

AQUÍ NO IMPORTAN LOS AÑOS,  
IMPORTAN LAS GANAS DE SEGUIR HACIENDO.

## Proyectos de vida senior

La idea de que jubilarse es sinónimo de retirarse o volverse dependiente ya no encaja con la realidad.

Vivimos más años, y también los vivimos mejor.

Hacerse mayor no es dejar de hacer, es hacer las cosas de otra manera. Es cambiar. Es reinventarse.

Para quienes, después de los 60,  
quieren seguir en movimiento,  
con curiosidad, propósito y  
ganans de aportar.



## ¿Qué es Altxor?

Altxor es una oficina de información y orientación para cualquier tema relacionado con las personas mayores.

Una iniciativa que acompaña y empodera a mayores de 60 años en Euskadi, promoviendo autonomía, desarrollo personal y participación activa.

## Para quienes...

- Acaban de jubilarse
- Cuidan a otras personas
- Quieren seguir aportando
- Planifican el futuro
- Saben que quieren más...



Acceso a recursos y derechos para el envejecimiento integral



Ayuda personalizada para el desarrollo de proyectos vitales



Apoyo a proyectos comunitarios que promuevan el bienestar general



C/ Islas Canarias Nº 57  
bajo. 48015, Bilbao.

**944 056 722**  
bizkaia@altxor.eus



C/ Paseo Duque de Mandas  
Nº 31. 20012, San Sebastián

**943 020 444**  
gipuzkoa@altxor.eus



Centro Comercial  
Aretxabaleta Local 4.  
Iruaiz-Gauna Kalea, S/N. 01006,  
Vitoria-Gasteiz.

**945 009 819**  
araba@altxor.eus

Puedes encontrarnos también  
a través de la oficina virtual

**944 657 764**

oficinavirtual@altxor.eus

**altxor.eus**



**Horario:** De lunes a viernes, de 10:00h a 14:00h  
y de 16:00 a 19:00h