

Zein da zure zuku gogokoena?

Janarien industrializazioak eta kontsumo gizarteak erosoago bilakatzen digute bizimodua eta ahaleginak aurrezten dizkigute (are errazagoa da tetrabrika zabaltzea laranjak geuk zukutzea baino); baina horrek ere badauka kontrako alderik, hala nola, jatorrizko zaporeen galera eta "fruta zaporedun" produktu industrialak hartzeak dakarren bitamina urritzea.

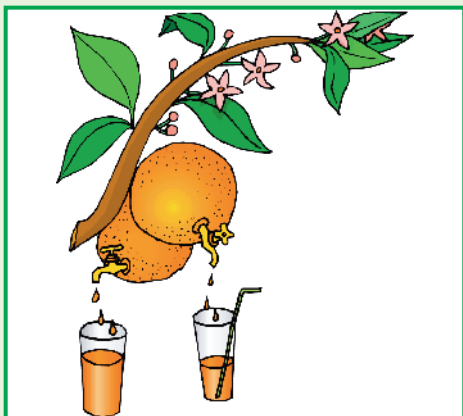
Ontziratutako produktuek, bestalde, areagotu egiten dute gure elikadurak ingurugiroari eragindako ondorea.

HELBURUA

- Kontsumo ohitura osasungarriak, baliabideen erabilera egokia eta aurrezpena sustatzea.

MATERIALAK

- ◆ Edalontziak, ganibetak, eskuzko zukugailuak, iragaztontziak, mahai-zapiak, trapuak, espartzuak, garbigarriak, pitxerrak, zarama poltsak.
- ◆ Laranjak, freskagarri hautsak, zukuak eta nektar komertzialak, begiak estaltzeko zapiak.



Ariketaren urratsak

1. Irakaslearen laguntzaz nahiz euren kasa, bate-tik, laranja ura prestatuko dute eta, bestetik, hautsez egindako freskagarria. Ondoren, biak dastatu eta zein eta zergatik nahiago duten galdetuko diegu. Emaitzak arbelean idatziko ditugu.
2. Laranja ura iragazi eta, banan-banan, begiak estalita, berriro dastatu eta errepikatuko diegu galdera; naturala zein dela uste duten ere esan ahal dute. (Nahi bestetan errepika daiteke proba). Emaitzak arbelean idatziko ditugu.

Beste fruta zuku natural batzuk eta saltzen diren zuku edo nektarrak erkatuz ere egin deza-kegu proba.

3. Amaitzeko, jasotako emaitzei buruzko iruzki-nak egin ditzakegu guztion artean (zein gustatu zaien gehien, kolore politena zeinek daukan, etxean zer motatakoak hartu ohi dituzten...).

Zukugailurik izanez gero, hainbat frutaren zukuak egin ditzakegu.