



**ESKOLARTEKO ARAUTEGIA G.E. 2008-09**  
**Banakako ariketak**

**ESKAKIZUN TEKNIKOAK: BANAKAKO ARIKETAK**  
**ALEBIN A KATEGORIA**

**⇒ ZAILTASUNA**

**1. OROKORTASUNAK**

- 1.1. Banakako ariketa bakoitzak, gehienez, 12 zailtasun eduki ditzake, isolatuak edo seriean (gehienez 2 edo 3 zailtasunez osatuak).
- 1.2. Tresna bakoitzeko derrigorrezko gorputz-taldea gutxienez 4 zailtasunetan erabili behar da, beti tresnaren mugimendu teknikoekin harreman estuan egonda.
- 1.3. Derrigorrezkoak ez diren gorputz-taldeen zailtasun kopurua, fitxan azaltzen diren derrigorrezko gorputz-taldeena baino txikiagoa edo berdina izan beharko da.

| ESKU HUTSIK*  | SOKA    |
|---|---------|
| 4 Gorputz-taldeak:<br>JAUZIAK, OREKAK,<br>BIRAK,<br>MALGUTASUN/UHINAK | JAUZIAK |

\*Esku hutseko ariketetan, derrigorrezko lau gorputz-taldeak ondo orekatuak egon behar dira. Gorputz talde bakar bat ere ezin da 2 zailtasun gehigarrietaz irudikatuta egon, beste taldeekin konparatuz.

- 1.4. Gimnasta bakoitzak Z-eko fitxa ofizialean (RFEGko eredua) aldez aurretik (ikus Arautegi Nazional Orokorra) eta idatziz, gehienez segidako 12 zailtasun jar ditzake, dagozkion ikurrak erabiliz.
- 1.5. Gimnastek gehienez 12 zailtasun egin ditzakete. Zigorra: 0,50.

**2. ZAILTASUNEN BALIOA**

- 2.1. ALEBIN kategoriarako kontuan edukiko diren zailtasunen balioak hurrengoak dira:

Ondorengo mailako zailtasun guztiak: A = 0,10 ptu; B = 0,20 ; C = 0,30; D =0,40

Oharra: Z-eko epaileek, gimnastek benetan eqiten dituzten zailtasunak balioztatzeko, fitxan azaltzen direnekin konparatuz (bai handiagoak bai txikiagoak badira ere) FIG Kodean azaltzen diren irizpideak ezarriko dira.

**EUSKADIKO XXVIII. ESKOLARTEKO KIROL JOKOAK**  
XXVIII JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES DE EUSKADI

**EUSKADIKO XXVIII. ESKOLARTEKO KIROL JOKOAK**  
XXVIII JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES DE EUSKADI

ESKOLARTEKO ARAUTEGIA G.E. 2008-09  
Banakako ariketak

**3. ZAILTASUNENKO NOTA**

3.1. ALEBIN kategoriarako Z-eko nota 0,00tik 3.60 puntura bitartekoa izango da.

|  |  |
|--|--|
| ZAILTASUNeko Zigorrak                              | 0,50   |
|  | Baimenduta ez dagoen zailtasunezko balio bat fitxan azaltzeagatik edo egiteagatik. |
| Z-eko FITXA okerren zigorrak (epaile laguntzailea) | 0,50   |
|  | Zailtasun edo Artistikoko fitxa ofiziala oker beteta egoteagatik.                  |

⇒ **BALIO ARTISTIKOA**

FIG Kodea ezarriko da, hurrengo puntuetan izan ezik:

**1. BALIO ARTISTIKOKO NOTA**

1.1 SOKAko ariketa:

Balio Artistikoko gehienezko balioa 10.00 puntukoa izango da, hurrengo moduan banaturik:

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| MUSIKA                   | 1.00 puntu |
| KOREOGRAFIA              | 9.00 puntu |
| ⇒ Oinarrizko konposizioa | 2.00 puntu |
| ⇒ EAB                    | 7.00 puntu |

**1. Oharra:** EABko 7,00 puntuak, 2007ko Kodearen arabera, hautaketa librez banatzen dira dauden atalen artean: Originaltasuna, Tresnaren Erabilera eta Maisutza.

**2. Oharra:** Elementu eta zailtasun originalak BAKo fitxan dagokien ikurrekin inskribatuko dira eta BAKo epaile bakoitzaren irizpidearen arabera balioztatuko dira txapelketa unean.

1.2. Esku Hutseko ariketa

Balio Artistikoko gehienezko balioa 5,00 puntukoa izango da, honela banaturik:

|        |            |
|--------|------------|
| MUSIKA | 1.00 puntu |
|--------|------------|

**EUSKADIKO XXVIII. ESKOLARTEKO KIROL JOKOAK**  
XXVIII JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES DE EUSKADI

**ESKOLARTEKO ARAUTEGIA G.E. 2008-09**  
Banakako ariketak

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <b>KOREOGRAFIA</b>       | 4.00 puntu |
| ⇒ Oinarrizko konposizioa | 4.00 puntu |

**1. Oharra:** Artistikoan gimnasta batek gehienez 18 zailtasun egin ditzake.

**2. Oharra:** Oinarrizko konposizioko 4,00 puntuak jasotzeko Balio Artistikoak zigortu dezakeen (tresnarik gabeko) ariketa baten konposizioko ezaugarri guztiak zabaltasun eta zorrotasunez bete behar dituzte.

**Oharra:** Gimnasta bakoitzak aldez aurretik (ikus Arautegi Nazional Orokorra) eta idatziz fitxa ofizial bakarra (RFEG eredu) eman beharko du.

⇒ GAUZATZEA

FIG Kodea ezarriko da.

**1. GAUZATZEAREN NOTA**

Gauzatzearen nota hurrengo izango da: 0tik 10 puntura (epaileek soilik zigor guztien batuketa emango dute).

**AZKEN NOTA HURRENGO BALIOAK GEHITUZ EMANGO DA:**

$$(Z + BA)/2 + G$$

**GEHIENEZKO AZKEN NOTA:**

Sokako ariketa =  $(3.60 + 10,00)/2 + 10 = 16.80$  ptu.  
Esku Hutseko ariketa =  $(3.60 + 5,00)/2 + 10 = 14.30$  ptu.

**ESKAKIZUN TEKNIKOAK: BANAKAKO ARIKETAK**  
**INFANTIL A KATEGORIA**

⇒ **ZAILTASUNA**

**1. OROKORTASUNAK**

- 1.1. Banakako ariketa bakoitzak, gehienez, 12 zailtasun eduki ditzake, isolatuak edo seriean (gehienez 2 edo 3 zailtasunez osatuak).
- 1.2. Tresna bakoitzeko derrigorrezko gorputz-taldea gutxienez 4 zailtasunetan erabili behar da, beti tresnaren mugimendu teknikoekin harreman estuan egonda.
- 1.3. Derrigorrezkoak ez diren gorputz-taldeen zailtasun kopurua, fitxan azaltzen diren derrigorrezko gorputz-taldeena baino txikiagoa edo berdina izan beharko da.

| <b>PILOTA</b>        | <b>UZTAIA</b>   |
|----------------------|---|
| MALGUTASUN<br>UHINAK | 4 Gorputz-taldeak:<br>JAUZIAK, OREKAK,<br>BIRAK,<br>MALGUTASUN/UHINA<br>K |

\***Uztaieko** ariketetan, derrigorrezko lau gorputz-taldeak ondo orekatuak egon behar dira. Gorputz talde bakar bat ere ezin da 2 zailtasun gehigarrietaz irudikatuta egon, beste taldeekin konparatuz.

- 1.4. Gimnasta bakoitzak Z-eko fitxa ofizialean (RFEGko erdua) aldez aurretik (ikus Arautegi Nazional Orokorra) eta idatziz, gehienez segidako 12 zailtasun jar ditzake, dagozkion ikurrak erabiliz.

**2. ZAILTASUNEN BALIOA**

- 2.1. INFANTIL kategoriarako kontuan edukiko diren zailtasunen balioak hurrengoak dira:

**EUSKADIKO XXVIII. ESKOLARTEKO KIROL JOKOAK**  
XXVIII JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES DE EUSKADI

⇒ Ondorengo mailako zailtasun **guztiak: A = 0,10 ptu; B = 0,20 ; C = 0,30;**  
**D=0,40 ; E = 0,50**

**Oharra:** Z-eko epaileek, gimnastek benetan egiten dituzten zailtasunak balioztatzeko, fitxan azaltzen direnekin konparatuz (bai handiagoak bai txikiagoak badira ere) FIG Kodean azaltzen diren irizpideak ezarriko dira.

### 3. ZAILTASUNEN NOTA

3.1. INFANTIL kategoriarako Z-eko nota **0,00tik 3.60 puntura bitartekoa** izango da.

|   |   |
|---|---|
| <b>ZAILTASUNeko Zigorrak</b>                              | <b>0,50</b>   |
|   | <b>Baimenduta ez dagoen zailtasunezko balio bat fitxan azaltzeagatik edo egiteagatik.</b> |
| <b>Z-eko FITXA okerren zigorrak (epaile laguntzailea)</b> | <b>0,50</b>   |
|   | <b>Zailtasun edo Artistikoko fitxa ofiziala oker beteta egoteagatik.</b>                  |

#### ⇒ **BALIO ARTISTIKOA**

FIG Kodea ezarriko da, hurrengo puntuetan izan ezik:

#### 1. BALIO ARTISTIKOKO NOTA

Balio Artistikoko gehieneko balioa **10.00 puntukoa** izango da, hurrengo moduan banaturik:

|                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| <b>MUSIKA</b>            | <b>1.00 puntu</b> |
| <b>KOREOGRAFIA</b>       | <b>9.00 puntu</b> |
| ⇒ Oinarrizko konposizioa | 2.00 puntu        |
| ⇒ EAB                    | 7.00 puntu        |

**1. Oharra:** EABko 7,00 puntuak, 2007ko Kodearen arabera, hautaketa librez banatzen dira dauden atalen artean: Originaltasuna, Tresnaren Erabilera eta Maisutza.

**2. Oharra:** Elementu eta zailtasun originalak BAKo fitxan dagokien ikurrekin inskribatuko dira eta BAKo epaile bakoitzaren irizpidearen arabera balioztatuko dira txapelketa unean.

**Oharra:** Gimnasta bakoitzak alde zuzenetatik (ikus Arautegi Nazional Orokorra) eta idatziz fitxa ofizial bakarra (RFEG eredu) eman beharko du.

#### ⇒ **GAUZATZEA**

FIG Kodea ezarriko da.

#### 1. GAUZATZEAREN NOTA

Gauzatzearen nota hurrengoak izango da: **0tik 10 puntura** (epaileek soilik zigor guztien batuketa emango dute).

**AZKEN NOTA HURRENGO BALIOAK GEHITUZ EMANGO DA:**

$$(Z + BA)/2 + G$$

**GEHIENEZKO AZKEN NOTA:  $(3.60 + 10,00)/2 + 10 = 16.80$  ptu.**

**ESKAKIZUN TEKNIKOAK: TALDEKAKO ARIKETAK**

**ALEBIN A KATEGORIA**

**5/6 pilota**

Konposizioen denboraren iraupena: 2'15''-2'30''

⇒ **ZAILTASUNA**

## **1. OROKORTASUNAK**

- 1.1 Taldekako ariketa bakoitzak gehienez 12 zailtasun eduki ditzake, **isolatuak (tresna-trukeekin edo gabe)** edo **serieetan** (gehienez 2 edo 3 zailtasunez osatuak).
- 1.2 Ariketa batean talde bakoitzak gutxienez tresna-trukeko 4 zailtasun aurkeztu behar ditu.
- 1.3 Talde bakoitzak Zko fitxa ofizialean (RFEGko eredia) aldez aurretik (ikus Arautegi Nazional Orokorra) eta idatziz, gehienez segidako 12 zailtasun jar ditzake, dagozkion ikurrak erabiliz.

## **2. ZAILTASUNEN BALIOA**

ALEBIN A kategoriarako kontuan edukiko diren zailtasunen balioak hurrengoak dira:

⇒ **Tresna-trukerik gabeko "A", "B", "C" eta "D" mailako zailtasun guztiak:**

**A = ,10; B = 0,20; C = 0,30; D= 0,40.**

⇒ **Tresna-trukeak** dituzten zailtasun **guztiak**, (baimentzen diren (A, B, C, D) 1 edo 2 zailtasun isolaturekin koordinaturik, distantziarekin edo gabe, harrera lurrean egin edo egin gabe) **"A" mailako tresna-trukeko balio posibleetatik hasi (0,30) eta "D" mailako tresna-trukeko balioetaraino (0,60)**. Baita ere, "E" mailako tresna-trukeak egitea baimenduko da, baina soilik, harrera bi eskuekin egitean "D" baliora jaisten bada.

⇒ Alebin kategoriako tresna-trukeetan (3 E.H., 2 pilota), tresnarik ez duen gimnastak zailtasun isolatu bat egin beharko du:

**EUSKADIKO XXVIII. ESKOLARTEKO KIROL JOKOAK**  
XXVIII JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES DE EUSKADI

- A mailako tresna-trukea → A balioko zailtasun isolatua.  
B mailako tresna-trukea → B balioko zailtasun isolatua.  
C mailako tresna-trukea → C balioko zailtasun isolatua.  
D mailako tresna-trukea → D balioko zailtasun isolatua.

Tresna-truke batean tresnarik gabeko gimnasta egin duen zailtasuna, zailtasun isolatu edo seriean berriro errepika daiteke.

**Oharra:** *Zko epaileek, gimnastek benetan egiten dituzten zailtasunak balioztatzeko, fitxan azaltzen direnekin konparatuz (bai handiagoak bai txikiagoak badira ere) FIG Kodean azaltzen diren irizpideak ezarriko dira.*

### 3. ZAILTASUN BALIOKO NOTA

3.1. ALEBIN A kategorirako Zko nota **0.00tik 3.60 puntu bitartekoa izango da.**

| <b>ZAILTASUNeko Zigorrak</b>   |             |
|--|-------------|
| Baimenduta ez dagoen zailtasunezko balio bat fitxan azaltzeagatik edo egiteagatik. | <b>0.50</b> |
| <b>FITXA okerren zigorrak</b>  |             |
| Zailtasun edo Artistikoko fitxa ofiziala oker beteta egoteagatik.                  | <b>0.50</b> |

⇒ **BALIO ARTISTIKOA**

FIG Kodea ezarriko da, hurrengo puntuetan izan ezik:

### 1. BALIO ARTISTIKOKO NOTA

1.1. Balio Artistikoko gehienezko balioa **10,00 puntukoa** izango da, honela banaturik:

MUSIKA 1.00 puntu

**KOREOGRAFIA 9.00 puntu**

⇒ Oinarrizko konposizioa 2.00 puntu

⇒ EAB 7.00 puntu

**1. Oharra:** EABko 7,00 puntuak, 2007ko Kodearen arabera, hautaketa librez banatzen dira dauden atalen artean: Originaltasuna, Tresnaren Erabilera, Maisutza, Arriskudun elkarlanak (gimnasta bat 0,30, bi gimnasta edo gehiago 0,40).

**2. Oharra:** originaltasunak BAko fitxan dagokien ikurrekin inskribatuko dira eta BAko epaile bakoitzaren irizpidearen arabera balioztatuko dira txapelketa unean.



**EUSKADIKO XXVIII. ESKOLARTEKO KIROL JOKOAK**  
XXVIII JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES DE EUSKADI

**3. Oharra:** pilota bi eskuekin hartzen den elkarlaneko elementuak baliogarriak izango dira.

**2. ELEMENTU AKROBATIKOAK**

FIG Kodean azaltzen diren elementu akrobatiko guztiak erabiltzea baimenduta dago.

**Oharra:** Isolatuak diren elementu akrobatiko guztiak beste gorputz elementu edo zailtasun batekin lotu daitezke.

**Oharra:** Talde bakoitzak alde zuzenetik (ikus Arautegi Nazional Orokorra) eta idatziz fitxa ofiziala (RFEG eredu) eman beharko du.

⇒ **GAUZATZEA**

FIG Kodea ezarriko da.

**1. GAUZATZEAREN NOTA**

Gauzatzearen nota hurrengo izango da: **0tik 10 puntura** (epaileek soilik zigor guztien batuketa emango dute).

**AZKEN NOTA HURRENGO BALIOAK GEHITUZ EMANGO DA:**

$$(ZB + BA)/2 + G$$

$$\text{GEHIENEZKO AZKEN NOTA} = (3.60 + 10.00)/2 + 10 = 16.80 \text{ ptu.}$$

**ESKAKIZUN TEKNIKOAK: TALDEKAKO ARIKETAK**  
**INFANTIL A KATEGORIA**  
**5/6 uztai**

Konposizioen denboraren iraupena: 2'15''-2'30''

⇒ **ZAILTASUNA**

## **1. OROKORTASUNAK**

- 1.1 Taldekako ariketa bakoitzak gehienez 12 zailtasun eduki ditzake, **isolatuak** (**tresna-trukeekin edo gabe**) edo **serieetan** (gehienez 2 edo 3 zailtasunez osatuak).
- 1.2 Ariketa batean talde bakoitzak gutxienez tresna-trukeko 4 zailtasun aurkeztu behar ditu.
- 1.3 Talde bakoitzak ZBko fitxa ofizialean (RFEGko eredu) aldez aurretik (ikus Arautegi Nazional Orokorra) eta idatziz, gehienez segidako 12 zailtasun jar ditzake, dagozkion ikurrak erabiliz.

## **2. ZAILTASUNEN BALIOA**

INFANTIL A kategoriarako kontuan edukiko diren zailtasunen balioak hurrengoak dira:  
⇒ **Tresna-trukerik gabeko "A", "B", "C", "D" eta "E" mailako zailtasun guztiak:**

**A = 0,10; B = 0,20; C = 0,30; D = 0,40; E = 0,50.**

⇒ **Tresna-trukeak** dituzten zailtasun **guztiak**, (baimentzen diren (A, B, C, D, E) 1 edo 2 zailtasun isolaturekin koordinaturik, distantziarekin edo gabe, harrera lurrean egin edo egin gabe) **balio posibleetatik:**

A mailako tresna-trukea: 0,30

B mailako tresna-trukea: 0,40

C mailako tresna-trukea: 0,50

**EUSKADIKO XXVIII. ESKOLARTEKO KIROL JOKOAK**  
XXVIII JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES DE EUSKADI

D mailako tresna-trukea: 0,60

E mailako tresna-trukea: 0,70

**Oharra:** ZBko epaileek, gimnastek benetan egiten dituzten zailtasunak balioztatzeke, fitxan azaltzen direnekin konparatuz (bai handiagoak bai txikiagoak badira ere) FIG Kodean azaltzen diren irizpideak ezarriko dira.

### 3. ZAILTASUN BALIOKO NOTA

3.1. INFANTIL A kategorirako ZBko nota **0.00tik 3.60 puntu bitartekoa izango da.**

| <b>BALIO TEKNIKOKo Zigorak</b>   |             |
|--|-------------|
| Baimenduta ez dagoen zailtasunezko balio bat fitxan azaltzeagatik edo egiteagatik. | <b>0.50</b> |
| <b>FITXA okerren zigorak</b>   |             |
| Zailtasun edo Artistikoko fitxa ofiziala oker beteta egoteagatik.                  | <b>0.50</b> |

⇒ **BALIO ARTISTIKOA**

FIG Kodea ezarriko da, hurrengo puntuetan izan ezik:

### 3. BALIO ARTISTIKOKO NOTA

1.1. Balio Artistikoko gehienezko balioa **10,00 puntukoa** izango da, honela banaturik:

MUSIKA 1.00 puntu

**KOREOGRAFIA 9.00 puntu**

⇒ Oinarrizko konposizioa 2.00 puntu

⇒ EAB 7.00 puntu

**1. Oharra:** EABko 7,00 puntuak, 2007ko Kodearen arabera, hautaketa librez banatzen dira dauden atalen artean: Originaltasuna, Tresnaren Erabilera, Maisutza, Arriskudun elkarlanak

**2. Oharra:** originaltasunak BAko fitxan dagokien ikurrekin inskribatuko dira eta BAko epaile bakoitzaren irizpidearen arabera balioztatuko dira txapelketa uanean.

**Oharra:** Talde bakoitzak alde zuzenetatik (ikus Arautegi Nazional Orokorra) eta idatziz fitxa ofiziala (RFEG eredu) eman beharko du.

**EUSKADIKO XXVIII. ESKOLARTEKO KIROL JOKOAK**  
XXVIII JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES DE EUSKADI

⇒ **GAUZATZEA**

FIG Kodea ezarriko da.

**1. GAUZATZEAREN NOTA**

Gauzatzearen nota hurrengo izango da: **0tik 10 puntura** (epaileek soilik zigor guztien batuketa emango dute).

**AZKEN NOTA HURRENGO BALIOAK GEHITUZ EMANGO DA:**

$$(BT + BA)/2 + G$$

$$\text{GEHIENEZKO AZKEN NOTA} = (3.60 + 10.00)/2 + 10 = 16.80 \text{ ptu.}$$