



DATOS DESTACADOS

# ¿QUEREMOS SER MADRES Y PADRES?

Opiniones y perspectivas



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

ONGIZATE, GAZTERIA ETA  
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA  
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,  
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO



GAZTEEN EUSKAL  
BEHATOKIA OBSERVATORIO VASCO  
DE LA JUVENTUD



## Objetivo de la investigación

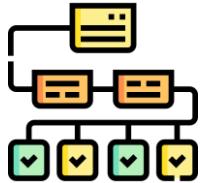
En Euskadi, como en el resto de nuestro entorno, se ha registrado un importante descenso de la natalidad. Este estudio pretende contribuir al conocimiento de las opiniones, motivaciones, deseos, preocupaciones y dificultades de las personas de 25 a 39 años en relación con la maternidad y la paternidad.



|      |  |                    |
|------|--|--------------------|
| 2013 |  | 19.118 nacimientos |
| 2023 |  | 13.453 nacimientos |

Fuente: Eustat. Estadística de Nacimientos

¿Queremos ser madres y padres? Opiniones y perspectivas



## Metodología

Universo: personas de 25 a 39 años de Euskadi

Muestra: 2.323 personas

Tipo de encuestas: online y telefónicas

Fechas: entre el 11 de noviembre y el 17 de diciembre de 2024

Personas de 25 – 39 años → 2.323 encuestas

De las personas encuestadas, el 66,5 % no tiene hijos/as y el 33,5 % sí

El error muestral se estima en un  $\pm 2,0\%$  para el conjunto de la muestra, con un nivel de confianza de 95,5 % y bajo el supuesto teórico de que la muestra fuera totalmente aleatoria ( $p=q=0,5$ ).





## Ideas sobre la maternidad y la paternidad

La mayoría percibe que tener hijos e hijas implica mayor renuncia y presión para las mujeres.

| Muy + bastante de acuerdo   | Total  | Mujeres | Hombres |
|---|--------|---------|---------|
| <b>Supone mayor renuncia profesional para las mujeres</b>         | 78,9 % | 87,9 %  | 69,8 %  |
| <b>Las mujeres siguen implicándose más en la crianza</b>          | 76,0 % | 85,1 %  | 66,7 %  |
| <b>Supone mayor carga de trabajo en el hogar para las mujeres</b> | 75,2 % | 87,0 %  | 63,3 %  |
| <b>Las mujeres sufren más la presión social para tener hijos</b>  | 71,1 % | 79,9 %  | 62,3 %  |



## La experiencia de quienes son madres y padres

Las madres reportan más dificultades derivadas de la crianza que los padres.

| Muy + bastante de acuerdo   | Total  | Mujeres | Hombres |
|---|--------|---------|---------|
| <b>El reparto de las tareas de crianza y del hogar es equilibrado</b> | 64,3 % | 53,1 %  | 79,6 %  |
| <b>Tu estado emocional ha mejorado</b>                                | 56,5 % | 50,0 %  | 65,3 %  |
| <b>Te sientes abrumado/a por las responsabilidades</b>                | 54,9 % | 61,8 %  | 45,5 %  |
| <b>Tu relación de pareja ha mejorado</b>                              | 30,6 % | 23,1 %  | 40,7 %  |



## La experiencia de quienes son madres y padres, y trabajan

Las madres que trabajan también viven más dificultades relacionadas con la conciliación laboral que los padres.

| Muy + bastante de acuerdo  | Total  | Mujeres | Hombres |
|--|--------|---------|---------|
| <b>El estrés derivado del trabajo afecta a tu bienestar como padre o madre</b>                     | 70,3 % | 76,1 %  | 63,6 %  |
| <b>El estrés o las preocupaciones derivadas de la crianza afectan a tu rendimiento profesional</b> | 46,5 % | 50,0 %  | 42,6 %  |
| <b>Las medidas de conciliación que te ofrecen en tu trabajo son suficientes</b>                    | 44,9 % | 40,6 %  | 49,9 %  |
| <b>Tener hijos/as afecta negativamente a tus oportunidades laborales</b>                           | 38,6 % | 48,5 %  | 27,1 %  |



## Preocupaciones relacionadas con la maternidad y la paternidad de quienes aún no tienen hijos e hijas

Renunciar al tiempo propio es lo que más preocupa. De nuevo, todas las cuestiones planteadas preocupan más a las mujeres.

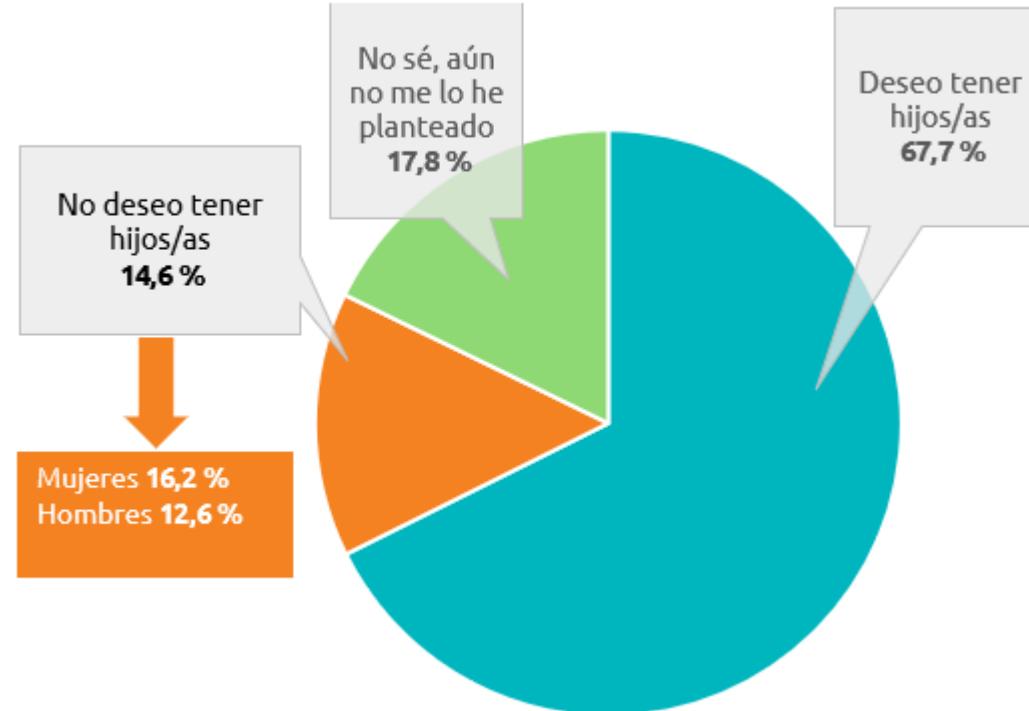
| Preocupa mucho + bastante                        | Total  | Mujeres | Hombres |
|--|--------|---------|---------|
| No tener tiempo para ti                          | 64,6 % | 72,2 %  | 58,0 %  |
| Que se resienta tu salud física o mental         | 59,4 % | 74,7 %  | 46,8 %  |
| Que se resienta tu estilo de vida                | 55,6 % | 61,2 %  | 50,5 %  |
| Que se resienta tu relación de pareja            | 53,2 % | 59,0 %  | 48,8 %  |
| No saber ejercer como padre o madre              | 54,3 % | 61,8 %  | 48,2 %  |
| Perder poder adquisitivo                         | 49,9 % | 52,5 %  | 47,7 %  |
| No poder desarrollar tus proyectos profesionales | 49,3 % | 60,1 %  | 40,4 %  |



## La mayoría de quienes no tienen aún hijos o hijas desea tenerlos en el futuro

**El 43,6 % de quienes no quieren tener hijos o hijas dicen que es una decisión firme.**

**Suponen el 7,6 % de las mujeres y el 5,0 % de los hombres de 25 a 39 años que no tienen hijos/as.**



Las mujeres que afirman que hay desigualdad en el reparto de las responsabilidades de la crianza expresan en mayor medida su decisión de no tener hijos/as.



# Los hijos e hijas enriquecen la vida, es la razón más importante de quienes son padres y madres o desean serlo

## RAZONES PARA QUERER TENER HIJOS/AS

Un hijo o hija enriquece la vida, 8,2

Me gustan mucho los niños/as, 7,7

Siento el instinto biológico de tener hijos/as, 7,1

En mi modelo ideal de familia hay hijos/as, 6,5

Siendo padre/madre seré más feliz, 6,4

Escala 0-10

Sé que mi pareja lo desea mucho, 5,3



# El deseo de dedicar la vida a otros proyectos es la principal razón para no tener hijos o hijas

10

## RAZONES PARA NO QUERER TENER HIJOS/AS

Quiero dedicar mi vida a otros proyectos 7,6

Prefiero vivir solo o sola o en pareja, sin hijos 7,5

Cuidar bien de los hijos e hijas supone demasiada responsabilidad 6,8

La crianza es muy costosa económicamente 6,3

Tal y como están las cosas es mejor no traer niños/as al mundo 6,1

No me gustan los niños/as 4,3

Escala 0-10

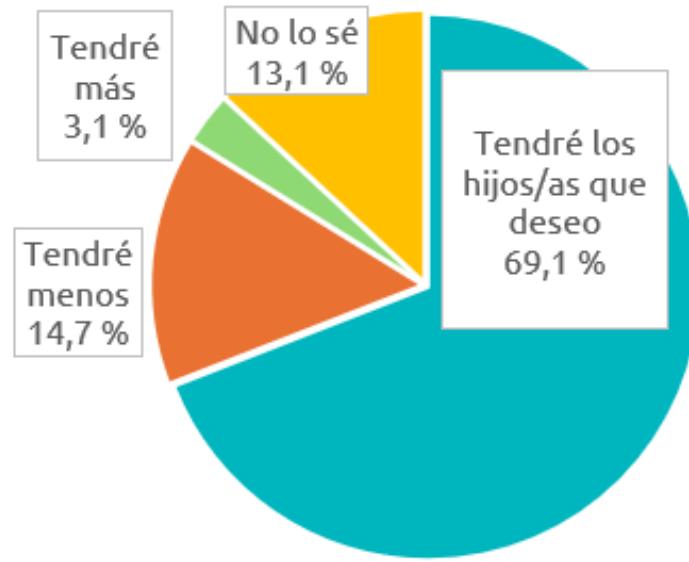
Son un obstáculo para la carrera profesional 4,1



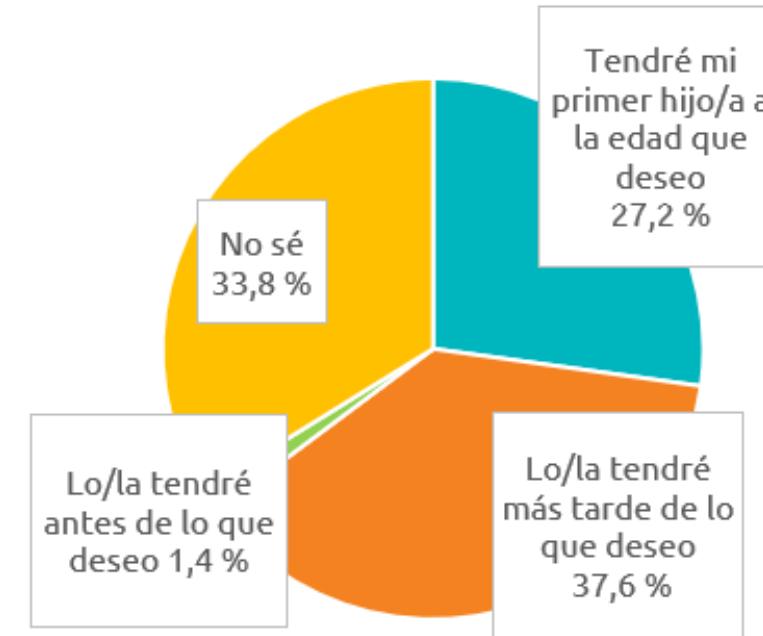


## 2,2 hijos o hijas es el número ideal, y quienes aún no tienen desearían tener su primer hijo o hija con 33,3 años

25-39 años, con y sin hijos/as



25-39 años, sin hijos/as



Las razones por las que creen que no se cumplirán sus expectativas son fundamentalmente económicas y laborales.



## Las medidas de conciliación de la vida laboral y personal son las ayudas que mejor se valoran

12

Las personas que tienen hijos/as son más críticas con las ayudas.

| Crean que ayudan mucho + bastante   | Total  | Sin hijos/as | Con hijos/as |
|---|--------|--------------|--------------|
| La oferta de haurreskolak o guarderías públicas   | 63,8 % | 66,5 %       | 59,5 %       |
| La duración del permiso de paternidad (16 semanas)  | 58,3 % | 62,5 %       | 52,0 %       |
| La duración del permiso de maternidad (16 semanas)  | 54,2 % | 59,6 %       | 46,1 %       |
| La oferta de ocio educativo (como haurguneak y kideguneak)  | 55,4 % | 59,8 %       | 48,8 %       |
| Ayudas económicas para las personas que cogen una reducción de jornada para el cuidado de hijos/as      | 45,6 % | 57,0 %       | 28,1 %       |
| Ayudas económicas para las personas que cogen una excedencia para el cuidado de hijos/as                | 44,0 % | 55,4 %       | 26,6 %       |
| La duración de la ayuda económica mensual por hijo/a (hasta los 3 años para el primer y segundo hijo/a) | 42,6 % | 48,8 %       | 32,8 %       |
| La cuantía de las ayudas económicas mensuales por hijo/a (200 €)  | 39,5 % | 41,3 %       | 36,9 %       |
| Las ayudas económicas para la contratación de personas para cuidar de los hijos/as                      | 35,5 % | 46,6 %       | 18,5 %       |





Geek