

URTEEK EZ DUTE GARRANTZIRIK,  
GAUZAK EGITEKO GOGOEKIN JARRAITZEA BAINO.

## Nagusien bizi proiektuak

Erretiroa menpekotasunaren sinonimo delako ideia jada ez dator bat errealitatearekin.

Urte gehiago bizi gara eta hobeto bizi gara.

Adintzea ez da egiteari uztea, gauzak beste era batera egitea baizik. Aldatzea da. Berrasmatzea da.

60 urtetik aurrera mugimenduan jarraitu nahi dutenentzat, jakin-minez, asmoz eta ekarpenak egiteko gogoz.



## Zer da Altxor?

Altxor **adinekoekin zerikusia duen edozein gairi buruzko informazio eta orientazio bulegoa da.**

Euskadin 60 urtetik gorakoak laguntzen eta ahalduntzen dituen ekimena da, eta autonomia, garapen pertsonala eta parte-hartze aktiboa sustatzen ditu.

## Norentzat?

- Erretiroa hartu berri dutenentzako
- Beste batzuk zaintzen dituztenentzako
- Gehitzen jarraitu nahi dutenentzako
- Etorkizuna planifikatzen dutenentzako
- Zerbait gehiago nahi dutenentzako



Zahartze integralerako baliabideak eta eskubideak eskuratzea



Bizi-proiektuak diseinatzeko laguntza pertsonalizatua



Guztion ongizatea sustatzen duten proiektu komunitarioei laguntzea



Uharte Kanariarren kalea, 57  
baxua. 48015, Bilbao

**944 056 722**  
bizkaia@altxor.eus



Mandasko Dukearen  
pasalekua, 31. 20012, Donostia

**943 020 444**  
gipuzkoa@altxor.eus



Aretxabaleta merkatalgunea  
4. lokala, Iruzaiz-Gauna Z/G.  
01006, Vitoria-Gasteiz

**945 009 819**  
araba@altxor.eus

Bulego birtualaren bidez ere  
aurki gaitzakezu

**944 657 764**

oficinavirtual@altxor.eus

**altxor.eus**



**Ordutegia:** Astelehenetik ostiralera, 10:00etatik  
14:00etara eta 16:00etatik 19:00etara