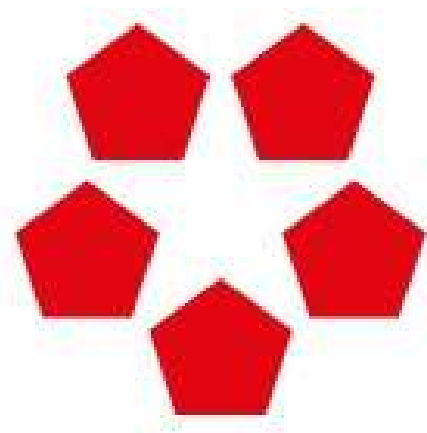




CONGRESS FOOTBALL INJURIES 2026

Futboleko lesioen berregokitzea
eta prebentzioari buruzko
nazioarteko III. kongresua



III. Congreso internacional sobre
readaptación y prevención de
lesiones en el fútbol



*III International Congress on
Reconditioning and Prevention
of Football Injuries*

- ◆ 2026.04.15-16
- ◆ UPV-EHU ARABAKO CAMPUSA
- ◆ VITORIA-GASTEIZ (ARABA)
- ◆ EUSKADI · BASQUE COUNTRY

IZEN-EMATEAK INSCRIPCIONES REGISTRATIONS



Antolatzaileak Organizan



GORPUTZ ETA
KIROL HEZKUNTZA
SAILA
DEPARTAMENTO
DE EDUCACIÓN
FÍSICA Y DEPORTIVA



Kolaboratzaileak Colaboran



HEZKUNTZA
ETA KIROL
FAKULTATEA
FACULTAD
DE EDUCACIÓN
Y DEPORTE





CONGRESS
FOOTBALL
INJURIES

2026.04.15-16
UPV-EHU ARABAKO CAMPUSA
VITORIA-GASTEIZ (ARABA)
EUSKADI · BASQUE COUNTRY

EUS

Reconditioning and Prevention of Football Injuries nazioarteko kongresuaren hirugarren edizioa Euskal Herriko Unibertsitateko (EHU) Heziketa Fisikoa eta Kirola sailak 2022an abian jarritako egitasmoa sendotzera dator.

Etxean zein kanpoan erreferentzia bilakatzeko asmoarekin, hizlarien mailari emango zaio lehentasuna eta izena ematen dutenek kongresua bertatik bertara edo streaming bidez jarraitzeko abagunea izango dute. Aldibereko itzulpena (ingelesetik gaztelaniara) eskuragarri egongo da.

Gainera, futbolarien lesioen prebentzioan eta berregokitzean edota prestakuntza fisikoan dabilzan ikertzaileek euren lanak komunikazio zientifiko gisa aurkezteko parada izango dute.

ES

La tercera edición del International Congress on Reconditioning and Prevention of Football Injuries consolidará el proyecto iniciado por el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU) en 2022.

Con el objetivo de convertirlo en referencia local e internacional, el evento volverá a priorizar la calidad de los ponentes, podrá ser seguido tanto presencialmente como vía streaming y ofrecerá el servicio de interpretación simultánea inglés-castellano.

Además, los equipos de investigación podrán presentar sus comunicaciones científicas relacionadas con el reacondicionamiento, la prevención de lesiones y la preparación física en fútbol.

ENG

The third edition of the International Congress on Reconditioning and Prevention of Football Injuries will consolidate the project initiated by the Department of Physical Education and Sport of the University of the Basque Country / Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU) in 2022.

To make it a local and international reference, the event will once again prioritise the quality of the speakers, which will be available both in person and via streaming, and will offer simultaneous English-Spanish interpretation.

In addition, the research teams will be able to present their scientific communications on reconditioning, injury prevention, and physical preparation in football.



GORPUTZ ETA
KIROL HEZKUNTZA
SAILA
DEPARTAMENTO
DE EDUCACIÓN
FÍSICA Y DEPORTIVA





CONGRESS
FOOTBALL
INJURIES

2026.04.15-16
UPV-EHU ARABAKO CAMPUSA
VITORIA-GASTEIZ (ARABA)
EUSKADI · BASQUE COUNTRY

EUS

Antolatzailea

- Heziketa Fisikoa eta Kirola Saila (UPV/EHU)
- Kirol Eskola (Eusko Jaurlaritza)

Kolaboratzaileak

- Hezkuntza eta Kirol Fakultatea (UPV/EHU)
- Arabako Campusa (UPV/EHU)
- Euskal Herriko Jarduera Fisiko eta Kirolaren Zientzietako Lizentziatuen Elkargo Ofiziala

Nori zuzenduta

- Lurraldeko eta edozein herrialdetako futbol-klubetako, antzeko kiroltako eta kirol-zentroetako lesioak prebenitzeko eta berregokitzeko arduradunak.
-
- Jarduera eta Kirol Zientzietako, Fisioterapiako eta Medikuntzako graduetako irakasleak eta ikasleak, UPV/EHUkoak eta nazioko eta nazioarteko beste edozein unibertsitatetakoak.

ES

Organiza

- Departamento de Educación Física y Deportiva (UPV/EHU)
- Kirol Eskola (Gobierno Vasco)

Colaboran

- Facultad de Educación y Deporte (UPV/EHU)
- Campus de Álava (UPV/EHU)
- Colegio Oficial de Licenciados/as en Ciencias de la Actividad Física y Deportiva del País Vasco

Dirigido a

- Responsables de la prevención y la readaptación de lesiones de los clubes de fútbol, de deportes similares y de centros deportivos del territorio y de cualquier país.
- Profesorado y alumnado de los Grados en Ciencias de la Actividad y del Deporte, en Fisioterapia y en Medicina de la UPV/EHU y de cualquier otra universidad nacional e internacional.

ENG

Organisers

- Department of Physical and Sports Education (UPV/EHU)
- Kirol Eskola / Basque Sports School (Basque Government)

Collaborators

- Faculty of Education and Sport (UPV/EHU)
- Araba Campus of the UPV/EHU.
- Official College of Graduates in Physical Education and Physical Activity and Sports Sciences of the Basque Country

Directed to

- Managers and directors of the prevention and rehabilitation services of football clubs, similar sports and sports centres.
- Professors and students of the Degrees in Physical Activity and Sports Sciences, in Physiotherapy and in Medicine of the UPV/EHU and of any other national and international universities.



GORPUTZ ETA
KIROL HEZKUNTZA
SAILA
DEPARTAMENTO
DE EDUCACIÓN
FÍSICA Y DEPORTIVA



2026.04.15

ASTEAZKENA · MIÉRCOLES · WEDNESDAY

- 9:35  **Harrera** · Recepción · *Reception*
-
- 10:00   **Kongresuaren hasiera** · Apertura del Congreso
· *Congress Opening*
-
- 10:30   **Dustin Grooms**
Neuroplasticity associated with Knee ACL Injury – Implications for Rehabilitation
-
- 11:45   **Dustin Grooms**
Enhancing Injury Prevention for the Female Athlete by Targeting Neural Control
-
- 13:00   **Tailerra** · Taller · *Workshop*
UBIKO Advanced Sports Analytics
-
- 14:45  **Lunch**
-
- 15:00  **Komunikazioak** · Comunicaciones · *Communications*
-
- 16:00  **Komunikazioak** · Comunicaciones · *Communications*

2026.04.16

OSTEGUNA · JUEVES · THURSDAY

- 9:30   **Jurdan Mendiguchia**
Treatment of Hamstring injury: from research to practice
-
- 10:45   **Jurdan Mendiguchia**
Intervention context and protocols in the treatment of football injuries
-
- 12:00  **Komunikazioak** · Comunicaciones · *Communications*
-
- 13:15   **Kongresuaren amaiera** · Clausura del congreso
· *Closure of the Congress*



HIZLARIAK

PONENTES

KEYNOTE SPEAKERS



2026.04.15-16
UPV-EHU ARABAKO CAMPUSA
VITORIA-GASTEIZ (ARABA)
EUSKADI · BASQUE COUNTRY

Dr. Dustin Grooms

Ohio University

Dustin Grooms kirol-entrenamenduan, biomekanikan eta neurozientzian aditua da. Plastizitate neuronalean eta biomekanikan espezializatu da, aurreko lotailu gurutzatuaren bezalako lesio muskulueskeletikoa pairatu duten pertsonen garuna nola aldatzen den aztertuz.

- *Doktoregoa: Neuroscience and Biomechanics, The Ohio State University (2015)*
- *Masterra: Kinesiology, University of Virginia (2009)*
- *Lizentziatura: Athletic Training and Mathematics, Northern Kentucky University (2008)*

Dustin Grooms es experto en entrenamiento deportivo, biomecánica y neurociencia. Se especializa en neuroplasticidad y biomecánica, centrándose en cómo cambia el cerebro de una persona después de una lesión musculoesquelética, como una lesión del ligamento cruzado anterior (LCA).

- *Doctorado en Neurociencia y Biomecánica, Universidad Estatal de Ohio (2015)*
- *Máster en Kinesiología, Universidad de Virginia (2009)*
- *Licenciatura en Entrenamiento Atlético y Matemáticas, Universidad del Norte de Kentucky (2008)*

Dustin Grooms is an expert in sports training, biomechanics and neuroscience, and a specialist in neuroplasticity and biomechanics, focusing on how a person's brain changes after a musculoskeletal injury, such as an anterior cruciate ligament (ACL) injury.

- *PhD in Neuroscience and Biomechanics, Ohio State University (2015)*
- *Masters in Kinesiology, University of Virginia (2009)*
- *Bachelor of Arts in Athletic Training and Mathematics, University of Northern Kentucky (2008)*

Jurdan Mendiguchia

Zentrum Rehabilitation and Performance Centre

Jurdan Fisioterapian lizentziatu zen Ramon Llull Unibertsitatean eta Estatu Batuetan eta Kanadan osatu zuen bere prestakuntza, Cincinnatiko ospitale pediatrikoan eta Waterlooko unibertsitatean Tim Hewett eta Stuart McGill doktoreekin. Futboleko lesioen prebentzioari eta berregokitzeari buruzko punta-puntako ikerketak argitaratu ditu prestigiodun nazioarteko aldizkarietan eta 2012tik goi mailako futbolarien eta futbol-taldean (LaLiga, Premier League eta Ligue 1), NBA eta NFLko jokalarien eta modalitate desberdinetako atleten aholkularia ere bada. Mundu mailako aditua da lesioen prebentzioan eta berregokitzean, futbolean eta talde-kiroletan hainbeste buruhauste ematen dituzten muskulatura iskiosuraleko eta aurreko lotailu gurutzatuaren lesioetan.

Jurdan es licenciado en Fisioterapia por la Universidad Ramón Llull. Se ha formado en el Hospital Infantil de Cincinnati (Tim Hewett) y en la Universidad de Waterloo (Canadá) (Dr. Stuart McGill, Departamento de Kinesiología). Ha publicado artículos de investigación relevantes sobre el reacondicionamiento y la prevención de lesiones en el fútbol en revistas internacionales de prestigio. También es consultor de futbolistas, jugadores de la NBA y la NFL, atletas de pista y campo y equipos de fútbol profesionales (por ejemplo, La Liga EA Sports española, la Premier League y la Ligue 1) desde 2012. Es un experto mundial en prevención y rehabilitación de lesiones, especialmente en isquiotibiales y ligamentos cruzados anteriores.

Jurdan holds a degree in Physiotherapy from the Ramón Llull University. He has been trained at the Cincinnati Children's Hospital (Tim Hewett) and the University of Waterloo (Canada) (Dr. Stuart McGill, Department of Kinesiology). He has published relevant research articles on the reconditioning and prevention of football injuries in prestigious international journals. He has also been a consultant to footballers, NBA and NFL players, track and field athletes, and professional football teams (e.g., the Spanish EA Sports League, the Premier League, and Ligue 1) since 2012. He is a global expert in the prevention and rehabilitation of injuries, especially in hamstrings and anterior cruciate ligaments.



GORPUTZ ETA
KIROL HEZKUNTZA
SAILA
DEPARTAMENTO
DE EDUCACIÓN
FÍSICA Y DEPORTIVA





CONGRESS
FOOTBALL
INJURIES

2026.04.15-16
UPV-EHU ARABAKO CAMPUSA
VITORIA-GASTEIZ (ARABA)
EUSKADI · BASQUE COUNTRY

IZEN-EMATEAK

Barne hartzen du:

- Kongresuaren jarduera zientifiko guztietarako sarbidea:
 - Hitzaldiak
 - Komunikazioak
- Luntxa
- Bertaratze-ziurtagiria

* Hitzaldiak zein komunikazioak kongresua bukatu ostean ere ikusi ahalko dira.

INSCRIPCIONES

La inscripción incluye:

- Acceso a todas las actividades científicas del congreso:
 - Sesiones plenarias
 - Comunicaciones orales
- Lunch
- Certificado de asistencia

* Las presentaciones podrán ser visualizadas en diferido después del congreso.

REGISTRATIONS

The registration fee includes:

- Access to all the scientific activities of the congress:
 - Plenary meetings
 - Oral communications
- Lunch
- Certificate of attendance

* The presentations can be accessed online after the congress.

Otsailaren 28ra arte
Hasta el 28 de Febrero
Until the 28th of February



2026.03.01 > 2026.04.05
01.03.2026 > 05.04.2026
01.03.2026 > 05.04.2026

35 €

EHUko ikasleak
Estudiantes de la UPV/EHU
UPV/EHU students

45 €

55 €

COLCAFIDeko bazkideak
Miembros de COLCAFID
Members of COLCAFID

65 €

78 €

Izen-emate estandarra
Inscripción estándar
Standard registration

88 €



IZENA EMATEKO URRATSAK PASOS PARA INSCRIPCIÓN HOW TO REGISTER

1

ORDAINKETA PAGO PAYMENT

Kontu zenbakia Número de cuenta Account number

ES79 2095 0292 9091 2122 2971

- Ordainketaren kontzeptua: Abizena Congress Football
- Concepto del pago: Apellido Congress Football
- Concept of payment: Last Name Congress Football

2

IZEN-EMATEAK INSCRIPCIONES REGISTRATIONS

euskadi.eus/kiroleskola



'Izen-emateak' atala
Sección 'Inscripciones'
'Registrations' area



GORPUTZ ETA
KIROL HEZKUNTZA
SAILA
DEPARTAMENTO
DE EDUCACIÓN
FÍSICA Y DEPORTIVA





CONGRESS
FOOTBALL
INJURIES

2026.04.15-16
UPV-EHU ARABAKO CAMPUSA
VITORIA-GASTEIZ (ARABA)
EUSKADI · BASQUE COUNTRY

Kongresuko presidentea · Presidente del Congreso · *President of the Congress*

Asier Los Arcos Larumbe

Euskal Herriko Unibertsitateko Heziketa Fisikoa eta Kirola Saila (UPV/EHU)

Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU)

Department of Physical and Sports Education of the University of the Basque Country (EHU)

Antolakuntza batzordea · Comité organizador · *Organizing committee*

Presidentea · Presidente · *President*

Raúl Martínez de Santos Gorostiaga (UPV/EHU)

Idazkaria · Secretario · *Secretary*

Asier Gonzalez Artetxe (UPV/EHU)

Batzordekideak · Vocales · *Vowels*

Jesús Cámara Tobalina (UPV/EHU)

Iñaki Echeverria Garay (UPV/EHU)

Uxue Fernandez Lasa (UPV/EHU)

Cristina Granados Domínguez (UPV/EHU)

Iñaki Llodio Uribeetxebarria (UPV/EHU)

Asier Los Arcos Larumbe (UPV/EHU)

Aitor Pinedo Jauregi (UPV/EHU)

Ekain Zubizarreta Zuzuarregi (UPV/EHU)

Batzorde zientifikoa · Comité científico · *Scientific Committee*

Presidentea · Presidente · *President*

Asier Los Arcos Larumbe (UPV/EHU)

Idazkaria · Secretario · *Secretary*

Iñaki Echeverria Garay (UPV/EHU)

Batzordekideak · Vocales · *Vowels*

Iraia Bidaurrezaga Lopez de Letona (UPV/EHU)

Jesús Cámara Tobalina (UPV/EHU)

Julen Castellano Paulis (UPV/EHU)

Daniel Castillo Elvira – Universidad de Valladolid (UVa)

Ibai García Tabar (UPV/EHU)

Susana Maria Gil Orozko (UPV/EHU)

Cristina Granados Domínguez (UPV/EHU)

Jurdan Mendiguchia Sorabilla – Zentrum Rehabilitation and Performance Center

Alexis Padrón Cabo – Universidade de Vigo (UV)

Javier Raya González – Universidad de Córdoba (UCO)



GORPUTZ ETA
KIROL HEZKUNTZA
SAILA
DEPARTAMENTO
DE EDUCACIÓN
FÍSICA Y DEPORTIVA





CONGRESS
FOOTBALL
INJURIES

2026.04.15-16
UPV-EHU ARABAKO CAMPUSA
VITORIA-GASTEIZ (ARABA)
EUSKADI · BASQUE COUNTRY

EUS

Komunikazioak

Ikergaiak:

- Futbol-lesioen berregokitzea
- Futbol-lesioen prebentzioa
- Sasoi fisikoa eta lesioak futbolean
- Entrenamendu-karga eta lesioak futbolean

Komunikazioak bidaltzeko azken eguna: 2026.03.17.

- Laburpenaren hizkuntza: ingelesez.
- Aurkezpen-hizkuntza: ingelesez, euskaraz edo gaztelaniaz.
- Gehieneko luzera: 400 hitz, erreferentziak kontatu barik.
- Erreferentziak laburpenaren bukaeran aipatu behar dira, APA arauen 7. edizioaren arabera.
- Laburpenean ezin dira erantsi ez taularik ez irudirik.

* Gehienez komunikazio bi lehendabiziko autore bezala.

* Komunikazioa onartua izan dadin, autoreen erdiak baino gehiagok (aurkeztuko duen autorearen barne) eman behar dute izena kongresuan.

Batzorde zientifikoak komunikazioa baloratzeko azken eguna: 2026.03.31.

Batzorde zientifikoak Dykinson argitaletxeko Kongresuaren Liburua osatuko duten komunikazioak aukeratu dituzte.

- Hautatutako komunikazioen autoreek euren lanaren bertsio luzea ingelesez eta argitaletxearen eta batzorde zientifikoaren gidalerroak jarraituz idatzi beharko dute. Batzorde zientifikoak testua berrikusiko du.

ES

Comunicaciones

Temas:

- Prevención de lesiones en el fútbol
- Reacondicionamiento de lesiones en el fútbol
- Aptitud física y lesiones en el fútbol
- Carga de entrenamiento y lesiones en el fútbol

Fecha límite para enviar las comunicaciones: 17.03.2026.

- Idioma del resumen: Inglés
- Idiomas de presentación: inglés, castellano, euskera.
- Extensión máxima: 400 palabras sin incluir las referencias.
- Las referencias del texto deben citarse al final del resumen. Estilo de citación: APA 7
- No se pueden incluir tablas ni figuras.

* Máximo 2 comunicaciones como primer autor

* Más de la mitad de los autores (incluido el autor que lo presenta) deben inscribirse en el congreso.

Fecha límite para la valoración de la comunicación por parte del Comité Científico: 31.03.2026.

El Comité Científico seleccionará las comunicaciones que serán publicadas en el Libro del Congreso (Editorial Dykinson).

- Los autores deben elaborar la versión extensa de la comunicación en inglés y el Comité Científico revisará el texto antes de su publicación

ENG

Communications

Topics:

- Prevention of football injuries
- Reconditioning of football injuries
- Physical fitness and injuries in football
- Training load and injuries in football

Deadline for sending communications: 17.03.2026.

- Language of the summary: English
- Languages of presentation: English, Spanish, or Basque.
- Maximum extension: 400 words without references.
- References in the text should be cited at the end of the summary. Style of citation: APA 7
- Tables and figures not to be included.

* Maximum of two communications as first author

* More than half of the authors (including the author presenting it) must register for the congress.

Deadline for the Scientific Committee's assessment of the communication: 31.03.2026.

The Scientific Committee will select the communications that will be published in the Book of Congress (Dykinson Publishing).

- The authors are required to prepare the extensive version of the communication in English, and the Scientific Committee will review the text before publication.

BIDALKETA ENVÍO SUBMISSION



GORPUTZ ETA
KIROL HEZKUNTZA
SAILA
DEPARTAMENTO
DE EDUCACIÓN
FÍSICA Y DEPORTIVA





**Futboleko lesioen berregokitzea
eta prebentzioari buruzko
nazioarteko III. kongresua**



**III. Congreso internacional sobre
readaptación y prevención de
lesiones en el fútbol**



*III International Congress on
Reconditioning and Prevention
of Football Injuries*

- ◆ **2026.04.15-16**
- ◆ **UPV-EHU ARABAKO CAMPUSA**
- ◆ **VITORIA-GASTEIZ (ARABA)**
- ◆ **EUSKADI · BASQUE COUNTRY**
- ◆ **congressfootballinjuries@ehu.es**