas con techos altos, sin techos, vistas al agua y sótanos abovedados. www.globalartglass.se

24 de Junio FIESTA DE SAN JUAN. Celebraciones tradicionales con bailes alrededor del palo de Mayo. Contacta con las oficinas de turismo regionales para más información sobre las celebraciones por todo el país.

Del 2 al 3 de Julio DÍAS MEDIEVALES DE SIGTUNA Sigtuna. Días medievales con artesanía y mucho más a la venta. www.sigtuna.se/turism. Fecha por determinar MÚSICA EN EL LAGO SILJAN Siljan, Dalecarlia “Música en el Lago Siljan” ha sonado durante la primera semana de Julio de cada verano desde 1969. Este festival de música con renombre a la orilla del Lago Siljan en Dalecarlia tiene un algo para todo el mundo, ofreciendo a la audiencia más de 100 actos programados. www.musikvidsiljan.se

A partir del 3 de Julio LA VUELTA A GOTLAND Sandhamn, Estocolmo, Gotland Competición Internacional de vela con unos 400 participantes www.gotland.net/gotlandrunt www.ksss.se. Principios de Julio SWEDISH MATCH CUP Kungälv, Bohuslän, Competición de vela que tiene su salida en la isla de Marstrand en la costa oeste. Los mejores navegantes del mundo participarán en este evento. www.gkss.se

Del 8 al 9 de Julio HÄLSINGE HAMBON Hälsingland. 40 aniversario ofreciendo diferentes actos musicales y culturales. www.halsingehambon.se

Del 9 al 17 de Julio FESTIVAL DE MÚSICA FOLCLÓRICA DE FALUN Falun, Dalecarlia. Música folclórica y mundial en 100 actos con la participación de 50 artistas diferentes. www.falufolk.com.

14 de Julio CUMPLEAÑOS DE LA PRINCESA HEREDERA VICTORIA Borgholm, Öland. Celebraciones para el cumpleaños de la Princesa Heredera Victoria en la isla de Öland. La familia real asiste a estos actos. www.victoriadagen.un.

Del 16 al 23 de Julio STOCKHOLM JAZZ FESTIVAL Estocolmo. Festival Internacional de Jazz con blues, soul, funk y música Latina interpretada por artistas internacionales y suecos. www.stockholmjazz.com.

Del 27 al 31 de Julio SKOKLOSTERSPELEN, JUEGOS DE SKOKLOSTER. Skokloster, Uppland. Festival histórico con torneos, conciertos, mercadillos, juegos de misterio, bodas medievales en uno de los lugares barrocos mejor conservados de Europa. www.skoklosterspelen.com.

Del 3 al 7 de Agosto FESTIVAL DEL ORGULLO GAY Estocolmo El festival del orgullo gay más grande de los países nórdicos por el centro de Estocolmo. Un acontecimiento de cinco días lleno de seminarios, talleres, conciertos, teatro, atracciones, etc. www.stockholmpride.org.

Del 3 al 13 de Agosto FESTIVAL DE ÓPERA DE DALHALLA Rättvik, Dalecarlia Conciertos en el auditorio al aire libre de Dalhalla en una antigua cantera de piedra caliza. www.dalhalla.se.

Del 5 al 13 de Agosto LA FIESTA DE GOTENBURGO (Göteborgskalaset) Gotemburgo. Festival con actos por toda la ciudad de Gotemburgo. www.goteborgskalaset.se, www.goteborg.com.

Del 8 al 14 de Agosto SEMANA MEDIEVAL EN GOTLAND Visby, Gotland La Semana Medieval de Gotland está llena se luz y de felicidad. Encontrarás mercadillos, gente llevando atuendos medievales, peregrinaciones, música, concursos y juegos. www.medeltidsveckan.com.

Del 19 al 26 de Agosto FESTIVAL DE MALMÖ Malmö, Escania. Experimenta una fiesta gigante con música, teatro, fuegos artificiales especialmente diseñados para la ocasión, actos deportivos, parques de atracciones y artesanía. www.malmofestivalen.nu

Del 22 al 24 de Agosto FESTIVAL DE JAZZ DE GOTENBURGO El Festival Internacional de Jazz empieza con un desfile desde Kungportsplatsen en el centro de Gotemburgo. www.gothenburgjazzfestival.com

Del 25 al 26 de Septiembre LIDINGÖLOPPET. Estocolmo La carrera de Lidingö consta en el libro Guinness de los récords como la carrera de fondo más larga del mundo. www.lidingoloppet.se

Del 8 al 16 de Octubre STOCKHOLM OPEN, Estocolmo El 36 torneo anual de la ATP de los países nórdicos. Jugadores de tenis de todo el mundo confirmarán su participación a finales de Septiembre. www.stockholmopen.se

Del 10 al 20 de Noviembre FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE DE ESTOCOLMO Estocolmo. El 16 Festival Internacional de Cine de Estocolmo es uno de los mejores del norte de Europa. www.filmfestivalen.se

Del 25 al 27 de Noviembre MUESTRA HÍPICA INTERNACIONAL DE ESTOCOLMO, Estocolmo. La 13 Muestra Hípica Internacional de Estocolmo ofrecerá todo lo relacionado con la equitación. www.stockholmhorseshow.com

10 de Diciembre BANQUETE DE LOS PREMIOS NOBEL Estocolmo. Los Premios Nobel se presentan por SM el Rey en una ceremonia formal en el Hall de Conciertos de Estocolmo. Banquete en el Ayuntamiento de Estocolmo con invitación especial. www.nobel.se

13 de Diciembre LUCIA La coronación de la Lucia, la portadora de la luz, se celebra por toda Suecia este día. Una mujer joven es elegida para encabezar la procesión anual de la luz en el museo al aire libre de Skansen en Estocolmo. www.skansen.se Contacta con las oficinas de turismo locales para más información en las distintas regiones de Suecia.

Noviembre – Diciembre MERCADILLO DE NAVIDAD EN LISEBERG, Gotemburgo El parque de atracciones más grande de Escandinavia en el centro de Gotemburgo está preparado para la navidad con artesanía, p patinaje sobre hielo y mucha comida. www.liseberg.se

Noviembre – Diciembre MERCADILLO DE NAVIDAD EN SKANSEN, Estocolmo El museo al aire libre se convierte en una Navidad antigua tradicional no solo con un mercadillo tradicional, comida y villancicos sino también con una exposición por todo el museo mostrando cómo los suecos celebraban la Navidad antaño. www.skansen.se

31 de Diciembre CELEBRACIÓN DE FIN DE AÑO EN SKANSEN, Canciones, fuegos artificiales y la tradicional lectura de “Las campanas” de Tennyson a medianoche. www.skansen.se

Cultura.

El panorama artístico sueco ha adquirido un importante reconocimiento internacional gracias a sus escritores, principalmente al prestigioso dramaturgo August Strindberg; los libros infantiles de Astrid Lindgren, creadora de Pippi Calzaslargas, también se han traducido en todo el mundo. La balada gustaviana de Carl Michael Bellman, apenas conocida fuera de Escandinavia, conmueve al grueso de la población sueca. Vilhelm Moberg, representante de la literatura proletaria del siglo XX, obtuvo fama internacional con las obras *The Immigrants* y *The Emigrants*. El científico Carl von Linné llevó a cabo en el siglo XVIII estudios pioneros sobre las distintas especies de plantas utilizando nombres latinos, pero el investigador más conocido es Alfred Nobel, el primer mecenas del Instituto Nobel y los codiciados premios internacionales.

El sueco es una lengua germánica perteneciente al grupo nórdico oriental y es hablada por la práctica totalidad de la población sueca así como en algunas zonas del territorio finlandés. Suecos, daneses y noruegos pueden entenderse entre ellos ya que sus idiomas presentan numerosas similitudes. La mayoría de los suecos utilizan el inglés como segunda lengua. Un 95 por ciento de sus habitantes son miembros de la iglesia luterana, sin embargo, el Estado garantiza la libertad de culto.

En la gastronomía destaca el pescado, hervido o frito con manteca de cerdo. El arenque en escabeche se encuentra también entre los alimentos preferidos, junto con la indispensable patata; además de ser omnipresentes, estos tubérculos son muy importantes en la producción del excelente *aquavit* sueco. El monopolio estatal Systembolaget distribuye las cervezas de alta graduación, los vinos y los licores a los comercios, que abren a diario; los viernes por la tarde pueden formarse largas colas.

La gastronomía tradicional sueca y la cocina casera tienen su origen en la oferta de materias primas que hace muchos años se podían conseguir en nuestras latitudes.

La más conocida de las delicias del bufé sueco es el salmón marinado y el arenque preparado a veces llamado el “sushi sueco”, porque se hace con pescado crudo, condimentado y servido en una infinidad de variaciones. El pescado sueco y especialmente los mariscos – cigalas de agua dulce y de mar, cangrejos, langostas, mejillones y ostras – son conocidos por su riqueza de sabores y su perfecta consistencia, debido a que crecen con lentitud en las aguas frías. Lo mismo pasa con las verduras del verano, las bayas y las setas que junto con la carne de animales salvajes de diferentes

tipos como alce, reno, corzo y aves del bosque son los puntos álgidos de la gastronomía otoñal. Muchas de las más exquisitas y exóticas especialidades suecas provienen del norte como el filete de reno ahumado y el corazón de reno, la perdiz de las nieves, peces “reales” como salvelinos, grayling (un tipo de salmón) y truchas y huevas de salmón, sik (salmón de agua dulce o salobre) y alburno y bayas de las montañas como mora, camemorro y zarza ártica. La cultura sueca de quesos es una historia en sí misma, con especialidades locales de todos los rincones del país. El tipo más conocido es el Västerbotten, de gusto fuerte, el parmesano de Suecia podríamos decir, con frecuencia usado en la gastronomía Sueca fina.

Durante la última década tuvo lugar un profundo cambio de la agricultura sueca, con muchas inversiones para la producción ecológica en pequeña escala. Un resultado de este cambio ha sido la mejor calidad de las materias primas. En principio en cualquier lugar de Suecia en que te encuentres podrás probar – y comprar – comida sueca genuina de alta calidad, con el origen y métodos de cultivo del producto cuidadosamente indicados. Durante la última década, la cultura gastronómica sueca ha sufrido también una revolución creativa, abriéndose de par en par a las influencias de todas partes del mundo. “El milagro sueco” es un fenómeno descrito en la prensa internacional. Los cocineros suecos cosechan éxitos en torneos internacionales de gastronomía. En la actualidad no sólo en las grandes ciudades Estocolmo, Gotemburgo y Malmö, sino por todo el país hay restaurantes interesantes que vale la pena visitar incluso para el refinado y exquisito turista extranjero. El turista con un presupuesto ajustado pero interesado por la buena gastronomía puede, al menos en las grandes ciudades, elegir entre una rica variedad de restaurantes y bodegas simples que ofrecen comida y bebida, no solo de Suecia, también de todo el mundo.