

# GUÍA destino europa

2014



EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

HEZKUNTZA, HIZKUNTZA POLITIKA  
ETA KULTURA SAILA

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN,  
POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y CULTURA

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia

Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Vitoria-Gasteiz, 2014

Un registro bibliográfico de esta obra puede consultarse en el catálogo de la Red de Bibliotecas del Gobierno Vasco: <http://www.bibliotekak.euskadi.net/WebOpac>



Observatorio Vasco de la Juventud

Edición: 3ª, revisada y actualizada, mayo 2014

© Administración de la Comunidad Autónoma del País Vasco  
Departamento de Educación, Política Lingüística y Cultura

Autor: Antonio Jesús Rodríguez Martínez

Coordinación y traducción: Observatorio Vasco de la Juventud

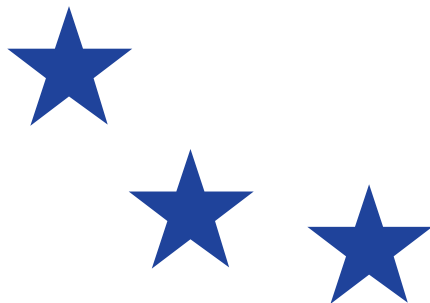
Diseño y maquetación: Neverland, S.L.

Internet: [www.euskadi.net](http://www.euskadi.net)

Edita: Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia  
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco  
Donostia-San Sebastián, 1. 01010 Vitoria-Gasteiz



# Índice



## Presentación ¿Cómo usar la guía?

8  
9

## 1. Movilidad en la Unión Europea

12

### 1.1. Tu plan de movilidad

13

### 1.2. Tus derechos

14

### 1.3. Consejos

15

### 1.4. Salud

16

### 1.5. Posibilidades y logros

17

#### 1.5. A. Menos fronteras, más oportunidades

17

#### 1.5. B. Estudiar en el extranjero

18

#### 1.5. C. Una Europa más verde

18

#### 1.5. D. Euros en el bolsillo

18

#### 1.5. E. Igualdad de oportunidades

19

#### 1.5. F. Empleo y crecimiento

19

#### 1.5. G. Libertad, seguridad y justicia para todos

20

#### 1.5. H. Un lugar en la unión

20

#### 1.5. I. Todo un continente

21

#### 1.5. J. ¿Cómo puedo hacer oír mi voz?

21

## 2. Viajar por Europa

22

### 2.1. Documentos necesarios

23

### 2.2. Consejos para viajar

24

### 2.3. Desplazamiento

25

#### 2.3. A. Por carretera

25

#### 2.3. B. Avión

27

#### 2.3. C. Tren

30

#### 2.3. D. Barco

31

#### 2.3. E. Metro

32

#### 2.3. F. Bicicleta y excursionismo

32

#### 2.3. G. Turismo mochilero

32

### 2.4. Carnés internacionales

32

### 2.5. Alojamiento

34

### 2.6. Otra información práctica

39

### 2.7. Guías de viaje

40

<b>3. Idiomas</b>	<b>42</b>
<b>3.1. Aprendizaje de idiomas</b>	<b>43</b>
3.1. A. Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas	44
3.1. B. Inglés. Certificados y exámenes	45
3.1. C. Francés. Certificados y exámenes	48
3.1. D. Alemán. Certificados y exámenes	50
<b>3.2. Recursos</b>	<b>51</b>
3.2. A. Traductores y diccionarios online	51
3.2. B. Pruebas de autoevaluación	53
3.2. C. Cursos presenciales: aquí y en el extranjero	54
3.2. D. Cursos y herramientas de aprendizaje online	55
3.2. E. Redes sociales	58
3.2. F. Intercambios	61
3.2. G. Otros recursos	62
Smartphones y tablets	
Podcast	
En otros dispositivos: TV, radio, consolas	
Aprender idiomas a través de la música	
3.2. H. Becas y ayudas	66
<b>3.3. Idiomas y empleo</b>	<b>67</b>
3.3. A. Aprender idiomas mientras trabajo o realizo otra actividad	67
3.3. B. Ejemplo de oferta	68
<b>3.4. Agencias: idiomas y algo más</b>	<b>69</b>
<b>4. Empleo en la UE</b>	<b>72</b>
<b>4.1. Consejos y recomendaciones para encontrar empleo</b>	<b>73</b>
4.1. A. ¿Dónde buscar trabajo?	73
4.1. B. ¿Qué debo tener en cuenta antes de buscar trabajo?	
Información básica para trabajar	73
4.1. C. ¿Cómo buscar trabajo?	75
4.1. D. Reconocimiento cualificaciones y títulos	76
4.1. E. Curriculum y carta de presentación	77
4.1. F. Cómo preparar una entrevista de trabajo?	77
<b>4.2. EURES</b>	<b>77</b>
4.2. A. Tu primer trabajo Eures	80
<b>4.3. SEPE</b>	<b>81</b>
<b>4.4. Portales: la búsqueda de empleo en Europa</b>	<b>82</b>
<b>4.5. Recursos de empleo para jóvenes</b>	<b>83</b>
<b>4.6. Recursos: servicios públicos de empleo por países</b>	<b>85</b>
<b>4.7. Recursos: búsqueda de empleo por países</b>	<b>87</b>

<b>5. Formación en la UE. Oposiciones</b>	<b>97</b>
5.1. La formación en la UE	98
5.2. 10 razones para estudiar en la UE	98
5.3. Espacio europeo de educación superior	99
5.4. Formación profesional en Europa. FP dual	100
5.5. Reconocimiento cualificaciones y títulos	101
5.5A. La Red Naric	103
5.6 Erasmus+ educación	104
5.7 Ploteus	106
5.8. Año escolaren el extranjero.	108
5.9 Intercambios y colaboraciones entre centros	109
5.9. A Formación en la escuela	109
5.9. B Formación profesional	109
5.9. C Estudiar en la universidad	110
5.10. Opositar en la unión europea	112
5.10. A. Trabajar en la UE	112
5.10. B. Tipos de empleo	113
5.10. C. Perfiles de empleo	113
5.10. D. Instituciones y Agencias de la UE	114
5.10. E. Proceso de selección	114
5.10. F. Recursos para opositar	115
<b>6. Becas y prácticas</b>	<b>117</b>
6.1. Introducción	118
6.2. Becas para el programa Erasmus+	119
6.3. Prácticas en instituciones europeas	120
6.4. Prácticas en organismos internacionales	125
6.4. A.- Desarrollo y cooperación	125
6.4. B.- Seguridad	126
6.4. C.- Economía y finanzas	126
6.4. D.- Jurídico y derecho	127
6.4. E.- Energía	129
6.4. F.- Ciencias y tecnología	129
6.4. G.- Transporte	130
6.4. H.- Telecomunicaciones y aeronáutica	130
6.4. I.- Humanidades: educación y cultura	131
6.4. J.- Urbanismo/hábitat	131
6.4. K.- Psicología, sociología, trabajo social	131
6.4. L.- Mujer e igualdad	132
6.4. M.- Medio ambiente	133
6.5. Becas para prácticas internacionales	133
6.6. Buscadores y webs que gestionan prácticas	136
6.7. Asociaciones europeas que ofrecen prácticas	139

<b>7. Erasmus+</b>	<b>141</b>
7.1. El programa	142
7.2. Objetivos	143
7.3. Estructura de Erasmus+	143
7.4. ¿Quién puede participar?	144
7.5. Países del programa	144
7.6. Descripción de las acciones	145
7.6. A Acción 1- Movilidad de las personas por motivos de aprendizaje	145
a. Acción 1. Intercambios juveniles	146
b. Acción 1. Movilidad trabajadores y trabajadoras juveniles, formación y trabajo en red	147
c. Acción 1. Servicio Voluntario Europeo (SVE)	147
d. Acción 1. Eventos a gran escala del Servicio Voluntario Europeo (SVE LS)	148
7.6. B Acción 2: Cooperación para la innovación y el intercambio de buenas prácticas	148
a. Acción 2- Asociaciones estratégicas	149
b. Acción 2- Proyectos de refuerzo de capacidades	151
7.6. C Acción 3. Apoyo a la reforma de las políticas	151
a. Acción 3. Diálogo estructurado: encuentros entre jóvenes y responsables políticos en el ámbito de la juventud	152
<b>8. Trabajo de vacaciones</b>	<b>153</b>
8.1 Introducción	154
8.2 Recursos en general	154
8.3 Trabajo en cruceros, barcos y compañías navieras	157
8.4 Trabajos de aventura y deportes de riesgo	158
8.5 Trabajos relacionados con la animación turística	160
8.6 Trabajo en campamentos	161
8.7 Trabajos agrícolas y en granjas	162
<b>9. ‘Au pair’</b>	<b>164</b>
9.1. ¿Qué es el plan ‘au pair’?	165
9.2. ¿Cómo trabajar de ‘au pair’?	166
9.3. Recursos para ir de ‘au pair’	166
<b>10. Voluntariado, campos de trabajo e intercambios juveniles</b>	<b>169</b>
10.1. Introducción	170
10.2. El voluntariado internacional	170
10.2. A. Programa Juventud Vasca Cooperante	171
10.2. B. Recursos para el voluntariado internacional	171
10.3. Servicio de Voluntariado Europeo (SVE)	174

10.3. A. Organizaciones del Servicio de Voluntariado Europeo en Euskadi	175
10.3. B. Recursos sobre el voluntariado europeo	175
10.4. Campos de trabajo	177
10.4. A. Recursos sobre campos de trabajo	177
10.5. Intercambios juveniles	179
10.5. A. Recursos	179
<b>11. Curriculum vitae y Europass</b>	<b>181</b>
11.1. El curriculum vitae y la carta de presentación	182
11.2. Europass	183
11.2 .A Curriculum vitae europass (CV Europass)	184
11.2 .B. Pasaporte Europeo de competencias	184
11.2 .C El pasaporte de lenguas Europass	185
11.2 .D El documento Europass movilidad	185
11.2 .E El suplemento Europass al título de técnico o al certificado de profesionalidad	186
11.2 .F. El suplemento Europass al título superior	187
11.2 .G. Nuevos documentos Europass	188
11.3. Youthpass	188
<b>12. Redes europeas</b>	<b>189</b>
12.1. Redes europeas	190
12.2. Red vasca de información europea (REVIE)	190
12.3. Representación de la comisión europea en España	191
12.4. Redes de información de la comisión europea	192
12.4.A. Europe Direct	192
12.4.B. Centros de Documentación Europea (CDE)	193
12.4.C. Eures	194
12.4.D. Naric	195
12.4.E. Ploteus	196
12.4.F. Eurodesk	197
12.4.G. Euroguidance	197
12.4.H. Solvit	198
12.4.I. Centro Europeo del Consumidor	199
12.4.J. Red europea de apoyo a empresas	199

# Presentación

La guía **Destino Europa 2014** constituye la tercera edición de una herramienta que ofrece información útil para todas aquellas personas, fundamentalmente jóvenes, que tienen pensado viajar por Europa. Ofrece consejos y referencias sobre alojamientos, viajes, aprendizaje de idiomas, búsqueda de empleo, oposiciones para la administración de la UE, reconocimiento de títulos, becas, intercambios y voluntariado, redes europeas, etc.

Constituye un completo directorio de recursos con más de un millar de enlaces a páginas web en las que puedes encontrar respuesta a las dudas que normalmente se te plantean a la hora de viajar.

Entre las novedades de esta tercera edición de la guía destaca la información referente al programa de la Comisión Europea ERASMUS+. Presentado este mismo año y con vigencia hasta 2020, Erasmus+ es el programa europeo para la educación, la juventud y el deporte y agrupa en una misma iniciativa los programas: *Erasmus*, *Comenius*, *Leonardo da Vinci*, *Grundtvig*, *Juventud en Acción*, *Erasmus Mundus*, *Alfa III*, *Tempus* y *EduLink*.

Asimismo, se han incluido más de cien nuevos enlaces de entidades y organismos que ofrecen programas de prácticas en ámbitos tan variados como la cooperación y el desarrollo, el derecho, la energía, la economía, el medio ambiente, transporte, urbanismo, psicología, sociología, mujer e igualdad o seguridad.

Esperamos que esta nueva actualización de la Guía destino Europa contribuya a hacer accesible a las personas jóvenes, a sus familias y a las y los profesionales que trabajan en labores de orientación con jóvenes, todos los recursos de los que se pueden beneficiar en relación con la movilidad por Europa.







# Cómo usar la Guía



## LA INFORMACIÓN QUE OFRECEMOS

El objetivo de esta guía es ofrecer a la juventud vasca todas las posibilidades que la Unión Europea pone a su disposición en cuestiones de movilidad (empleo, formación, idiomas, voluntariado, etc.). En cada apartado de esta guía encontrarás una explicación del mismo y una serie de recursos a tu disposición.

Todos los recursos que te ofrecemos, tanto públicos como privados, han sido recopilados según los siguientes criterios:

1. Búsqueda en páginas web y publicaciones oficiales del Gobierno Vasco.
2. Búsqueda en webs de organizaciones e Instituciones vascas (universidades, diputaciones, asociaciones de voluntariado...).
3. Búsqueda en web europeas oficiales (Portal Europeo de la Juventud, portal Europa).
4. Búsqueda en portales de jóvenes europeos reconocidos por su trabajo.
5. Sondeo en foros de jóvenes, de movilidad y estudiantiles para testar las opiniones.

En el momento de publicar esta guía los enlaces a páginas web estaban operativos pero a la velocidad que cambia Internet estos enlaces y contenidos pueden cambiar. Si detectas algún cambio o simplemente quieres mandar tu opinión sobre algún apartado o información, contáctanos en [gaztebehatokia@ej-gv.es](mailto:gaztebehatokia@ej-gv.es). Tu ayuda nos será muy útil para futuras publicaciones.

Por último, queremos destacar que no podemos hacernos responsables de la calidad de los servicios de las empresas que citamos y que algunas de ellas cobran por lo que ofrecen. Te recomendamos que siempre busques distintas opciones, compares y que te informes en profundidad antes de elegir.

## CUESTIONES PRÁCTICAS

Si en algunas direcciones web no se especifica en qué idiomas se encuentra su contenido ([EN] ENGLISH, [FR] FRENCH, etc.), quiere decir que están en español, salvo las direcciones organizadas por países, que están, principalmente, en la lengua oficial del país.

Algunos temas pueden estar relacionados con varios apartados, por ejemplo, la homologación de títulos en el extranjero está relacionada con el apartado de empleo en la UE y formación en la UE. Para evitar duplicidad, hemos desarrollado el tema en un apartado y en el otro hemos puesto una nota indicando que el tema se desarrolla en profundidad en el apartado anterior.

## **CONTENIDO DE LA GUÍA**

### **1. Movilidad en la Unión Europea**

En que consiste la movilidad en la Unión Europea, Tus derechos, los que ganas y los que pierdes, tu plan de movilidad para que sepas organizarte y un resumen de los logros y las posibilidades que te ofrece la Unión Europea (la moneda única, el mercado único, los programas de movilidad, etc.).

### **2. Viajar por Europa**

Información práctica para viajar, con consejos, recursos para el desplazamiento con indicación de carnés descuento internacionales, vuelos y alojamiento barato, guías turísticas e información sobre tus derechos y como reclamarlos.

### **3. Idiomas**

Aquí encontrarás información útil para el aprendizaje de idiomas, cursos, becas y ayudas, así como un listado de agencias que se encargan de combinar aprendizaje de idioma con empleo, prácticas y todo tipo de actividades. Te recomendamos la sección Idiomas y Empleo.

### **4. Empleo en la UE**

Encontrarás todo lo que necesitas saber para encontrar empleo en la Unión Europea, como utilizar los servicios europeos de empleo Eures, así como una recopilación exhaustiva de portales de empleo europeos, portales por profesiones, recursos de empleo para jóvenes e incluso, páginas para buscar trabajo país por país.

### **5. Formación en la UE. Oposiciones**

Explicación completa del Espacio de Educación Europea y la formación profesional en la UE, así como y las posibilidades que nos ofrece para realizar la formación en otro país europeo. Información fundamental para la homologación de títulos, así como de los programas de movilidad educativos que nos permiten estudiar en el extranjero con becas. Información para pasar un año escolar en el extranjero, y si lo que interesa es trabajar en las Instituciones Europeas, aquí tienes toda la información.

## 6. Becas y prácticas

La mayor recopilación de becas en Instituciones Europeas e Internacionales y buscadores de becas y prácticas de instituciones públicas y privadas. Además tienes un listado de prácticas en organismos internacionales dividido por sectores.

## 7. Erasmus+

El programa europeo de juventud, educación y deporte. Toda la información de este programa que incluye las becas Erasmus, las de movilidad estudiantil, los intercambios juveniles, el Servicio de Voluntariado Europeo, etc.

## 8. Trabajo de vacaciones

¿Necesitas trabajar este verano? Tienes muchas posibilidades de trabajar en tus vacaciones en campos de trabajo, cruceros, animación turística, deportes de aventura e incluso en granjas.

## 9. 'Au pair'

Todo lo que necesitas para irte de *au pair* al extranjero. Documentación, recursos y ofertas.

## 10. Voluntariado, campos de trabajo e intercambios juveniles

Hay muchas posibilidades a las que dedicar nuestro tiempo libre. Aquí encontrarás una gran oferta de posibilidades de voluntariado, campos de trabajo e intercambios juveniles.

## 11. Curriculum vitae y Europass

Muy útil para todos los que tienen que presentar sus competencias en la UE. Consejos prácticos para presentar nuestro curriculum vitae en cualquier país de la UE.

## 12. Redes europeas

Redes europeas y organismos que nos pueden ayudar a resolver nuestras dudas sobre nuestros derechos, como homologar títulos, e incluso a encontrar un empleo o un curso en el extranjero.



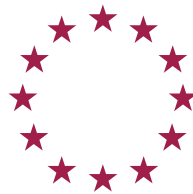
# 1. Movilidad

## en la Unión Europea

1.1. Tu plan de movilidad	13
1.2. Tus derechos	14
1.3. Consejos	15
1.4. Salud	16
1.5. Posibilidades y logros	17
1.5.A. Menos fronteras, más oportunidades	17
1.5.B. Estudiar en el extranjero	18
1.5.C. Una Europa más verde	18
1.5.D. Euros en el bolsillo	18
1.5.E. Igualdad de oportunidades	19
1.5.F. Empleo y crecimiento	19
1.5.G. Libertad, seguridad y justicia para todos	20
1.5.H. Un lugar en la Unión	20
1.5.I. Todo un continente	21
1.5.J. ¿Cómo puedo hacer oír mi voz?	21



# Movilidad en la Unión Europea



## 1.1. TU PLAN DE MOVILIDAD

La movilidad es una opción individual que requiere un nivel medio-alto de formación y un importante nivel de idiomas. ¿Lo tienes claro? Si es así, vamos a recomendarte que planifiques tu experiencia de movilidad paso a paso para que no te lleves sorpresas. Para ello te hemos preparado un plan en 8 pasos:

### 1. ¿Cuál es tu idea de movilidad?

Debes resolver algunas preguntas antes de decidir irte: ¿Lo tienes claro? ¿Es una decisión personal e individual? Y si es así ¿qué pretendes? ¿Viajar, conocer mundo, instalarte definitivamente, formarte o simplemente sobrevivir?, y por otro lado ¿Dónde y cuándo? Tienes que tener en cuenta el idioma del país y saber cuándo te quieres ir por si pretendes ahorrar lo más posible para tu estancia fuera.

### 2. El mercado laboral

El país al que quieres ir... ¿Sabes si necesita tus servicios? ¿Si la profesión que tienes o la formación te sirven para ejercer sin problemas en ese país? ¿Qué sectores económicos tienen más peso? ¿Sabes que trámites te van a exigir para incorporarte en ese mercado laboral?

Para ello podrás consultar las webs de Eures, SEPE, o del ministerio de exteriores que te presentamos en el apartado de empleo.

### 3. Marca personal

Si quieres trabajar o estudiar en otro país tienes que preparar tu marca personal, es decir, venderte y hacerte visible. Debes preparar tu CV y la documentación requerida por el país al que vas. Adaptar tus redes sociales e incluso preparar tu forma de comunicarte (móvil, tablet, etc) y preparar tu cuenta de Skype o Google para Hanghouts, ya sea para buscar trabajo desde aquí, o para comunicarte cuando estés fuera.

### 4. Prepárate

Está claro. Te vas. Pero ¿tienes los conocimientos suficientes del idioma? ¿Conoces la cultura del país? ¿Tienes todos los conocimientos técnicos requeridos?

Ponte en marcha. Haz un test de nivel de idiomas para comprobar qué necesitas.

Infórmate sobre el viaje, la cultura y lo que te vas a encontrar y prepara todo lo necesario para la convalidación u homologación de tus estudios por si te falta algo poder prepararlo con tiempo.

Un consejo es ver ofertas de trabajo allí donde vas. Así podrás ver qué requisitos están pidiendo y si tú los cumples.

### 5. Haz cuentas

¿Sabes el dinero que necesitas? Debes planificar si te van a pedir fianza para alquilar, si necesitarás vehículo o bonos de transporte y cuánto cuestan, calcular el tiempo que tardarás en tener contrato. Con todo ello debes planificarte para poder sobrevivir de 3 a 6 meses sin ingresos.

### 6. ¿Necesitas ayuda?

La comunidad vasca y española en algunas ciudades ya es bastante grande, ciudades como Londres, Berlín, Viena o Praga ya cuentan con grupos que están haciendo “comunidad” y que te convendrá añadir a tu red de contactos. Redes como Spaniards o los foros Erasmus te serán muy útiles para obtener información y ayuda. Más información sobre comunidades de apoyo exterior en <http://www.cext.es/> o en [http://www.lehendakaritza.ejgv.euskadi.net/r48-contcypv/es/contenidos/informacion/v2\\_presentacion/es\\_colectiv/presentacion\\_colectividades.html](http://www.lehendakaritza.ejgv.euskadi.net/r48-contcypv/es/contenidos/informacion/v2_presentacion/es_colectiv/presentacion_colectividades.html)

### 7. ¿Qué necesitas?

¿Qué cosas fundamentales te vas a llevar? ¿Qué clima vas a tener? ¿Qué cosas puedes comprar allí que no hace falta que lleves? ¿Dónde vas a instalarte? ¿Tendrás electrodomésticos? ¿Te vas a llevar el coche?

### 8. El plan de fuga

El último punto y no por eso el menos importante es el de planificar el regreso. Acuérdate de por qué te fuiste y por qué quieres volver. Recuerda reservar siempre los euros suficientes para poder coger un avión de vuelta.

## 1.2. TUS DERECHOS

Gracias a la Unión Europea y a la libre circulación de trabajadores tienes derecho a

- Formarte en cualquier país de la UE.
- Responder a ofertas de trabajo y desplazarte.
- Acceso al empleo e igualdad de trato.
- Reconocimiento de la titulación a efectos profesionales.
- Residir en otro estado miembro para ejercer un empleo.
- Permanencia en el país en el que se ha trabajado.

Todos estos derechos tienen algunas limitaciones temporales o condiciones que tienes que conocer. Si vives y trabajas en otro país de la UE, es importante que estés al tanto de:

- Tus prestaciones (por enfermedad, maternidad o paternidad, pensiones, accidentes laborales, enfermedades profesionales, defunción, desempleo, jubilación anticipada, familiares a cargo, etc.)
- Dónde tienes que pagar impuestos.

Para ello te recomendamos que consultes siempre en el Portal Tu Europa.

[http://europa.eu/youreurope/citizens/index\\_es.htm](http://europa.eu/youreurope/citizens/index_es.htm)

### 1.3. CONSEJOS PRÁCTICOS ANTES DE SALIR

Antes de salir, y dependiendo de la finalidad de tu viaje, te recomendamos que tengas preparada una serie de documentación:

- DNI o pasaporte en vigor  
[www.dnielectronico.es/](http://www.dnielectronico.es/)
- Curriculum Vitae (CV) traducido; llevar varios, a ser posible en formato digital, por si hay que realizar cambios.
- Cartas de presentación y recomendación, fotos tamaño pasaporte.
- Disponer de fondos suficientes hasta recibir el primer salario.
- Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) o formularios E-100

Centro Atención e Información (CAIS) de la Seguridad Social.

[www.seg-social.es/Internet\\_1/Trabajadores/PrestacionesPension10935/Asistenciasanitaria/index.htm](http://www.seg-social.es/Internet_1/Trabajadores/PrestacionesPension10935/Asistenciasanitaria/index.htm)

- Partida de nacimiento Internacional y libro de familia. Se obtiene en el registro civil aportando el libro de familia y su fotocopia.

<http://www.justizia.net/certificado-nacimiento>

- Solicitud de la exportación de prestaciones E-303

Periodo máximo de exportación 3 meses. Área prestaciones del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) en oficina de Empleo.

[www.sepe.es/contenido/prestaciones/ag00d07.html](http://www.sepe.es/contenido/prestaciones/ag00d07.html)

- Formulario E -301

Documento acreditativo de las cotizaciones realizadas en España. Expide el SEPE.

[http://www.sepe.es/contenido/empleo\\_formacion/eures/info\\_trabajadores/eu0104.html](http://www.sepe.es/contenido/empleo_formacion/eures/info_trabajadores/eu0104.html)

- Permiso de conducir

Dirección General de Tráfico. Jefatura provincial. <http://www.dgt.es/es/>

- Apertura de cuenta bancaria

Si se tiene un contrato de trabajo la propia empresa da una carta para el banco para facilitar la apertura de cuenta. Si no se tiene contrato de trabajo, se debe presentar en el banco el contrato del alquiler o facturas de la luz, del agua..., carta de un banco español diciendo que el interesado es buen cliente así como los últimos movimientos de la cuenta. Conviene buscar bancos españoles que tengan sucursales en el país de destino. Los que más oficinas tienen en el extranjero son SANTANDER y BBVA.

Si eres estudiante deberás acreditar que tienes matrícula en un centro por un periodo de al menos tres meses.

- Acreditación de títulos para ejercer una profesión

Ver acreditaciones en la web del Ministerio de Educación. Presentaciones también en Subdelegación de Gobierno.

- Traducción certificada del Título y fotocopias del certificado de estudios

Con una traducción jurada, debidamente autorizada o inscrita en España. Por cualquier representación diplomática o consular del Estado español en el extranjero.

En la Web del Ministerio de Asuntos Exteriores, [www.exteriores.gob.es](http://www.exteriores.gob.es) aparece “Relación actualizada de Intérpretes Jurados”.

- Inscripción en el Consulado o Embajada

Caso de residir de manera permanente en otro país debes inscribirte en el Registro de matrícula consular. Las direcciones de los consulados y embajadas españoles están disponibles en: [www.exteriores.gob.es](http://www.exteriores.gob.es)

## 1.4. SALUD

La ciudadanía de la UE tiene derecho a asistencia sanitaria gratuita o a coste reducido en caso de enfermedad durante sus viajes. La Tarjeta Sanitaria Europea lo hace más sencillo.

- **Tarjeta sanitaria europea (TSE)**

Si vas a viajar por el Espacio Económico Europeo o Suiza, no olvides llevar contigo la Tarjeta Sanitaria Europea o un certificado provisional sustitutorio. Estos te facilitarán el acceso a la asistencia médica que se prestará conforme a la legislación del país donde te encuentres (en algunos es directamente gratuita).

Si no es gratuita y se realizan pagos, estos documentos garantizan el reembolso de los gastos de asistencia médica localmente o poco después de tu regreso.

[https://sede.seg-social.gob.es/Sede\\_1/ServiciosenLinea/Ciudadanos/index.htm?ssUserText=232000](https://sede.seg-social.gob.es/Sede_1/ServiciosenLinea/Ciudadanos/index.htm?ssUserText=232000)



- **Seguro de viaje**

Es aconsejable contratar un seguro de viaje, ya que sólo algunos países de la Unión Europea abonan el importe total del tratamiento médico. Las enfermedades y accidentes en el extranjero pueden acarrear costes adicionales de viaje, alojamiento y repatriación que un seguro de viaje puede cubrir.

La mayoría de tarjetas de crédito incorporan gratuitamente un seguro de viaje sujeto a ciertas condiciones que varían según la entidad bancaria. Comprueba las condiciones de la tuya antes de salir.

[europa.eu/youreurope/citizens/health/unplanned-healthcare/temporary-stays/index\\_es.htm](http://europa.eu/youreurope/citizens/health/unplanned-healthcare/temporary-stays/index_es.htm)

- **Seguros ISIS para cursos de idiomas y viajes en general**

La Asociación Internacional de Seguros para Estudiantes (IASIS), de la cual es miembro el Instituto de la Juventud, ofrece el seguro ISIS, creado específicamente para gente joven y estudiantes. Se puede contratar por semanas.

[www.aboutistc.org/iasis.html](http://www.aboutistc.org/iasis.html) [EN]

- **Salud Mundial**

En general, no hay vacunas obligatorias para viajar por la UE. Si vas a viajar al extranjero conviene que te informes, con suficiente antelación, sobre las enfermedades más características de tu lugar de destino y las vacunaciones necesarias.

[www.who.int/ith/es/index.html](http://www.who.int/ith/es/index.html) [EN]

- **Viajar por Europa**

Antes de partir, puedes informarte de la calidad de las aguas de baño o los niveles de ozono en el aire y decidir el protector solar que vas a llevar. También tienes información sobre la prohibición de fumar por países.

[www.europa.eu/travel/healthy/index\\_es.htm](http://www.europa.eu/travel/healthy/index_es.htm)

## 1.5. POSIBILIDADES Y LOGROS

### 1.5.A. Menos fronteras, más oportunidades

Podemos viajar por casi toda la Unión Europea sin pasaporte y sin controles en las fronteras. Podemos comprar artículos más baratos en otro país sin restricciones y sin pagar ningún impuesto adicional, siempre que sean para uso propio. Podemos comparar directamente los precios en todos los países en que circula la moneda única, el euro. Viajar por los países de la zona del euro es más fácil, ya que han desaparecido los gastos e inconvenientes de tener que cambiar dinero. La competencia

generada por el mercado único sin fronteras ha hecho aumentar la calidad y bajar los precios. Las llamadas telefónicas, el acceso a Internet y los viajes en avión son ahora más baratos. La legislación de la UE protege al consumidor o consumidora contra los productos defectuosos o de mala calidad, tanto si los adquiere en su país como en otro estado miembro. La UE también cuenta con los niveles más elevados de seguridad alimentaria. La ciudadanía de la UE puede vivir, trabajar, estudiar y jubilarse en cualquier país de la Unión. Las restricciones temporales para personas trabajadoras procedentes de los estados miembros más recientes se están eliminando gradualmente.

### **1.5.B. Estudiar en el extranjero**

Las personas jóvenes que se han acogido a los programas de la Unión Europea para estudiar y formarse en otro país europeo son ya más de dos millones. Gracias a ello, los programas de intercambio educativo y colaboración transfronteriza como Erasmus y Leonardo son ampliamente conocidos entre estudiantes y aprendices.

La UE no decide lo que estudiamos en los centros de enseñanza, pero quiere lograr que las titulaciones académicas y profesionales se reconozcan adecuadamente en todos sus países.

### **1.5.C. Una Europa más verde**

Un medio ambiente sano es algo importante para la ciudadanía europea y sus gobiernos. Por ello, la Unión Europea encabeza los esfuerzos mundiales para proteger el medio ambiente y luchar contra el cambio climático.

Como la contaminación no conoce fronteras, los estados miembros de la UE han tomado medidas conjuntas en muchos sectores. Por eso no resulta sorprendente que los ríos y las playas europeos estén más limpios, que los vehículos contaminen menos y que las normas sobre vertido de residuos sean estrictas. Ya no es posible verter los residuos peligrosos de Europa en países pobres. También existen normas de la UE para garantizar que los productos químicos utilizados por las empresas no perjudiquen a la población ni al medio ambiente.

La UE quiere que ciertos sectores clave como el transporte, la industria, la agricultura y el turismo puedan desarrollarse sin destruir los recursos naturales. Eso es lo que se llama desarrollo sostenible.

### **1.5.D. Euros en el bolsillo**

El euro (€) es probablemente el logro más tangible de la Unión Europea. Es la moneda de 24 países, 18 de ellos de la Unión Europea (2014). Por lo tanto, el euro es de

uso diario por parte de unos 334 millones de habitantes europeos. Otros seguirán el mismo camino cuando sus economías estén preparadas para ello.

Los billetes y monedas en euros pueden utilizarse en todos aquellos países en los que se acepta el euro. Los billetes son idénticos en todos los países, mientras que las monedas presentan una cara con un tipo común y la otra con un emblema de su país emisor. Países de la UE con el euro: Alemania, Austria, Bélgica, Chipre, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Irlanda, Italia, Letonia, Luxemburgo, Malta, Países Bajos y Portugal.

Además, 4 microestados europeos tienen acuerdos con la UE para el uso del euro como moneda: Ciudad del Vaticano, Mónaco, San Marino y Andorra. Por otra parte, el euro ha sido adoptado de manera unilateral por Montenegro y Kosovo.

### 1.5.E. Igualdad de oportunidades

Nuestra sociedad es más justa y más eficiente cuando no discriminamos a nuestros semejantes por su nacionalidad, sexo o raza, por padecer una discapacidad o por otros factores. Por ello, el derecho de la UE prohíbe la discriminación.

Ya los primeros tratados de la UE, de los años cincuenta, incluyen una norma inequívoca según la cual hombres y mujeres deben percibir la misma retribución por un trabajo equivalente. Con ello, la UE se hizo pionera en la lucha por los derechos de la mujer, que hoy forman parte integrante de todas sus políticas.

### 1.5.F. Empleo y crecimiento

A lo largo de los años, la Unión Europea ha contribuido a crear un mercado y una moneda única y ha suprimido otros obstáculos al comercio y a la movilidad.

Ello ha sido útil para mitigar las consecuencias de la crisis financiera mundial de 2008 en Europa. Los dirigentes de la UE han colaborado entre sí para estabilizar los bancos y otras entidades financieras en Europa y reactivar el crecimiento económico. En el mundo competitivo de hoy, Europa necesita puestos de trabajo nuevos y una mano de obra cualificada. La investigación y el desarrollo pueden generar empleo, nuestra prosperidad.

Los y las dirigentes de la UE han previsto aumentar sustancialmente el gasto en investigación, con el objetivo de un 3 % del PIB hasta 2020. También son necesarias nuevas cualificaciones, y todos deberemos dedicar más tiempo a aprender durante nuestras vidas.

Un tercio del presupuesto de la UE (130 000 millones de euros del presupuesto anual) se dedica a atraer la inversión y crear empleo en las regiones desfavorecidas y a proporcionar formación a personas desempleadas y personas sin capacitación.

profesional.

Gracias al apoyo de la UE, los habitantes de países como Irlanda y España viven hoy mucho mejor que hace veinticinco años. Actualmente, se ha alcanzado un mayor crecimiento en los nuevos Estados miembros de la parte oriental de la UE.

### **1.5.G. Libertad, seguridad y justicia para todos**

Para luchar contra la delincuencia y el terrorismo internacionales, los países de la Unión Europea han adoptado medidas que permiten la plena cooperación entre las fuerzas de policía, las administraciones aduaneras, los servicios de inmigración y los tribunales de justicia.

Una de las medidas prácticas adoptadas ha sido la creación de una orden de detención europea para facilitar la entrega de presuntos delincuentes por el país en que han sido detenidos al país que los busca para interrogarles o para que comparezcan en juicio. Los países de la UE también coordinan sus políticas de asilo y redoblan los controles en las fronteras exteriores de la UE.

Dado que los ciudadanos y ciudadanas de la UE pueden vivir libremente en cualquiera de sus estados miembros, deben gozar de igualdad de acceso a la justicia en todos ellos. Los gobiernos deben velar para que las normas de la UE se apliquen en todos los países de la misma manera y las sentencias dictadas por el tribunal de un país puedan ejecutarse en otro. La UE ha hecho mucho para facilitar la solución de los problemas jurídicos transfronterizos relacionados con el matrimonio, la separación, el divorcio y la custodia de menores, así como otros litigios civiles.

### **1.5.H. Un lugar en la Unión**

Desde que fuera creada por los seis miembros fundadores hace más de 50 años, la UE ha atraído una corriente constante de nuevas adhesiones. La histórica ampliación de 15 a 27 miembros en 2004 y 2007 unió un continente que había estado dividido por la guerra fría durante 45 años.

Cualquier país europeo puede adherirse, siempre que sea una democracia estable que garantice el estado de derecho, los derechos humanos y la protección de las minorías. También debe tener una economía de mercado que funcione y una administración pública capaz de aplicar en la práctica la legislación de la UE.

Croacia ha sido la última en incorporarse en julio de 2013. La Antigua República Yugoslava de Macedonia y Turquía son actualmente países candidatos. La UE ofrece asistencia económica y práctica a los países candidatos a fin de que se preparen para la adhesión.

### 1.5 I. Todo un continente

Estados miembros de la UE y fechas de adhesión correspondientes:

1952 Alemania, Bélgica, Francia, Italia, Luxemburgo, Países Bajos

1973 Dinamarca, Irlanda, Reino Unido

1981 Grecia

1986 España, Portugal

1995 Austria, Finlandia, Suecia

2004 Chipre, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia, Hungría, Letonia, Lituania, Malta, Polonia, República Checa

2007 Bulgaria, Rumania

2013 Croacia

### 1.5. J ¿Cómo puedo hacer oír mi voz?

La UE no es perfecta. Es un proyecto que evoluciona y que debe mejorar constantemente.

*¿Qué te gustaría que hiciera y que no hiciera la UE? Para expresar tu opinión:*

- Ponte en contacto con tus representantes nacionales: las políticas de la UE son parte de la política nacional.

- Ponte en contacto con las y los eurodiputados y vota en las elecciones al Parlamento Europeo: es ahí donde se aprueba la normativa de la UE

<http://www.europarl.europa.eu/?lg=es>

- Ponte en contacto con las ONG (asociaciones de consumo, vecinales, grupos de interés por el medio ambiente, etc.) que participan en la elaboración de las políticas de la UE.

- Encuentra más información sobre la UE en las páginas <http://europa.eu/>, y formula tus preguntas por teléfono llamando al número gratuito de Europe Direct: 00 800 678 9 10 11.



## 2. Viajar por Europa

2.1. Documentos necesarios	23
2.2. Consejos para viajar	14
2.3. Desplazamiento	25
2.3.A. Por carretera	25
2.3.B. Avión	27
2.3.C. Tren	30
2.3.D. Barco	31
2.3.E. Metro	32
2.3.F. Bicicleta y excursionismo	32
2.3.G. Turismo mochilero	32
2.4. Carnés internacionales	32
2.5. Alojamiento	34
2.6. Otra información práctica	39
2.7. Guías de viaje	40



# Viajar por Europa



## 2.1. DOCUMENTOS NECESARIOS

### • Pasaporte o documento de identidad

Ya no hay controles en las fronteras entre muchos 22 países de la UE. Las normas de Schengen, que forman parte de la legislación de la UE, abolieron todos los controles en las fronteras interiores, a la vez que introdujeron controles efectivos en las exteriores y una política común de visados.

En total, los países que forman parte del espacio de Schengen son 26: Alemania, Austria, Bélgica, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Países Bajos, Hungría, Islandia, Italia, Letonia, Liechtenstein, Lituania, Luxemburgo, Malta, Noruega, Polonia, Portugal, República Checa, Suecia y Suiza.

Existen excepciones en la aplicación del acuerdo, por ejemplo Reino Unido e Irlanda no forman parte de Schengen pero participan en la cooperación policial y judicial y en la lucha contra estupefacientes. Otros como Bulgaria, Rumanía y Chipre no pudieron adherirse porque no cumplían con los requisitos de seguridad establecidos. Islandia, Liechtenstein, Noruega y Suiza, que no son miembros de la UE, llegaron a un acuerdo para formar parte de la zona Schengen, aunque Suiza ha votado en referéndum abandonarlo. Croacia, último país en incorporarse a la UE, quiere integrarse en el acuerdo en 2015.

Cuando viajes a uno de los cinco países no pertenecientes al espacio Schengen y para entrar y salir por las fronteras exteriores de la UE necesitarás un pasaporte o un carné de identidad en vigor.

Llévalos también cuando viajes dentro de la UE porque puedes necesitarlos para tu identificación o por motivos de seguridad. No olvides que el único documento de identidad válido es el que expiden las autoridades nacionales.

No olvides que los niños o niñas que te acompañen deben llevar su propio carné de identidad o (aunque sigan estando mencionados en los pasaportes de sus progenitores, que seguirán siendo válidos). Además de su pasaporte o documento de identidad

válidos, todos los niños que viajen:

- Solos
- En compañía de personas adultas que no tengan su custodia legal.
- En compañía solo del padre o de la madre.
- Pueden necesitar otro documento oficial que autorice el viaje, firmado por los padres, el otro progenitor o las personas que tengan su custodia legal, y, en algunos casos, llevar consigo la documentación que pruebe la filiación y patria potestad.

### • Visado

Para viajar por la UE no se necesita visado.

Durante los tres primeros meses de tu estancia en otro país no te pueden exigir que te inscribas en un registro (es decir, que obtengas un documento que confirme tu derecho a permanecer en el territorio), aunque puedes hacerlo si quieres.

Pasados tres meses en el país, pueden exigirte que te inscribas en el registro correspondiente (esto suele hacerse en los ayuntamientos o la policía).

### • Seguros

No olvides llevar contigo la documentación de los seguros de viaje, salud y automóvil.

### • Tarjeta Sanitaria Europea

También es necesaria la Tarjeta Sanitaria Europea. La tarjeta sanitaria permite recibir asistencia sanitaria en los países de la Unión Europea y en aquellos países con los que hay firmados convenios.

[www.seg-social.es/Internet\\_1/Trabajadores/PrestacionesPension10935/Asistenciasanitaria/DesplazamientosporE11566/TSE2/index.htm](http://www.seg-social.es/Internet_1/Trabajadores/PrestacionesPension10935/Asistenciasanitaria/DesplazamientosporE11566/TSE2/index.htm)

## 2.2. CONSEJOS PARA VIAJAR

Cuando viajes al extranjero, es recomendable que conozcas tanto las costumbres como las leyes del país que visitas. En muchos países el modo de vida y la cultura son muy diferentes al nuestro. Las leyes también cambian y las cosas que en tu país son legales y comunes, pueden convertirse en fuente de problemas en otro país.

Cabe destacar que es muy importante conocer las leyes de otros países sobre la tenencia, consumo y tráfico de estupefacientes (incluido el alcohol).

Así mismo, antes de emprender viaje hacia un país extranjero, es aconsejable informarse sobre la Embajada o Consulado de España en el país que vas a visitar. En



caso de pérdida o robo de documentos, u otros problemas, te servirán de gran ayuda. Una vez que tengamos claro el tipo de estancia que vamos a tener en otro país europeo, es muy importante antes de salir de viaje comprobar que los papeles están en regla.

- Es recomendable llevar fotocopias de los documentos importantes, además de los originales, guardados en sitios diferentes, pues pueden servirnos en caso de extravío. Interesa llevar fotos de carné, por si se necesita gestionar algún permiso especial.
- Lleva siempre el carné de identidad y consulta si el país de destino requiere, pasaporte y visados.
- Apunta un número de teléfono de contacto junto a los documentos más importantes, para que puedan avisar a tu familia en caso de que sea necesario.
- En general para saber qué condiciones impone cada uno de los países (vacunas, visado, pasaporte, etc.), utiliza este enlace, en la base de datos que aparece teclea el nombre del país que te interesa, y ahí encontrarás toda la información sobre documentación y procedimientos  
<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/RecomendacionesDeViaje.aspx>

Viajar es en la mayoría de las ocasiones una actividad agradable y positiva. Pero un viaje también se puede convertir en una pesadilla. Los contratiempos, no recibir los servicios contratados y otros problemas, pueden estropearlo. Por ello, es muy importante preparar correctamente el viaje que vamos a realizar, comprobar el contrato y sobre todo, hacer respetar nuestros derechos. Es decir, los derechos de las personas consumidoras y usuarias.

En la página web de la Comisión Europea podrás comprobar los derechos que te asisten cuando viajas, tus derechos como consumidor, etc.  
[http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/index\\_es.htm](http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/index_es.htm)

## 2.3. DESPLAZAMIENTO

### 2.3. A. Por carretera

Si te trasladas con un vehículo particular, no olvides llevar:

- Permiso de conducir.
- Permiso de circulación del vehículo.
- Seguro del vehículo y recibo del pago en vigor.
- Tarjeta de inspección técnica del vehículo (ITV) actualizada, si su antigüedad es superior a cuatro años.

- **Permiso de conducir**

Un permiso de conducir en vigor emitido en un país de la Unión Europea es válido en todos los demás estados miembros. En la mayoría de países la edad mínima para conducir un automóvil es 18 años. La edad mínima para alquilar coches no es la misma en toda la UE, aunque suele ser entre 20 y 23 años. En algunos también hay edad máxima, que puede variar entre 65 y 75 años.

- **Seguro de automóvil**

La póliza del seguro del coche te ofrece automáticamente la cobertura mínima (seguro a terceros) que exige la legislación de todos los países miembros de la UE y de Islandia, Noruega y Suiza. Si tienes seguro a todo riesgo en tu país, comprueba que también te cubra en el extranjero.

La carta verde no es obligatoria para viajar por la UE, pero se reconoce internacionalmente como prueba de seguro y facilita la reclamación de indemnizaciones en caso de accidente. A falta de carta verde, lleva contigo el justificante del seguro obligatorio.

[www.cobx.org/](http://www.cobx.org/) [EN]

Tu aseguradora puede facilitarte un parte europeo de accidente, documento estándar que facilita rellenar los datos en caso de accidente en el extranjero.

- **Seguridad Vial**

Si quieres más información sobre seguridad vial, límites de velocidad, peajes, límites de alcoholemia y otra información práctica para conducir por Europa, revisa el portal de la Unión Europea.

[http://ec.europa.eu/transport/road\\_safety/glance/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/transport/road_safety/glance/index_en.htm) [EN]

- **Compartir el coche**

**Carpooling** es la nueva denominación que se utiliza para compartir el coche. Se trata de una iniciativa con la que ahorras dinero y contaminas menos, además de ser una manera fácil y económica de viajar:

[www.compartir.org](http://www.compartir.org)

[www.blablacar.es](http://www.blablacar.es)

[www.amovens.com](http://www.amovens.com)

[www.mylifts.com](http://www.mylifts.com) [EN]

[www.shareling.es](http://www.shareling.es)

[www.covoiturage.com](http://www.covoiturage.com) [FR]

- **Autobús**

La Unión Europea ha regulado una serie de derechos de los pasajeros y pasajeras

que viajan en autobús y autocar aplicables a todos los servicios y algunos derechos específicos para la larga distancia (servicios de más de 250 km):

Asistencia e información adecuada, garantía de reembolso o transporte alternativo, indemnización por retraso, protección en caso de fallecimiento, lesiones, pérdidas o daños y ayuda específica gratuita para las personas con discapacidad o movilidad reducida

<http://ec.europa.eu/transport/passenger-rights/es/29-other-modes-3.html>

- **Eurolines**

Sitio para las personas que desean viajar por Europa en autobús. Descubre los diferentes destinos disponibles y los horarios. Reserva el billete online.

[www.eurolines.com](http://www.eurolines.com)

### 2.3.B. Avión

- **Derechos de los pasajeros y pasajeras aéreas**

Los pasajeros y pasajeras aéreas tienen una serie de derechos en materia de información sobre vuelos y reservas, deterioro de equipajes, retrasos y cancelaciones, denegación de embarque, compensación en caso de accidente o problemas en vacaciones organizadas. Entérate!

[http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/passenger-rights/air/index\\_es.htm](http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/passenger-rights/air/index_es.htm)

- **Lista negra**

La UE tiene una lista de compañías a las que no se permite operar en la UE o utilizar sus aeropuertos.

[http://ec.europa.eu/transport/modes/air/safety/air-ban/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/transport/modes/air/safety/air-ban/index_es.htm)

- **Seguridad**

Existen normas de control de pasaje, equipaje de mano, equipaje facturado y controles de seguridad de los aviones que garantizan un alto grado de seguridad en toda la UE.

*Infórmate!*

[http://europa.eu/legislation\\_summaries/transport/air\\_transport/index\\_es.htm](http://europa.eu/legislation_summaries/transport/air_transport/index_es.htm)

- **Buscadores de vuelos baratos:**

[www.lastminute.com](http://www.lastminute.com)

[www.ultimasplazas.com](http://www.ultimasplazas.com)

[www.cheapvuelos.es](http://www.cheapvuelos.es)

[www.govolo.es](http://www.govolo.es)

[www.edreams.es](http://www.edreams.es)  
[www.vuelosbaratos.es](http://www.vuelosbaratos.es)  
[www.rumbo.es](http://www.rumbo.es)  
[www.whichbudget.com](http://www.whichbudget.com)  
[www.kayak.com](http://www.kayak.com)  
[www.trabber.com](http://www.trabber.com)  
[www.skyscanner.es/](http://www.skyscanner.es/)  
[www.vuelo24.es/](http://www.vuelo24.es/)

• **Compañías aéreas en Europa y de bajo coste:**

**Aer Arann** Vuelos nacionales en Irlanda y de Irlanda a Inglaterra y Escocia.

**Air Baltic** Vuelos a Riga, Austria, Bielorrusia, Bélgica, Republica Checa, Dinamarca, Estonia, Finlandia, Alemania, Irlanda, Holanda, Polonia, Rusia, Suecia y Ucrania

**Air Berlin** Vuelos nacionales en Alemania y por Austria, Chipre, Egipto, Inglaterra, Grecia, Italia, Marruecos, Portugal, España, Túnez y Turquía.

**Air Dolomiti** Vuelos nacionales en Italia y por Austria, Francia, Alemania, España y Suiza.

**Air Europa** No es una compañía de vuelos baratos, aunque con muchas ofertas temporales de este tipo. España y múltiples destinos europeos

**Air Luxor** Vuelos por Portugal, Inglaterra, Francia, Irlanda y España.

**Air Malta** Conexiones a Malta y Londres

**AirOne** Vuelos nacionales en Italia y desde Italia a Niza.

**Air Vallée** Vuelos a Aosta y Turín

**Air Wales** Vuelos a Gales, Inglaterra, Irlanda...

**Blue Air** Vuelos a Rumania, Turquía, Italia, Alemania, Francia, España...

**Blue1** Opera en el espacio interno de Finlandia y con Bélgica, Dinamarca, Alemania, Holanda, Noruega y Suecia.

**Brussels Airlines** Vuelos con destino de base en Bruselas.

**BudgetAir** Opera entre Irlanda y Francia, Grecia, Portugal y España.

**Carpatair** Opera entre Rumania e Italia, Alemania y Hungría.

**Condor** Opera desde Alemania a diversos aeropuertos europeos.

**Corendon** Opera entre Holanda y Turquía.

**Club Air** Opera entre Italia, Rumania, Francia, Bélgica.

**Cytyjet** Opera entre Bélgica y Alemania, Inglaterra, Italia, Isla de Jersey, Luxemburgo y Holanda.

**EasyJet** Otra de las compañías emblemáticas de vuelos baratos. Para ver su radio de operaciones desde España y otros punto de Europa, ver Vuelos baratos de easyjet.

**Estonian Air** Opera entre Estonia e Italia, Alemania, Dinamarca, Holanda, Irlanda,

Rusia, Noruega, Francia y Lituania.

**Etihadregional** Opera entre Suiza, Italia, Francia e Inglaterra.

**Fly Baboo** Vuelos nacionales por Suiza y por Italia, República Checa y España.

**Flybe** Opera entre Inglaterra, Francia, Irlanda, Isla de Man, Italia, Holanda, Escocia, España, Suiza y Ulster.

**TuiflyNordic** Opera entre Suecia, Noruega, República Checa, España y Hungría.

**Germania Express** Opera internamente en Alemania y por Austria, Francia, Italia, España.

**Germanwings** Opera internamente en Alemania y por Austria, Francia, Inglaterra, Italia, Portugal, República Checa, España, Suiza, Turquía y Hungría.

**Hellas Jet** Vuelos entre Grecia y Bélgica, Francia, Inglaterra y Suiza.

**Helvetic** Opera entre Suiza, Austria, Bélgica y España.

**Iceland Express** Opera entre Islandia y Dinamarca e Inglaterra.

**InterSky** Opera entre Austria y Francia, Italia, Suiza.

**Jet2** Opera entre Inglaterra y Francia, Italia, Holanda, España

**Meridiana** Opera internamente en Italia y por Francia, Inglaterra, Holanda y España.

**Monarch Airlines** Vuelos entre Inglaterra, Gibraltar, Portugal y España.

**Norwegian Air Shuttle** Opera internamente en Noruega y por Inglaterra, Portugal y España.

**Onur Air** Vuelos nacionales en Turquía.

**Ryanair** Compañía-paradigma de vuelos baratos en Europa. Vuelos a Inglaterra, Austria, Bélgica, Dinamarca, Finlandia, Francia, Alemania, Irlanda, Italia, Holanda, Noruega, Portugal, Escocia, España, Suecia.

Ver: Vuelos de Ryanair a ciudades europeas.

**Scandjet** Opera entre Suecia, Bosnia y Croacia.

**SkyEurope** Opera entre Eslovaquia y Croacia, Francia, Inglaterra, Italia, Alemania, Holanda, Polonia, República Checa, España y Suiza.

**Smart Wings** Opera entre República Checa y Dinamarca, Francia, Holanda, España, Suiza...

**Sun Express** Opera entre Turquía, Austria, Alemania y Suiza

**ThomsonFly** Vuelos entre Inglaterra, Francia, Isla de Jersey, España...

**Transavia** Opera entre Holanda y Dinamarca, Francia, Alemania, Inglaterra, Irlanda, Italia, Noruega, Portugal, España, Suecia.

**Virgin Airlines** Vuelos entre Bélgica, Dinamarca, Francia, Grecia, Inglaterra, Italia, Portugal, España, Suecia, Suiza.

**Vueling** Compañía española -catalana- de vuelos baratos opera en España, Bruselas y París.

**Wizz Air** Opera en Hungría, Polonia, Francia, Grecia, Alemania, Inglaterra, Italia, República Checa, España, Suecia.

### 2.3.C. Tren

El tren es un medio de transporte eficaz, ecológico y con muchas posibilidades. En líneas internacionales hay algunos programas que abaratan costes.

- **Interrail**

Es un pase que permite viajar en tren por más de 30 países europeos en primera o segunda clase durante varios días.

Para ofrecer una mayor flexibilidad a la persona viajera en función del destino elegido y los días que se quieran invertir en el viaje hay dos tipos de pases: Pases globales y locales.

Pases globales: Visita todos los países que componen la oferta cogiendo los trenes que quieres en 22 días, o en un mes

Pases globales “flexibles”: Visita todos los países, y sólo cuentan los días en que viajas

Pases locales “flexibles”: Los pases locales te permiten visitar un único país, y sólo cuentan los días en que viajas

En [www.inter-rail.org](http://www.inter-rail.org) puedes consultar una interesante guía para novatos y novatas y, además, puedes participar en un foro y aportar o conocer experiencias, dudas, recomendaciones, consultas... También puedes encontrar en la red un mapa ferroviario de Europa, que te será muy útil para programar tu viaje.

[www.inter-rail.org/](http://www.inter-rail.org/)

[www.interrail.eu](http://www.interrail.eu)

- **Renfe**

Te ofrece todos los detalles acerca de esta forma de viajar. Acércate a cualquier taquilla de RENFE, o a una agencia de viajes, y compra tu billete. También puedes comprarlo en Internet.

[http://www.renfe.com/viajeros/viajes\\_internacionales/interrail.html](http://www.renfe.com/viajeros/viajes_internacionales/interrail.html)

- **Eurail Passes**

Eurail: la opción ideal para su escapada en tren por Europa. Con los Eurail Passes (también conocidos como Eurorail), puedes disfrutar de una experiencia de viaje flexible en tren por los 18 países incluidos en la Red Europa.

La gama de pases Eurail comprende los Eurail Global Pass, Eurail Select Pass, Eurail Regional Pass y Eurail One Country Pass:

<http://es.eurail.com/>     [www.raileurope.com](http://www.raileurope.com)

- **Rail Plus**

Es una tarjeta personal e intransferible que permite adquirir billetes de tren a precios especiales. Si tienes esta tarjeta tendrás derecho a una reducción del 25% del precio del billete.

[http://www.renfe.com/viajeros/viajes\\_internacionales/railplus.html](http://www.renfe.com/viajeros/viajes_internacionales/railplus.html)

- **Carné Joven Euro<26**

Ventajas para jóvenes menores de 26 años. Carné Joven de Comunidades Autónomas y EYCA.

[http://www.renfe.com/viajeros/tarifas/carnet\\_joven.html](http://www.renfe.com/viajeros/tarifas/carnet_joven.html)

- **European Railway Server**

Sitio imprescindible para amantes del tren; este portal le ofrece enlaces con todos los sitios web de los ferrocarriles nacionales en Europa.

[www.railfaneurope.net/](http://www.railfaneurope.net/) [EN]

### 2.3.D. Barco

Existen muchas líneas marítimas entre los países de la UE que ofrecen servicios regulares de calidad como alternativa o complemento al coche, el tren o el avión. Hay también 37 000 km de vías navegables interiores en 20 de los 28 países de la UE. Puedes hacer un cruceo marítimo o fluvial o recurrir al barco como medio práctico y relajado para viajar.

Tienes a tu alcance también distintos ferrys que unen la península tanto con las Islas Baleares, como con Gran Bretaña e Irlanda.

#### Recursos

- Trasmediterránea: Une la península con Baleares, Canarias y el Norte de África.  
[www.transmediterranea.es](http://www.transmediterranea.es)
- Ferries P&O [EN] [FR][DE]: Une el continente europeo con Gran Bretaña e Irlanda.  
[www.poferries.eu](http://www.poferries.eu)
- Brittany Ferries: Realiza viajes desde Bilbao, Santander, Bretaña y Normandía hacia Gran Bretaña e Irlanda.  
[www.brittanyferries.es/](http://www.brittanyferries.es/)
- <http://www.directferries.es/> Compañías de Ferrys de toda Europa
- <http://www.cruise.com/> [EN]

### 2.3.E. Metro

Familiarízate con los mapas de las líneas de metro de las ciudades europeas si tiene previsto utilizar este medio de transporte.

[www.urbanrail.net/eu/euromet.htm](http://www.urbanrail.net/eu/euromet.htm) [EN]

### 2.3. F. Bicicleta y excursionismo

Para amantes del pedal, la red EuroVelo, gestionada por la Federación Europea de Ciclismo, traza 12 rutas ciclistas de largo recorrido a través de Europa con una extensión total de 66 000 km. Si prefieres andar, la Federación Europea de Senderismo facilita información para la práctica de esta afición en Europa y recomienda 11 senderos de largo recorrido que cruzan Europa en todas las direcciones.

**EuroVelo:** [www.ecf.com/](http://www.ecf.com/) [EN]

#### **Federación Europea de Senderismo:**

En toda Europa cada vez hay más personas que se atan los cordones de sus botas durante sus vacaciones y tiempo libre, y descubren una gran variedad de belleza natural a pie.

[www.era-ewv-ferp.com](http://www.era-ewv-ferp.com) [EN] [FR] [DE]

### 2.3.G. Turismo mochilero

Hay diferentes formas de viajar. Hay quien da prioridad a la comodidad y quiere tener casi todo el periodo de vacaciones bien programado. Otras personas, en cambio, prefieren acercarse de una manera diferente al lugar que visitan, dejando lugar también a la improvisación. En este último grupo se sitúan las personas que viajan con mochila.

[www.gazteaukera.euskadi.net/r58-5072/es/contenidos/informacion/viajes\\_mochileros/es\\_16121/viajes\\_mochileros.html](http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-5072/es/contenidos/informacion/viajes_mochileros/es_16121/viajes_mochileros.html)

## 2.4. CARNÉS INTERNACIONALES

En todo el mundo puedes disfrutar de las ventajas y descuentos de estos carnés. Estos te ofrecen la posibilidad de hospedarte, visitar museos o realizar compras a un precio más barato.

Puedes solicitar estos carnés en Gazteaukera, el portal de la juventud de Euskadi y puedes recogerlo en cualquiera de las oficinas de información juvenil.



[www.gazteaukera.euskadi.net/r58-801/es/contenidos/informacion/viajes\\_descuentos/es\\_7795/viajes\\_descuentos\\_c.html](http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-801/es/contenidos/informacion/viajes_descuentos/es_7795/viajes_descuentos_c.html)

- **Gazte-txartela**

Gazte-txartela es el único carné joven vasco homologado a nivel europeo, ya que pertenece a la European Youth Card Association (EYCA), por lo que las personas jóvenes titulares de Gazte-txartela, además de beneficiarse de las ventajas que les ofrece la Gazte-txartela, también se pueden beneficiar de las ventajas ofertadas por los carnés jóvenes de otras comunidades autónomas, así como de 38 países europeos.

[www.gazteaukera.euskadi.net/r58-2392/es/contenidos/informacion/txartela\\_conseguirla/es\\_1868/txartela\\_conseguirla\\_c.html](http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-2392/es/contenidos/informacion/txartela_conseguirla/es_1868/txartela_conseguirla_c.html)

- **Carné internacional de estudiante o ISIC (International Student Identity Card)**

Puedes utilizar el carné ISIC en cualquier país del mundo. Para gozar de sus ventajas sólo tienes que cumplir un requisito: ser estudiante a tiempo completo.

[www.gazteaukera.euskadi.net/r58-2251/es/contenidos/informacion/ocio\\_cult\\_carne\\_estu/es\\_1744/carne\\_estudiante\\_c.html](http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-2251/es/contenidos/informacion/ocio_cult_carne_estu/es_1744/carne_estudiante_c.html)

- **Carné Internacional de Profesor o ITIC (International Teacher Identity Card)**

El Carné ITIC es un carné reconocido en todo el mundo que te permite disfrutar de descuentos y servicios especiales en transporte, alojamientos, museos, teatros, centros culturales y lugares históricos de todo el mundo. Está dirigido a profesores y profesoras, personal docente en una institución educativa oficialmente reconocida. Puedes consultar las ventajas en 125 países.

[http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-2251/es/contenidos/informacion/ocio\\_cult\\_carne\\_prof/es\\_1748/ocio\\_cult\\_carne\\_pr\\_c.html](http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-2251/es/contenidos/informacion/ocio_cult_carne_prof/es_1748/ocio_cult_carne_pr_c.html)

- **Carné Internacional Go-25 O IYTC (International Youth Travel Card)**

El carné Go-25 está dirigido a jóvenes menores de 26 años. Con esta tarjeta podrás disfrutar de miles de descuentos y ventajas en cualquier parte.

[www.gazteaukera.euskadi.net/r58-2251/es/contenidos/informacion/ocio\\_cult\\_carne\\_go25/es\\_1746/go25\\_c.html](http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-2251/es/contenidos/informacion/ocio_cult_carne_go25/es_1746/go25_c.html)

- **Carné Internacional de alberguista**

El carné de alberguista no te ofrece descuentos, pero permite a personas de todas las edades alojarse en los albergues nacionales y extranjeros.

[www.gazteaukera.euskadi.net/r58-4235/es/contenidos/informacion/albergues\\_carne/es\\_8206/carne\\_on\\_line\\_c.html](http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-4235/es/contenidos/informacion/albergues_carne/es_8206/carne_on_line_c.html)

## 2.5. ALOJAMIENTO

Cuando viajas tienes a tu alcance distintas posibilidades de hospedaje. Tan sólo debes elegir el alojamiento que más te gusta y el que mejor se adapta a tus necesidades físicas y también económicas.

### Recursos para alojarse

- **Albergues juveniles - Hostelling International**

Es una de las opciones más económicas para alojarse. Los albergues están equipados con cocina, taquillas, comedores y otros servicios complementarios. Normalmente están localizados en zonas céntricas. Para alojarse en ellos es necesario el “Carnet de Alberguista”.

La Red Internacional de Albergues Juveniles tiene más de 90 asociaciones repartidas por 60 países, que gestionan más de 4000 albergues.

En el estado español, estas instalaciones pertenecen a la Red de Albergues Juveniles (REAJ): [www.reaj.com/](http://www.reaj.com/). Los albergues de la red internacional se pueden consultar en HiHostels.

[www.hihostels.com/web/index.es.htm](http://www.hihostels.com/web/index.es.htm)

- **Albergues**

A las personas que se desplazan por diferentes países les encantará este sitio que ofrece información sobre los albergues juveniles de todo el mundo. Cuando visites el sitio consulta las páginas dedicadas a los transportes y excursiones. ¡No olvides tampoco que existen abonos para el transporte en tren y descuentos en los billetes de avión!

[www.hostels.com](http://www.hostels.com)

- **Hostelbookers**

Directorio de albergues y hoteles baratos de todo el mundo.

[www.hostelbookers.com/](http://www.hostelbookers.com/)

- **Albergues en Europa**

¿Dónde dormir en Europa? Busca un albergue; algunos ofrecen la posibilidad de reservar online antes de iniciar el viaje. Descubre las ofertas más baratas para llegar al destino elegido. Consejos útiles para viajar.

[www.europeanhostels.com/](http://www.europeanhostels.com/) [EN]

- **Guía de albergues en Europa**

Guía de albergues en Europa, con fotografías para darte una idea del tipo de alojamiento antes de llegar. Acceso a los propios sitios web de los albergues.

[www.europeanhostelguide.com](http://www.europeanhostelguide.com) [EN]

- **Hostels Club**

Las mejores ofertas de hoteles, hostales y albergues de los países de la UE.

[www.hostelsclub.com](http://www.hostelsclub.com)

- **Bed & Breakfast**

El “Bed and Breakfast” o “B&B” es un alojamiento que ofrece “cama y desayuno” (tal como se traduce del inglés) por una tarifa reducida.

<http://www.bedbreak.com/>

[www.bedandbreakfast.com](http://www.bedandbreakfast.com)

- **Belodged.Com**

Posibilidades de alojamiento gratuito en todo el mundo a cambio de ofrecer tu propia residencia a otros miembros de la red. Debes inscribirte antes de poder ser un miembro de acogida.

[www.belodged.com](http://www.belodged.com)

- **Alojamiento gratuito**

Existe un movimiento del intercambio de casas como una alternativa gratuita y que promueve el intercambio cultural y personal. Si no tenéis reparo a la hora de compartir casa, esta puede ser otra opción más a tener en cuenta. Hay centrales que coordinan las ofertas y demandas de las personas interesadas, que pueden ser bilaterales (el intercambio de casas), o unilaterales (alguien que cede su casa).

[www.homelink.org](http://www.homelink.org)

[www.homexchange.com](http://www.homexchange.com)

[www.stay4free.com](http://www.stay4free.com)

[www.couchsurfing.com](http://www.couchsurfing.com)

[www.hospitalityclub.org](http://www.hospitalityclub.org)

- **Campings**

Campings de calidad en toda Europa. Información detallada sobre los distintos campings disponibles en Europa. Búsqueda por país, región, localidad, nombre del camping o servicios que se ofrecen.

[www.eurocampings.co.uk/en/europe/](http://www.eurocampings.co.uk/en/europe/)

- **Acampar en Europa**

El sitio Interhike te ofrece consejos para acampar y practicar el senderismo en Europa. Selecciona un país para conocer los campings disponibles.

[www.interhike.com/](http://www.interhike.com/)

- **Hostel World**

Si quieres organizar bien el viaje podrás hacer una búsqueda por fechas para verificar la disponibilidad de alojamiento.

<http://www.hostelworld.com/>

### Recursos por países

#### **Alemania**

[www.studenten-wg.de](http://www.studenten-wg.de)

[www.wg-gesucht.de](http://www.wg-gesucht.de)

[www.zwischenmiete.de](http://www.zwischenmiete.de)

<http://www.study-in.de/en/>

#### **Austria**

[www.austria.info/es](http://www.austria.info/es)

[www.turismo.org/austria/](http://www.turismo.org/austria/)

#### **Bélgica**

[www.belgica-turismo.es](http://www.belgica-turismo.es)

[www.ugent.be/en](http://www.ugent.be/en)

[www.esn.org](http://www.esn.org)

#### **Bulgaria**

[www.bulgariatravel.org/es/Portal\\_oficial\\_de\\_turismo/](http://www.bulgariatravel.org/es/Portal_oficial_de_turismo/)

[www.logitravel.com/guias-de-viajes/bulgaria-183.html](http://www.logitravel.com/guias-de-viajes/bulgaria-183.html)

#### **Croacia**

[www.lacroacia.es/](http://www.lacroacia.es/)

#### **Chipre**

[www.chipreturismo.com/](http://www.chipreturismo.com/)

#### **Dinamarca**

[www.visitdenmark.es/es/dinamarca/turismo-en-dinamarca](http://www.visitdenmark.es/es/dinamarca/turismo-en-dinamarca)

#### **Eslovaquia**

[www.eslovaquia.sk/](http://www.eslovaquia.sk/)

#### **Eslovenia**

[www.slovenia.info/es/Home.htm?home=0&lng=7](http://www.slovenia.info/es/Home.htm?home=0&lng=7)

**Estonia**

[www.visitestonia.com/es](http://www.visitestonia.com/es)

**Finlandia**

[www.visitfinland.com/es/](http://www.visitfinland.com/es/)

**Francia**

[www.seloger.com](http://www.seloger.com)

[www.pap.fr](http://www.pap.fr)

[www.avendrealouer.fr](http://www.avendrealouer.fr)

[www.appartager.com](http://www.appartager.com)

[www.adele.org](http://www.adele.org)

[www.portail-colocation.com](http://www.portail-colocation.com)

[www.fusac.fr](http://www.fusac.fr)

**Grecia**

[www.grecotour.com/grecia](http://www.grecotour.com/grecia)

[www.guiadegrecia.com /](http://www.guiadegrecia.com/)

**Hungría**

[www.es.gotohungary.com/](http://www.es.gotohungary.com/)

**Irlanda**

[www.daft.ie](http://www.daft.ie)

[www.myhome.ie](http://www.myhome.ie)

[www.iavi.ie](http://www.iavi.ie)

[www.let.ie](http://www.let.ie)

[www.usit.ie](http://www.usit.ie)

[www.ireland.travel.ie](http://www.ireland.travel.ie)

[www.goireland.com](http://www.goireland.com)

**Italia**

[www.portaportese.it](http://www.portaportese.it)

[www.1hotelnapoli.it](http://www.1hotelnapoli.it)

[www.hostelscentral.com](http://www.hostelscentral.com)

**Letonia**

[www.viajerosonline.org/component/content/article/480-letonia/5606-letonia-informacion-turistica-y-guia-de-viaje-de-letonia.html](http://www.viajerosonline.org/component/content/article/480-letonia/5606-letonia-informacion-turistica-y-guia-de-viaje-de-letonia.html)

[www.latvia.travel/en](http://www.latvia.travel/en)

**Lituania**

[www.lietuva.lt/en/tourism](http://www.lietuva.lt/en/tourism)

[www.viajerosonline.org/component/content/article/466-lituania/4801-lituania-informacion-turistica-y-guia-de-viaje-de-lituania.html](http://www.viajerosonline.org/component/content/article/466-lituania/4801-lituania-informacion-turistica-y-guia-de-viaje-de-lituania.html)

**Luxemburgo**

[www.luxemburgo.net/turismo/](http://www.luxemburgo.net/turismo/)

[www.visitluxembourg.com/en](http://www.visitluxembourg.com/en)

**Malta**

[www.visitmalta.com/es/](http://www.visitmalta.com/es/)

[www.viajarmalta.com/](http://www.viajarmalta.com/)

**Países Bajos**

[www.holland.com/es](http://www.holland.com/es)

[www.nvm.nl](http://www.nvm.nl)

**Polonia**

[www.polonia.travel/es/](http://www.polonia.travel/es/)

[www.holapolonia.com/](http://www.holapolonia.com/)

**Portugal**

[www.portaldahabitacao.pt](http://www.portaldahabitacao.pt)

[www.juventude.gov.pt](http://www.juventude.gov.pt)

[www.pousadasjuventude.pt](http://www.pousadasjuventude.pt)

**Reino Unido**

[www.londonnet.co.uk](http://www.londonnet.co.uk)

[www.thisislocallondon.co.uk](http://www.thisislocallondon.co.uk)

[www.london-hostels.co.uk](http://www.london-hostels.co.uk)

[www.loot.com](http://www.loot.com)

[www.yha.org.uk](http://www.yha.org.uk)

[www.gumtree.com](http://www.gumtree.com)

[www.easyhotel.com](http://www.easyhotel.com)

[www.accommodationforstudents.com/](http://www.accommodationforstudents.com/)

**República Checa**

[www.czechtourism.com/sp/home/](http://www.czechtourism.com/sp/home/)

[www.disfrutapraga.com/](http://www.disfrutapraga.com/)

**Rumanía**

[www.rumaniatour.com/rumania.htm](http://www.rumaniatour.com/rumania.htm)

[www.inforumania.com/](http://www.inforumania.com/)

**Suecia**

[www.visitsweden.com/suecia/](http://www.visitsweden.com/suecia/)

[www.sweden.se/](http://www.sweden.se/)

## 2.6. OTRA INFORMACIÓN PRÁCTICA

### • Número único europeo de urgencias: 112

Para llamar a los servicios de urgencias de cualquier país de la Unión Europea, marca el 112 desde cualquier teléfono fijo o móvil.

La UE ha impulsado la introducción voluntaria del sistema “eCall” de llamada automática de emergencia desde el vehículo en caso de accidente.

<http://ec.europa.eu/digital-agenda/en/112>

### • Pérdida o robo

Denuncia cualquier robo a la policía local. Deberás adjuntar copia de la denuncia si quieres dar parte al seguro o exigir una indemnización. Si pierdes o te roban la tarjeta de crédito, anúlala de inmediato. Si te roban el pasaporte, informa al consulado o la embajada de tu país. Ten en cuenta que, fuera de la UE, puedes obtener ayuda del consulado o embajada de cualquier país de la UE.

[http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/index\\_es.htm](http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/index_es.htm)

### • Conoce tus derechos

Para conocer tus derechos para viajar o de otro tipo y saber dónde solicitar ayuda, llama al teléfono gratuito 00 800 6 7 8 9 10 11 de Europe Direct desde cualquier lugar de la Unión Europea. También puedes contactar a través de correo electrónico.

<http://europa.eu/europedirect/>

### • De compras

La ciudadanía de la UE puede comprar a su antojo en todos los países miembros. ¿Cuánto tabaco y alcohol se puede llevar? y ¿cuáles son los tipos del IVA, las normas sobre productos cárnicos y lácteos y las normas de protección de la persona consumidora?

[http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/carry/alcohol-tobacco-cash/index\\_es.htm](http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/carry/alcohol-tobacco-cash/index_es.htm)

### • Dinero

El euro se utiliza en 17 países de la UE. Infórmate a fondo sobre el euro, su tipo de cambio con otras monedas y el uso de dinero en efectivo y tarjetas.

[http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/money-charges/euro/index\\_es.htm](http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/money-charges/euro/index_es.htm)

- **Animales de compañía**

Viajar con un gato o un perro es ahora mucho más fácil gracias al nuevo pasaporte de la UE para animales de compañía. Consulta los detalles aquí.

[http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/carry/animal-plant/index\\_es.htm](http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/carry/animal-plant/index_es.htm)

- **Comunicación**

¿Cómo dar los buenos días en Lisboa? ¿Qué prefijos internacionales hay que marcar para llamar por teléfono? ¿Cuánto cuesta usar el móvil en Francia? Aquí encontrarás las respuestas.

[www.europa.eu/youreurope/citizens/travel/money-charges/mobile-roaming-costs/index\\_es.htm](http://www.europa.eu/youreurope/citizens/travel/money-charges/mobile-roaming-costs/index_es.htm)

## 2.7. GUÍAS DE VIAJE

- **Guía del Trotamundos**

Si quieres descubrir Europa este sitio te ofrece distintas posibilidades de viaje. Puedes descargar en formato PDF la guía europea de albergues y viajes en Europa o si quieres estar al día de todas las noticias relacionadas con los y las «trotamundos», suscríbete al boletín mensual.

[www.bakpakguide.com](http://www.bakpakguide.com) [EN]

- **Bug Backpackers' Guide**

La mejor guía sobre Europa dirigida a trotamundos. Transportes, destinos, fiestas y alojamiento en Europa.

[www.bugeurope.com](http://www.bugeurope.com) [EN]

- **Let's Go**

Un breve recorrido por Europa con un resumen de sus destinos más interesantes. Selecciona un país y encontrarás todo lo que desees saber. Consulta los enlaces correspondientes.

[www.letsgo.com/](http://www.letsgo.com/) [EN]

- **Lonely Planet**

Una guía internacional de viajes online con información sobre cómo llegar al lugar elegido, sobre los medios de transporte y los sitios de interés. La búsqueda se puede realizar por país y se proporcionan mapas muy útiles. Tiene un foro interesante, para obtener información de personas viajeras de todo el mundo.

[www.lonelyplanet.com/europe](http://www.lonelyplanet.com/europe) [EN]



- **Rough Guide**

Incluye reseñas sobre países de todo el mundo. Únete a otros usuarios y usuarias, comparte tus experiencias de viaje y aprovecha las ofertas especiales (Air Miles).

[www.roughguides.com/travel/](http://www.roughguides.com/travel/) [EN]

- **Visit Europe**

No se trata solamente de un portal para conocer destinos interesantes en Europa; ofrece, además, un panorama sobre cada país. Si todavía no has decidido qué país visitar en primer lugar, consulta el calendario de actividades, quizá esto te ayude a elegir.

[www.visiteurope.com](http://www.visiteurope.com)

- **World travel guide**

Una guía de países que contiene información general sobre viajes, aeropuertos, cruceros, atracciones, sociedad, mapas, deportes y actividades, salud, etc. Información sobre Europa y el resto del mundo.

[www.worldtravelguide.net/country/7/countries/Europe.html](http://www.worldtravelguide.net/country/7/countries/Europe.html) [EN]



# 3. Idiomas

3.1. Aprendizaje de idiomas	43
3.1.A Marco común europeo de referencia para las lenguas	44
3.1.B Inglés. Certificados, exámenes y cursos	45
3.1.C Francés. Certificados, exámenes y cursos	48
3.1.D Alemán. Certificados, exámenes y cursos	50
3.2. Recursos	51
3.2.A. Traductores y diccionarios online	51
3.2.B. Pruebas de autoevaluación	53
3.2.C. Cursos Presenciales: aquí y en el extranjero	54
3.2.D. Cursos y herramientas de aprendizaje online	55
3.2.E. Redes sociales	58
3.2.F. Intercambios	61
3.2.G. Otros recursos	62
Smartphones y tablets	63
Podcast	64
En otros dispositivos: TV, radio, consolas	64
Aprender idiomas a través de la música	65
3.2.H. Becas y ayudas	66
3.3. Idiomas y empleo	67
3.3.A. Aprender idiomas mientras trabajo o realizo otra actividad	67
3.3.B. Ejemplos de ofertas	68
3.4. Agencias: idiomas y algo más	69



# Idiomas



## 3.1. APRENDIZAJE DE IDIOMAS

Los idiomas son para todas las personas, independientemente de la edad y de los motivos de cada cual para aprenderlos. Ayudan a superar las barreras personales y nacionales, y permiten a los europeos y europeas comunicarse entre sí, colaborar, trabajar, estudiar y viajar.

La Unión Europea anima a su ciudadanía a que aprenda otros idiomas europeos, con miras a facilitar la movilidad, profesional y personal, dentro del mercado único, y favorecer los contactos entre culturas y la comprensión mutua.

Según indica el Eurobarómetro EB77.1 (Europeans and their Languages)

[http://ec.europa.eu/public\\_opinion/archives/ebs/ebs\\_386\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/ebs/ebs_386_en.pdf)

La mitad de la ciudadanía de la Unión Europea afirma que puede mantener una conversación por lo menos en un idioma además de su lengua materna. Los porcentajes difieren según los países y los grupos sociales: el 99% de los y las luxemburgueses, el 93% de la ciudadanía letona y maltesa y el 90% de las personas lituanas conocen como mínimo una lengua además de su lengua materna, mientras que en Hungría (71%), el Reino Unido (70%), España, Italia y Portugal (64%) una gran mayoría domina sólo su lengua materna. Los hombres, las personas jóvenes y la población urbana son más dados a hablar un idioma extranjero que las mujeres, la población anciana y rural.

### Cómo aprender

Aprender idiomas puede ser una experiencia divertida y muy gratificante. Lo principal es encontrar un método adecuado a las necesidades y al tiempo disponible de cada uno.

Hay diversas posibilidades:

1. Hazlo a tu ritmo: existen cursos de autoaprendizaje de numerosos idiomas, con una amplia variedad de soportes audiovisuales y libros de texto.
2. Radio y televisión: muchas cadenas ofrecen cursos de idiomas.
3. Por Internet: cada vez son más las páginas, chats, redes sociales, aplicaciones, etc que ofrecen clases de idiomas, muchas veces con sonido e imagen.
4. Con un profesor o profesora: la ventaja de asistir a clase con más gente es que el alumnado se anima entre sí y el profesor o profesora les orienta de acuerdo con sus necesidades concretas.

5. En el trabajo: cada vez más empresas reconocen que los idiomas son vitales para el éxito en los negocios, y muchas grandes empresas ofrecen cursos gratuitos o subvencionados.

6. En tándem: este tipo de aprendizaje requiere la colaboración de dos personas hablantes nativas, una de cada lengua, que se comunican por correspondencia (correo electrónico, teléfono, etc.).

### 3.1.A. Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas

El Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas: aprendizaje, enseñanza y evaluación (MCERL) es un estándar, desarrollado por el Consejo de Europa, que pretende servir de patrón internacional para medir el nivel de comprensión y expresión orales y escritas en una lengua.

		Destrezas							
Niveles de competencia MCER	Nivel de aptitud	C2	Nivel de comunicación igual al de un hablante nativo tanto en el ámbito personal como profesional						
		C1	Nivel de comunicación casi como un hablante nativo, capaz de desenvolverse en presentaciones, negociaciones y reuniones						
	Nivel avanzado	B2	Capaz de entender, elaborar y comunicar nociones complejas en el ámbito tanto personal como profesional						
		B1	Capaz de entender, elaborar y comunicar nociones estándar en el ámbito tanto personal como profesional						
	Nivel básico	A2	Capaz de entender, elaborar y comunicar nociones sencillas en el ámbito tanto personal como profesional						
		A1	Entiende y elabora estructuras básicas tanto al oral como por escrito						
		comp. auditiva		comp. escrita		exp. oral		exp. escrita	

Fuente: Red de plurilingüismo de Sevilla. [www.cepcastilleja.org](http://www.cepcastilleja.org)

#### Niveles

El Marco Común Europeo de Referencia establece una serie de niveles para todas las lenguas a partir de los cuales se favorece la comparación u homologación de los distintos títulos emitidos por las entidades certificadoras.

### Capacidades que hay que desarrollar

El Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas delimita las capacidades que el alumnado debe controlar en cada uno de los niveles para las categorías comprender, hablar y escribir. La categoría comprender integra las destrezas comprensión auditiva y comprensión de lectura; la categoría hablar integra las de interacción oral y expresión oral y la categoría escribir comprende la destreza expresión escrita.

#### 3.1.B. Inglés. Certificados, exámenes y cursos

Hay diversas instituciones que ofrecen diferentes certificaciones en lengua inglesa. Una de las más conocidas en España es la de la Universidad de Cambridge <http://www.cam.ac.uk/> que organiza los *Cambridge ESOL Exams*. Existen seis certificaciones diferentes, desde el nivel básico (A1) al más avanzado (C2), equivalentes a los del Consejo de Europa en el Marco Común Europeo de Referencia de las Lenguas. De esta certificación destaca su amplio reconocimiento internacional, en universidades, escuelas de negocio y empresas.

Si quieres examinarte existen diferentes centros en España donde se realizan estos exámenes. En algunos de ellos te puedes matricular sin necesidad de haber realizado ninguna formación previa. El resto son academias y escuelas de idiomas que organizan cursos previos, para después examinar a las y los alumnos. Las tasas suelen oscilar entre los 60 euros del nivel más bajo hasta los 200 euros del más avanzado.

El *Cambridge Young Learners* (YLE) está destinado a niños y niñas entre 7 y 12 años, y está dividido en tres niveles: Starters, Movers y Flyers. Cada uno de los niveles incluye ejercicios de comprensión lectora y escrita, comprensión auditiva y expresión oral. Los niveles de estos exámenes equivalen a un A1 y A2 del Marco de Referencia Europeo.

El *Key English Test* (KET) supone un nivel A2, mientras que el *Preliminary English Test* (PET) equivale al B1. Ambos exámenes se convocan todos los meses del año en dos formatos distintos: papel y formato electrónico, <http://www.cambridgeenglish.org/es/exams-and-qualifications/preliminary/exam-dates/>

Por su parte, el *Certificate in Advanced English* (CAE) se corresponde con el nivel C1 y determina un nivel alto de competencia lingüística en inglés, que reconoce la capacidad del alumnado de comunicarse de manera eficaz en la mayor parte de los aspectos de la vida cotidiana. Este certificado ya es reconocido por empresas y universidades. Los exámenes se realizan todos los meses del año, en papel o por

ordenador, en distintos centros de toda España

<http://www.cambridgeenglish.org/es/exams-and-qualifications/advanced/exam-dates/>

Por último, el *Certificate of Proficiency in English* (CPE) equivale al C2 y es apto para quienes quieren desarrollarse profesionalmente en las escalas más altas. Se publican en distintos meses del año, que pueden variar cada año, consultar fechas y centros de examen en

<http://www.cambridgeenglish.org/es/exams-and-qualifications/proficiency/exam-dates/>

Otros certificados son el BEC (*Business English Certificates*), tres exámenes para valorar la habilidad de la persona interesada en un contexto de negocios ( *Preliminary*, *Vantage* y *Higher* ), el ILEC (*International Legal English Certificate*) para profesionales de la abogacía y estudiantes de derecho, el ICFE (*International Certificate in Financial English*) para contables y profesionales financieros, el IELTS (*International English Language Testing System*) para estudiar o trabajar en inglés, el CELTA (*Certificate in English Language Teaching to Adults*) para enseñar inglés a hablantes de otros idiomas y el DELTA, (*Diploma in Teaching English to Speakers of other languages*) con el mismo fin que el anterior.

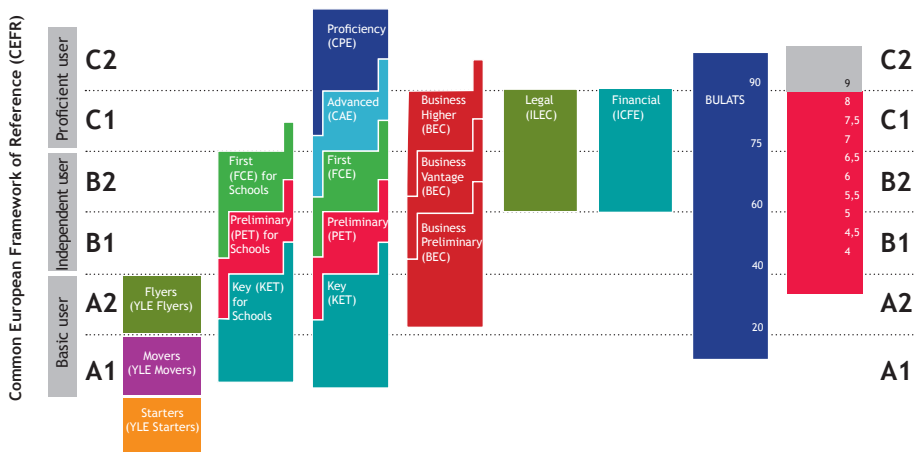
El TOEFL (*Test of English as Foreign Language*), por su parte, analiza la capacidad de una persona para utilizar y comprender el idioma inglés a nivel universitario. Este certificado es requerido en muchas universidades de habla inglesa. La diferencia con el IELTS es que el primero de ellos se orienta más al inglés americano y el segundo al británico.

MCERL	Inglés general		Académico	Profesional			
Maestría <b>C2</b>		<b>CEP</b> Certificate of Proficiency in English	<b>IELTS</b>				<b>BULATS</b>
Dominio Operativo Eficaz <b>C1</b>		<b>CAE</b> Certificate in Advanced English		<b>BEC Higher</b>	<b>ILEC</b>	<b>ICFE</b>	
Avanzado <b>B2</b>		<b>FCE</b> First Certificate in English		<b>BEC Vantage</b>			
Umbral <b>B1</b>		<b>PET</b> Preliminary English Test		<b>BEC Preliminary</b>			
Plataforma <b>A2</b>	<b>YLE Flyers</b>	<b>KET</b> Key English Test					
Acceso <b>A1</b>	<b>YLE Movers</b>						
	<b>YLE Starters</b>						
Marco Común Europeo de Referencia para Lenguas	Cambridge Young Learners English Tests	General English	International English Language Testing System	Business English Certificates	International Legal English Certificate	International Certificate in Financial English	Business Language Testing Service

Fuente: [www.aprendemas.com](http://www.aprendemas.com)

### Cambridge English

A range of exams to meet different needs



Fuente: [www.cambridgeenglish.org/](http://www.cambridgeenglish.org/)

### 3.1.C. Francés. Certificados, exámenes y cursos

Hoy en día existe una gran variedad de diplomas y certificados reconocidos en Francia, por lo que la elección de uno de ellos tendrá que estar basada en nuestras necesidades presentes y futuras.

Los diplomas *DILF*, *DELF*, y *DALF* son reconocidos por el Ministerio de Educación francés como certificados que justifican la habilidad de una persona extranjera con el idioma. Los exámenes para obtener este certificado, que son elaborados por el Centre International d'Études Pédagogiques ([www.ciep.fr](http://www.ciep.fr)) se pueden realizar tanto en Francia como en España.

El *Diplôme initial de langue française (DILF)* es el certificado de aprendizaje básico que corresponde a un nivel A1 en el Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas. El *Diplôme d'Études en Langue Française (DELF)* se divide en ramas desde el nivel A1 hasta el B2 como podemos ver en el recuadro siguiente).



CECRL	DELF	Utilisateur
A1	DELF A1	élémentaire
A2	DELF A2	
B1	DELF B1	indépendant
B2	DELF B2	

Fuente: [www.ciep.fr/](http://www.ciep.fr/)

El *Diplôme Approfondi de Langue Française* (DALF) es el diploma avanzado, que da acceso a universidades.

Además, el *Test de Connaissance du Français* (TCF) es el examen oficial del Ministerio de Educación francés que reconoce la habilidad de la persona extranjera para el idioma francés. Es una evaluación genérica del lenguaje utilizado para una comunicación profesional o personal. Las calificaciones nos dan un valor correspondiente en la escala de seis niveles que ha definido el Consejo Europeo. El examen básico consta de 80 preguntas con tres secciones opcionales, que evalúan las habilidades orales, escritas y estructurales.

Cualquier persona puede presentarse libremente al examen que considere oportuno. Esto incluye la posibilidad de optar a varios diplomas en la misma sesión.

Las inscripciones se realizan directamente en los centros de los exámenes, tanto en Francia como en España, con la diferencia de que el coste de inscripción para las pruebas de cada diploma lo establece en España el servicio de cooperación y acción cultural de la embajada de Francia y la Comisión Nacional, mientras que en Francia lo fijan los rectorados. Los precios varían en función del centro de exámenes escogido.

Por su parte, el *Français des Affaires et des Professions* engloba varios certificados y diplomas emitidos tras pasar exámenes organizados por la Cámara de Comercio e Industria de París. Se enfocan en negocios o en profesiones específicas relacionadas con el turismo, la hostelería, la ciencia, la tecnología o las leyes. Existen tres diplomas de negocios y cuatro especializados.

Otros diplomas reconocidos por el Ministerio de Educación y aceptados por universidades francesas son el *Certificat Pratique de Langue Française* (CPLF), el *Diplôme d'Études Françaises* (DEF), y el *Diplôme Supérieur d'Études Françaises* (DSEF).

Asimismo, el *CEFP1*, *CEFP2*, *DL* y *DSLCF* están emitidos por la Alianza Francesa y se corresponden con los niveles del Consejo Europeo, además de estar reconocidos mundialmente.

Por último, el *Business Language Testing Service* (BULATS) es un servicio de exámenes con seis niveles que se realiza online o presencialmente, y mide las habilidades del lenguaje de negocios. No es ampliamente reconocido en Francia, pero es aceptado a nivel mundial.

### 3.1.D. Alemán. Certificados, exámenes y cursos

Las titulaciones oficiales de alemán coinciden con los niveles del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas, desde el nivel A1 para principiantes hasta el C2 o nivel más alto.

El *SD1 o Start Deutsch 1* (A1) comprende entre 60 y 150 horas de clase. Aprobar este examen supone que se entienden preguntas, instrucciones y mensajes muy sencillos en situaciones cotidianas. El *SD2 o Start Deutsch 2* (A2) comprende entre 150 y 260 horas de clase, y certifica que se entiende la información más importante de las conversaciones cotidianas, rellenar formularios o debatir un aspecto en una conversación.

El *ZD o Zertifikat Deutsch* (B1) incluye entre 260 y 490 horas de estudio y cuando una persona lo aprueba es capaz de entender información de textos periodísticos o de informar, proponer o acordar algo, mientras que el *Goethe-Zertifikat* (B2) certifica que es capaz de seguir las ideas principales de temas concretos y abstractos, de comprender una amplia gama de textos y expresarse por escrito de forma clara y estructurada.

A continuación nos encontramos con el *TestDaf o Test Deutsch als Fremdsprache* (Certificado de Alemán como Idioma Extranjero B2-C1) que supone de 525 a 750 horas de estudio del idioma. Con él se puede extraer información selectiva importante, se es capaz de comprender el mensaje completo y se tiene capacidad para seguir entrevistas o comprender discursos científicos. Para aprobarlo, se recomienda hacer un curso intensivo y específico.

El *Goethe Zertifikat* (C1) comprende entre 600 y 750 horas de alemán y con él se demuestra que la persona puede entender sin esfuerzo textos especializados. También es capaz de expresarse oralmente de forma espontánea y fluida, y formular pensamientos y opiniones de forma precisa.

El *ZOP* o *Zentrale Oberstufenprüfung* (C2) conlleva entre 750 y 900 horas de estudio del idioma, y certifica que la persona entiende sin esfuerzo todo lo que lee y escucha en alemán.

El *KDS* o *Kleines Deutsches Sprachdiplom* tiene los mismos requisitos del ZOP, pero está más orientado a la literatura. Las fechas de estos exámenes suelen recaer en mayo y noviembre.

Por último, el *GDS* o *Grobes Deutsches Sprachdiplom* se traduce, como mínimo, en 900 horas de alemán. Con él se certifica que la persona posee excelentes conocimientos del idioma, y que es capaz de realizar análisis de textos literarios y científicos. Las fechas de los exámenes se corresponden con mayo y noviembre.

Por otro lado, para estudiar en una universidad alemana se requiere el Examen de Idioma Alemán para Acceso a la Universidad (*DSH*). Las pruebas para obtener este certificado se componen de una parte oral y otra escrita. El examen escrito comprende, a su vez, comprensión oral, comprensión escrita y la redacción de un texto. Cada universidad diseña su propio examen DSH, pero éste se rige por normas comunes a toda Alemania.

Este examen se aprueba si se cumple con dos terceras partes tanto de la prueba oral como de la escrita. Cada estudiante sólo se puede presentar a este examen un máximo de dos veces, por lo que se recomienda la realización del curso de preparación que organizan las instituciones de Educación Superior del país. Este curso es prácticamente gratuito, ya que el estudiante sólo paga una pequeña cuota de inscripción.

## 3.2. RECURSOS

### 3.2.A. Traductores y diccionarios online

- **Word Reference**

WordReference ofrece diccionarios online gratis. Para español, cuenta con un diccionario monolingüe, de español a inglés, francés, y portugués, y sinónimos/ antónimos. Destacan los foros para las traducciones de jerga, frases hechas, etc.

[www.wordreference.com](http://www.wordreference.com)

- **Yourdictionary.Com**

Enlace indispensable con diccionarios de varias disciplinas. Entre otras cosas,

encontraras una gramática y herramientas de traducción de gran utilidad. ¡Echa una ojeada!

[www.yourdictionary.com/](http://www.yourdictionary.com/) [EN]

- **Free Translator**

Una selección de diccionarios, herramientas de traducción y cursos de vocabulario gratuitos de la red. De fácil uso, abarca más de 40 lenguas.

[www.free-translator.com](http://www.free-translator.com) [EN]

- **Reverso**

Conjugador de verbos, traductor, diccionario y nociones de gramática

[http://www.reverso.net/text\\_translation.aspx?lang=ES](http://www.reverso.net/text_translation.aspx?lang=ES)

- **Linguee**

Diccionario multilingüe y buscador con acceso a millones de traducciones hechas por otras personas. Idiomas: español, inglés, francés, alemán y portugués.

<http://www.linguee.es/>

- **Verbix**

¡Conoce este conjugador de verbos universal! Muestra las formas conjugadas completas de todos los verbos en más de 100 lenguas y ofrece información útil sobre las lenguas habladas en todo el mundo. ¡Es de gran utilidad para estudiar idiomas!

[www.verbix.com](http://www.verbix.com) [EN]

- **Microsoft Office**

Microsoft Office 2003 y versiones posteriores proporcionan servicios de traducción que utilizan diccionarios bilingües locales o en línea, y traducción automática a través de la web. Con la nueva característica Referencia sólo tienes que presionar ALT y hacer clic en una palabra del documento para obtener su traducción en el panel de tareas Referencia.

- **Google Translate**

Google incorpora aplicaciones gratuitas de traducción: Google Translate para traducir textos cortos, traducción automática para los mensajes de Gmail. El navegador Google Chrome que incluye traducción automática, Barra de Google que incluye traducción por palabras, o la aplicación android para móviles que incluye guías de conversación y de viaje.

<https://translate.google.es/>

- **Worldlingo**

Esta Web además de traducir frases y textos, también traduce páginas web y documentos completos con una buena calidad.

[www.worldlingo.com](http://www.worldlingo.com)

### 3.2.B. Pruebas de autoevaluación

- **CUID Centro Universitario de Idiomas a Distancia (DIALANG)**

DIALANG es el sistema de evaluación lingüística más importante basado en el “Marco de Referencia Común Europeo” del Consejo de Europa. Ha sido desarrollado por más de 20 importantes instituciones europeas con el soporte de la Comisión Europea. DIALANG ofrece tests de diferentes habilidades lingüísticas, cuidadosamente diseñados y validados, junto a una extensa gama de comentarios (feedback) y consejos especializados sobre cómo mejorar tus conocimientos. Te permite averiguar qué nivel tienes y dónde están tus puntos fuertes y débiles, de manera que puedas decidir cómo desarrollar mejor tu dominio de una lengua.

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,684223&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,684223&_dad=portal&_schema=PORTAL)

- **Escuelas oficiales de Idiomas del País Vasco (EOI)**

Las Escuelas Oficiales de Idiomas del País Vasco son centros públicos dependientes del Departamento de Educación, Política Lingüística y Cultura del Gobierno Vasco, dedicados a la enseñanza de idiomas para personas adultas. Puedes hacer las pruebas para saber en qué nivel matricularte.

[www.eoieuskadi.net/](http://www.eoieuskadi.net/)

- **Pruebas de competencia en línea**

¡Una oportunidad para probar tu nivel de competencia en varios idiomas extranjeros! Este sitio presenta también varios recursos para el aprendizaje de lenguas, material lingüístico de referencia, información cultural, juegos y concursos.

[www.transparent.com/tlquiz/proftest/index.htm](http://www.transparent.com/tlquiz/proftest/index.htm) [EN]

- **Infojobs**

Accede a test de idiomas online y descubre tu nivel real de inglés, francés, alemán y español. Estas pruebas se ajustan al Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCERL). Una vez realizado el test, recibirás la valoración en tu e-mail, y puedes incluso añadir el resultado a tu CV de InfoJobs.

<http://blog.infojobs.net/candidatos/test-de-idomas-gratuito>

### 3.2.C. Cursos presenciales: aquí y en el extranjero

Existe un número enorme de academias de idiomas que ofrecen formación en idiomas tanto en Euskadi como en el extranjero. Aquí os dejamos algunas de las más interesantes y también un buscador como Infoidiomas que te permitirá buscar cursos por localidad.

- **Escuelas Oficiales de Idiomas de Euskadi**

Las Escuelas Oficiales de Idiomas del País Vasco son centros públicos dependientes del Departamento de Educación, Política Lingüística y Cultura del Gobierno Vasco, dedicados a la enseñanza de idiomas para adultos.

<http://eoieuskadi.net/>

- **Infoidiomas**

Infoidiomas ofrece una gran base de datos de cursos por provincia, en el extranjero, idiomas online, cursos de verano, etc. Además incluye unas guías de viaje bastante completas. Aquí podrás encontrar todos los cursos por localidad.

[www.infoidiomas.com/](http://www.infoidiomas.com/)

- **ASEPROCE**

ASEPROCE es una asociación que agrupa a 71 empresas que ofrecen cursos de idiomas en el extranjero. Pertenece a ella AECAE, que agrupa a centros que ofrecen la posibilidad de estudiar un curso académico en el extranjero.

[www.aseproce.org/](http://www.aseproce.org/)

- **Iberlingva**

Servicios lingüísticos con sede en Bilbao que ofrece programas de español para extranjeros y cursos de idioma en diversos países del mundo.

[www.iberlingva.com.es/](http://www.iberlingva.com.es/)

- **Oise Idiomas**

Empresa de cursos de idiomas en el Reino Unido que ofrece cursos intensivos de idiomas para profesionales, personas adultas, estudiantes y jóvenes, siempre con la misma filosofía: condiciones óptimas + trabajo duro = resultados.

[www.oise.es/](http://www.oise.es/)

- **Language Learning**

Si quieres estudiar idiomas en el extranjero, este es tu sitio. Obtén información sobre cursos de idiomas, actividades y facilidades de alojamiento de más de 6.500

escuelas de idiomas en 90 países. En este sitio también encontraras información sobre los exámenes que deberás realizar para probar tus competencias en la lengua que elijas.

[www.language-learning.net](http://www.language-learning.net)

- **Lexicool**

Si tus habilidades lingüísticas son la clave de tu futura profesión, echa un vistazo a este sitio. Contiene un amplio directorio de cursos de traducción e interpretación en Europa, Canadá y USA.

[www.lexicool.com/courses.asp](http://www.lexicool.com/courses.asp)

- **Easy Idiomas**

Dirigido a estudiantes que deseen aprender un idioma en un país extranjero o trabajar mientras estudian.

[www.easyidiomas.com/](http://www.easyidiomas.com/)

### 3.2.D. Cursos y herramientas de aprendizaje Online

- **Programa E-Lea**

El programa e-LEA posibilita el aprendizaje de los idiomas inglés, francés, alemán e italiano, por medio de sistemas multimedia, a través del portal de Aprendizaje Permanente.

[www.hiru.com/e-ikasi](http://www.hiru.com/e-ikasi)

- **Idiomas Gratis**

Comunidad gratuita de estudiantes de idiomas que ofrece todo tipo de recursos gratuitos para aprendizaje online de multitud de idiomas. Todos recomendados por los usuarios y usuarias

<http://www.idiomasgratis.net/>

- **BBC para principiantes**

¿Te vas al extranjero y no puedes decir una palabra en la lengua del país al que te diriges? La BBC ofrece excelentes cursos gratuitos online para principiantes. Cd's y videos disponibles. Más de 40 idiomas

[www.bbc.co.uk/languages/index.shtml](http://www.bbc.co.uk/languages/index.shtml) [EN]

- **Lingual Media Player**

Es un software gratuito para el aprendizaje de idiomas con la ayuda de películas y videos de youtube con subtítulos. El objetivo es ayudar a las personas que están

aprendiendo un idioma a mejorar las competencias auditivas.

<http://lingualmediaplayer.com/en/>

- **E.L.Easton**

Una fuente de interesantes materiales para la enseñanza y el aprendizaje de lenguas, como lecciones de gramática, tests, concursos, diccionarios, etc. Un sitio útil para profesorado y estudiantes que quieran comprobar sus habilidades lingüísticas.

<http://eleaston.com/> [EN]

- **Lingu@Net-Europa**

Recursos para el aprendizaje de idiomas en toda Europa. Escoge los materiales de enseñanza y aprendizaje del menú y elige a continuación el idioma objeto de aprendizaje entre el neerlandés, inglés, francés, alemán, italiano, español u otros.

[www.linguanet-europa.org/plus/welcome.htm](http://www.linguanet-europa.org/plus/welcome.htm)

- **Phrasebase**

Phrasebase es una comunidad libre con recursos para el aprendizaje de idiomas. Comprueba la enorme base de datos de palabras comunes y de frases traducidas a más de 90 idiomas. Regístrate gratis y participa con gente de todo el mundo interesada en la enseñanza de su lengua.

[www.phrasebase.com/english/](http://www.phrasebase.com/english/)

- **Muchos más cursos online gratuitos:**

- **INGLÉS**

English Central <http://englishcentral.com/>

Aba English <http://www.abaenglish.com/es/>

Aprende inglés [www.lingolex.com/espan.htm](http://www.lingolex.com/espan.htm)

Business English Courses [www.businessenglishuk.org.uk/](http://www.businessenglishuk.org.uk/)

Curso ingles [www.curso-ingles.com/](http://www.curso-ingles.com/)

Dave's ESL Café [www.eslcafe.com/](http://www.eslcafe.com/)

English on line [www.eleaston.com/](http://www.eleaston.com/)

Escuela American Accent [www.americanaccent.com/](http://www.americanaccent.com/)

Gramática 'online' [www.edufind.com/](http://www.edufind.com/)

I love languages [www.ilovelanguages.com/](http://www.ilovelanguages.com/)

Inglés Aula Fácil [www.aulafacil.com/cursosgratis/curso/ingles.html](http://www.aulafacil.com/cursosgratis/curso/ingles.html)

Inglés Mundial [www.inglesmundial.com/index.html](http://www.inglesmundial.com/index.html)

La mansión del inglés [www.mansioningles.com/](http://www.mansioningles.com/)

Learn English as a second language [www.english-at-home.com/](http://www.english-at-home.com/)



Página de inglés [www.englishpage.com/](http://www.englishpage.com/)  
Practice for learners of English <http://www.englishlearner.com/>  
Word 2 Word [www.word2word.com/](http://www.word2word.com/)  
Guía Gramática y Ortografía <http://grammar.ccc.commnet.edu/grammar/>  
Wlingua <http://www.wlingua.com/>  
Vocabulary <http://www.vocabulary.com/>

#### - ALEMÁN

Curso de Alemán [www.aulafacil.com/cursosgratis/curso/aleman.html](http://www.aulafacil.com/cursosgratis/curso/aleman.html)  
Academia de Alemán [www.deutschakademie.de/online-deutschkurs/spanisch/](http://www.deutschakademie.de/online-deutschkurs/spanisch/)  
Language Gauge - German  
[www.curso-de-aleman.de/grammatik/inhaltsangabe/spanisch\\_deutsch\\_inhaltsverzeichnis.htm](http://www.curso-de-aleman.de/grammatik/inhaltsangabe/spanisch_deutsch_inhaltsverzeichnis.htm)  
Deutsch Plus [www.bbc.co.uk/languages/german/dplus/index.shtml](http://www.bbc.co.uk/languages/german/dplus/index.shtml)  
Alemanadas <http://www.alemanadas.com/>  
Ejercicios de alemán [www.vokabel.com/german.html](http://www.vokabel.com/german.html)

#### - ITALIANO

Centro Studi Italiani [www.locuta.com/classroom.html](http://www.locuta.com/classroom.html)  
Language Gauge - Italian [www.bbc.co.uk/languages/italian/gauge/index.shtml](http://www.bbc.co.uk/languages/italian/gauge/index.shtml)  
CyberItalian [www.cyberitalian.com/](http://www.cyberitalian.com/)  
Aula Facil [www.aulafacil.com/Italiano/Cursoital.htm](http://www.aulafacil.com/Italiano/Cursoital.htm)  
Langmaster [www.langmaster.com/comes/italian/home.htm](http://www.langmaster.com/comes/italian/home.htm)  
Free Italian Course for Beginners  
<http://www.italyheritage.com/learn-italian/course/>

#### - PORTUGUÉS

Cursos Gratis de idiomas [www.cursosgratisidiomas.com/portugues-online](http://www.cursosgratisidiomas.com/portugues-online)  
Curso de Portugués [www.portuguesweb.com/](http://www.portuguesweb.com/)  
BBC portugués [www.bbc.co.uk/languages/portuguese/](http://www.bbc.co.uk/languages/portuguese/)

#### - SUECO

SSE - Introduction to Swedish <http://www2.hhs.se/isa/swedish/>  
Online Swedish [www.onlineswedish.com/Spanish](http://www.onlineswedish.com/Spanish)

#### - FRANCÉS

Civilisation française <http://web.cortland.edu/flteach/civ/>  
Aula fácil <http://new.aulafacil.com/cursos-gratis-de-idiomas,60-frances,89>  
Course de Français sur Internet <http://pages.infinit.net/jaser2/>

Francés on line [www.frances-online.de](http://www.frances-online.de)

French-Spanish <http://www.frenchspanishonline.com>

French Steps [www.bbc.co.uk/languages/french/lj](http://www.bbc.co.uk/languages/french/lj)

Dictionnaires <http://artfl-project.uchicago.edu/>

French for Travellers <http://travlang.com/languages/cgi-bin/langchoice.cgi?page=main&lang1=english&lang2=french>

Cafe.umontreal [www.cafe.umontreal.ca/](http://www.cafe.umontreal.ca/)

[www.bbc.co.uk/languages/french/gauge/index.shtml](http://www.bbc.co.uk/languages/french/gauge/index.shtml)

Francés on line <http://www.frances-online.de/>

Aprende Frances con TV5monde <http://apprendre.tv5monde.com/>

#### - DANÉS

BBC Danish [www.bbc.co.uk/languages/other/quickfix/danish.shtml](http://www.bbc.co.uk/languages/other/quickfix/danish.shtml)

Speak Danish [www.speakdanish.dk](http://www.speakdanish.dk)

#### - CHECO

The Little Czech Primer [www.czechprimer.org/](http://www.czechprimer.org/)

#### - HOLANDES

Learn Dutch via the Internet [www.learnndutch.org/](http://www.learnndutch.org/)

#### - GAÉLICO

Elementary Course of Gaelic [www.smo.uhi.ac.uk/gaidhlig/ionnsachadh/ECG/](http://www.smo.uhi.ac.uk/gaidhlig/ionnsachadh/ECG/)

Irish Gaelic Handout <http://english.glendale.cc.ca.us/gaelic.html>

#### - GRIEGO

Modern Greek [www.theology.edu/greek01.htm](http://www.theology.edu/greek01.htm)

Learn to Read Greek [www.ukindia.com/zip/zgk1.htm](http://www.ukindia.com/zip/zgk1.htm)

#### - TURCO

Turkish Online [www.onlineturkish.com/](http://www.onlineturkish.com/)

### 3.2.E. Redes sociales

Hoy en día está muy de moda participar en redes sociales. Este gran auge y crecimiento en popularidad de las redes sociales como Facebook, Twitter, Tuenti o Instagram, ha hecho que surja una “nueva” generación de redes sociales donde puedes aprender idiomas. Generalmente, estas redes sociales son gratuitas y te puedes registrar sin

ningún problema, podrás conocer gente nueva que está interesada en aprender un nuevo idioma y podrás encontrar gente que este deseando practicar contigo algún idioma.

Su utilización, además de ahorrar costes, ya que en la mayoría de los casos son gratuitas, permite un aprendizaje más flexible y adaptado a las necesidades de espacio y tiempo de las personas usuarias y puedes hacer los ejercicios y acceder al material online, puedes recibir ayuda de otras personas que están aprendiendo o que ya conocen el idioma que estás estudiando. Existen redes donde sus integrantes intercambian mensajes corrigiendo sus ejercicios, despejando dudas, dando consejos o simplemente practicando el idioma en conversaciones informales.

Las redes sociales para el aprendizaje de idiomas se dividen en dos tipos. Aquellas que ponen en contacto a personas interesadas en conversar y practicar un idioma y, las que además de facilitar el contacto con personas que hablan otras lenguas, ofrecen material de aprendizaje.

**LLC (Language Learning Communities)**, Comunidades de aprendizaje de idiomas

En estas páginas no sólo se ofrecen recursos para estudiar idiomas sino que quienes las usan pueden socializar con otras personas con intereses afines, que además estudian la misma lengua que ellas, o bien ayudar con sus conocimientos a otras.

- **Livemocha.Com**

La más popular de todas y la comunidad de aprendizaje de idiomas más grande del mundo. Llamada por algunas publicaciones tecnológicas como la "Facebook del aprendizaje", ofrece cerca de 30 cursos gratuitos. Es posible aprender inglés, ruso, mandarín, hebreo o árabe, etc.

<http://livemocha.com/>

- **Busuu**

Busuu es una red social para aprender idiomas online a través de 150 unidades didácticas. En total se pueden estudiar de una forma gratuita hasta 12 idiomas diferentes: español, francés, alemán, italiano, japonés, inglés, portugués, ruso, polaco, turco, árabe y chino. [www.busuu.com/es](http://www.busuu.com/es)

- **Palabea**

Red social para conocer amigos con programas de mensajería con audio y videoconferencias. Incluye una ventana flotante con nuestra lista de contactos, como en cualquier otro programa de mensajería, que nos permitirán ver sus estados y establecer contacto multimedia con ellos.

[www.palabea.com](http://www.palabea.com)

- **Babbel**

Manera divertida, eficiente y sencilla de aprender idiomas. La principal actividad de esta LLC es el intercambio de ejercicios de adquisición de vocabulario

<http://es.babbel.com/>

- **Otras:**

- Duolingo <https://www.duolingo.com/>
- Iknow <http://iknow.jp/>
- Babelyou [www.babelyou.com/es/](http://www.babelyou.com/es/)
- Lingq [www.lingq.com/](http://www.lingq.com/)
- Wordchamp [www.wordchamp.com/lingua2/Home.do](http://www.wordchamp.com/lingua2/Home.do)
- Lingualia <http://www.lingualia.com/es/>

### LEC (Language Exchange Communities), Intercambio de conversaciones

Aunque en las LLC quienes participan suelen practicar la lengua conversando entre sí, estas otras páginas tienen como principal función poner a estudiantes en contacto para que utilicen sus conocimientos.

- **Lang-8**

Es una LEC orientada a practicar la escritura en una lengua extranjera. Las personas usuarias escriben un diario en la lengua que están estudiando y otras personas participantes les corrigen.

<http://lang-8.com/>

- **Sharedtalk**

Sitio sencillo de intercambio de conversaciones. Interesante y completo. Pone a disposición cerca de 110 idiomas que son hablados en 172 países. La propuesta se asemeja a la de LingoFriends pero permite opciones avanzadas de conversación.

[www.sharedtalk.com/](http://www.sharedtalk.com/)

- **Myhappyplanet**

My Happy Planet es una comunidad en línea de estudiantes que desean aprender idiomas gratis de manera dinámica y entretenida. Incluye una biblioteca de vídeos en diferentes lenguas y lecciones añadidas por las personas usuarias.

[www.myhappyplanet.com/](http://www.myhappyplanet.com/)

- **Edufind.Com**

Contiene un test de inglés gratuito al registrarte simplemente con tu email. Podrás tener acceso a una página para class management con profesores una vez

registrado. Información sobre más cursos de idiomas online con tutor. CAELT test.  
[www.edufind.com/](http://www.edufind.com/)

- **Phrasebase**

Es una comunidad de intercambio lingüístico con personas dedicadas a ayudarse mutuamente en el aprendizaje de otras lenguas a través de la memorización de las palabras y frases más utilizadas del idioma.

<http://www.phrasebase.com/english/>

- **Otras:**

Soziety: [www.sozietty.com](http://www.sozietty.com)

Lingorilla: [www.lingorilla.com/index.php](http://www.lingorilla.com/index.php)

Penpals: [www.interpals.net/](http://www.interpals.net/)

Babelim: <http://babeliumproject.com/>

### 3.2.F. Intercambios

Un intercambio de idiomas consiste principalmente en dos personas que hablan idiomas diferentes y que se conocen para practicar ambos idiomas. Con esta práctica se puede mejorar el dominio del idioma deseado de manera fácil y divertida.

Ni siquiera el no disponer de acceso a Internet es una excusa para no aprender un idioma. Las ofertas culturales de instituciones públicas y privadas y aquellas iniciativas particulares para hablar en una lengua diferente a la materna son muy numerosas. Se puede asistir a un ciclo de cine en alemán o quedar para tomar una cerveza con un grupo de ingleses, sólo es cuestión de que exista una motivación. Todo vale si se trata de mejorar y avanzar en el aprendizaje completo de una lengua extranjera, pero sin olvidar que es recomendable que se inicie una enseñanza reglada si se quiere profundizar en los vericuetos de cualquier idioma.

- **Mylanguage Exchange**

¡Aprender es más fácil en compañía! Encuentra un compañero o compañera online y practica el idioma que aprendes con una persona hablante nativa que está aprendiendo tu lengua. Este enlace te facilitará practicar online con planes de estudios, espacios de chateo, diccionarios online, tablero de anuncios y juegos de vocabulario para el intercambio de argot y expresiones.

[www.mylanguageexchange.com](http://www.mylanguageexchange.com)

- **Myngle**

Mercado virtual donde puedes buscar profesorado en cualquier lengua y tomar clases por Internet, utilizando Skype y otros medios. Todo el mundo puede inscribirse como profesor o profesora, pero tienes que indicar tus experiencias previas y el alumnado puede dejar comentarios en la página de su docente, después de haber tomado una clase. Es de pago pero se acuerda antes el precio con el o la profesora.

[www.myngle.com/](http://www.myngle.com/) [EN]

- **Italki.Com**

La red social para el intercambio y aprendizaje de idiomas, entre otras funciones permite la búsqueda para asociarse en el aprendizaje de idiomas, también puedes realizar preguntas para que usuarios y usuarias nativas de un idioma ofrezcan sus respuestas.

[www.italki.com/](http://www.italki.com/)

- **Language Exchange Esp**

Permite buscar una persona para practicar personalmente otro idioma, ya sea en tu localidad o provincia incluso según tu edad o intereses.

[www.languageexchangeesp.com](http://www.languageexchangeesp.com)

- **Zuiop™ internacional intercambio de idiomas**

Web para personas que buscan un intercambio de idiomas (language exchange). En un intercambio de idiomas dos personas de lengua diferente se encuentran y cada persona habla como lengua materna la lengua que la otra persona está aprendiendo.

[www.zuiop.com](http://www.zuiop.com)

- **Bares Lingüísticos**

En los bares lingüísticos se realizan conversaciones con nativos de diferentes lenguas. En San Sebastián cuentas con el Burunda Café.

Aquí puedes ver una lista completa:

<http://www.infoidiomas.com/noticia/4729/todos-los-bares-linguisticos-de-espana/>

### 3.2.G. Otros recursos

Hoy en día es posible encontrar todo tipo de recursos al alcance de la mano para practicar idiomas de forma gratuita: comunidades online, podcast, aplicaciones descargables para smartphones y tablets, canales de TV y radio, juegos para consolas...

### • Smartphones y Tablets

Muchas empresas han visto un gran nicho en el mercado de las ‘apps’ y la oferta de descargables gratuitas o de pago ha proliferado de forma notoria en los últimos años.

Tal es el caso de *Busuu* ([www.busuu.com/](http://www.busuu.com/)), que ha creado una aplicación destinada a móviles para una decena de idiomas. Se puede encontrar tanto en Android Market/Google Play como en la App Store con el nombre “Aprende inglés con Busuu” y se puede descargar la aplicación tanto para niños como para personas adultas.

En la misma línea opera la también citada *Babbel* (<http://es.babbel.com/>) que, además de la web para aprendizaje de lenguas extranjeras, ha creado aplicaciones para iPhone y Android que se centran en el aprendizaje desde inglés o alemán hasta holandés o turco.

*Voxy* es otra de las más conocidas. Se trata de una aplicación para iPhone y Android que, además de ofrecer ejercicios de pronunciación, test y noticias de actualidad, te permite saber cómo se dice en inglés un objeto simplemente haciéndole una foto y es capaz, asimismo, de proponer lecciones en función del lugar donde te encuentres mediante la tecnología GPS. A mucha distancia en cuanto a calidad pero totalmente gratuito tenemos *Language Immersion for Chrome*, una extensión que introduce poco a poco el idioma que aprendamos mientras navegamos, pudiendo elegir un grado de inmersión.

Destacamos también una nueva App (sólo para iPhone), ‘*The iRegular Project*’, que nos permite aprender inglés mediante la ilustración de palabras y verbos, de tal modo que el aprendizaje resulta mucho más sencillo.

Conocimientos de francés, italiano, inglés y español ofrece por su parte *Mosalingua* <http://www.mosalingua.com/es/> y [www.mosalingua.com/es/](http://www.mosalingua.com/es/). En su app de inglés, por ejemplo, aseguran que se necesitan “diez minutos de revisión de vocabulario durante dos meses para aprender 600 palabras y frases clave”.

Para los más atrevidos, a los que les guste de vez en cuando entonar una canción aunque sea en otro idioma, se presenta *Sing&Learn English*, una propuesta de Sony ATV Publishing para practicar uno de los métodos, dicen, más eficaces para aprender idiomas: cantar canciones. En esta app no faltan famosas canciones como True Colors o Burnin’ Up. Incluye, además, secciones de gramática, vocabulario y cool English y entre sus ventajas está la de combinar audio y texto.

Otra buena forma de mejorar el conocimiento de una lengua extranjera es mantener una conversación con una persona nativa. También hay aplicación para ello.

*SpeakingPal* (disponible en Android Market y App Store) ofrece la posibilidad de charlar con un personaje virtual de modo que aprendamos mejor a pronunciar el inglés, y de forma gratuita.

([play.google.com/store/apps/details?id=com.speakingpal.speechtrainer.sp](http://play.google.com/store/apps/details?id=com.speakingpal.speechtrainer.sp))

A ellas se unen otras aplicaciones que traducen textos, son como diccionarios que además de traducir un término a través de audio ofrecen la pronunciación correcta. Es el caso de *Vaughan* [www.grupovaughan.com/cursos-ingles/curso-movil-gratis](http://www.grupovaughan.com/cursos-ingles/curso-movil-gratis).

- **Podcast**

Otra opción son los podcast, archivos de audio que pueden descargarse desde la red y reproducirlos después en el ordenador o en un reproductor MP3. Algunos ejemplos para aprender inglés con podcast: Learn English (<http://learnenglish.britishcouncil.org/en/>) del British Council que mediante podcasting de audio permite escuchar conversaciones en inglés con subtítulos; o Business English Pod ([www.businessenglishpod.com](http://www.businessenglishpod.com)) (para aprender inglés enfocado a los negocios); *Learn French with Alexa* (<http://learnfrenchwithalexa.com/>) (francés para los que empiezan) o LearnItalianPod.com ([www.learnitalianpod.com/](http://www.learnitalianpod.com/)) (unos 15 euros por una suscripción mensual). En el “audio quiosco” de IVOOX ([www.ivoox.com/](http://www.ivoox.com/)) se pueden encontrar podcast para todo tipo de idiomas y de diferentes duraciones y niveles. Si te interesa aprender italiano te recomendamos <http://www.learnitalianpod.com/>

- **En otros dispositivos: TV, radio, consolas**

La lista de recursos para aprender idiomas va mucho más allá del ordenador o el teléfono móvil, ‘Aprende inglés TV’ se pueden ver de forma online, o como “Curso Vaughan Inglés 4.0” que son clases de media hora con contenidos para todo tipo de espectadores, desde los que se inician en el idioma hasta los que quieren perfeccionar su conocimiento; “The Verb Circus” dedicado al aprendizaje de los verbos y sus tiempos; “Common Mistakes” para resolver dudas sobre los errores más frecuentes en pronunciación; o “Culture Ventures” para aprender inglés a través de la música, la literatura o la economía.

Otra opción es sintonizar canales de televisión extranjeros ([www.canalesparabolica.com/](http://www.canalesparabolica.com/)) para ver programas televisivos, series y películas en versión original, o bien acudir a YouTube, el universo de los vídeos online que ofrece miles de vídeos con lecciones en todo tipo de idiomas. Otra opción de idiomas es [es.englishyappr.com](http://es.englishyappr.com/welcome/HomePage.action) (<http://es.englishyappr.com/welcome/HomePage.action>) con vídeos traducidos para mejorar la pronunciación.



Vaughan también dispone de una emisora de radio para aprender inglés:

Vaughan Radio ([www.vaughanradio.com/](http://www.vaughanradio.com/)) que ofrece programas como Cloverdale's corner, The salad (nivel avanzado) o Square One (nivel principiante), entre otros. Para escuchar conversaciones en inglés durante las 24 horas del día, puedes poner la 92.0 en Bilbao.

Si quieres aprender alemán, Una de las radios alemanas más importantes es la Deutsche Welle. <http://www.dw.de/> .Desde hace años, esta radio ha apostado por la enseñanza del alemán para extranjeros.

Para los que vivan en otras ciudades, están disponibles a través de la página web.

Y por supuesto también están los juegos para PC y consolas. Para Nintendo DS existen juegos como “Mi experto en Inglés” ([www.ubi.com/ES/Games/Info.aspx?pld=6061](http://www.ubi.com/ES/Games/Info.aspx?pld=6061)) para practicar vocabulario, gramática y caligrafía; otros similares son “Mi experto” en alemán, en francés y en vocabulario.

Otros juegos de DS para aprender idiomas son English Training ([www.nintendo.es/Juegos/Nintendo-DS/English-Training-Disfruta-y-mejora-tu-ingles-270682.html](http://www.nintendo.es/Juegos/Nintendo-DS/English-Training-Disfruta-y-mejora-tu-ingles-270682.html)) o Practice English! ([www.nintendo.es/Juegos/Nintendo-DS/Practise-English-Ingles-para-el-dia-a-dia-272519.html](http://www.nintendo.es/Juegos/Nintendo-DS/Practise-English-Ingles-para-el-dia-a-dia-272519.html)) De Playstation nos encontramos con Play English ([playstation.com](http://playstation.com)) para PSP. Dicen sus creadores que el método de aprendizaje en el que se basa el juego equivale a nada menos que 300 clases de inglés.

### • Aprender idiomas a través de la música

Escuchar canciones en otras lenguas es un entretenido recurso para practicar las competencias idiomáticas. El aprendizaje de un idioma puede resultar muy pesado y aburrido si no se hace uso de herramientas de enseñanza motivadoras para los estudiantes. La música y las canciones son un perfecto aliado para trabajar de un modo práctico y entretenido una lengua extranjera. Ampliar vocabulario, reforzar la entonación y pronunciación y repasar la gramática en un contexto real, son algunos de los aspectos didácticos fundamentales que se pueden mejorar a través de los recursos musicales.

#### • Lyricstraining

Es un método fácil y divertido para aprender y mejorar tus habilidades con otros idiomas por medio de vídeos musicales y la letra de tus canciones favoritas. LyricsTraining te ayuda a aprender nuevo vocabulario y expresiones, y a reforzar conceptos gramaticales por medio del ejercicio continuado de escribir las palabras que faltan.

<http://lyricstraining.com/>

- **Subingles.com**

Este sitio web contiene una colección de cerca de 3000 canciones en inglés subtituladas para poner a prueba los conocimientos de esta lengua. En la parte inferior del vídeo se aprecia la letra de la canción con distintos espacios en blanco para completar. [www.subingles.com/](http://www.subingles.com/)

- **Aprendiendo inglés con canciones:**

Blog con 49 lecciones para practicar idiomas con música. En cada una de ellas se trabaja con una canción y se incluye el vídeo y la letra en el idioma original y traducida al español.

<http://aprendiendoinglesconcanciones.blogspot.com.es/>

- **Enseñar con canciones:**

Recopila un listado de canciones en inglés. Cada tema se completa con el vídeo o la canción en formato de audio y una batería de ejercicios relacionados.

[www.isabelperez.com/songs.htm](http://www.isabelperez.com/songs.htm)

- **Mama Lisa's world:**

Para enseñar otras lenguas a las y los más pequeños de un modo divertido y eficaz, esta web recopila una extensa colección de canciones infantiles de todo el mundo en diferentes idiomas. Cada tema incluye la letra, la traducción al idioma que se desee y los archivos para oírlas o verlas en vídeo, según la disponibilidad.

[www.mamalisa.com/?t=sc&p=790&c=116](http://www.mamalisa.com/?t=sc&p=790&c=116)

### 3.2.H. Becas y ayudas

- **Gobierno Vasco. Becas para cursos de idiomas en el extranjero**

- Becas del Gobierno Vasco para alumnado de estudios universitarios o superiores de las universidades vascas

[www.hezkuntza.ejgv.euskadi.net/r43-5552/es/contenidos/informacion/dib2/es\\_2033/b2\\_c.html](http://www.hezkuntza.ejgv.euskadi.net/r43-5552/es/contenidos/informacion/dib2/es_2033/b2_c.html)

- Becas del Gobierno Vasco para alumnado de estudios no universitarios

[www.hezkuntza.ejgv.euskadi.net/r43-5552/es/contenidos/informacion/dib1/es\\_2032/cursos\\_extranjero\\_c.html](http://www.hezkuntza.ejgv.euskadi.net/r43-5552/es/contenidos/informacion/dib1/es_2032/cursos_extranjero_c.html)

- **Gobierno de España. Ministerio de Educación**

<http://www.mecd.gob.es/servicios-al-ciudadano-mecd/catalogo-servicios/becas-ayudas-subvenciones/para-estudiar/idiomas.html>

Muchas universidades disponen de becas propias para estudiar idiomas en el extranjero y de ayudas complementarias para alumnos o titulados que realicen algún curso o master en el extranjero.

### 3.3. IDIOMAS Y EMPLEO

#### 3.3.A. Aprender idiomas mientras trabajo o realizo otra actividad

“Quiero ir a trabajar a otro país de la Unión Europea, pero no tengo un nivel bueno de otros idiomas”. Este es el principal hándicap con el que se encuentran muchas personas, y en especial la juventud, que tiene disposición a buscarse un futuro fuera de su país, pero que tienen dificultades por el idioma para competir con el resto de nacionales del país de destino.

En este apartado de la guía queremos mostrarte algunas posibilidades y ofertas existentes para encontrar un trabajo remunerado (normalmente de baja cualificación, y más aún, si el nivel de idiomas es bajo) y un curso de idiomas, facilitando por tanto el desplazamiento y la integración.

##### Posibilidades:

- **Prácticas Profesionales**

Prácticas relacionadas con los intereses profesionales de cada participante. Estos programas están diseñados para facilitar a estudiantes internacionales la experiencia laboral esencial para ganar una ventaja competitiva en el mercado laboral actual. Normalmente incluyen la posibilidad de realizar cursos de idiomas previos y durante las prácticas.

- **Trabajos Remunerados**

Este programa permite a los y las participantes desempeñar diferentes tipos de trabajo para cubrir su alojamiento además de recibir una paga semanal o mensual para sus gastos personales. Trabajos en hoteles, restaurantes, residencias juveniles, campamentos, etc. Muchas empresas ofrecen la posibilidad de realizar cursos de idiomas previos al comienzo del trabajo y en algunos programas los cursos se pueden realizar al mismo tiempo que el trabajo.

- **Programas Au Pair**

La participante (son menos habituales los participantes) convive con una familia nativa cuidando a niños o niñas y ayudando en las tareas ligeras del hogar. A cambio recibe alojamiento, manutención y una paga semanal para sus gastos personales.

Normalmente las estancias se combinan con cursos de idiomas.

Opción trabajo-estudio: cursos de idiomas de 12 a 20 horas semanales combinados con 15 o 20 horas semanales de trabajo en la casa y cuidando menores.



NOTA: Tienes información más amplia sobre programas *au pair* en el apartado 9

### 3.3.B. Ejemplos de ofertas

A continuación vamos a analizar una oferta concreta de una agencia, que no vamos a citar para que no haya favoritismos.

La oferta de la agencia se llama Estudia y Trabaja en Hoteles de Reino Unido. Nuestro objetivo es pasar 3 meses allí, trabajar y estudiar inglés. Y suponemos que tenemos un nivel bajo de inglés.

#### ***La oferta incluye:***

Entrevista de nivel de inglés

Curso Telefónico “job leading” acreditado por Oxford University Press

Asesoramiento para la preparación de tu nueva vida en Inglaterra (por teléfono y email)

Distribución de tu curriculum en su base de datos de hoteles por todo Reino Unido

Tramitación de entrevistas por Skype con el hotel y de la carta de invitación de la empresa a tu nuevo puesto de trabajo

Seguimiento durante tu primer mes en Reino Unido

#### ***El trabajo ofrecido tiene las siguientes condiciones.***

Trabajo: 5 ó 6 días por semana, entre 35 y 55 horas.

Salario: entre 800 y 1.000 libras al mes

Gastos de alojamiento: 40 libras por semana

Manutención: por cuenta del hotel en la mayoría de casos

Alojamiento en las habitaciones para trabajadores del propio hotel.

#### ***Cálculo aproximado***

Con estos datos y haciendo una aproximación de gastos hemos realizado los siguientes cálculos. Ingresos: entre 800 y 1000 libras (propinas aparte). Vamos a calcular un término medio: 900 libras al mes (**netas**) y multiplicamos por 3 meses: **2700 libras (3375 euros)**.

Suponemos 1 libra = 1.25 euros

	LIBRAS	EUROS
Coste total paquete	612	765 €
Coste alojamiento (40 libras semana). Comida incluida	480	600 €
Coste desplazamientos y avión (ida y vuelta)	400	500 €
Otros gastos	320	400 €
Coste aproximado curso (5 horas semana, tres meses)	752	940 €
<b>Total</b>	<b>2.564 Libras</b>	<b>3.205 €</b>

Si tenemos en cuenta que los ingresos estimados son 3.375 euros y que en tres meses vamos a gastar 3.205 euros, vemos que esta opción no es para ganar dinero, incluso si no estamos atentos, podemos perderlo, pero por otro lado hay que valorar la experiencia de 3 meses en el extranjero estudiando y practicando un idioma costeado por el propio trabajo.

### 3.4. AGENCIAS: IDIOMAS Y ALGO MÁS

Este listado recoge una selección de agencias y empresas que gestionan y organizan trabajos en el extranjero, cursos de idiomas, trabajo combinado con estudios, estancias en familias, campamentos de verano, estancias au pair y prácticas, siempre con el objetivo de mejorar el idioma.

- **Get Ready**

Agencia española que ofrece programas de verano, cursos de idiomas en el extranjero, y trabajo remunerado... así como diferentes programas de aprendizaje de español en España.

[www.getready.es/](http://www.getready.es/)

- **EF**

EF ofrece cursos de idiomas, intercambios, viajes de idiomas, prácticas laborales y muchos más programas de estudio en el extranjero. ¡Elige el programa que mejor se ajuste a tus necesidades!

[www.ef.com.es](http://www.ef.com.es)

- **Kaplan Internacional**

Kaplan mejora tu capacidad de comunicación en inglés y te ayuda a adquirir una experiencia laboral básica y relevante trabajando en el extranjero. Tiene ofertas muy interesantes fuera de la UE.

[www.kaplaninternational.com/spa/cursos/estudiar-trabajar/al-extranjero.aspx](http://www.kaplaninternational.com/spa/cursos/estudiar-trabajar/al-extranjero.aspx)

- **Europaplus**

Cursos para todas las edades en todo el mundo. Programas de trabajo y cursos para empresas.

[www.europaplus.net/](http://www.europaplus.net/)

- **IHS Idiomas**

Gestiona cursos y programas lingüísticos en el extranjero: clases, prácticas profesionales, trabajos, año escolar, etc.

[www.ihs-idiomas.com/](http://www.ihs-idiomas.com/)

- **Intertravelwork, SL**

Empresa que promociona y gestiona cursos de idiomas en el extranjero (desde cualquier país de la UE., U.S.A., Sudáfrica, Australia, Nueva Zelanda), la gestión del alojamiento, etc. También gestiona diferentes programas de prácticas remuneradas y no remuneradas durante todo el año.

[www.intertravelwork.com/](http://www.intertravelwork.com/)

- **Infort.Org**

Infort es una organización de servicios educativos, dedicada al asesoramiento y gestión de programas lingüísticos y culturales en el extranjero. Ofrece programas de idioma inglés, francés, alemán e italiano, prácticas en empresas cualificadas o remuneradas, idioma y voluntariado y estancias au pair.

[www.infort.es](http://www.infort.es)

- **Interlink**

Interlink ofrece un gran catálogo de cursos con prácticas remuneradas, empleo y au pair en Gran Bretaña, Irlanda, Francia, Alemania, Austria, Noruega, Finlandia, Australia, Canadá y USA. Muy recomendable.

[www.interlink-idiomas.com](http://www.interlink-idiomas.com)

- **ESL Idiomas en el extranjero**

Amplia oferta de cursos y posibilidades de empleo. Puedes recibir catálogos gratuitamente. Esta empresa oferta realizar entrevistas personales para buscar las

mejores posibilidades.

[www.esl-idiomas.com/es/home.htm](http://www.esl-idiomas.com/es/home.htm)

### Otras páginas:

London Job [www.londonjob.net](http://www.londonjob.net)

Studia In Italia [www.studiainitalia.com/](http://www.studiainitalia.com/)

Aulaingles.es [www.aulaingles.es](http://www.aulaingles.es)

Mosaic International Studies <http://mosaic.edu.es/>

Viajar y estudiar [www.viajaryestudiar.com](http://www.viajaryestudiar.com)

Top School [www.topschool.es](http://www.topschool.es)

Aseproce [www.aseproce.org](http://www.aseproce.org)

Easy-Go [www.easy-go.org/](http://www.easy-go.org/)

Sabatica [www.sabatica.org/](http://www.sabatica.org/)

Actiostay [www.actiostay.com/](http://www.actiostay.com/)

Language4you <http://language4you.com/>

Centro Cultural Idiomas [www.ccidiomas.es](http://www.ccidiomas.es)

Choices [www.choices-international.com/](http://www.choices-international.com/)

Over The Rainbow [www.otrenGLISH.com/](http://www.otrenGLISH.com/)

LLC [www.londonlanguagecentre.com/](http://www.londonlanguagecentre.com/)

Angloschola [www.angloschola.com/index2.asp](http://www.angloschola.com/index2.asp)

Top School [www.topschool.es/](http://www.topschool.es/)

Consulting Idiomas Extranjeros [www.cie.es/](http://www.cie.es/)

Euro Practice [www.euro-practice.com](http://www.euro-practice.com)

Anglojet <http://www.anglojet.com/>

Go Languages [www.golanguages.es/](http://www.golanguages.es/)

She Herencia [www.she.es/cursos/](http://www.she.es/cursos/)

Idiomas Watson [www.idiomaswatson.com/](http://www.idiomaswatson.com/)

Language In [www.language-in.com/](http://www.language-in.com/)

Empleo en Londres [www.language-in.com/](http://www.language-in.com/)

Trabajo en Londres <http://www.trabajoenlondres.eu/>

Time 2 London <http://www.time2london.com/>

Mundoidiomas

<http://www.mundoidiomas.com/estudio-trabajo/cursos-trabajo-extranjero.php>

Nacel <http://www.nacel.es/>



## 4. Empleo en la Unión Europea

4.1. Consejos y recomendaciones para encontrar empleo	73
4.1.A. ¿Dónde buscar trabajo?	73
4.1.B. ¿Qué debes tener en cuenta antes de buscar trabajo?	
Información básica para trabajar	73
4.1.C. ¿Cómo buscar trabajo?	75
4.1.D. Reconocimiento cualificaciones y títulos	76
4.1.E. Curriculum y carta de presentación	77
4.1.F. ¿Cómo preparar una entrevista de trabajo?	77
4.2. EURES	77
4.2.A. Tu primer trabajo Eures	80
4.3. Sepe	81
4.4. Portales la búsqueda de empleo en Europa	82
4.5. Recursos de empleo para jóvenes	83
4.6. Recursos: servicios públicos de empleo por países	85
4.7. Recursos: búsqueda de empleo por países	87





# Empleo

## en la Unión Europea



### 4.1. CONSEJOS Y RECOMENDACIONES PARA ENCONTRAR EMPLEO ■

#### 4.1.A. ¿Dónde buscar trabajo?

En los países del Espacio Económico Europeo (EEE), la libre circulación de las personas es un derecho básico que permite a las personas del EEE trabajar, residir y estudiar en otro país del EEE sin permiso de trabajo ni residencia. La libre circulación de los trabajadores y trabajadoras se aplica a la ciudadanía de los nuevos Estados miembros sujetos a las disposiciones transitorias establecidas en los Tratados de Adhesión.

Por lo tanto tienes derecho a trabajar en cualquier país de la Unión Europea, pero es importante que antes de ponerte a buscar en una ciudad, región o estado europeo es importante que tengas claro si cumples los requisitos para trabajar en el país, o al menos si puedes conseguirlos:

#### 4.1.B. ¿Qué debes tener en cuenta antes de buscar trabajo? Información básica para trabajar

Vivir y trabajar en otro país europeo puede representar una serie de obstáculos, tales como adaptarse a una nueva cultura, trabajar en una lengua extranjera y familiarizarse con regímenes fiscales y de seguridad social desconocidos. La mejor manera de prepararse es informarse bien sobre el país que se ha elegido. También entran en juego tus propias cualidades personales y tu determinación así como, naturalmente, tus cualificaciones y tu conocimiento de lenguas extranjeras. Algunos sectores del mercado de trabajo europeo pueden ofrecer importantes oportunidades, como por ejemplo las ingenierías, las profesiones relacionadas con la sanidad, turismo y los servicios (servicios financieros, asesoría de gestión, construcción, tecnologías de la información) así como el trabajo temporal en la agricultura. Debes asimismo recordar que existen grandes diferencias en la oferta de puestos de trabajo entre las regiones del Espacio Económico Europeo y que la situación puede cambiar muy rápidamente.

¿Tienes el conocimiento suficiente del idioma del país? ¿Tus títulos y experiencia profesional son homologables para ese país? ¿Hay posibilidades de encontrar empleo de lo que me gusta en ese país?

Para contestar a todas estas preguntas os dejamos dos enlaces, el primero, del portal europeo de Empleo (EURES), y el segundo, del Servicio de Empleo Público Estatal (SEPE), donde podrás encontrar información actualizada de las condiciones de vida y residencia, impuestos, mercado de trabajo, titulaciones exigidas, etc.

<https://ec.europa.eu/eures/main.jsp?acro=lw&lang=es&catId=2648&parentId=0>

[http://www.sepe.es/contenido/empleo\\_formacion/eures/info\\_trabajadores/index.html](http://www.sepe.es/contenido/empleo_formacion/eures/info_trabajadores/index.html)

- **¿Qué es la libre circulación de trabajadores y trabajadoras?**

Esta libre circulación en los países del Espacio Económico Europeo (EEE) es un derecho fundamental, que permite a su ciudadanía trabajar y establecerse libremente, sin necesidad de autorización de trabajo, en cualquier país miembro, garantizando igualdad de derechos con los nacionales de dicho país. Este derecho se hace extensivo a los familiares.

- **¿Puedo ejercer mi profesión en otro país europeo con mi título?**

Como regla general, un ciudadano o ciudadana europeo puede ejercer en otro país de la UE cualquier actividad profesional, sujeta solamente a las mismas reglas y limitaciones que las personas nativas. Algunos países supeditan el acceso a determinadas actividades, tanto autónomas como por cuenta ajena, a la posesión de títulos, diplomas, certificados o cualificaciones específicas. En estos casos será necesario solicitar el reconocimiento de los mismos a efectos profesionales, ante los organismos competentes de cada estado de acogida.

- **¿Tengo asistencia sanitaria si me desplazo a otro país de la UE?**

En cuanto a la asistencia sanitaria: si eres beneficiario de la Seguridad Social, debes obtener antes de salir la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Esta tarjeta es individual y certifica el derecho de su titular a recibir las prestaciones sanitarias que sean necesarias desde un punto de vista médico, durante una estancia temporal en cualquiera de los países integrantes del Espacio Económico Europeo y Suiza. Se puede obtener en la Seguridad Social. La asistencia sanitaria es gratuita en la mayoría de los países. Sin embargo, en algunos de ellos tendrás que abonar parte o la totalidad del coste. Es importante que guardes recibos y facturas para que luego te reembolsen el dinero.

- **¿Puedo cobrar mi prestación por desempleo en otro país europeo, mientras busco trabajo?**

Si estas recibiendo prestaciones o subsidio por desempleo, puedes exportarlas para buscar un trabajo durante un período máximo de 3 meses. Para ello te exigirán haber estado a disposición del Servicio Público de Empleo del país de origen al menos durante 4 semanas, comunicar al mismo la fecha real de tu partida e inscribirte en el Servicio Público de Empleo del país de destino en un plazo de 7 días.

Deberás llevar contigo el formulario E-303 que le expedirá el Servicio de Empleo que le reconoció el derecho. Ten en cuenta que los trámites pueden dilatarse en algunos países hasta 2 meses.

- **¿Dónde he de pagar mis impuestos?**

No existe legislación comunitaria específica en materia de impuestos, si bien se ha de tener cuidado para evitar la doble imposición de las rentas de las personas que tienen ingresos procedentes de diferentes países y la no discriminación con respecto a los nacionales. Habitualmente se tributará en el país donde se tenga la residencia fiscal.

### 4.1.C ¿Cómo buscar trabajo?

La forma más sencilla de encontrar empleo es estando ya en el país donde quieres trabajar, ya que te permitirá acceder a recursos cercanos, tener todos los papeles ya en regla (alojamiento, cuenta bancaria, residencia, etc.), acceder directamente a las entrevistas de trabajo, etc. Por ello te hacemos las siguientes recomendaciones:

- Una manera ideal de conocer el país de tu elección y de poder buscar trabajo in situ es pasar una temporada en ese país realizando prácticas o con alguna fórmula laboral. Muchas agencias organizan estos tipos de trabajo.
- En muchos países son muy importantes los contactos, ya que en muchos casos se comunica oralmente en primer lugar la existencia de una oferta de trabajo.
- Es cada vez más habitual la presentación de candidaturas a las empresas por propia iniciativa. Deberías poseer toda la información detallada, que puedas, sobre la empresa, ya que el éxito puede depender de tu capacidad para demostrar lo bien que encajarías en su estructura y sus requisitos. Deberías enviar tu candidatura en una carta en la que incluya tus cualificaciones, tu experiencia y los motivos por los que tienes interés especial en la empresa. Por otra parte, muchas empresas poseen sus propios sitios Web de contratación, en los que en algunos casos puede presentarse un formulario electrónico de solicitud.

- Consulta los anuncios de ofertas de trabajo de los periódicos del país de acogida. Recuerda que muchas revistas especializadas contienen anuncios para profesiones específicas.
- Ponte en contacto con el servicio público de empleo del país de acogida, que debería poder asesorarte. Recuerda que, como nacional del EEE, tienes los mismos derechos en otro Estado miembro que la ciudadanía de ese país.

Como ayuda para encontrar trabajo antes del desplazamiento deberías realizar lo siguiente:

- Visitar el portal de movilidad laboral EURES (siguiente apartado), en donde encontrarás ofertas de trabajo, información sobre las condiciones de vida y de trabajo, información sobre el mercado de trabajo y vínculos a otras informaciones útiles.
- Ponte en contacto con una oficina local o regional de empleo para asesorarte. Es posible que tengan una asesoría personalizada EURES, que puede aconsejarte con una información más personalizada, y puede buscar ofertas de trabajo en el sistema EURES y contactar con asesores o asesoras EURES del país al que deseas desplazarte.
- En muchos Estados Miembros existen agencias privadas que se orientan específicamente a encontrar trabajos temporales. Deberías comprobar si cobran por sus servicios y descubrir la naturaleza de sus contratos de empleo previamente.
- También existen agencias privadas de colocación, pero suelen dedicarse a empleos de nivel ejecutivo o sectores específicos tales como la informática o las finanzas.
- En el caso de estudiantes, las ferias de empleo y los centros de orientación profesional pueden desempeñar un papel muy importante en la búsqueda de empleo.

#### 4.1.D. Reconocimiento cualificaciones y títulos

Uno de los elementos más importantes es descubrir cómo puedes conseguir que se reconozcan tus cualificaciones en el país de acogida.



NOTA: Todos los requisitos necesarios para el reconocimiento de cualificaciones y títulos se encuentra en el apartado 5 de Formación en la UE.

#### 4.1.E. Curriculum y carta de presentación

Debes asegurarte de que has redactado un currículum vitae claro y bien estructurado, específicamente orientado al trabajo que buscas. Asimismo, deberías traducirlo al idioma del país de acogida, al igual que tus cualificaciones.



NOTA: Tienes un apartado completo de esta guía, en el apartado 11, dedicado al currículum y a la carta de presentación.

#### 4.1.F. ¿Cómo preparar una entrevista de trabajo?

Al igual que en tu país de origen, debes preparar a conciencia la entrevista de trabajo: consigue información básica sobre la empresa y ten pensadas preguntas acerca tanto de la empresa como de aspectos particulares del puesto de trabajo. También esperarán de ti que demuestres tu dominio del idioma del país de acogida y que expongas de qué manera tus capacidades y cualidades fundamentales se ajustan a las exigencias del empleador o empleadora para ese puesto de trabajo concreto. Muchas grandes empresas de la Unión Europea recurren a centros de evaluación para juzgar cómo se desenvolverían los empleados potenciales en situaciones de la vida real.

##### *Documentos que has de llevar a la entrevista*

- Varios ejemplares de tu CV en el idioma pertinente.
- Una traducción certificada de tu titulación (normalmente te la suministrará tu centro educativo o el ministerio correspondiente).
- Fotocopias del certificado de estudios, de la titulación universitaria o de cualquier otra cualificación.
- El pasaporte o un documento de identidad en regla.
- Una copia de la partida de nacimiento.
- La tarjeta Sanitaria Europea.
- Varias fotografías tamaño pasaporte.

#### 4.2. EURES

EURES es mucho más que el portal de la movilidad profesional y cuenta con una red humana de más de 700 asesores y asesoras EURES en toda Europa. Creada en 1993, EURES es una red de cooperación entre la Comisión Europea y los servicios públicos de empleo europeos de los Estados miembros delEEE (los países de la UE, Noruega,

Islandia y Liechtenstein) y otras organizaciones asociadas. Suiza también participa en la cooperación EURES.

Esta red favorece la libre circulación de los trabajadores en el marco del Espacio Económico Europeo; Suiza también participa en ella. Entre los socios de la red se encuentran servicios públicos de empleo, sindicatos y organizaciones patronales. La Comisión Europea coordina la red.

El propósito de EURES es proporcionar servicios de información, asesoramiento y contratación/colocación (búsqueda de empleo) a los trabajadores, trabajadoras y empresas, así como a la ciudadanía que desee beneficiarse de la libre circulación de las personas en la Unión Europea.

**Servicios de EURES en internet** <https://ec.europa.eu/eures/page/index>

- **Búsqueda de empleo**

Las ofertas de empleo publicadas en el portal EURES proceden de los servicios públicos de empleo europeos. EURES es una herramienta para dar a conocer los puestos de trabajo que las empresas están interesadas en cubrir con personas de otros países europeos y se distinguen por una bandera azul.

A fin de aumentar la transparencia del mercado laboral en Europa, todos los empleos anunciados por los servicios públicos de empleo europeos podrán ser consultados en su página web. Estos puestos de trabajo carecen de la bandera azul y no son “trabajos EURES”.

Las vacantes cubren un amplio abanico de profesiones e incluyen oportunidades de trabajos permanentes y estacionales. Cada vacante incluye información sobre el modo de presentar la candidatura y la persona de contacto. El contacto podrá establecerse a través de una persona de EURES que tramitará la solicitud; en otros casos, podrá entablarse contacto directo con la empresa.

La base de datos para búsqueda de empleos EURES se actualiza diariamente por los servicios europeos de empleo y los anuncios de vacante únicamente permanecen en el sistema mientras estén libres.

- **Condiciones de vida y de trabajo**

EURES incorpora una base de datos fundamental sobre la vida, condiciones de trabajo y mercado laboral de los países del Espacio Económico Europeo. Si quieres ir a trabajar a otro país es fundamental que visites esta base de datos.

- **Consejos prácticos**

Si encuentras una oferta de empleo interesante, debes visitar este apartado para conocer las condiciones de vida y trabajo en el país. No serás la primera persona que

acepta una oferta con un salario considerado increíble y no sabía que las condiciones de vida eran elevadas y había que pagar un 40% de impuestos.

Esta base de datos ofrece una breve visión general de cuestiones prácticas, jurídicas y administrativas que son importantes a la hora de contemplar la posibilidad de mudarse a un país determinado. Se puede encontrar una información más pormenorizada siguiendo los enlaces a otros sitios de Internet o desde las organizaciones y los puntos de contacto mencionados.

Ofrece información sobre como buscar empleo en ese país, el traslado, condiciones de trabajo y de vida, seguridad social y seguros, etc.

#### • Mi EURES

“Mi EURES” es un servicio gratuito tanto para solicitantes de empleo como para empresas.

Los solicitantes de empleo pueden crear y guardar perfiles de búsqueda y recibir avisos por correo electrónico cuando se disponga de puestos de trabajo que se ajusten al perfil.

CV en línea de EURES, disponible en todas las lenguas de la UE, ofrece la oportunidad de anunciar el currículum y que puedan verlo las personas consejeras EURES y las empresas registradas.

Las empresas pueden, al iniciar una búsqueda de currículos de solicitantes de empleo en la cuenta de usuario en “Mi EURES”, crear y guardar los perfiles de búsqueda y recibir avisos por correo electrónico.

#### • Asesoría EURES

EURES está formado por una red de asesores y asesoras que suministran la información requerida por las personas solicitantes de empleo y las empresas mediante un contacto personal. Existen más de 700 personas asesorando a través de EURES en toda Europa y su número sigue en aumento.

Los consejeros y consejeras EURES son especialistas que prestan los tres servicios básicos de EURES de información, orientación y colocación, tanto a los y las solicitantes de empleo como a las empresas interesadas en el mercado laboral europeo. Han adquirido conocimientos especializados en cuestiones prácticas, jurídicas y administrativas relacionadas con la movilidad a escala nacional y transfronteriza.

Trabajan en el marco del servicio público de empleo de cada Estado miembro o de otras organizaciones asociadas en la red EURES.

Puedes encontrar el servicio de asesoría Eures más cercano en:

<https://ec.europa.eu/eures/main.jsp?acro=eures&lang=es&catId=3&parentCategory=3>

También puedes seguir las novedades y ofertas de empleo con la nueva app para móviles <http://goo.gl/wBESI> (Disponible también para Android) o en las redes sociales:

Facebook: [www.facebook.com/EURESjobs](http://www.facebook.com/EURESjobs)

Twitter: <https://twitter.com/euresjob>

LinkedIn: [www.linkedin.com/groups?mostPopular=&gid=1884728](http://www.linkedin.com/groups?mostPopular=&gid=1884728)

Google+: <https://plus.google.com/103780376865975473149/about>

### 4.2.A. Tu primer trabajo EURES

#### • ¿Qué es?

Tu primer trabajo EURES es una iniciativa de movilidad laboral destinada a facilitar a los jóvenes la consecución de empleo, y a ayudar a las empresas a encontrar trabajadores en cualquiera de los 28 Estados miembros de la UE. Ofrece apoyo financiero e información a jóvenes que solicitan empleo o desean cambiarlo de edades entre 18 y 30 años en la búsqueda de empleo y la contratación en un país de la UE distinto del de residencia y a empresas interesadas en la contratación de trabajadores y trabajadoras jóvenes procedentes de otros países de la UE.

La Comisión Europea es responsable del diseño y la gestión global de la acción preparatoria. Los principales agentes son los siguientes:

- los jóvenes;
- los empleadores y, en particular, las pequeñas y medianas empresas (PYME);
- los servicios de empleo.

[www.sepe.es/contenido/empleo\\_formacion/eures/first\\_job](http://www.sepe.es/contenido/empleo_formacion/eures/first_job)

#### • ¿A quién va dirigido?

A las personas demandantes de empleo que:

- Tengan entre 18 y 30 años de edad. La participación está abierta a las personas jóvenes, con independencia de su nivel de cualificación, su experiencia laboral o sus antecedentes económicos o sociales.
- Tengan la ciudadanía europea.
- Residan legalmente en un país de la UE.

Más información para jóvenes:

[http://www.sepe.es/contenido/empleo\\_formacion/eures/pdf/mas\\_info\\_jovenes.pdf](http://www.sepe.es/contenido/empleo_formacion/eures/pdf/mas_info_jovenes.pdf)



A las empresas que:

- Hayan establecido legalmente su empresa en un país de la UE.
- Estén buscando personal laboral con un perfil específico que no encuentren en su país.
- Ofrezcan contratos de 6 meses, como mínimo, y salarios y condiciones que se ajusten a la legislación laboral nacional.

Más información empresa:

[http://www.sepe.es/contenido/empleo\\_formacion/eures/pdf/mas\\_info\\_empresa.pdf](http://www.sepe.es/contenido/empleo_formacion/eures/pdf/mas_info_empresa.pdf)

- **¿Qué ayudas existen?**

- ***Para Demandantes de empleo***

Búsqueda de vacantes adecuadas y ayuda a la colocación, subvención de los gastos del viaje (para hacer la entrevista de trabajo) o del traslado al extranjero para cubrir una vacante.

- ***Empresas***

Ayuda a la contratación; las pequeñas y medianas empresas (con un máximo de 250 empleados) pueden solicitar una subvención que cubra parte de los gastos de formación de los trabajadores y trabajadoras recientemente contratadas y de las ayudas para instalarse en el nuevo país.

Toda la información:

[www.sepe.es/contenido/empleo\\_formacion/eures/pdf/yfej\\_Guide\\_ES.pdf](http://www.sepe.es/contenido/empleo_formacion/eures/pdf/yfej_Guide_ES.pdf)

### 4.3. SEPE

El Servicio de Empleo Público Estatal (SEPE) presenta en la web [sepe.es](http://www.sepe.es) una colección de informaciones importantes para el empleo en la UE.

[www.sepe.es](http://www.sepe.es)

La Web ofrece la siguiente información destacada:

- **Convocatorias de trabajo:** procesos selectivos desde España

Organizada por países, esta sección destaca porque presenta los procesos de selección de personal para trabajar en la UE realizados en España. Esta opción es muy importante, ya que son ofertas que se lanzan a través de los servicios públicos para contratar trabajadoras y trabajadores de la UE, y que en muchos de los casos incluyen formación lingüística previa.

- **C. V. y cartas de presentación por países**

El Servicio Público de Empleo Estatal SEPE ofrece información sobre las pautas generales para la elaboración del Curriculum Vitae y la carta de presentación en distintos países de la Unión Europea, así como modelos de CV y cartas de presentación en los respectivos idiomas. Te resultará de gran ayuda, ya que te advierten de las características específicas según el país.

- **Información para trabajar en Europa y guías útiles por países**

En esta sección destacan:

- Guía **“Trabajar en”**

Están editadas por la red Eures, y son específicas de cada país sobre el que tengas interés en trabajar. Son bastante completas e incorporan información sobre el mercado de trabajo, los contratos, Seguridad Social, sanidad y prestaciones, impuestos, alojamiento, educación, cultura, direcciones útiles, etc.

- Folletos **“Buscar empleo en”**

Resumen la información práctica de búsqueda de empleo en cada país de la UE, con direcciones básicas para la búsqueda de empleo.

- **“Cuánto cuesta en”**

Ofrecen datos prácticos sobre el coste de la vida en el resto de países de la UE. ¡Cuidado! Observa la fecha, porque puede que no estén actualizados.

## 4.4. PORTALES: LA BÚSQUEDA DE EMPLEO EN EUROPA

- **Portales de empleo genéricos**

Buscadores privados como jobrapido, o trovit, por ejemplo, te dan la opción de hacer la búsqueda en distintos países, y en el idioma del país correspondiente. Hay muchos más. Aquí te dejamos algunos

[www.infojobs.net/busqueda\\_avanzada\\_ofertas.cfm?canal=0](http://www.infojobs.net/busqueda_avanzada_ofertas.cfm?canal=0)

[www.infoempleo.com/trabajo/en\\_union-europea](http://www.infoempleo.com/trabajo/en_union-europea)

[www.laboris.net/Buscador.aspx?Idioma=es&Portal=1](http://www.laboris.net/Buscador.aspx?Idioma=es&Portal=1)

[www.trabajar.com/empleo/fuera-espana-5p](http://www.trabajar.com/empleo/fuera-espana-5p)

<http://buscartrabajo.monster.es/>

<http://www.overseasjobs.com/>

<http://www.quierounbuentrabajo.com/>

<http://www.trabajosporelmundo.com/>

<https://www.jobandtalent.com/es/ofertas-de-empleo>

- **Portales de empleo específicos**

[www.jobtransport.com/](http://www.jobtransport.com/) (transporte-Francia)

[www.turijobs.com](http://www.turijobs.com) (turismo-ofertas en el extranjero)

[www.ticjob.es/](http://www.ticjob.es/) (Portal especializado en empleo IT)

<http://jobs.newscientist.com/> (Trabajos de ciencia y tecnología)

[www.hacesfalta.org/oportunidades/remuneradas/buscador/](http://www.hacesfalta.org/oportunidades/remuneradas/buscador/)

[www.newscientistjobs.com/jobs/default.aspx](http://www.newscientistjobs.com/jobs/default.aspx) (Física, Química, Biología y otras. Buscador ofertas en el mundo)

[www.pole-emploi.fr/accueil/](http://www.pole-emploi.fr/accueil/) (hostelería)

<http://es.profesores.com/empleo> (Educación)

<http://www.hacesfalta.org/> (empleo para voluntariado)

<http://www.ngojobsonline.com/> (Empleo en ONG's)

- **Empleo sanitario / Europa**

[www.seleuropa.com/es/index.html](http://www.seleuropa.com/es/index.html)

<http://agencemobileurope.com/>

[www.efisioterapia.net/empleo/index.php](http://www.efisioterapia.net/empleo/index.php) (ofertas España y Francia)

<https://www.mediempleo.com/>

<http://www.careersinwhite.com/>

## 4.5. RECURSOS DE EMPLEO PARA JÓVENES

- **International job links**

Busca trabajo para las vacaciones o envía tu CV online. Un amplio directorio de sitios en los que podrás buscar oportunidades, desde empleos temporales a puestos en la función pública. Selecciona una región y una zona; obtendrás enlaces clasificados por país, comentarios sobre las bases de datos de búsqueda de empleo y sobre los buscadores e información sobre las lenguas en que están disponibles.

[www.4icj.com](http://www.4icj.com) [EN]

- **Anywork Anywhere**

Anuncios de empleos e información de base para trabajar y viajar en el Reino Unido y por todo el mundo. Fuente de información útil sobre dónde buscar información en relación con los visados y los seguros, el reembolso de impuestos, etc.

[www.anyworkanywhere.com/](http://www.anyworkanywhere.com/) [EN]

- **Mundospainish**

*Busca por sector y país según tus preferencias y encuentra trabajo en más de 30*

*países*. Todas las ofertas son específicas o accesibles para personas españolas, hispanohablantes porque las gestionan empresas de recruitment que buscan perfiles en nuestro país para puestos en el extranjero.

<http://mundospanish.com/empleo/>

- **Para emigrantes**

Portal de empleo para emigrantes españoles con ofertas de empleo por todo el mundo, información práctica y guías por países para trabajar, estudiar o encontrar alojamiento.

[www.paraemigrantes.com/](http://www.paraemigrantes.com/)

- **Trabajar por el mundo**

Portal con información sobre ofertas de empleo por todo el mundo. Información de destinos, becas, voluntariados, concursos, etc. Muy recomendable. Síguelos en redes sociales o por correo electrónico para estar al tanto de las novedades.

<http://www.trabajarporelmundo.org/>

- **Eurograduate**

Portal de empleo para personas recién graduadas. Incluye información sobre las principales empresas que ofrecen empleo, becas de formación e información sobre mercados laborales que necesitan personas graduada por titulación.

<http://www.eurograduate.com/>

- **Just Landed**

Web con todo lo que necesitas para vivir en el extranjero, con el objetivo de ir conectando personas expatriadas en todo el mundo. Guías por países, información sobre alquileres, para crear comunidad, empleo y clasificados.

<http://www.justlanded.com/espanol>

- **Jobsabroad**

Una fuente de ofertas de empleo a escala mundial. Busca en función del destino que hayas elegido.

[www.jobsabroad.com/search.cfm](http://www.jobsabroad.com/search.cfm) [EN]

- **Buscando empleo en el extranjero**

Una fuente de información sobre las diferencias en el estilo de vida y las condiciones de trabajo, así como las diferencias culturales, que se han de tener en cuenta en los desplazamientos para buscar trabajo en otro país europeo. En las guías de los países encontrarás información práctica sobre cómo abordar los aspectos culturales y cómo

buscar trabajo en más de 40 países.

[www.labourmobility.com/](http://www.labourmobility.com/) [EN]

- **Eurobrussels**

Este sitio puede ayudarte a encontrar un empleo en Bruselas, en las instituciones de la UE, en gabinetes de abogacía, en organizaciones internacionales, instituciones académicas, universidades, escuelas empresariales y think tanks. Consejos útiles sobre dónde buscar trabajo.

[www.eurobrussels.com/index.php](http://www.eurobrussels.com/index.php) [EN]

- **Trabajar en organizaciones internacionales**

Enlaces con sitios de ofertas de empleo y un amplio abanico de organizaciones internacionales en Europa y en ultramar.

[www.coe-recruitment.com](http://www.coe-recruitment.com) [EN] [FR]

- **Iagora**

¿Acabas de graduarte y estás buscando tu primer empleo? Si buscas un puesto de principiante u otros en este sitio encontrarás ofertas procedentes de toda la Unión Europea organizadas por localización, industria y función. También puedes inscribirte y recibir oportunidades de trabajo y periodos de prácticas a través del correo electrónico.

[www.iagora.com/iwork/index.html](http://www.iagora.com/iwork/index.html)

## 4.6. RECURSOS: SERVICIOS PÚBLICOS DE EMPLEO POR PAÍSES

- **Alemania**

- Bundesagentur für arbeit [www.arbeitsagentur.de/](http://www.arbeitsagentur.de/)

- BVA. Bundesverwaltungsamt [www.bva.bund.de/](http://www.bva.bund.de/)

- **Austria**

- AMS. Arbeitsmarktservice [www.ams.at/](http://www.ams.at/)

- **Bélgica**

- Orbem/gda. Office régional bruxellois de l'emploi / brusselse gewestelijke dienst voor arbeidsbemiddeling

[www.actiris.be/](http://www.actiris.be/)

- Forem. L'office wallon de la formation professionnelle et de l'emploi

[www.leforem.be/](http://www.leforem.be/)

- Vdab. Vlaamse dienst voor arbeidsbemiddeling [www.vdab.be/](http://www.vdab.be/)
- Dinamarca
  - AMS. Arbejdsmarkedsstyrelsen, labour market authority [www.ams.dk/](http://www.ams.dk/)
- Finlandia
  - Mol. Työministeriö/arbetsministeriet (ministry of labour)  
[www.mol.fi/etusivu/index.html](http://www.mol.fi/etusivu/index.html)
- Francia
  - ANPE. Agence nationale pour l'emploi [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)
  - APEC. Association Pour L'emploi Des Cadres [www.apec.fr](http://www.apec.fr)
  - OFII. Office Français De L'immigration Et De L'integration [www.ofii.fr/](http://www.ofii.fr/)
- Grecia
  - OAED [www.oaed.gr/](http://www.oaed.gr/)
- Irlanda
  - FAS. Training and employment authority [www.fas.ie](http://www.fas.ie)
- Islandia
  - Vinnuálastofnun [www.vinnuálastofnun.is](http://www.vinnuálastofnun.is)
- Italia
  - MLPS. Ministero del lavoro e delle politiche sociali [www.lavoro.gov.it/](http://www.lavoro.gov.it/)
- Luxemburgo
  - ADEM. Administration de L'emploi [www.adem.public.lu/](http://www.adem.public.lu/)
- Noruega
  - AETAT. Arbeidsmarkedsetaten [www.aetat.no/](http://www.aetat.no/)
- Países Bajos
  - CWI. Centrum Voor Werk En Inkomen [www.werk-en-inkomen.com](http://www.werk-en-inkomen.com)
  - Werk.NL <https://www.werk.nl>
- Portugal
  - IEFP - Instituto do emprego e formação profissional <http://www.iefp.pt/>

- Reino Unido
  - Universal Jobmatch [www.gov.uk/jobsearch](http://www.gov.uk/jobsearch)
  - Jobcentreonline, department for employment & learning Northern Ireland [www.jobcentreonline.com](http://www.jobcentreonline.com)
- Suecia
  - Arbetsförmedlingen [www.arbetsformedlingen.se/](http://www.arbetsformedlingen.se/)
- Suiza
  - SECO. Directorate of labour <http://www.seco.admin.ch/>

## 4.7. RECURSOS: BÚSQUEDA DE EMPLEO POR PAÍSES

Existen muchas recopilaciones de recursos para la búsqueda de empleo por países. Os resumimos aquí las más interesantes.

### • SEPE

Estas guías están editadas por la red EURES, y son específicas de cada país. Son bastante completas e incorporan información sobre el mercado de trabajo, los contratos, Seguridad Social, sanidad y prestaciones, impuestos, alojamiento, educación, cultura, direcciones útiles, etc.

[www.sepe.es/contenido/empleo\\_formacion/eures/info\\_trabajadores/eu0103.html](http://www.sepe.es/contenido/empleo_formacion/eures/info_trabajadores/eu0103.html)

### • Empleo para jóvenes por países

El gobierno de Cantabria ha publicado una guía para la búsqueda de empleo por países con enlaces sobre empleo, becas, trabajo de verano, etc. Si estás interesado en un país en concreto, no te pierdas esta guía. ¡Muy recomendable!

<http://www.jovenmania.es/index.php/comunes/contenido/id/7502/h/no>

### • Oportunidad Europa

Oportunidad Europa es una web nacida con el objetivo de promover la movilidad juvenil, el conocimiento y la interculturalidad, así como la responsabilidad y la participación activa de las y los jóvenes en la sociedad. Con información por países. Cada día encontrarás ofertas de trabajo en el extranjero, prácticas, becas, actividades de voluntariado e intercambios culturales.

<http://oportunidadeuropa.com/>

## Recursos de búsqueda de empleo por países

### Alemania

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

<http://www.emploi-allemande.de/>

[www.jobpilot.de](http://www.jobpilot.de)

[www.jobs.de](http://www.jobs.de)

[www.jobber.de](http://www.jobber.de)

[www.afasp.net](http://www.afasp.net)

<http://crosswater-job-guide.com/>

<http://alemaniatenecesita.es/>

<http://trabajar-en-alemania.es/ofertas>

<http://www.conexion-empleo.com/es>

<http://www.make-it-in-germany.com/en/home/>

<http://www.european-job-service.eu/category/ofertas-de-trabajo/>

<http://www.empleo.gob.es/es/mundo/consejerias/alemania/webempleo/index.htm>

<http://www.tta-personal.es/>

<http://www.thejobofmylife.de/en/>

<http://www.stellenanzeigen.de/>

<http://www.spanien-personal.de/>

<http://www.tecnoempleo.de/>

<http://www.trabajarenalemaniaya.com/>

<http://trabajaralemania.com/>

<http://www.jobscout24.de/>

<http://www.it-jobs.stepstone.de/>

<http://www.jobsintown.de/>

<http://www.jobware.de/>

<http://www.bildungsserver.de/>

<http://www.auswaertiges-amt.de/>

<http://www.worldwidejobs.de/>

<http://www.entwicklungsdienst.de/>

### Austria

[www.jugendservice.at/themen/ferial-nebenjob/ferialjobboerse.html](http://www.jugendservice.at/themen/ferial-nebenjob/ferialjobboerse.html)

[www.stepstone.at](http://www.stepstone.at)

[www.oscars.li](http://www.oscars.li)

<http://www.nebenjob.at/jobsite/home.php>

<http://www.bewerbung.at/>



<http://www.hogastjob.com/>  
<http://www.rollingpin.at/>  
<http://www.hoteljob-oesterreich.de/>

#### Bélgica

[www.leforem.be](http://www.leforem.be)  
[www.actiris.be](http://www.actiris.be)  
[www.brico.be/wabs/fr/jobs/index.jsp](http://www.brico.be/wabs/fr/jobs/index.jsp)  
[www.federgon.be](http://www.federgon.be)  
[www.colruyt.be](http://www.colruyt.be)  
[www.horest.be](http://www.horest.be)  
[www.centres-de-vacances.be](http://www.centres-de-vacances.be)  
[www.stepstone.be](http://www.stepstone.be)  
[www.references.be](http://www.references.be)  
[www.jobscareer.be](http://www.jobscareer.be)

#### Bulgaria

[www.bluelink.net/](http://www.bluelink.net/)  
<http://jobs.goabroad.com/search/bulgaria/jobs-abroad-1>

#### Dinamarca

<http://www.careerbuilder.dk/>  
<https://job.jobnet.dk/CV>  
<http://www.ofir.dk/>  
<http://www.jobzonen.dk/>  
[www.seasonalwork.dk](http://www.seasonalwork.dk)

#### Eslovaquia

[www.bakalari.sk](http://www.bakalari.sk)  
[www.brigadnici.sk/](http://www.brigadnici.sk/)  
[www.ccusa.sk](http://www.ccusa.sk)  
[www.ckm.sk/buxus/generate\\_page.php?page\\_id=60](http://www.ckm.sk/buxus/generate_page.php?page_id=60)  
[www.indexplus.cz/index\\_sk.html](http://www.indexplus.cz/index_sk.html)  
[www.studentagency.sk](http://www.studentagency.sk)

#### Eslovenia

[www.ess.gov.si/](http://www.ess.gov.si/)  
[www.impel-bohinj.si](http://www.impel-bohinj.si)  
[www.studentski-servis.com/](http://www.studentski-servis.com/)

<http://www.nasvet.com/zaposlitev/>

Estonia

<http://www.cv.ee/>

<http://www.cvkeskus.ee/>

<http://www.politsei.ee/>

[www.luisa.ee](http://www.luisa.ee)

Finlandia

[www.nordjobb.net](http://www.nordjobb.net)

<http://www.infopankki.fi/en/frontpage>

<http://www.uranus.fi/>

Francia

[www.animjobs.com/](http://www.animjobs.com/)

[www.yoopala.com](http://www.yoopala.com)

[www.etudis.com/](http://www.etudis.com/)

[www.iquesta.com/](http://www.iquesta.com/)

[www.planetanim.com](http://www.planetanim.com)

[www.letudiant.fr/emploi.html?origin=emploi](http://www.letudiant.fr/emploi.html?origin=emploi)

[www.unse.org/fr/sejours/jobs.html](http://www.unse.org/fr/sejours/jobs.html)

[www.emploi-saisonnier.com](http://www.emploi-saisonnier.com)

<http://www.chez-vous.com/>

[www.studyrama-jobs.com/](http://www.studyrama-jobs.com/)

[31000emploi.com](http://31000emploi.com)

<http://www.amplement.fr>

Por región: <http://www.abcdent.pro>

Construcción, Obras públicas: <http://www.actionbtp.com>

Contabilidad y Gestión: <http://www.admincompta.fr>

Ingenieros: <http://www.aerocontact.com/>

Aeronáutica, Ingenieros: <http://www.aeroemploinformation.com/>

Estudiantes, Recién titulados: <http://www.afij.org>

Personas con discapacidad: <http://www.agefiph.fr>

Sector agroalimentario: <http://www.agrojob.com>

Directivos, recién titulados: [Web Apec](http://www.webapec.com)

Arquitectura y urbanismo, Contabilidad y Gestión, Directivos, Ingenieros:

<http://www.apec.fr>

Agricultura, sector agroalimentario: <http://www.apecita.com>

Arquitectura y urbanismo: <http://www.archiemploi.com>

Contabilidad y gestión: <http://www.assistante-experte.com>

Banca-Finanzas-Seguros: <http://www.assurancejob.com>

Informática IT: <http://www.bale.fr>

#### Grecia

[www.diversparadise.gr/](http://www.diversparadise.gr/)

<http://www.ctp.gr/intrasteki/working.htm>

<http://www.skywalker.gr/>

<http://www.kariera.gr/>

#### Hungría

[www.allas.lap.hu](http://www.allas.lap.hu)

[www.afsz.hu](http://www.afsz.hu)

[www.mol.hu](http://www.mol.hu)

[www.morganstanley.hu](http://www.morganstanley.hu)

[www.congresstravel.hu](http://www.congresstravel.hu)

[www.profi-power.hu](http://www.profi-power.hu)

[www.job.lhsystems.hu](http://www.job.lhsystems.hu)

[www.jobbkezek.hu](http://www.jobbkezek.hu)

[www.multi-coop.hu](http://www.multi-coop.hu)

[www.rebusz.hu](http://www.rebusz.hu)

[www.furgediak.hu/cegek.php/default/index\\_en](http://www.furgediak.hu/cegek.php/default/index_en)

[www.decathlon.hu](http://www.decathlon.hu)

#### Irlanda

[www.hoteljobs.ie](http://www.hoteljobs.ie)

[www.approachpeople.com](http://www.approachpeople.com)

[www.careerbuilder.ie/](http://www.careerbuilder.ie/)

[www.irishjobs.ie/](http://www.irishjobs.ie/)

[www.recruitireland.com/](http://www.recruitireland.com/)

[www.jobs.ie/](http://www.jobs.ie/)

[www.headhunt.ie/vacancy.html](http://www.headhunt.ie/vacancy.html)

[www.topjobs.ie/](http://www.topjobs.ie/)

[www.bestjobsie.com](http://www.bestjobsie.com)

<http://www.enterprise.gov.ie/en/>

#### Islandia

[www.nordjobb.net/](http://www.nordjobb.net/)

<http://www.stra.is/default.asp>

<http://asetur.is/>

<http://www.ninukot.is/>

### Italia

[www.mirabilandia.it/#/lavoraconnoi](http://www.mirabilandia.it/#/lavoraconnoi)

[www.zainettoviaggi.it/collaboratori.asp](http://www.zainettoviaggi.it/collaboratori.asp)

<http://www.riminimpiego.it/>

<http://www.cercalavoro.com/>

<http://www.bancalavoro.it/>

<http://www.cliccalavoro.it/>

<http://www.talentcampus.it>

<http://www.experis.it/>

<http://www.obiettivolavoro.it/>

<http://www.umana.it/>

### Letonia

[www.study.lv/](http://www.study.lv/)

[www.prakse.lv/vacancy/vacancyList/public/3/any/any/any](http://www.prakse.lv/vacancy/vacancyList/public/3/any/any/any)

<http://www.workingday.lv/ka/>

<http://www.ss.lv/>

<http://www.cvmarket.lv/>

<http://www.vakance.lv/>

<http://www.cv.lv/>

### Liechtenstein

[www.aha.li/](http://www.aha.li/)

<https://www.mse.li/>

### Lituania

[www.ewc.lt/](http://www.ewc.lt/)

[www.itc.lt/](http://www.itc.lt/)

[www.lwc.lt/render/lt/programos/darbo/ukfarm.htm](http://www.lwc.lt/render/lt/programos/darbo/ukfarm.htm)

[www.jaunimas.lt](http://www.jaunimas.lt)

[www.cv.lt](http://www.cv.lt)

<http://www.cvonline.lt/>

<http://www.5ci.lt/jobforum/Eng/default.htm>

### Luxemburgo

[www.cij.lu](http://www.cij.lu)  
<http://jobs.youth.lu>  
<http://www.luxweb.lu/>  
<http://www.rtpb.lu/rtpb/RTPH.html>  
<http://en.jobs.lu/>  
<http://www.stepstone.lu/>

### Malta

<http://www.etc.gov.mt>  
[www.vacancycentre.com/](http://www.vacancycentre.com/)  
<http://www.people.com.mt/>

### Noruega

[www.norvege.no](http://www.norvege.no)  
[www.nav.no/English](http://www.nav.no/English)  
<http://www.finn.no/jobb/>  
[http://www.ledigestillinger.oslo.kommune.no/?WT.svl=global\\_menu](http://www.ledigestillinger.oslo.kommune.no/?WT.svl=global_menu)  
<http://www.karrierestart.no/>  
<http://www.careerjet.no/>  
<http://www.iktjobb.no/>  
<http://www.jobbdirekte.no/>  
<http://www.jobbsafari.no/>  
<http://www.jobbtota.no/>  
<http://www.tu.no/>  
<http://www.jobbnorge.no/>  
<http://www.jobb24.no/>  
<http://www.karrierelink.no/>  
<http://www.legejobber.no/>  
<http://www.medrec.no/>  
<http://www.researchgate.net/jobs/>

### Países Bajos

<http://vakantiewerk.startpagina.nl/>  
<http://www.seizoenwerk.nl/nl/>  
[www.doublea.nl](http://www.doublea.nl)  
[www.vacansoleil.nl/werk](http://www.vacansoleil.nl/werk)

[www.seasonalwork.nl](http://www.seasonalwork.nl)  
<http://www.careerbuilder.nl/>  
<http://www.jobnews.nl/Module/Vacancy/Search.aspx>  
<http://www.nationalevacaturebank.nl/>  
<http://www.emc.nl/>

#### Polonia

<http://www.pracuj.pl/>  
<http://www.grafton.pl/>  
<http://www.wheeleyscott.com/>  
<http://www.professionalpeople.pl/>  
<http://www.jobs.pl/>  
<http://www.mpips.gov.pl/>

#### Portugal

<http://expressoemprego.pt/carreiras/trabalhos-de-verao/4651>  
<http://www.bonsempregos.com/>  
<http://www.portalemprego.eu/>  
<http://www.empregosonline.pt/>  
<http://www.net-empregos.com/>  
<http://www.netemprego.gov.pt/IEFP/index.jsp>  
<http://emprego.sapo.pt/>

#### Reino Unido

##### Todos los sectores

[www.totaljobs.com](http://www.totaljobs.com)  
[www.prospects.ac.uk](http://www.prospects.ac.uk)  
[www.jobs.ac.uk](http://www.jobs.ac.uk)  
[www.jobserve.com](http://www.jobserve.com)  
[www.tiptopjob.com](http://www.tiptopjob.com)  
<http://www.fish4.co.uk/>  
[www.jobsite.co.uk](http://www.jobsite.co.uk)  
[www.seasonworkers.com/summerjobs](http://www.seasonworkers.com/summerjobs)  
[www.holidaybreakjobs.com](http://www.holidaybreakjobs.com)  
<http://www.gumtree.com/jobs/london>  
<http://blog.jobandtalent.com/buscar-trabajo-reino-unido-inglaterra/>  
[www.webtrabajouk@empleo.gob.es](mailto:www.webtrabajouk@empleo.gob.es)  
[www.trabajoeninglaterra.org](http://www.trabajoeninglaterra.org)

**República Checa**

[www.ajob.cz](http://www.ajob.cz)  
[www.alfa-agency.cz](http://www.alfa-agency.cz)  
[www.ccusa.cz](http://www.ccusa.cz)  
[www.gaa.cz](http://www.gaa.cz)  
[www.studentagency.cz](http://www.studentagency.cz)  
[www.adecco.cz](http://www.adecco.cz)  
[www.axial.cz](http://www.axial.cz)  
[www.jobpilot.cz](http://www.jobpilot.cz)  
[www.jobs.cz](http://www.jobs.cz)  
[www.student.cz](http://www.student.cz)  
<http://www.prace.cz/>  
<http://www.jobmaster.cz/index.php>  
<http://www.hotjobs.cz/>

**Rumania**

[www.sci.ro](http://www.sci.ro)  
<http://www.1job.ro/english/>  
<http://www.jobsearch.ro/index.html>  
<http://www.imra.ro/flash.asp>  
<http://www.mmuncii.ro/j33/index.php/ro/>

**Suecia**

[www.sommarjobb.se](http://www.sommarjobb.se)  
[www.nordjobb.net](http://www.nordjobb.net)  
<http://www.academicwork.se/>  
<http://www.lernia.se/>  
<https://www.poolia.se/>  
<http://www.kontorsfixarna.se/>  
<http://www.sjr.se/>  
<https://www.experis.se/>  
<http://www.uniflex.se/>  
<http://www.dreamwork.se/>

**Turquía**

[www.genctur.com.tr](http://www.genctur.com.tr)  
<http://www.relocation-turkey.com/>

## Otros recursos de búsqueda de empleo

### ***Hoteles y catering***

[www.hoteljobswop.com](http://www.hoteljobswop.com)  
[www.hotel-jobs.co.uk](http://www.hotel-jobs.co.uk)  
[www.hcareers.co.uk](http://www.hcareers.co.uk)  
[www.caterer.com](http://www.caterer.com)

### ***Trabajos bilingües***

[www.french-selection.co.uk](http://www.french-selection.co.uk)

### ***Agencias de empleo***

[www.agencycentral.co.uk](http://www.agencycentral.co.uk)  
[www.reed.co.uk](http://www.reed.co.uk)  
[www.tate.co.uk](http://www.tate.co.uk)  
[www.thelawyer.com](http://www.thelawyer.com)  
[www.maine-tucker.co.uk](http://www.maine-tucker.co.uk)  
[www.diamond-rec.co.uk](http://www.diamond-rec.co.uk)  
[www.adecco.co.uk](http://www.adecco.co.uk)  
[www.manpower.co.uk](http://www.manpower.co.uk)  
[www.select.co.uk](http://www.select.co.uk)  
[www.workcircle.co.uk](http://www.workcircle.co.uk)

### ***Londres***

[www.forolondres.com](http://www.forolondres.com)  
[www.londonstayuk.com](http://www.londonstayuk.com)  
[www.londonworkexperience.com](http://www.londonworkexperience.com)  
[www.time2london.com](http://www.time2london.com)  
[www.trabajar-en-londres.es](http://www.trabajar-en-londres.es)  
[www.trabajoenlondres.eu/](http://www.trabajoenlondres.eu/)  
[www.time2london.com/](http://www.time2london.com/)

### ***Otros***

[www.bapaa.org.uk](http://www.bapaa.org.uk)  
[www.nursingtimes.net](http://www.nursingtimes.net)  
[www.teaching-assistants.co.uk](http://www.teaching-assistants.co.uk)





# 5. Formación en la UE, Oposiciones

5.1. La formación en la UE	98
5.2. 10 razones para estudiar en la UE	98
5.3. Espacio europeo de educación superior	99
5.4. Formación profesional en Europa. FP dual	100
5.5. Reconocimiento cualificaciones y títulos	101
5.5.A. La Red Naric	103
5.6. ERASMUS+ Educación	104
5.7. Ploteus	106
5.8. Año escolar en el extranjero	108
5.9. Intercambios y colaboraciones entre centros	109
5.9.A. Formación en la escuela	109
5.9.B. Formación profesional	109
5.9.C. Estudiar en la universidad	110
5.10. Opositar en la Unión Europea	112
5.10.A. Trabajar en la UE	112
5.10.B. Tipos de empleo	113
5.10.C. Perfiles de empleo	113
5.10.D. Instituciones y Agencias de la UE	114
5.10.E. Proceso de selección	114
5.10.F. Recursos para opositar	115



# Formación en la UE, Oposiciones



## 5.1. LA FORMACIÓN EN LA UE

Realizar un curso de verano en el extranjero es una de las opciones más extendidas entre la juventud o los y las estudiantes que quieren aprovechar el verano combinando el conocimiento de otra cultura y lengua con el aprendizaje del idioma.

Por su parte, los organismos públicos de cada vez más países ofrecen programas o becas que permiten a sus nacionales realizar un curso de verano en el extranjero o mejorar su formación durante el periodo estival.

Sin embargo, es posible que el verano nos sepa a poco y nos planteemos estancias académicas más largas, bien en el marco de alguna iniciativa de movilidad, bien solicitando la admisión en algún programa de forma ordinaria. En este caso, tendremos que encontrar nuestro programa ideal, hacer frente a trámites más complejos y tener en cuenta otros factores.

En este apartado vamos a ver las razones más importantes para estudiar en el extranjero, un resumen de los esfuerzos realizados por la Unión Europea y los estados miembros y comunidades autónomas para crear un Espacio Educativo Europeo, así como el proceso de equiparación de la Formación Profesional en la UE ; veremos cómo homologar tu título en el extranjero, el programa Erasmus+ de la Unión Europea que financia los intercambios, así como Ploteus y otros recursos para buscar las mejores oportunidades formativas en la UE.



Si la formación que quieres adquirir se basa fundamentalmente en el aprendizaje de idiomas, no te pierdas el apartado 3 de la guía, dedicado a los idiomas.

## 5.2. 10 RAZONES PARA ESTUDIAR EN LA UE

1. Porque puedes avanzar en el estudio de tu especialidad y comprobar distintos métodos de enseñanza.
2. Porque puedes ampliar tus horizontes laborales mejorando tu currículum. La experiencia de vivir en el extranjero puede ser muy atractiva para las empresas.
3. Porque tus estudios en el extranjero se van a reconocer en tu país o en el país en el que quieras trabajar. Los programas de la UE facilitan estudiar en otros lugares y transferir créditos sin perder tiempo ni trabajo.

4. Porque puedes elegir entre una amplia gama de destinos.
5. Porque puedes aprender idiomas o mejorar tus conocimientos lingüísticos. Porque estudiar o formarte en el extranjero puede tener un impacto significativo en tu soltura y si desconoces por completo ese idioma se trata de una oportunidad ideal de adquirir un buen conocimiento básico del mismo.
6. Porque puedes conocer otras culturas, conocer gente y hacer nuevas amistades de otros países. La inmersión en una cultura extranjera puede darte una nueva perspectiva de la vida y hacerte más adaptable.
7. Porque puedes disfrutar de una experiencia personal única que te ayudará a madurar.
8. Porque vas a favorecer tu formación personal y tus capacidades sociales. Desenvolverse en un país extranjero puede reforzar tu independencia y madurez.
9. Porque así demuestras flexibilidad e iniciativa.
10. Porque estudiar en el extranjero va a cambiar tu vida ¡a mejor!

### 5.3. ESPACIO EUROPEO DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Las estructuras de los sistemas educativos en Europa presentan enfoques muy diversos en cuanto a la formación profesional, la enseñanza superior y la formación continua, los exámenes y las cualificaciones. El Espacio Europeo de Educación Superior tiene por objeto favorecer la convergencia europea en materia de educación. Esto no significa unificar, ya que los estados miembros siguen teniendo autonomía para establecer su propio sistema educativo.

El proceso de Bolonia se inició en 1999, cuando los ministros de 29 países europeos, entre ellos España, firmaron la Declaración de Bolonia, que tiene por objeto el establecimiento para el año 2010 de un Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) para lograr la convergencia y la comparabilidad en los sistemas universitarios europeos, facilitando la empleabilidad, la movilidad y el reconocimiento de los títulos universitarios en toda Europa. Hasta el momento somos 46 países europeos los participantes.

**Los objetivos del Espacio Europeo de Educación Superior son conseguir:**

- Un sistema comparable de estudios de Grado, Máster y Doctorado.
- Una medida del trabajo y estudio de los y las estudiantes fácil de medir y transferir, denominada crédito europeo (ECTS: European Credit Transfer System).
- La movilidad europea e internacional.
- La garantía de la calidad de las titulaciones e instituciones universitarias.

- Conseguir el acceso a la universidad de cualquier persona con independencia de sus posibilidades económicas.

En este contexto de convergencia de los sistemas educativos se encuentran también la equiparación de las diferentes cualificaciones obtenidas. Es por ello que la Unión Europea ha establecido el MARCO EUROPEO DE CUALIFICACIONES PARA EL APRENDIZAJE PERMANENTE (EQF). **Es un sistema europeo común de referencia** que relacionará los diferentes marcos y sistemas nacionales de cualificaciones entre sí. En la práctica, funcionará como un mecanismo de traducción que permitirá interpretar con mayor facilidad las cualificaciones. Esto ayudará a quienes estén en proceso de aprendizaje y a los y las trabajadoras que deseen trasladarse a otro país. Esto permitirá a las personas, a las empresas y a los centros de educación y formación comparar las cualificaciones individuales de diferentes países y diferentes sistemas de educación y formación. Dado que se trata de una herramienta para fomentar el aprendizaje permanente, el EQF cubre la enseñanza general y de adultos, la educación y formación profesional, y la educación superior.

- **Espacio europeo de educación superior**

[www.eees.es/](http://www.eees.es/)

- **Estudiar fuera de España**

El ministerio de Educación, a través del portal Universidad.es te ofrece toda la información sobre como estudiar en una universidad extranjera, ya sea a través de las agencias internacionales o el programa Erasmus+. También ofrece información sobre otros programas y sobre prácticas en instituciones.

[http://universidad.es/?tab=fuera\\_espa](http://universidad.es/?tab=fuera_espa)

## 5.4. FORMACIÓN PROFESIONAL EN EUROPA. FP DUAL

Los estudios más relacionados con las ocupaciones y el mercado de trabajo son los de Formación Profesional y, en la actualidad, debido a su amplia oferta, a su carácter modular y a las facilidades para realizarlos, incluso a través de internet, la convierten en una opción muy atractiva con un alto porcentaje de inserción laboral.

La Formación Profesional oferta en torno a 150 ciclos formativos en el estado español, con contenidos teóricos y prácticos adecuados a los diversos campos profesionales.

- **Formación profesional en la UE**

Desde el año 2002 se ha puesto en marcha un proceso similar el de Bolonia; el proceso

de Copenhague, como una estrategia europea destinada a mejorar el rendimiento, la calidad y el atractivo de la formación profesional en Europa.

En este contexto se han establecido dos estrategias, la primera es establecer un marco de referencia europeo de garantía de calidad en la educación y la formación profesional - *EQARF* - *EQAVET*, y la segunda es establecer un sistema europeo de transferencia de crédito: *ECVET* para la formación profesional (European Credit System for Vocational Education and Training).

En concreto, este sistema de créditos que se va a implantar en estos años permitirá la transferencia de los créditos a otras titulaciones, y también su reconocimiento en la Unión Europea, permitiendo mejorar el reconocimiento profesional en otros países y la posibilidad de continuar la formación en otro país.

- **Formación profesional dual**

La formación profesional dual es una nueva modalidad de oferta dentro de la formación profesional. Se realiza en régimen de alternancia entre el centro educativo y la empresa, con un número de horas o días de estancia en ésta y en el centro educativo de duración variable.

La implantación de esta modalidad depende, como en toda la oferta educativa, de cada Comunidad Autónoma.

- **¿Cómo puedo realizar la FCT en Europa?**

El alumnado de ciclos formativos de grado medio y superior está obligado a realizar una *Formación en Centros de Trabajo (FCT)*. Este es un módulo profesional de formación obligatorio que se cursa en todos los ciclos, y que se puede desarrollar en cualquier país de la Unión Europea a través del programa europeo Erasmus+.

Debes informarte sobre si el centro educativo en el que estudias es promotor de un proyecto europeo para realizar la FCT en Europa. En este caso debes pedir más información en tu centro.

<http://www.todofp.es/todofp>

## 5.5. RECONOCIMIENTO CUALIFICACIONES Y TÍTULOS

Uno de los elementos más importantes es descubrir cómo puedes conseguir que se reconozcan tus cualificaciones en el país de acogida. Se parte de una premisa muy simple: si estás cualificado para ejercer una profesión en tu país de origen, también lo estás para hacerlo en los demás países de la Unión.

La cuestión crucial para quienes poseen cualificaciones profesionales es si la profesión está regulada o no. Pueden entonces presentarse dos casos:

**1. Tu profesión no está regulada en el país donde deseas trabajar.**

En ese caso, no es necesario que te reconozcan el título, ya que no podrá alegarse ningún impedimento jurídico relacionado con tu formación o cualificación para impedirte trabajar allí. Pero deberás respetar todos los procedimientos necesarios aplicables a esta profesión en el país de acogida, que pueden ser diferentes de los que son habituales para ti.

**2. Tu profesión sí está regulada.** Las profesiones reguladas son aquéllas que están restringidas a las personas que poseen unas determinadas cualificaciones (abogacía, contabilidad, enseñanza, ingeniería, sanidad —enfermería, medicina general y sus especialidades, farmacia, etc. —, veterinaria o arquitectura, por ejemplo).

En este caso, tu titulación será reconocida, en principio, automáticamente y, por tanto, podrás trabajar en cualquier estado miembro.

Si deseas ejercer una profesión regulada en el país de acogida (enseñanza, ingeniería, psicología, abogacía, etc.), debes solicitar la convalidación de tu título a las autoridades competentes del país en el que desees trabajar. Estas autoridades dispondrán de un plazo de cuatro meses para responderte; si encuentran diferencias importantes de duración o contenido entre tu formación y la exigida en el país de acogida, podrán pedirte que acredites una experiencia profesional que complete tu formación o que realices un curso de adaptación o una prueba de aptitud. Recuerda que sólo pueden exigirte uno de estos requisitos complementarios.

Naturalmente, el reconocimiento de tus cualificaciones reales y de toda tu experiencia profesional puede facilitar la convalidación de los títulos obtenidos en otro estado miembro.

**• Gestión de títulos (homologación, convalidación, reconocimiento y obtención)**

Actualmente la competencia en la homologación de títulos corresponde al Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, donde podrás consultar las dudas al respecto.

<http://www.mecd.gob.es/servicios-al-ciudadano-mecd/catalogo-servicios/gestion-titulos.html>

**• Directiva de cualificaciones profesionales: Guía del usuario**

El objetivo de la guía es explicar de manera sencilla, en forma de preguntas y respuestas, los derechos que amparan a la ciudadanía que desea obtener el reconocimiento de sus cualificaciones profesionales en otro estado miembro para poder ejercer una actividad laboral. Ofrece información completa sobre el reconocimiento de las cualificaciones profesionales

[http://ec.europa.eu/internal\\_market/qualifications/docs/directive-in-practice/useful-documents/users\\_guide\\_es.pdf](http://ec.europa.eu/internal_market/qualifications/docs/directive-in-practice/useful-documents/users_guide_es.pdf)

- **Legalización de documentos académicos oficiales no universitarios de Euskadi para acreditar en el extranjero**

En la web del Gobierno Vasco encontrarás información sobre como legalizar los títulos y documentos académicos oficiales **NO** universitarios para el extranjero. Puedes encontrar una sección de preguntas frecuentes y normativa, así como las instrucciones para el reconocimiento de firmas y la legalización de documentos.

[www.hezkuntza.ejgv.euskadi.net/r43-5473/es/contenidos/informacion/dif9/es\\_5494/acreditacion\\_extranjero\\_c.html](http://www.hezkuntza.ejgv.euskadi.net/r43-5473/es/contenidos/informacion/dif9/es_5494/acreditacion_extranjero_c.html)

### 5.5.A. La Red Naric

Naric, homologación y reconocimiento de títulos para estudiar o trabajar en otro país de la UE.

La red Naric te ofrece información si quieres homologar tu título universitario para estudiar en cualquier país de la Unión Europea. También es un punto de información esencial para todas aquellas personas que quieren obtener un reconocimiento profesional para trabajar en otro estado miembro de la Unión Europea. La ventaja de Naric es que se trabaja en red, de tal manera que la información que se ofrece a la persona usuaria proviene directamente del país que te interesa.

- **Naric: Homologación de títulos universitarios**

La red Naric te será útil si quieres saber cómo homologar tu título universitario para que sea reconocido en otro país de la Unión Europea. Como los sistemas de homologación son diferentes en cada uno de los países de la Unión Europea lo mejor que puedes hacer, para conocer el proceso y qué documentos se te exigen, es ponerte en contacto con el o la corresponsal Naric del país donde te gustaría que el título fuera homologado. Ellos son los responsables de orientarte sobre todo el proceso de homologación y la tramitación. Si tienes dudas o dificultades para contactar con esa persona de Naric, puedes recurrir a la de Naric España para que haga de intermediaria.

- **Naric: Reconocimiento profesional**

Cuando quieres ir a trabajar a otro país de la Unión Europea y quieres que tu título sea reconocido a efectos únicamente profesionales (y no académicos), la mejor manera de hacerlo es solicitando un reconocimiento profesional de tu título. Como cada estado miembro tiene su propio sistema de reconocimientos profesionales, lo mejor, es que te pongas en contacto con el o la corresponsal Naric donde te gustaría

que tu título fuera reconocido. Si tienes alguna duda, puedes contactar con el o la corresponsal Naric en España, cuyos datos figuran más abajo con el fin de que haga una labor de intermediación.

Además, este tipo de reconocimiento no exige el pago de tasas.

- **Red Naric:**

[www.enic-naric.net/index.aspx](http://www.enic-naric.net/index.aspx)

- **Naric España:**

Ministerio de Educación, Cultura y Deporte

Subdirección General de Títulos y Reconocimiento de Cualificaciones.

Paseo del Prado, 28 - 28014 Madrid.

Teléfono: 00 34 91 506 55 93 Fax: 00 34 91 506 57 06

mailto: [naric@mecd.es](mailto:naric@mecd.es)

Web: <http://www.mecd.gob.es/educacion-mecd/areas-educacion/universidades/educacion-superior-universitaria/titulos/naric.html>

Personas de contacto: Belén Hernández

## 5.6. ERASMUS+ EDUCACIÓN

El pasado 1 de enero entró en vigor “Erasmus +”, un programa europeo que ofrecerá nuevas oportunidades de estudio, formación, experiencia laboral y voluntariado en el extranjero a más de 4 millones de personas entre 2014 y 2020.

“Erasmus+” es un programa integral, no solo universitario, que incluye todas las etapas educativas, desde la educación escolar hasta la formación permanente de adultos.

Por lo que se refiere a la educación escolar no universitaria, la movilidad irá dirigida a toda la comunidad, tanto del personal docente como de los equipos directivos y de los estudiantes. Se reforzarán los proyectos de centro y su autonomía.

En el capítulo de la Formación Profesional, la cooperación transnacional permitirá mejorar las posibilidades de empleo de los estudiantes y desarrollar sus competencias empresariales. Es fundamental promover las alianzas entre proveedores de educación y formación y el mundo del trabajo, contribuyendo a la creación de nuevos planes de estudio adaptados a las necesidades del mercado.



“Erasmus +” cuenta con un presupuesto global de 14.700 millones de euros para un periodo de 7 años (2014-2020). Reúne todos los programas actuales formativos de la Unión Europea: el Programa de Aprendizaje Permanente (PAP) y sus programas sectoriales (Erasmus, Leonardo da Vinci, Comenius, Grundtvig); el programa Juventud en Acción y los cinco programas internacionales de cooperación (Erasmus Mundus, Tempus, Alfa, Edulink y el programa de cooperación con los países industrializados). Como novedad, incorpora actuaciones en Deporte.

“Erasmus +” prestará también apoyo a miles de instituciones y organizaciones para el fomento y desarrollo de redes profesionales con homólogos de otros países. Se mejorará así la innovación y modernización de la práctica docente y el trabajo con las personas jóvenes para promover el emprendimiento y mejorar las posibilidades de empleo.

#### • Criterios de distribución de las cuantías de becas para movilidades de educación superior

La horquilla para fijar la cuantía media de la beca por parte de España se establece alrededor de los 250 euros. Esta será la cantidad media, por lo que, en función del país de destino, se podrá recibir una ayuda de 200, 250 o 300 euros al mes. La cuantía está determinada por el nivel de vida del país de origen y del país de destino.

El hecho de fijar una cuantía mínima a las ayudas otorgadas con fondos europeos, una de las novedades en la gestión del nuevo programa, provoca que el número de ayudas tramitadas con estos fondos disminuya. Hasta ahora, se optaba por primar la cantidad (se repartía todo el presupuesto disponible entre todas las personas solicitantes), y ahora se prima la calidad (se intenta que la cuantía sea superior, para que las ayudas puedan ser mejores y sean más decisivas para el sostenimiento de los y las estudiantes durante su movilidad).

A esto hay que añadir otros 100 euros adicionales para los y las estudiantes con necesidades especiales o rentas familiares bajas.

#### • Duración de las movilidades

El Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) se ha implantado ya de modo total en todos los países de la Unión Europea. Los planes de estudios del EEES basan su estructura en los semestres académicos. De este modo, todos los países de la Unión Europea se están orientando a diseñar movilidades de duración semestral. En consecuencia, alineándonos con lo que ya hacen la mayoría de los países europeos,

las movilidades se adaptarán, de modo ordinario, a una duración semestral. En el caso de las movilidades de prácticas, se adaptarán también a la media europea, que es de 3 meses.

La cofinanciación, tanto del ministerio como de las Comunidades Autónomas, de las universidades y de otras instituciones, puede servir para complementar las ayudas con fondos europeos o para dotar nuevas ayudas.

- **Toda la información del programa en:**

[http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/index_es.htm)

[www.oapee.es](http://www.oapee.es)

- **Erasmus**

Si quieres saber más sobre las experiencias Erasmus te recomendamos la web de la asociación internacional de estudiantes Erasmus.

[www.esn.org/](http://www.esn.org/) [EN]



El Gobierno Vasco también ofrece Becas para estudiantes Erasmus y otros programas de movilidad universitaria de carácter internacional y de enseñanzas artísticas superiores. Más información en el apartado 6 de la guía de becas y prácticas.

## 5.7. PLOTEUS

PLOTEUS (Portal on Learning Opportunities throughout the European Space), es el portal web sobre oportunidades de aprendizaje en todo el espacio europeo.

PLOTEUS tiene como objetivo ayudar a estudiantes, personas que buscan empleo o trabajadoras, padres y madres, profesionales de la orientación y profesorado a encontrar información sobre cómo estudiar en Europa.

Este portal ofrece información de los recursos educativos existentes a través de bases de datos referidos a los siguientes ámbitos:

- **Oportunidades de aprendizaje:**

Oportunidades de aprendizaje y posibilidades de formación disponibles en la Unión Europea. Esta sección contiene múltiples enlaces con páginas web de universidades e instituciones de enseñanza superior, bases de datos de centros escolares y de formación profesional, así como de cursos de educación de personas adultas.

- **Sistemas educativos:**

Conoce los sistemas educativos y de formación nacionales y otros aspectos relevantes como el reconocimiento de cualificaciones y títulos extranjeros, tasas de matriculación, etc. La información se ofrece por niveles educativos, países, y zonas dentro de un país, en el idioma de dicho país o en inglés.

- **Intercambios y ayudas:**

Programas de intercambio y becas (Comenius, Erasmus, Leonardo da Vinci, Grundtvig, Youth in Action) disponibles en los países europeos. Cómo solicitar las becas, con quién contactar, etc. (La información viene en el idioma del país o en algunos casos en inglés)

- **Direcciones de contacto:**

Ofrece información sobre contactos que pueden orientarte en la búsqueda de una información en concreto (búsqueda por países y niveles educativos).

- **Ir a un país:**

Todo lo que necesitas saber cuándo te trasladas a vivir al extranjero, a otro país europeo: coste de la vida, gastos educativos, cómo encontrar alojamiento, el marco legal e información general para los países europeos. Por países y zonas dentro de un país.

- **PLOTEUS**

<http://ec.europa.eu/ploteus/>

- **Otros buscadores de ofertas formativas en Europa**

Buscadores de oferta formativa en Europa, que ofrecen información acerca de grados, máster, doctorados o cursos cortos:

BachelorsPortal: <http://www.bachelorsportal.eu/> [EN]

MastersPortal: <http://www.mastersportal.eu/> [EN]

PhDPortal: <http://www.phdportal.eu/> [EN]

ShortCoursesPortal: <http://www.shortcoursesportal.eu/> [EN]

PromoDoc: <http://www.promodoc.eu/> [EN]

Estudios de Doctorado. xStudy.eu: <http://xstudy.eu/> [EN]

Estudiar de Eurobrussels.com <http://www.eurobrussels.com/education.php> [EN]

## 5.8. AÑO ESCOLAR EN EL EXTRANJERO

La forma más eficaz de aprender un idioma es pasar un trimestre o un año escolar en otro país y es el programa más recomendado para el alumnado de edades comprendidas entre 13 y 19 años, no sólo por el salto cuantitativo y cualitativo que experimenta su nivel de idiomas, sino también por la experiencia personal que supone estudiar en el extranjero, fomentando su desarrollo personal, independencia y madurez.

Esta experiencia inolvidable les aporta un bagaje cultural además del puramente educativo: descubren nuevos modos de vida, se impregnan de la cultura de otros países y aprenden a desenvolverse de manera madura e independiente. Todo ello en un entorno familiar en el que disfrutar del día a día, atesorando recuerdos para toda la vida.

Los beneficios de este programa continuarán mucho más allá del año académico: la inmersión continua en una vida 100% en otro idioma otorga un nivel de fluidez que sería imposible de adquirir en ningún aula. Un nivel de idiomas que será decisivo en sus futuros estudios, carrera y profesión.

### **Agencias que ofrecen años o trimestres escolares en el extranjero**

<http://www.holausa.es/>

<http://juvycult.com/>

<http://www.cls-idiomas.com/>

<http://www.ihs-idiomas.com/>

<http://www.tecs.es/tecs/>

<http://www.interlink-idiomas.com/>

<http://www.itea-idiomas.com/>

<http://www.sfc-idiomayvacaciones.com/>

<http://www.cie.es/>

<http://www.ccidiomas.es/>

<http://she.es/cursos/>

<http://www.ccidiomas.es/>

<http://www.getready.es/>

<https://www.kingsinternational.es/>

<http://www.astex.es/>

## 5.9. INTERCAMBIOS Y COLABORACIONES ENTRE CENTROS

### 5.9. A. Formación en la escuela

- **Etwinning European Portal**

eTwinning fomenta la colaboración escolar a través de las TICs para que los centros escolares europeos y su alumnado se asocien para trabajar juntos en proyectos sobre cualquier tema.

[www.etwinning.net/](http://www.etwinning.net/)

- **Encontrar escuelas asociadas**

En este sitio web puedes introducir tu solicitud individual de intercambio con escuelas de la UE.

[www.aede.eu/](http://www.aede.eu/) [EN]

- **Eurydice**

En esta dirección encontrarás información sobre los sistemas educativos en la UE y en otros países europeos. La información de cada país está en inglés y en el idioma del país en cuestión.

[http://eacea.ec.europa.eu/education/eurydice/index\\_en.php](http://eacea.ec.europa.eu/education/eurydice/index_en.php) [EN] [FR] [DE]

- **Federación europea de aprendizaje intercultural**

Información sobre programas dirigidos a que los y las alumnas de secundaria puedan cursar estudios en otro país y vivir con una familia de acogida. Intercambios de corta y de larga duración.

[www.efil.afs.org/](http://www.efil.afs.org/) [EN]

### 5.9.B. Formación Profesional

- **Asociación europea de formación profesional**

Navega por la página interactiva y busca los centros de formación de EVTA en toda Europa.

[www.evtaecosystem.eu/](http://www.evtaecosystem.eu/) [EN]

- **Formación profesional online**

¿Quieres aprender una profesión en tu tiempo libre? Este directorio de proveedores de cursos de FP online y programas para obtener certificados te ayudará a elegir la oportunidad que te interese.

[www.worldwidelearn.com/career-training/vocational-training.htm](http://www.worldwidelearn.com/career-training/vocational-training.htm)

- **Euro Apprenticeship**

La red europea para promover, implementar y potenciar la movilidad de aprendices. Ofrece información sobre movilizaciones para el aprendizaje, empresas que ofrecen becas y muchos recursos útiles para la formación en la UE.

<http://www.euroapprenticeship.eu/>

- **Youth@Europeantrainingvillage**

¿Buscas información sobre formación profesional, movilidad, proyectos de innovación y formación para jóvenes con bajas cualificaciones laborales? Este sitio presenta estudios, estadísticas e informes sobre formación profesional.

[www.cedefop.europa.eu/EN/Index.aspx](http://www.cedefop.europa.eu/EN/Index.aspx) [EN]

### 5.9.C. Estudiar en la universidad

- **European university association:**

Web de la Asociación Europea de Universidades, con artículos e informes sobre el proceso de Bolonia.

[www.eua.be/Home.aspx](http://www.eua.be/Home.aspx)

- **EURYDICE - The Education Information Network in Europe:**

Red de información sobre la educación en Europa.

[http://eacea.ec.europa.eu/education/eurydice/index\\_en.php](http://eacea.ec.europa.eu/education/eurydice/index_en.php) [EN] [FR][DE]

- **Suplemento del diploma:**

Web de la UE sobre este documento adjunto al título de enseñanza superior cuyo propósito es mejorar la «transparencia» internacional y facilitar el reconocimiento académico y profesional de las cualificaciones (títulos, diplomas, certificados, etc.).

[http://ec.europa.eu/education/tools/diploma-supplement\\_en.htm](http://ec.europa.eu/education/tools/diploma-supplement_en.htm) [EN] [FR] [DE]

- **AEGEE Europa**

En este sitio de una de las mayores asociaciones interdisciplinarias de estudiantes de Europa encontrarás temas muy variados: intercambio cultural, grupos de presión en pro de una dimensión europea de la enseñanza superior, política internacional, derechos humanos y desarrollo sostenible, entre otros. Incluye un interesante programa universitario de verano.

[www.karl.aegea.org/](http://www.karl.aegea.org/) [EN]

- **CORDIS:**

Servicio de Información Comunitario sobre Investigación y Desarrollo.

Información de utilidad para la juventud investigadora que quiera participar en programas europeos. Infórmate de las becas y las subvenciones para las becas de investigación europeas.

<http://cordis.europa.eu/>

<http://www.iaeste.org/>

- **Informes integrados para estudiantes internacionales**

¿Tienes que decidir dónde vas a estudiar en el extranjero y quieres más información sobre la universidad, la ciudad o el país de acogida que has elegido? En este sitio encontrarás información y resúmenes en relación con universidades específicas en toda Europa, así como los informes de estudiantes en los que relatan sus experiencias.

[www.iris.siu.no/iris.nsf/irisstart](http://www.iris.siu.no/iris.nsf/irisstart) [EN]

- **Sitio sobre la educación internacional**

Guía gratuita con información, consejos y oportunidades para estudiantes de todo el mundo que consideran la posibilidad de estudiar en otro país. Incluye una guía de universidades, un buscador, perfiles de estudiantes y artículos de las principales revistas en el ámbito de la educación internacional.

[www.intstudy.com](http://www.intstudy.com) [EN]

- **Studyabroad.Com**

Una herramienta útil para buscar programas de estudios en el extranjero. Puedes buscar por año o semestre académico, cursos de verano, idioma o tema o puedes utilizar las páginas iniciales de los países para encontrar información específica de cada país.

[www.studyabroad.com](http://www.studyabroad.com) [EN]

- **UNESCO: Estudios en el extranjero**

Un sitio dedicado exclusivamente a los estudios en el extranjero: sistemas educativos, reconocimiento, becas de investigación y otra información de utilidad. Consulta la «Guía internacional de la UNESCO para estudios post-secundarios para los estudiantes extranjeros» y las becas que ofrecen las instituciones de enseñanza superior de 129 países.

[www.unesco.org/new/en/education/](http://www.unesco.org/new/en/education/) [EN]

- **Worldstudent.com**

Todo lo que necesitas saber para estudiar en otro país. Selecciona el país que te

interesa y podrás obtener información general sobre el mismo, sobre las instituciones de educación, financiación e información práctica, como el alojamiento o la salud.

[www.worldstudent.com/uk/studyabroad/index.shtml](http://www.worldstudent.com/uk/studyabroad/index.shtml)

- **iAgora información sobre Erasmus y estudiar en el extranjero**

¿Vas a estudiar al extranjero y buscas consejos prácticos? Conoce las experiencias de Erasmus, CEMS y otros intercambios internacionales de estudiantes. O únete a la comunidad de estudiantes en iAgora.

[www.iagora.com/istudy/index.html](http://www.iagora.com/istudy/index.html) [EN]

- **Índice universitario Braintrack**

Un portal de direcciones electrónicas de universidades, institutos politécnicos, academias y otras instituciones de enseñanza superior de 170 países.

[www.braintrack.com](http://www.braintrack.com) [EN]

## 5.10. OPOSITAR EN LA UNIÓN EUROPEA

### 5.10.A. Trabajar en la UE

En la administración de la Unión Europea trabajan más de 40.000 empleados públicos propios. Personas de horizontes culturales, educativos y profesionales muy diversos, contratadas con carácter fijo o temporal. La **selección** del personal fijo se hace mediante **oposiciones generales**, que no se convocan para proveer plazas concretas, sino para elaborar una **lista de reserva** destinada a satisfacer las necesidades de contratación.

Todos los años se convocan distintos procesos selectivos de personal funcionario (administración y asistencia) y de agentes (temporales y contractuales). Se trata de oposiciones generales abiertas a todos los estados miembros de la Unión, en las que no hay cupos por nacionalidad ni límite de edad para participar.

El perfil requerido es el de personas capacitadas, motivadas y muy cualificadas con las siguientes competencias generales: análisis y resolución de problemas, comunicación, calidad y resultados, aprendizaje y desarrollo, determinación de prioridades y organización, resiliencia, trabajo en equipo y liderazgo.

Las pruebas para seleccionar las candidaturas más idóneas se basan en ejercicios con preguntas de tipo test y pruebas en un centro de evaluación. La mayoría de las



pruebas se realizan en una de las tres lenguas “de trabajo”: inglés, francés o alemán, para las que se requiere un nivel de conocimientos superior al equivalente a B2.

• Más información:

[Trabajar en la UE - LOS PROCESOS SELECTIVOS.pdf](#)

### 5.10.B. Tipos de empleo

Las instituciones de la UE ofrecen varios tipos de empleo. Estas son las distintas categorías de su personal.

- Personal funcionario.
- Agentes contractuales.
- Personal temporal.
- Personal eventual.
- Becarios y becarias
- Expertos y expertas nacionales en comisión de servicios (ENCS).
- Asistentes parlamentarios

Para información detallada de estos tipos de empleo, e información sobre contratación, promociones, salario y prestaciones visita:

[http://europa.eu/epso/discover/types\\_employment/index\\_es.htm](http://europa.eu/epso/discover/types_employment/index_es.htm)

### 5.10.C. Perfiles de empleo

En función de las aptitudes, experiencia y las tareas que le competan al personal de la UE, el trabajo podrá consistir en la elaboración de políticas y la aplicación de la legislación de la UE, la gestión de proyectos, el desarrollo de estrategias de comunicación, el asesoramiento jurídico y muchas otras actividades en distintos ámbitos de responsabilidad.

Se publican convocatorias periódicas para los siguientes perfiles de empleo

[http://europa.eu/epso/discover/job\\_profiles/index\\_es.htm](http://europa.eu/epso/discover/job_profiles/index_es.htm)

<b>Administración Pública Europea</b>	<b>Derecho</b>	<b>Economía/ Estadística</b>	<b>Auditoría</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Responsable de políticas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jurista</li> <li>• Jurista-lingüista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Economista</li> <li>• Estadístico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auditor</li> </ul>
<b>Lenguas</b>	<b>Comunicación</b>	<b>Tecnología de la información</b>	<b>Personal de apoyo</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traductor</li> <li>• Intérprete de conferencias</li> <li>• Revisor/Editor lingüístico</li> <li>• Jurista-lingüista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Responsable de comunicación</li> <li>• Asistente de comunicación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personal de TIC</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secretario/Asistente administrativo</li> <li>• Asistente de recursos humanos</li> </ul>
<b>Relaciones exteriores</b>	<b>Derecho</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Responsable de políticas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestor financiero</li> <li>• Asistente de gestión financiera/ contabilidad</li> </ul>		

### 5.10.D. Instituciones y agencias de la UE

El acceso al empleo público europeo se realiza a través de un proceso de selección centralizado. Las personas candidatas pueden ser contratadas para trabajar en alguna de estas instituciones y agencias.

[http://europa.eu/epso/discover/institutions/index\\_es.htm](http://europa.eu/epso/discover/institutions/index_es.htm)

### 5.10.E. Proceso de selección

El formato del proceso de selección varía en función del tipo de contrato (funcionario, agente temporal o agente contractual) y del perfil requerido.

Aquí podrás encontrar información sobre los distintos perfiles y categorías de personal, oportunidades de empleo existentes, así como ejemplos de pruebas e información sobre otros apoyos y sesiones informativas.

[http://europa.eu/epso/apply/how\\_apply/index\\_es.htm](http://europa.eu/epso/apply/how_apply/index_es.htm)

### 5.10.F. Recursos para opositar

- **Oficina europea de selección de personal**

Es el órgano encargado de realizar los procesos de selección del personal, así como de informar sobre las oportunidades de trabajo temporal y permanente de las instituciones y órganos de la Unión Europea. En este sitio encontrarás información sobre las oportunidades profesionales en la Comisión Europea. Su visita te permitirá conocer los procedimientos de candidatura, responderá a tus preguntas más habituales y te dirá a dónde debes dirigirte para obtener información adicional.

[http://europa.eu/epso/index\\_es.htm](http://europa.eu/epso/index_es.htm)

- **Representación Permanente de España en la UE**

La Representación Permanente de España en la UE facilita información sobre oposiciones, prácticas, agentes contractuales, expertos, vacantes, currículo europeo. Si estás preparando oposiciones de la Unión Europea, la Representación Permanente, organiza periódicamente cursos para ayudar a las personas candidatas del Estado Español. En su página web también se ofrecen ejemplos de exámenes y otros recursos.

<http://representacionpermanente.eu/trabajar-en-la-ue/>

- **Jóvenes Profesionales en Delegaciones**

El programa de Jóvenes Profesionales en Delegaciones de la UE (JPD) gestionado por el Servicio Europeo de Acción Exterior de la UE (EEAS/SEAE) y la Agencia Europea de Cooperación Internacional (AECI) tiene por objeto facilitar el conocimiento práctico de políticas y programas de cooperación implementadas por la UE en sus delegaciones en los países en desarrollo.

<http://www.exteriores.gob.es/RepresentacionesPermanentes/EspanaUE/es/TrabajarenUE/Paginas/Practicas/J%C3%B3venes-profesionales-en-Delegaciones-.aspx>

- **Información general**

Las instituciones europeas convocan oposiciones y concursos para cubrir plazas vacantes en la función pública europea; sin embargo, hay otras plazas que se cubren con otro tipo de procedimientos. En esta página encontrarás no sólo las oposiciones convocadas sino también otras vacantes existentes. Consúltala periódicamente. Además, podrás encontrar información que te será útil a la hora de solicitar la plaza.

[http://ec.europa.eu/spain/trabajar-y-estudiar-en-la-ue/empleo/vacantes-de-empleo/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/spain/trabajar-y-estudiar-en-la-ue/empleo/vacantes-de-empleo/index_es.htm)

- **Librería europea**

Desde la siguiente página web –The European Bookshop– se pueden adquirir libros que contienen preguntas tipo test para la preparación de los exámenes.

[www.libeurop.be](http://www.libeurop.be)

- **Empleo en el entorno comunitario**

Esta web facilita la búsqueda de trabajo en el entorno comunitario.

[www.eurobrussels.com/](http://www.eurobrussels.com/)

- **Guía completa de oposiciones**

Guía completa de las oposiciones generales publicada en el Diario Oficial de la Unión Europea (DOUE)

[Guía](#)

- **Oportunidades de empleo de la Comisión Europea**

Página web de la Comisión Europea con información detallada sobre la función pública en la UE.

[http://ec.europa.eu/civil\\_service/job/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/civil_service/job/index_es.htm)



## 6. Becas y Prácticas

6.1. Introducción	118
6.2. Becas para Erasmus+	119
6.3. Prácticas en instituciones europeas	120
6.4. Prácticas en organismos internacionales	125
6.4.A. Desarrollo y cooperación	125
6.4.B. Seguridad	126
6.4.C. Economía y finanzas	126
6.4.D. Jurídico y derecho	127
6.4.E. Energía	129
6.4.F. Ciencias y tecnología	129
6.4.G. Transporte	130
6.4.H. Telecomunicaciones y aeronáutica	130
6.4.I. Humanidades: Educación y cultura	131
6.4.J. Urbanismo / hábitat	131
6.4.K. Psicología, sociología, trabajo social	131
6.4.L. Mujer e igualdad	132
6.4.M. Medio ambiente	133
6.5. Becas para prácticas internacionales	133
6.6. Buscadores y webs que gestionan prácticas	136
6.7. Asociaciones europeas que ofrecen prácticas	139



# Becas y Prácticas



## 6.1. INTRODUCCIÓN

En este apartado vamos a mostrarte distintas posibilidades para continuar tus estudios en la UE a través de becas, así como ofertas de prácticas en empresas si has terminado los estudios o estas finalizándolos (internships y trainingships), y también vamos a ofrecerte distintos recursos en organismos internacionales y de la Unión Europea. Esta es una de las mejores posibilidades para adquirir experiencia profesional, mejorar el aprendizaje de idiomas y obtener una formación internacional cada vez más valorada.

Hay que estar muy atentos a los periodos de solicitud, ya que por lo general los plazos no suelen durar un mes, y se reparten a lo largo del año, así que te aconsejamos que siempre eches un vistazo a las distintas informaciones y buscadores que te ponemos a disposición, los que tienes a tu alcance y que consultes en tu centro de estudio (especialmente para becas de investigación, excelencia y para convenios específicos de prácticas).

Se trata de becas que ayudan a perfeccionar el idioma trabajando en el extranjero. Algunas no tienen remuneración, aunque en algunos programas se incluye una beca destinada a gastos personales. Están enfocadas a jóvenes con titulación universitaria, de formación profesional y para estudiantes de últimos cursos de carrera.

### • Características

- Tu edad deberá estar entre los 18 y 30 años.
- Tendrás que tener un nivel alto del idioma del país de destino.

### • Tareas que puedes realizar

Variarán en función de tu perfil profesional. Las actividades más ofertadas son en las áreas de medicina, ingeniería, economía, sociología y abogacía.

### • Procedimiento

La mayoría de estas prácticas están gestionadas por instituciones, universidades, centros profesionales o entidades colaboradoras de las mismas. También existe la

posibilidad de gestionarlo tú mismo, a través de empresas o agencias privadas que te pondrán en contacto con empresas de tu perfil profesional en el extranjero.



NOTA: Hay un listado de agencias privadas que gestionan prácticas en el extranjero en el apartado 3 de la guía dedicado al aprendizaje de idiomas.

## 6.2. BECAS PARA ERASMUS+

El programa Erasmus+ que comienza su andadura en 2014 es el programa europeo para la educación, la juventud y el deporte, que recoge todas las ayudas a la movilidad de estudiantes en la Unión Europea. Algunas entidades, ayuntamientos y otras instituciones suelen apoyar este programa con ayudas complementarias. Aquí te dejamos algunas.



NOTA: Si quieres más información sobre el programa Erasmus+, la encontrarás en el apartado 7 de Erasmus.

- **Becas Erasmus del Gobierno Vasco:**

El Gobierno Vasco ofrece becas para estudiantes Erasmus y otros programas de movilidad universitaria de carácter internacional y de enseñanzas artísticas superiores

[www.hezkuntza.ejgv.euskadi.net/r43-573/es/contenidos/informacion/dib2/es\\_2033/becas\\_de\\_erasmus\\_c.html](http://www.hezkuntza.ejgv.euskadi.net/r43-573/es/contenidos/informacion/dib2/es_2033/becas_de_erasmus_c.html)

- **Becas Erasmus de Kutxabank:**

Kutxabank ofrece dos tipos de becas que se desarrollan en el extranjero: las que te permiten realizar prácticas en empresas y las becas Erasmus, que permiten completar la formación en países comunitarios.

[http://becas.bbk.es/cs/Satellite/becasbbk/es/nuestras\\_becas/becas\\_en\\_el\\_extranjero](http://becas.bbk.es/cs/Satellite/becasbbk/es/nuestras_becas/becas_en_el_extranjero)

- **Becas Confebask:**

Más de 2300 jóvenes ya han disfrutado las becas europeas de Confebask. Son ayudas bajo el programa Erasmus+, según seas estudiante de un ciclo de formación profesional, estudiante universitario o titulado universitario.

<http://formacion.confebask.es/Corporativa/Default.aspx?Xqp503l6Vf1Sa7PFypLm5w90785678d90785678d>

### 6.3. PRÁCTICAS EN INSTITUCIONES EUROPEAS

La Unión Europea y sus instituciones son una de las fuentes internacionales de prácticas más importantes, sobre todo para estudiantes de Europa. Casi todos los órganos más importantes de la UE cuentan con programas de prácticas para estudiantes, ya sea en verano o en otras épocas del año.

- **Requisitos**

Debes ser nacional de uno de los estados miembros de la Unión Europea para poder participar. En general, las becas de las Instituciones Europeas están dirigidas a personas con titulación universitaria o estudiantes de educación superior que hayan terminado el primer ciclo de estudios.

El conocimiento de idiomas suele ser otro de los requerimientos habituales para poder optar a unas prácticas: como mínimo, se suele exigir además de la materna, un buen conocimiento de una segunda lengua de los idiomas de trabajo de la UE (alemán, inglés y francés).

- **Remuneración**

Existen tanto prácticas remuneradas como no remuneradas; que sea de un tipo o de otro dependerá de la institución u organismo comunitario.

- **Publicación**

Normalmente, se publican cada 5 meses. Suele haber una convocatoria en otoño y otra en primavera, así que es importante que en estos periodos consultes las páginas de prácticas de las instituciones.

- **Duración de las prácticas**

Depende de la institución u organismo, pero la media son cinco meses.

- **Perfiles demandados**

Personas con licenciatura en Derecho, Económicas, Traducción e Interpretación, Periodismo, Ingenierías.

- **Proceso de selección**

Depende de cada institución, pero la norma general es que debes enviar un dossier cumplimentado dentro de un plazo preciso, en el que tendrás que enviar copias certificadas de los méritos, la formación y la experiencia profesional que alegas.



- **Listado de instituciones y prácticas**

- **Prácticas en el Parlamento Europeo:**

El Parlamento Europeo ofrece multitud de periodos de prácticas: remunerados y no remunerados, para personas con discapacidad, que sean intérpretes

[www.europarl.europa.eu/parliament/public/staticDisplay.do?language=ES&id=147](http://www.europarl.europa.eu/parliament/public/staticDisplay.do?language=ES&id=147)

- **Prácticas en el Consejo de la Unión Europea**

Prácticas en el Consejo de la Unión Europea. Si tienes dudas, puedes contactarles en la siguiente dirección [stages@consilium.europa.eu](mailto:stages@consilium.europa.eu)

<http://www.consilium.europa.eu/contacts/traineeships-office?lang=es>

- **Prácticas profesionales en la Comisión Europea.**

**Prácticas generales: con licenciatura en periodismo, en derecho y en administración y dirección de empresas**

La Comisión Europea organiza todos los años dos periodos de prácticas (stages) de cinco meses de duración para universitarios o universitarias procedentes de todos los estados miembros de la Unión Europea y para países candidatos que no pertenecen a la UE. Estos periodos de formación proporcionan experiencia laboral en uno de los departamentos de la Comisión Europea. Comienzan el 1 de marzo y el 1 de octubre de cada año. Todas las personas seleccionadas para desarrollar una beca en la Comisión Europea reciben remuneración y reembolso de los gastos de viaje hasta una cierta cantidad.

Las prácticas se desarrollan habitualmente en Bruselas y en Luxemburgo. En ocasiones, pueden realizarse en las oficinas que la Comisión Europea tiene en sus países miembros.

[http://ec.europa.eu/stages/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/stages/index_en.htm) [EN] [FR] [DE]

- **Prácticas en el Tribunal de Justicia de la Unión Europea**

El Tribunal de Justicia de las Comunidades Europeas ofrece cada año un número limitado de plazas para realizar prácticas remuneradas, de una duración máxima de cinco meses.

Hay dos periodos de prácticas: Del 1 de marzo al 31 de julio (el formulario se enviará antes del 1 de octubre), Del 1 de octubre al 28 de febrero (el formulario se enviará antes del 1 de mayo).

[http://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2\\_10338/informations-generales](http://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2_10338/informations-generales)

**- Prácticas en el Tribunal de Cuentas Europeo**

El Tribunal de Cuentas Europeo organiza dos periodos de prácticas para diferentes perfiles profesionales. Los periodos de prácticas remunerados (1120 euros al mes) son por cinco meses. También existen periodos de prácticas no remunerados.

[www.eca.europa.eu/es/Pages/Traineeships.aspx](http://www.eca.europa.eu/es/Pages/Traineeships.aspx)

**- Prácticas en el Defensor del Pueblo Europeo**

El Defensor del Pueblo Europeo ofrece prácticas dos veces al año sobre todo para perfiles de abogacía. La duración mínima es de 4 meses, pudiéndose extender hasta un total de 11 y su realización tendrá lugar en Estrasburgo o Bruselas. Comienzan el 1 de septiembre y el 1 de enero.

[www.ombudsman.europa.eu/es/atyourservice/recruitment.faces;jsessionid=39C419E1CB01E8A11E5C34C7D0B301B7](http://www.ombudsman.europa.eu/es/atyourservice/recruitment.faces;jsessionid=39C419E1CB01E8A11E5C34C7D0B301B7)

**- Prácticas en el Fondo Europeo de Inversiones**

Estas prácticas están ligadas a un proyecto relevante para la formación de la persona elegida. La duración máxima es de 5 meses y normalmente se realizan en la sede del FEI en Luxemburgo.

[www.eif.europa.eu/jobs/internships/index.htm](http://www.eif.europa.eu/jobs/internships/index.htm) [EN]

**- Prácticas en el Banco Central Europeo**

Para ver información sobre prácticas selecciona “Job opportunities” en el menú principal.

[www.ecb.int/ecb/jobs/apply/html/index.en.html](http://www.ecb.int/ecb/jobs/apply/html/index.en.html)

**- Prácticas en el Banco Europeo para la Reconstrucción y el Desarrollo (EBRD)**

Tienen puestos para personal en prácticas anunciados en su base de datos de ofertas de empleo, pero también dan la posibilidad de mandar el CV y buscar un puesto ad hoc.

[www.ebrdjobs.com/fe/tpl\\_ebrd01.asp?newms=info34](http://www.ebrdjobs.com/fe/tpl_ebrd01.asp?newms=info34) [EN]

**- Prácticas profesionales en otros organismos comunitarios**

La UE ha creado una serie de agencias especializadas y descentralizadas en apoyo de los estados miembros y la ciudadanía. Muchas de ellas ofrecen la posibilidad de hacer prácticas profesionales y suelen demandar perfiles más específicos que las instituciones de la UE.

Listado de agencias comunitarias clasificado por países:

[http://europa.eu/about-eu/agencies/inyourcountry/index\\_es.htm](http://europa.eu/about-eu/agencies/inyourcountry/index_es.htm)

**- Prácticas en el Comité Económico y Social Europeo**

El Comité Económico y Social organiza dos periodos de prácticas al año, uno el 16 de febrero y otro el 16 de septiembre, con una duración de 5 meses.

[www.eesc.europa.eu/organisation/tgj/trainees/index\\_en.asp](http://www.eesc.europa.eu/organisation/tgj/trainees/index_en.asp)

**- Prácticas en el Comité de las Regiones**

Las prácticas se realizan en dos sesiones: del 16 de febrero al 15 de julio y del 16 de septiembre al 15 de febrero.

<http://cor.europa.eu/en/about/traineeships/Pages/traineeships.aspx>

**- Prácticas en el Centro Europeo de Idiomas Modernos**

El objetivo principal de las prácticas es conocer la metodología de trabajo del CEIM, así como desarrollar actividades que incluyan proyectos relacionados con las diferentes áreas de trabajo del CEIM. Las prácticas se realizan en el Centro Europeo de Idiomas Modernos con sede en Graz (Austria). Van dirigidas a personas con nivel de formación de postgrado y plurilingües, y tienen una duración de 3 a 6 meses.

<http://traineeship.ecml.at/> [EN] [FR]

**- Prácticas en el Banco Europeo de Inversiones**

Ofrece prácticas para personas con licenciatura universitaria que cuenten con menos de un año de experiencia profesional. Los perfiles que seleccionan son variados.

[www.eib.europa.eu/about/jobs/internship/index.htm](http://www.eib.europa.eu/about/jobs/internship/index.htm) [EN] [FR] [DE]

**- Prácticas en el Tribunal Europeo de Derechos Humanos Estrasburgo.**

Se organizan periodos de prácticas dos veces al año. Estas tienen una duración mínima de 8 semanas y máxima de 5 meses.

[http://www.echr.coe.int/Pages/home.aspx?p=court/howitworks&c=#n1365590577540\\_pointer](http://www.echr.coe.int/Pages/home.aspx?p=court/howitworks&c=#n1365590577540_pointer) [EN][FR]

**- Prácticas en la Agencia Espacial Europea**

Programa para graduados y graduadas en el que ofrecen un año de práctica profesional en uno de los centros dependientes de la AEE: ESTEC, la European Space and Technology Center en los Países Bajos; ESOC, European Space Operations Center en Alemania; ESRIN ESA Center en Italia; o ESA HN en París; siempre en un ambiente multicultural.

[www.esa.int/Education/Gaining\\_experience](http://www.esa.int/Education/Gaining_experience) [EN]

**- Becas Robert Schuman**

Los periodos de prácticas remunerados están reservados a personas con titulación universitaria o de centros de nivel equivalente, con el fin de que puedan completar los conocimientos adquiridos durante sus estudios y familiarizarse con la actividad de la Unión Europea y, en particular, del Parlamento Europeo. Los distintos tipos de periodos de prácticas remunerados son los siguientes: becas Robert Schuman, opción general y becas Robert Schuman, opción periodismo.

[www.europarl.europa.eu/aboutparliament/es/007cecd1cc/Traineeships.html](http://www.europarl.europa.eu/aboutparliament/es/007cecd1cc/Traineeships.html)

**- Becas en el Colegio de Europa de Brujas**

Becas para la realización de estudios de postgrado convocadas por el Colegio de Europa de Brujas.

[www.coleurope.eu/template.asp?pagename=admisintro](http://www.coleurope.eu/template.asp?pagename=admisintro) [EN][FR]

**- Becas en el IUE Florencia**

Becas de investigación convocadas por el Instituto Universitario Europeo de Florencia

[www.eui.eu/Home.aspx](http://www.eui.eu/Home.aspx) [EN]

**- Prácticas en el EPO, Oficina Europea de Patentes**

Ofrecen prácticas para profesionales en el área de las patentes y para graduados y graduadas en derecho, relaciones internacionales, asuntos europeos, economía y comunicación.

[www.epo.org/about-us/jobs/vacancies/internships.html](http://www.epo.org/about-us/jobs/vacancies/internships.html) [EN] [FR] [DE]

**- Becas en la Asamblea de las Regiones Europeas**

Ofrece becas en diferentes áreas que duran entre 3 y 6 meses.

<http://www.aer.eu/home/internships.html> [EN][FR]

**- Becas en el CEDEFOP**

Ofrece becas en diferentes áreas que duran 9 meses (desde el 1 de octubre hasta finales de junio).

[www.cedefop.europa.eu/EN/working-with-us/Traineeships.aspx](http://www.cedefop.europa.eu/EN/working-with-us/Traineeships.aspx)

**- Becas Marie Curie**

Las distintas becas “Marie Curie” del VII Programa Marco de la UE, se destinan a la financiación de personas investigadoras, a título individual, o de centros y organismos de investigación.

[http://ec.europa.eu/research/mariecurieactions/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/research/mariecurieactions/index_en.htm)

## 6.4. PRÁCTICAS EN ORGANISMOS INTERNACIONALES

A continuación te ofrecemos una serie de enlaces de entidades y organismos que ofrecen programas de prácticas en ámbitos tan variados como la cooperación y el desarrollo, el derecho, la energía, la economía, el medio ambiente, etc.

### 6.4.A. Desarrollo y cooperación

- UNOG. Programa de prácticas de la oficina de la ONU en Ginebra  
<http://www.unog.ch/80256EDD006AC19C/%28httpPages%29/A422C95289E684DD80256EF300344EFD?OpenDocument>
- Prácticas de voluntariado (NACIONES UNIDAS)  
<http://www.unv.org/how-to-volunteer.html>
- Programa de prácticas del PNUD (UNPD): Programa de las N.U. para el desarrollo  
<http://www.undp.org/internships/>
- Programa JPO en España (Programa de Jóvenes Oficiales Profesionales)  
[http://www.jposc.org/content/donors/Donors\\_info/Spain-en.html](http://www.jposc.org/content/donors/Donors_info/Spain-en.html)
- Programa de prácticas de UNICEF  
[http://www.unicef.org/about/employ/index\\_internship.html](http://www.unicef.org/about/employ/index_internship.html)
- Programa de prácticas en la OECD (Org. para la Coop. y el Desarrollo Económico)  
[http://www.oecd.org/document/4/0,3343,en\\_21571361\\_45609340\\_40833604\\_1\\_1\\_1\\_1,00.html](http://www.oecd.org/document/4/0,3343,en_21571361_45609340_40833604_1_1_1_1,00.html)
- Prácticas en el OIM (IOM) Organización Internacional para las Migraciones  
<http://www.iom.int/cms/es/sites/iom/home/about-iom-1/recruitment.html>
- Prácticas en OOPS-UNRWA (Organismo de Obras Públicas y Socorro de las Naciones Unidas para los Refugiados de Palestina en el Cercano Oriente)  
<http://www.unrwa.org/etemplate.php?id=231>

### 6.4.B. Seguridad

- Programa de prácticas de la OTAN (Organización del Tratado Atlántico Norte)  
<http://www.nato.int/structur/interns/index.html>
- Prácticas en el CTBTO (The Preparatory Commission for the Comprehensive Nuclear-Test-Ban Treaty Organization)  
<https://jobs.ctbto.org/ERecruitmentPublicWeb/home.do?activeTab=2>
- Prácticas en el OIEA (Organismo Internacional de Energía Atómica)  
<http://www.iaea.org/About/Jobs/internships.html>
- Becas del OIEA para mujeres profesionales  
<http://www-tc.iaea.org/tcweb/participation/asfelloworvisitor/professionalwomen/default.asp>
- Prácticas en el OPAQ-OPCW (Organización para la Prohibición de las Armas Químicas)  
<http://www.opcw.org/jobs/internships-at-opcw/>
- EUISS (Instituto Europeo de Estudios de Seguridad)  
<http://www.iss.europa.eu/about-us/opportunities/detail/article/traineeships-period-february-2014-june-2014/>

### 6.4.C. Economía y Finanzas

- Programa de prácticas del PNUD (Programa de las NU para el desarrollo)  
<http://www.undp.org/internships/>
- Programa de prácticas de la ONUDI (Organización de las Naciones Unidas para el Desarrollo Industrial)  
<http://www.unido.org/index.php?id=o823110>
- Programa de prácticas en la OMS (Organización Mundial de la Salud), Ginebra  
<http://www.who.int/employment/internship/en/>
- Programa de prácticas en la OIT-ILO (Organización Internacional del Trabajo)  
<http://www.ilo.org/public/english/bureau/pers/vacancy/intern.htm>

- Programa de prácticas en la OMC (Organización Mundial del Comercio)  
[https://erecruitment.wto.org/public/hrd-cl-vac-view.asp?jobinfo\\_uid\\_c=3475&vaclng=es](https://erecruitment.wto.org/public/hrd-cl-vac-view.asp?jobinfo_uid_c=3475&vaclng=es)
- Programa de prácticas en la UNCTAD- CNUCED (Conferencia de las NU sobre Comercio y Desarrollo)  
<http://unctad.org/en/Pages/About%20UNCTAD/Internship-Programme.aspx>
- Programa de prácticas en la FAO (Organización de las NU para la Agricultura y la Alimentación)  
<http://www.fao.org/employment/empl-opportunities/internship-programme/en/>
- Programa de prácticas en el Banco Mundial  
<http://www.bancomundial.org/empleos/practicass.htm>
- Programa de prácticas en el FMI (Fondo Monetario Internacional)  
<http://www.imf.org/external/np/adm/rec/job/summint.htm>
- Programa de prácticas en la CFI (Corporación Financiera Internacional)  
<http://www.ifc.org/ifcext/careers.nsf/Content/RecruitmentPrograms>
- Banco Africano de Desarrollo (AFDB)  
<http://www.afdb.org/en/careers/internship-programme/>
- Banco Asiático de Desarrollo (ADB)  
<http://www.adb.org/Internship/default.asp>
- Banco Interamericano de Desarrollo (IDB)  
<http://www.iadb.org/es/carreras/pasantias,1360.html>
- Organización para la Cooperación y el Desarrollo (OCDE)  
[http://www.oecd.org/document/43/0,3343,en\\_21571361\\_45609340\\_46260651\\_1\\_1\\_1,00.html](http://www.oecd.org/document/43/0,3343,en_21571361_45609340_46260651_1_1_1,00.html)

#### 6.4.D. Jurídico y Derecho

- OMPI. Organización Mundial de la Propiedad Intelectual, Ginebra  
<http://www.wipo.int/erecruitment/en/internship.html>

- OIT. Organización Internacional del Trabajo, Ginebra  
<http://www.ilo.org/public/english/bureau/pers/vacancy/intern.htm>
- OMC. Organización Mundial del Comercio, Ginebra  
[https://erecruitment.wto.org/public/hrd-cl-vac-view.asp?jobinfo\\_uid\\_c=3475&vacIng=es](https://erecruitment.wto.org/public/hrd-cl-vac-view.asp?jobinfo_uid_c=3475&vacIng=es)
- UNCITRAL. Comisión de las NNUU sobre el Derecho Mercantil Internacional, Viena  
[http://www.uncitral.org/uncitral/en/vacancies\\_internships.html](http://www.uncitral.org/uncitral/en/vacancies_internships.html)
- ACNUR. Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados, Ginebra  
<http://www.acnur.org/t3/el-acnur/estructura/pasantias-con-el-acnur/?L=gulnlxwoshxdx>
- ACNUDH. Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, Ginebra  
<http://www.ohchr.org/SP/AboutUs/Pages/InternshipProgramme.aspx>
- ODC. Oficina contra la Droga y el Delito, Viena  
[http://www.unvienna.org/unov/en/job\\_internship.html](http://www.unvienna.org/unov/en/job_internship.html)
- TIJ, Tribunal Internacional de Justicia, La Haya  
<http://www.icj-cij.org/registry/index.php?p1=2&p2=6>
- ICTR- UN. Tribunal Penal Internacional para Ruanda, La Haya  
<http://www.unicttr.org/tabid/122/default.aspx>
- CPI. Corte Penal Internacional, La Haya  
[http://www.icc-cpi.int/en\\_menus/icc/recruitment/internships%20and%20visiting%20professionals/Pages/the%20internships%20and%20visiting%20professionals%20programme.aspx](http://www.icc-cpi.int/en_menus/icc/recruitment/internships%20and%20visiting%20professionals/Pages/the%20internships%20and%20visiting%20professionals%20programme.aspx)
- CICR. Comité Internacional de la Cruz Roja, Ginebra  
<http://www.icrc.org/eng/who-we-are/jobs/index.jsp>



### 6.4.E. Energía

- CTBTO. Organización para la Aplicación del Tratado para la Prohibición Completa de Ensayos Nucleares, Viena  
<https://jobs.ctbto.org/ERecruitmentPublicWeb/home.do?activeTab=2>
- Prácticas en el OIEA (Organismo Internacional de Energía Atómica)  
<http://www.iaea.org/About/Jobs/internships.html>
- CERN. Centro Europeo de Investigación Nuclear, Ginebra  
<https://hr-recruit.web.cern.ch/hr-recruit/appr/default.asp>
- OSCE. Organización para la Seguridad y Cooperación en Europa, Viena  
<http://www.osce.org/employment/91>

### 6.4.F. Ciencias y tecnología

- UIT. Unión Internacional de las Telecomunicaciones, Ginebra  
<http://www.itu.int/employment/Recruitment/stages.html>
- Centro Internacional de Informática de las Naciones Unidas, Ginebra  
<http://www.unicc.org/Pages/WelcomePage.aspx>
- OMM. Organización Meteorológica Mundial, Ginebra  
[http://www.wmo.int/pages/contact/form\\_en.php](http://www.wmo.int/pages/contact/form_en.php)
- Programa de prácticas del PNUD (UNPD): Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo  
<http://www.undp.org/internships/>
- Programa de prácticas en la OMS (Organización Mundial de la Salud), Ginebra  
<http://www.who.int/employment/internship/en/>
- Programa Conjunto de las Naciones Unidas contra el SIDA, (ONUSIDA)  
<http://www.unaids.org/en/AboutUNAIDS/Jobs/Internships.asp>
- PNUMA. Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, Nairobi  
<http://www.unon.org/content/internship-programme>

- SCDB. Secretaría del Convenio de las Naciones Unidas sobre Biodiversidad  
<http://www.cbd.int/secretariat/vacancies.shtml>
- UNFCCC. Convención de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático  
[http://unfccc.int//secretariat/internship\\_programme/items/2653.php](http://unfccc.int//secretariat/internship_programme/items/2653.php)
- EMBL, Laboratorio Europeo de Biología Molecular, Heidelberg  
<http://www.embl.de/training/undergraduates/index.html>
- Centro Internacional de Ingeniería Genética y Biotecnología, Trieste  
<http://www.icgeb.org/fellowships.html>

#### 6.4.G. Transporte

- OACI (IATA). Organización para la Aviación Civil Internacional, Montreal  
<http://www.iata.org/hc/Pages/iip.aspx>
- OMI. Organización Marítima Internacional, Londres  
<http://www.imo.org/about/careers/internship/Pages/Default.aspx>
- EUROCONTROL. Organización Europea para la Seguridad de la Navegación Aérea  
<http://www.eurocontrol.int/articles/graduate-programme>

#### 6.4.H. Telecomunicaciones y aeronáutica

- UIT. Unión Internacional de las Telecomunicaciones, Ginebra  
<http://www.itu.int/employment/Recruitment/stages.html>
- ESA. Agencia Espacial Europea, París  
[http://www.esa.int/SPECIALS/Careers\\_at\\_ESA/SEMYHEITPQG\\_0.html](http://www.esa.int/SPECIALS/Careers_at_ESA/SEMYHEITPQG_0.html)
- ESO. Organización Europea de la Investigación Astronómica, Munich  
<http://www.eso.org/public/employment/student.html>

### 6.4.I. Humanidades: Educación y cultura

- UNESCO. Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura, París.

<http://www.unesco.org/new/en/unesco/join-us/>

- UNU. Universidad de las Naciones Unidas, Tokio

<http://unu.edu/internships/index.html>

- UNITAR. Instituto de las Naciones Unidas para la Formación y la Investigación

<http://www.unitar.org/job/internships>

- ICCROM. Instituto Int. para la Conservación y Restauración de Bienes Culturales

[http://www.iccrom.org/eng/01train\\_en/01\\_02interns\\_en.shtml](http://www.iccrom.org/eng/01train_en/01_02interns_en.shtml)

- Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas

[www.ohchr.org/SP/AboutUs/Pages/WorkStudyOpportunities.aspx](http://www.ohchr.org/SP/AboutUs/Pages/WorkStudyOpportunities.aspx)

- WFP. Programa Mundial de Alimentos

<http://www.wfp.org/about/vacancies/internship>

### 6.4.J. Urbanismo /Hábitat

- HABITAT. Centro de las NNUU para los Asentamientos Humanos, Nairobi

<http://www.unon.org/content/internship-programme>

- UNESCO. Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura, París

<http://www.unesco.org/new/en/unesco/join-us/>

- Programa de prácticas del PNUD (UNPD): Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo

<http://www.undp.org/internships/>

### 6.4.K. Psicología, sociología, trabajo social

- FAO. Organización de las NNUU para la Alimentación y la Agricultura, Roma

<http://www.fao.org/employment/es/>

- Programa de prácticas en la OIT-ILO (Organización Internacional del Trabajo)  
<http://www.ilo.org/public/english/bureau/pers/vacancy/intern.htm>
- ACNUR. Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados, Ginebra  
<http://www.acnur.org/t3/el-acnur/estructura/pasantias-con-el-acnur/?L=gulnlxwoshxdx>
- ODC. Oficina contra la Droga y el Delito, Viena  
[http://www.unvienna.org/unov/en/job\\_internship.html](http://www.unvienna.org/unov/en/job_internship.html)  
<http://www.unodc.org/newyork/en/internship.html>
- Programa de prácticas de UNICEF, Nueva York  
[http://www.unicef.org/about/employ/index\\_internship.html](http://www.unicef.org/about/employ/index_internship.html)
- Prácticas en OOPS-UNRWA (Organismo de Obras Públicas y Socorro de las Naciones Unidas para los Refugiados de Palestina en el Cercano Oriente)  
<http://www.unrwa.org/etemplate.php?id=231>
- UNFPA-FNUAP. Fondo de Población de las Naciones Unidas (FNUAP)  
[http://www.unfpa.org/files/live/sites/unfpa/files/Documents/DHR/Other\\_Possibilities.pdf](http://www.unfpa.org/files/live/sites/unfpa/files/Documents/DHR/Other_Possibilities.pdf)
- UNRISD. Instituto de Investigación de las NNUU para el Desarrollo Social  
<http://www.unrisd.org/80256B3C005BF3C2/%28httpPages%29/3CD212B2C54B5F8B8025792000339276?OpenDocument#anchor1>
- PRÁCTICAS EN EL OIM (IOM) Organización Internacional para las Migraciones  
<http://www.iom.int/cms/en/sites/iom/home/about-iom-1/recruitment/internships-at-iom.html>

#### 6.4.L. Mujer e igualdad

- Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer (CEDAW)  
<http://www.un.org/womenwatch/daw/daw/intern.htm>
- UNIFEM. Fondo de las Naciones Unidas de Desarrollo para la Mujer  
<http://www.unifem.org/about/internships.php>

### 6.4.M. Medio ambiente

- PNUMA. Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, Nairobi  
<http://www.unon.org/content/internship-programme>
- FAO. Organización de las NNUU para la Alimentación y la Agricultura, Roma  
<http://www.fao.org/employment/empl-opportunities/internship-programme/en/>
- Programa de prácticas DEL PNUD (UNPD): Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo  
<http://www.undp.org/internships/>
- SCDB. Secretaría del Convenio de las Naciones Unidas sobre Biodiversidad  
<http://www.cbd.int/secretariat/vacancies.shtml>
- UNFCCC. Convención de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático  
[http://unfccc.int//secretariat/internship\\_programme/items/2653.php](http://unfccc.int//secretariat/internship_programme/items/2653.php)
- Programa de prácticas de FIDA (Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola)  
<http://www.ifad.org/job/intern/index.htm>

## 6.5. BECAS PARA PRÁCTICAS INTERNACIONALES

Existen muchas instituciones que ofrecen becas y prácticas, tanto en la UE como fuera de ella. A continuación os dejamos un listado de algunas que pueden ser de vuestro interés.

### • Programa de intercambio IAESTE

La Asociación Internacional de Intercambio de Estudiantes para Favorecer su Experiencia Técnica (IAESTE) te ofrece la oportunidad de sumergirte en otra cultura y te proporciona una valiosa experiencia laboral mediante prácticas remuneradas en el extranjero.

<http://www.iaeste.org/>

### • Becas -AECID

La convocatoria anual de los distintos programas de becas AECID del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación constituyen un instrumento destacado de la política de cooperación del estado Español con los países receptores de ayuda

oficial al desarrollo. Actualmente se desarrollan tres tipos de programas: Becas de cultura y educación, becas para la academia de España en Roma y el programa de lectorados.

[www.aecid.es/ES/impl%C3%ADcate/becas-y-lectorados](http://www.aecid.es/ES/impl%C3%ADcate/becas-y-lectorados)

- **Agencia Vasca de Cooperación al Desarrollo**

La Agencia Vasca de Cooperación al Desarrollo ofrece dos programas, las “Ayudas a Cooperantes Profesionales”, orientadas a mejorar la formación y potenciar la participación de los cooperantes vascos, y el programa de “Becas de Naciones Unidas”, para becar a cooperantes voluntarios que trabajen en proyectos de desarrollo en países empobrecidos

[www.elankidetza.euskadi.net/](http://www.elankidetza.euskadi.net/)

- **BEGT - Becas Global Training**

Dirigidas a jóvenes con titulación universitaria y de formación profesional de grado superior para realizar prácticas en empresas y organismos en el extranjero. Se pretende potenciar la movilidad transnacional de la juventud de la CAPV para realizar actividades y proyectos relacionados con su perfil académico y profesional en empresas y organizaciones de países extranjeros con un plan de formación práctica previamente planificado.

[http://www.euskadi.net/r33-2288/es/contenidos/ayuda\\_subvencion/becas\\_global\\_training\\_2013/es\\_becas\\_/es\\_arch.html](http://www.euskadi.net/r33-2288/es/contenidos/ayuda_subvencion/becas_global_training_2013/es_becas_/es_arch.html)

- **CONFEBASK**

Confebask te ofrece la posibilidad de poder disfrutar de estancias en empresas europeas a través de su proyecto de becas europeas según seas estudiante de un ciclo de formación profesional, estudiante universitario o titulado universitario.

<http://formacion.confebask.es/Corporativa/Default.aspx>

- **Becas para cursos intensivos en Alemania**

El DAAD - Servicio Alemán de Intercambio Académico - ofrece varios programas de becas, en ocasiones conjuntamente con otras instituciones, para estudiar e investigar en Alemania. En esta página encontrarás información sobre los distintos tipos de becas.

<http://www.daad.es/becas/>

- **Fundación SEPI**

Promueve programas de becas de formación práctica para personas jóvenes tituladas sin experiencia, en colaboración con empresas e instituciones de varios tipos (Iberia,

Deloitte, Telefónica, CASA, EADS, etc.). Especialmente indicadas para ingenierías y administración de empresa o empresariales. La convocatoria de estas becas es anual.

<http://www.fundacionsepi.es/becas/presentacion.asp>

- **IES-Consulting**

IES- Consulting se dirige a estudiantes europeos que quieren venir a hacer prácticas en España. Ofrece stages en varias empresas españolas y en particular, la posibilidad de trabajar en el sector turístico.

[www.ies-consulting.es](http://www.ies-consulting.es)

- **Becas Vulcanus. Vulcanus in Japan**

El programa consiste en la realización de prácticas industriales por estudiantes de la UE aprendiendo japonés y trabajando en una empresa industrial japonesa.

Empieza en septiembre y termina en agosto del año siguiente para ajustarse al año académico en los estados miembros de la UE. Los y las estudiantes realizan un seminario de una semana en Japón; un curso intensivo de japonés de 4 meses; y después un período de prácticas de 8 meses en una empresa japonesa.

[www.eu-japan.eu/vulcanus-japan-0](http://www.eu-japan.eu/vulcanus-japan-0) [EN]

- **Becas ICEX**

Desde 1975, su objetivo es la formación de jóvenes profesionales especializados en la prestación de servicios de internacionalización empresarial.

[www.icex.es/icex/cda/controller/page/0,2956,35582\\_10219\\_3088388\\_0\\_,00.html](http://www.icex.es/icex/cda/controller/page/0,2956,35582_10219_3088388_0_,00.html)

- **Programas Fundación Universidad Empresa - FUE**

La Fundación Universidad Empresa FUE, tiene varios programas de inserción en el mercado laboral, entre los que destacamos los programas becados: OPTIMUS, CITIUS, UNIVEM, PASARELA y GAIA.

[www.fue.es/](http://www.fue.es/)

- **Becas de la Comisión Fulbright en España**

Las becas de la Comisión Fulbright en España son para diversas disciplinas y distintos niveles académicos. Todas las becas son para titulaciones superiores. En la web encontrarás la lista de las becas Fulbright de ampliación de estudios para titulaciones superiores en universidades y centros de EE UU. Para mayor información consulta la propia página de la Comisión Fulbright.

[www.fulbright.es](http://www.fulbright.es)

- **Períodos de prácticas europeos en PROCTER & GAMBLE**

Esta compañía ofrece durante todo el año, también en verano, períodos de formación en toda Europa dirigidos a estudiantes de distintas disciplinas y formaciones que cursen el último o penúltimo año de estudios.

<http://we.experiencepg.com/> [EN]

## 6.6. BUSCADORES Y WEBS QUE GESTIONAN PRÁCTICAS

A continuación os dejamos un listado de algunos buscadores específicos para becas y prácticas.

- **Becas 2014**

Es muy difícil encontrar una beca que te ayude a financiar tus estudios y la información que aparece en Internet en ocasiones es dispersa y confusa, por ello esta web ha creado un portal para intentar ofrecer el mayor número de becas y ayudas para tus estudios en 2014 de la forma más ordenada y accesible.

[www.becas2014.net/](http://www.becas2014.net/)

- **EUROGRADUATE. The European graduate career guide 2013**

EUROGRADUATE informa sobre ofertas de empleo, prácticas y temas de empleabilidad juvenil en Europa. Puedes abonarte para recibir su Newsletter por correo electrónico.

[www.eurograduate.com](http://www.eurograduate.com)

- **Becas de investigación europeas de doctorado y posdoctorado**

Información de utilidad para jóvenes investigadores e investigadoras que quieran participar en programas europeos. Infórmate de las becas y las subvenciones para los programas de investigación europeos.

[http://cordis.europa.eu/home\\_es.html](http://cordis.europa.eu/home_es.html)

- **Becas y prácticas primer empleo**

Buscador de becas y prácticas.

[www.primerempleo.com](http://www.primerempleo.com)

- **Becas universitarias**

Base de datos de becas para estudiantes, personal investigador y profesorado español en el extranjero.

[www.universidad.es](http://www.universidad.es)



- **Quiero un buen trabajo**

La Guía de Empresas que ofrecen empleo es una publicación consolidada en la ayuda y orientación a estudiantes y jóvenes con titulación universitaria en la búsqueda de empleo y becas.

[www.quierounbuentrabajo.com/](http://www.quierounbuentrabajo.com/)

- **IAGORA**

Ofrece prácticas y posibilidades de trabajar con empresas en toda Europa y para todo tipo de ocupaciones. Se pueden ver los nombres de las empresas y una pequeña descripción de cada una, pero no los datos de contacto. La página actúa como un simple intermediario.

[www.iagora.com/index.html](http://www.iagora.com/index.html) [EN]

- **EUROPLACEMENT**

Hay ofertas de trabajo de todo el mundo, y un apartado sobre la mediación personal. Ayudan en la elección de las prácticas, en la búsqueda de alojamiento y los problemas relativos al permiso para residir en el país. Proponen algunas guías sobre la vida en varios países, y da algunos consejos sobre cómo hacer una carta de presentación, un curriculum y la entrevista de selección.

[www.europlacement.com/en/1/3-15-personal-mediation.html](http://www.europlacement.com/en/1/3-15-personal-mediation.html) [EN]

- **EUROBRUSSELS**

Periodos de prácticas en Europa. Es una base de datos de ofertas de prácticas de diversas empresas, asociaciones y ONGs europeas.

[www.eurobrussels.com/jobs/internship](http://www.eurobrussels.com/jobs/internship) [EN]

- **Ofertas para economistas en EUROPA**

Página web que pone en relación grandes empresas de todo el mundo, universidades importantes, diferentes ONG, etcétera con personas interesadas en periodos de prácticas. Es un intermediario, no pone ningún requisito inicial. Todos los perfiles profesionales. [www.euroeconomistjobs.com/job\\_search.php](http://www.euroeconomistjobs.com/job_search.php)

- **CAPCAMPUS**

Si consideras positivo adquirir una experiencia profesional útil antes de terminar los estudios, este sitio te ofrece información sobre periodos de prácticas en Francia y sobre programas de intercambio y de empleo en Europa y el extranjero. Podrás encontrar algunos consejos sobre cómo preparar tu CV y la carta de motivación antes de presentar tu candidatura.

[www.capcampus.com/emploi-20/stage/](http://www.capcampus.com/emploi-20/stage/) [FR]

**• INTERNABROAD**

Sitio informativo sobre periodos de prácticas en el extranjero. Oferta de prácticas retribuidas, voluntarias, académicas o profesionales, y programas de formación profesional en todo el mundo. Muy preciso en la descripción de cada oferta. Todos los perfiles profesionales.

[www.goabroad.com/intern-abroad](http://www.goabroad.com/intern-abroad) [EN]

**• INTERNSHIPUSA**

¿Te interesa adquirir experiencia profesional en Estados Unidos? Puedes participar en un programa de formación con una empresa americana en un puesto relacionado con tu disciplina. Este sitio te permite buscar empresas de tu sector de actividad, informarte sobre impuestos, asistencia sanitaria y seguridad y recibir algunos consejos para redactar un CV con estilo americano. Conoce la opinión de otras personas que ya han participado en los programas.

[www.ciee.org/trainee/](http://www.ciee.org/trainee/) [EN]

**• UNIVERSIA**

Universia es la mayor red iberoamericana de colaboración universitaria, que integra a 1216 universidades socias de 23 países de Iberoamérica (representan 14 millones de estudiantes y profesores universitarios). Ofrece un importante listado e información para encontrar prácticas en instituciones europeas y otras organizaciones internacionales

<http://internacional.universia.net/verano/practicas/index.htm>

**• GAZTEAUKERA**

El portal de la juventud de Euskadi ofrece un servicio actualizado de información sobre becas y prácticas. <http://goo.gl/rP9gon>

**• EURACTIV Jobsite**

En red con 15 capitales europeas en la web de empleo de EurActiv puedes encontrar gran cantidad de ofertas de prácticas.

<http://jobs.euractiv.com/> [EN]

**• Recruiting Erasmus**

Recruiting Erasmus es un proyecto innovador con el objetivo de facilitar el contacto entre las empresas socias y los estudiantes que actualmente cursan o acaban de cursar estudios universitarios fuera de nuestras fronteras, ya sea por medio de la beca Erasmus o de otro programa similar de carácter internacional.

<http://www.recruitingerasmus.com/>

- **IHIPO**

iHipo permite a sus usuarios y usuarias (estudiantes y graduados) encontrar programas de becas, prácticas y estancias en el extranjero. Contiene un interesante apartado de apoyo para entrevistas y CV.

<http://www.ihipo.com/> [EN]

- **Oportunidadeuropa**

Oportunidades de trabajo en el extranjero, practicas, becas, actividades de voluntariado e intercambios culturales.

<http://oportunidadeuropa.com/>

## 6.7. ASOCIACIONES EUROPEAS QUE OFRECEN PRÁCTICAS

- AIESEC (Association Internationale des Etudiants en Sciences Economiques et Commerciales)

<https://www.aiesec.org/> [EN]

- ELSA (European Law Students' Association)

<http://elsa.org/> [EN]

- IBA (International Bar Association)

[http://www.ibanet.org/Education\\_and\\_Internships/Legal\\_Internship\\_Programme.aspx](http://www.ibanet.org/Education_and_Internships/Legal_Internship_Programme.aspx) [EN]

- IAESTE (The International Association for the Exchange of Students for Technical Experience)

<http://www.iaeste.org/students/> [EN]

- EIA (European Intermodal Association)

<http://www.eia-ngo.com/internship.html> [EN]

- AEDH (European Association for the Defence of Human rights)

<http://www.aedh.eu/-Work-for-aedh-.html> [EN]

- GAAEC (Greek Association for Atlantic and European Cooperation)

<http://www.gaaec.org/?q=en/internship1> [EN]

- Animus Association Foundation  
<http://www.animusassociation.org/?lang=en> [EN]
- AER (Association of European Radios)  
[http://www.aereurope.org/content/view/262/116/lang,en\\_GB/](http://www.aereurope.org/content/view/262/116/lang,en_GB/) [EN]
- ENPA (European Newspaper Publishers' Association)  
[http://www.enpa.be/en/news/enpa-is-seeking-for-an-intern-for-his-secretariat-office-based-in-brussels\\_54.aspx](http://www.enpa.be/en/news/enpa-is-seeking-for-an-intern-for-his-secretariat-office-based-in-brussels_54.aspx) [EN]
- EADI (European Association of Development Research and training Institutes)  
<http://www.eadi.org/service/internships.html> [EN]
- CIMO - Centro para la Movilidad Internacional, Finlandia  
[http://www.cimo.fi/programmes/cimo\\_scholarships](http://www.cimo.fi/programmes/cimo_scholarships) [EN]



# 7. Erasmus+

7.1. El programa	142
7.2. Objetivos	143
7.3. Estructura de Erasmus+	143
7.4. ¿Quién puede participar?	144
7.5. Países del programa	144
7.6. Descripción de las acciones	145
7.6.A . Acción 1- Movilidad de las personas por motivos de aprendizaje	145
a. acción 1. Intercambios juveniles	146
b. acción 1. Movilidad trabajadores juveniles, formación y trabajo en red	147
c. acción 1. Servicio voluntario europeo (SVE)	147
d. acción 1. Eventos a gran escala del servicio voluntario europeo (SVE LS)	148
7.6.B. Acción 2: Cooperación para la innovación y el intercambio de buenas prácticas	148
a. acción 2- Asociaciones estratégicas	149
b. acción 2- Proyectos de refuerzo de capacidades	151
7.6.C. Acción 3. Apoyo a la reforma de las políticas	151
a. acción 3. Diálogo estructurado: encuentros entre jóvenes y responsables políticos en el ámbito de la juventud	152



# Erasmus+



## 7.1. EL PROGRAMA

ERASMUS+ es el nuevo programa de la Unión Europea para la educación, la formación, la juventud y el deporte, que estará en vigor desde el 1 de enero de 2014 hasta el 31 de diciembre de 2020.

ERASMUS+ incluye en un único programa los anteriores “Aprendizaje Permanente (Erasmus, Leonardo da Vinci, Comenius y Grundtvig)”, “Juventud en Acción”, “Erasmus Mundus”, Alfa III, Tempus y Edulink.

El presupuesto de ERASMUS+ para el periodo 2014-2020 es 14.774.524 millones de euros, de los que el 10% se destinará a proyectos de juventud (Presupuesto 2014: 174, 2 millones €).

Los rasgos característicos del programa son los siguientes:

- Reconocimiento y validación de competencias y cualificaciones
- Dimensión internacional
- Multilingüismo
- Igualdad e inclusión
- Protección y seguridad de los y las participantes

Este programa está en su primer año de implantación y por lo tanto algunas cosas pueden ir cambiando. En esta guía vamos a describir el programa completo pero nos vamos a centrar en las acciones más específicas de juventud, que son el objetivo de la guía.

### Guía del programa

Podrás encontrar toda la información del programa en la página web de la Comisión Europea dedicada al programa Erasmus+, y a medida que se vayan traduciendo las páginas y actualizando los contenidos, podrás encontrar más información en las webs de gazteaukera y del Injuve

[http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/index_es.htm)

<http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-50720/eu/>

<http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-50720/es/>

<http://www.erasmusplus.injuve.es/>

## 7.2. OBJETIVOS

En el ámbito de la juventud, los objetivos de ERASMUS+ son:

- Mejorar el nivel de competencias y de capacidades básicas de las personas jóvenes.
- Promover su participación en la vida democrática de Europa y en el mercado de trabajo.
- Promover la ciudadanía activa, el diálogo intercultural y la integración social.
- Reforzar vínculos entre el ámbito de la juventud y el mercado de trabajo.
- Promover mejoras en la calidad del trabajo, mediante una mayor cooperación entre las organizaciones en el ámbito de la juventud y otras partes interesadas.
- Complementar las reformas de las políticas en las esferas local, regional y nacional.
- Apoyar el desarrollo de una política de juventud basada en el conocimiento y la experiencia.
- El reconocimiento del aprendizaje no formal e informal.
- Potenciar la dimensión internacional de las actividades juveniles.
- Potenciar el papel de los trabajadores y las organizaciones en el ámbito de la juventud como estructuras de apoyo para las personas jóvenes.

## 7.3. ESTRUCTURA DE ERASMUS+

El programa incluye los programas de juventud, educación y deporte, pero estructurados bajo tres acciones clave. En estas acciones clave se incluyen nuevas acciones y los programas anteriores que ya conocíamos:

- Educación. Programa de Aprendizaje Permanente Comenius, Erasmus, Erasmus Mundus, Leonardo Da Vinci, Gruntvig, Jean Monnet
- Juventud. Programa Juventud en Acción (Intercambios, Servicio de Voluntariado Europeo, etc)
- Deportes. Programa Deportes de la UE.

**Las tres acciones clave son:**

1. Movilidad de las personas por motivos de aprendizaje
2. Cooperación para la innovación y el intercambio de buenas prácticas
3. Apoyo a la reforma de las políticas

## En el ámbito de la juventud

### 1. Movilidad de las personas por motivos de aprendizaje:

- Movilidad de los y las jóvenes:  
intercambios juveniles, Servicio Voluntario Europeo y acciones innovadoras
- Movilidad de las personas que trabajan en el campo de la juventud

### 2. Cooperación para la innovación y el intercambio de buenas prácticas:

- Apoyo al desarrollo, el refuerzo de capacidades y el intercambio de conocimientos a través de acuerdos de asociación entre organizaciones.

### 3. Apoyo a la reforma de las políticas:

- Aplicación de la agenda política de la Unión Europea en el ámbito de la juventud
- Aplicación de las herramientas para el desarrollo de las cualificaciones (Youthpass)
- Apoyo a las redes y a las ONG de ámbito europeo
- Diálogo político a nivel europeo e internacional y diálogo estructurado con jóvenes. (Encuentros entre jóvenes y responsables políticos en el ámbito de la juventud)

## 7.4. ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

**Personas individuales:** estudiantes, profesores, formadores y formadoras, personas que realicen prácticas profesionales o que participen en programas de educación de adultos, voluntarios, jóvenes -entre 13 y 30 años, según acciones- y personas que trabajen en organizaciones activas en los campos de la educación, la formación y la juventud.

**Organizaciones:** la participación de las personas en Erasmus+ se realiza siempre a través de asociaciones, organizaciones públicas o privadas o grupos de personas.

## 7.5. PAÍSES DEL PROGRAMA

- 28 estados miembros de la Unión Europea
- Países no pertenecientes a la Unión Europea: República Yugoslava de Macedonia / Liechtenstein / Suiza / Noruega / Turquía / Islandia
- Países vecinos asociados



Balcanes Orientales	Europa Oriental y Cáucaso	Países Asociados Mediterráneos
Albania Bosnia y Herzegovina Kosovo Montenegro Serbia	<b>Países de la Asociación del Este:</b> Armenia Azerbaiyán Bielorrusia Georgia Moldavia Ucrania <b>Otros países:</b> Federación Rusa	Argelia Egipto Israel Jordania Líbano Libia Marruecos Palestina Siria Túnez

## 7.6. DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES

### 7.6.A ACCIÓN 1- Movilidad de las personas por motivos de aprendizaje

La movilidad de las personas por motivos de aprendizaje apoyará:

- La movilidad de los y las jóvenes que realizan actividades de aprendizaje no formal e informal entre los países del programa.
  - Intercambios de jóvenes y voluntariado, a través del Servicio Voluntario Europeo.
  - Acciones innovadoras no contempladas en las disposiciones existentes relativas a la movilidad.
- La movilidad de las personas que trabajan como monitores juveniles o en organizaciones juveniles, y de los dirigentes juveniles; esta movilidad podrá adoptar la forma de actividades de formación y trabajo en red.
- La movilidad de las personas que trabajan en el ámbito de la juventud o en organizaciones juveniles y de los dirigentes juveniles, hacia los países asociados y desde los mismos, especialmente países vecinos.

En relación a la financiación del programa la principal novedad esta relacionada con el cálculo de los costes de desplazamiento. Cada desplazamiento está financiado con unas cuotas según la distancia del mismo. Todas las ayudas, costes elegibles o no, se pueden consultar en la guía del programa, en la web del Organismo Autónomo de programas Educativos Europeos [www.oapee.es](http://www.oapee.es) y en la Agencia Nacional Española <http://www.erasmusplus.injuve.es/>

**a. ACCIÓN 1. Intercambios juveniles**

Un intercambio juvenil permite a jóvenes de diferentes países encontrarse y vivir juntos de 5 a 21 días. Durante el intercambio, las personas participantes desarrollarán un programa (una mezcla de talleres, ejercicios, debates, simulaciones, actividades al aire libre, etc.) diseñadas y planificadas por ellos antes del intercambio.

Los intercambios juveniles permiten a los y las jóvenes: desarrollar competencias; aumentar su conciencia sobre temas sociales; descubrir nuevas culturas y formas de vida, principalmente a través del aprendizaje entre iguales e impulsar valores como la solidaridad, la democracia, etc. El aprendizaje se realiza a través de métodos de educación no-formal.

Los intercambios están basados en una cooperación transnacional entre dos o más organizaciones de diferentes países de dentro y fuera de la Unión Europea.

Las actividades que se enumeran a continuación NO son elegibles para ser subvencionadas como Intercambios Europeos:

- viajes de estudios académicos
- actividades de intercambio con el propósito de un beneficio económico
- actividades de intercambio que pudieran ser calificadas como turismo
- festivales
- viajes de vacaciones
- tours de espectáculos

<b>Duración de la actividad</b>	5 a 21 días excluyendo los de viajes
<b>Participantes elegibles</b>	Jóvenes entre 13 y 30 años de los países de envío y acogida
<b>Número de participantes y composición de los grupos nacionales</b>	<p>Mínimo 16 máximo 60 participantes (no incluidos líderes de grupos)</p> <p>Mínimo 4 participantes por grupo (no incluidos líderes de grupo)</p> <p>Cada grupo nacional debe tener al menos un líder de grupo (una persona adulta que acompaña a los y las jóvenes que participan en un intercambio juvenil para asegurar un aprendizaje efectivo, protección y seguridad).</p>

**b. ACCIÓN 1. Movilidad trabajadores juveniles, formación y trabajo en red**

Esta actividad apoya el desarrollo profesional de los trabajadores juveniles a través de:

- Participación de trabajadores de juventud en seminarios, cursos de formación, actividades de asociación y visitas de estudio.
- Observación de actividades profesionales en el extranjero en una organización activa en el campo de la juventud.

<b>Duración de la actividad</b>	2 días a 2 meses, excluyendo los días de viaje
<b>Participantes elegibles</b>	Sin límite de edad. Los y las participantes han de ser del país de la organización de envío o de acogida.
<b>Número de participantes</b>	Hasta 50 participantes (incluidos formadores y facilitadores) en cada actividad del proyecto.

**c. ACCIÓN 1. Servicio voluntario europeo (SVE)**

El SVE permite a jóvenes de entre 17 y 30 años expresar su implicación personal en un servicio voluntario de hasta 12 meses en un país distinto a su país de residencia. El voluntariado es no remunerado, sin ánimo de lucro y a tiempo completo.

<b>Duración de la actividad</b>	2 a 12 meses ( la actividad ha de empezar los primeros siete días del mes) 2 semanas a 12 meses para grupos de 10 voluntarios o para jóvenes con menos oportunidades
<b>Participantes elegibles</b>	Jóvenes con edades comprendidas entre los 17 y los 30 años del país de la organización de envío. Los voluntarios/as solo pueden participar en un único proyecto de SVE. Excepción: voluntarios/as que hayan participado en un proyecto de SVE con una duración máxima de 2 meses pueden participar en otro SVE.
<b>Número de participantes</b>	Entre 1 y 30 voluntarios

**d. ACCIÓN 1. Eventos a gran escala del servicio voluntario europeo (SVE LS)**

Esta acción pretende apoyar eventos a gran escala del SVE (en el que participen al menos 30 voluntarios) en el marco de actos europeos o mundiales en el campo de la juventud, la cultura y el deporte (por ejemplo: Cumbre Mundial de la Juventud, Capitalidad Europea de la Cultura, Capitalidad de la Juventud Europea, campeonatos deportivos europeos).

**¿Qué actividades apoya esta acción?**

- **SVE:** Permite a jóvenes entre 17-30 años expresar su compromiso a través de un voluntariado sin remuneración y a tiempo completo por un período de hasta 2 meses en otro país. Se les da a los voluntarios y voluntarias la oportunidad de participar en las actividades e iniciativas organizadas en el marco de la celebración de un evento europeo o internacional.
- **Actividades complementarias:** conferencias, seminarios, reuniones y talleres de trabajo celebrados durante la realización del evento y que estén enfocados a promover el valor del voluntariado y especialmente del SVE.

<b>Duración del proyecto</b>	De 14 días a 2 meses, excluyendo los días de viaje.
<b>Participantes elegibles</b>	Jóvenes entre 17 y 30 años, de un país del programa (excepto del país donde el proyecto se celebra) o de un país vecino asociado. Un voluntario puede tomar parte sólo en un proyecto de SVE LS durante la vigencia del Programa Erasmus+.
<b>Número de participantes</b>	Mínimo 30 voluntarios.

**7.6.B ACCIÓN 2- Cooperación para la innovación y el intercambio de buenas prácticas**

Esta acción apoyará:

- **Las asociaciones estratégicas** para desarrollar y poner en marcha iniciativas conjuntas, incluidas las iniciativas juveniles y los proyectos de ciudadanía que promueven la ciudadanía activa, la innovación social, la participación en la vida democrática y el espíritu empresarial, a través del aprendizaje entre iguales y el intercambio de experiencias.

- **Plataformas de apoyo informático que propicien:**
  - el aprendizaje entre iguales,
  - el trabajo en el ámbito de la juventud basado en:
    - el conocimiento
    - la movilidad virtual
  - y los intercambios de buenas prácticas
- **El desarrollo, refuerzo de capacidades y el intercambio de conocimientos** a través de acuerdos de asociación entre organizaciones de países del programa y los países asociados en particular mediante el aprendizaje entre iguales.

#### **a. ACCIÓN 2. Asociaciones estratégicas**

Una asociación estratégica (Strategic Partnership) ofrece la oportunidad de cooperar a organizaciones activas en el campo de la educación, la formación y la juventud, a empresas y administraciones públicas y a organizaciones de la sociedad civil activas en distintos sectores socio-económicos, con alguno de los objetivos siguientes:

- Implementar prácticas innovadoras para alcanzar altas cotas de calidad en los campos de la enseñanza, la formación, el aprendizaje y el trabajo con jóvenes.
- Modernizar las instituciones.
- Promover la innovación social.

#### **Tipología de las actividades que se pueden realizar en juventud:**

- Actividades de cooperación en el trabajo juvenil
- Reconocimiento y validación de capacidades y competencias
- Iniciativas juveniles transnacionales

#### **Actuaciones financiadas de formación, aprendizaje y docencia en las asociaciones estratégicas**

##### **• *Movilidad mixta de estudiantes, formadores y formadoras, estudiantes adultos, jóvenes (5 días a dos meses de movilidad física)***

Actividades que combinan uno o más períodos cortos de tiempo de movilidad física (hasta 2 meses en total) con la movilidad virtual (Ej.: el uso de tecnologías de la información y comunicación, como espacios de colaboración, videoconferencias, medios de comunicación social, etc. para complementar o prolongar los resultados de la movilidad física).

**• Movilidad de trabajadores juveniles (2 a 12 meses)**

Permite a los trabajadores y trabajadoras conocer cómo se realiza el trabajo juvenil en países distintos del suyo, potenciando sus competencias profesionales, personales e interculturales.

Los agentes juveniles tienen la posibilidad de trabajar en el extranjero por un período que va de 2 a 12 meses, participando activamente en el trabajo diario de su organización de acogida, al tiempo que enriquecen su perfil como profesionales en el trabajo de campo.

**• Iniciativas juveniles transnacionales**

Las Asociaciones Estratégicas también apoyan las Iniciativas Transnacionales Juveniles, desarrolladas por dos o más grupos de jóvenes de diferentes países del programa, y dirigidas a fomentar el compromiso social y el espíritu emprendedor.

Una iniciativa juvenil es un proyecto iniciado, diseñado y que llevan a cabo los propios jóvenes, proporcionándoles la oportunidad de probar sus ideas con iniciativas que les dan la oportunidad de participar directa y activamente en la planificación e implementación de proyectos. La participación en una iniciativa juvenil comporta una importante experiencia de aprendizaje no-formal.

Las personas jóvenes que lleven a cabo una iniciativa transnacional pueden estar apoyadas por un coach, que es una persona con experiencia en el trabajo con jóvenes.

El coach no participa en la iniciativa pero apoya al grupo de jóvenes en su preparación, ejecución y evaluación y respalda el proceso de aprendizaje.

<b>Número de participantes</b>	2 organizaciones de al menos dos países del programa (juventud)
<b>Duración del proyecto</b>	6 meses a 2 años En casos excepcionales, la duración de una AE puede ampliarse, a solicitud de la persona beneficiaria y con el consentimiento de la Agencia Nacional competente, hasta 3 años. En estos casos, el importe total de la subvención no varía.

## b. ACCIÓN 2. Proyecto de refuerzo de capacidades

Son proyectos transnacionales de cooperación basados en asociaciones multilaterales entre organizaciones activas en el campo de la juventud en países del programa y países asociados de otros lugares del mundo. También pueden participar organizaciones de los campos de la educación y la formación así como de otros sectores socio-económicos.

<b>Duración del proyecto</b>	9 meses a 2 años
------------------------------	------------------

### Actividades:

- Actividades que fomenten el diálogo político, la cooperación, el trabajo en red y los intercambios de prácticas en el campo de la juventud, como seminarios, conferencias, talleres y encuentros.
- Eventos de juventud a gran escala.
- Campañas de información y concienciación.
- Creación de nuevas formas de comunicar (difundir) el trabajo juvenil y proporcionar formación y apoyo, especialmente a través de materiales de aprendizaje abiertos y flexibles, de la cooperación virtual y de los recursos educativos abiertos (OER).
- Desarrollo de información, comunicación y herramientas de los media.
- Desarrollo de nuevos métodos, materiales y herramientas en el trabajo juvenil, así como curricular para el trabajo con jóvenes, módulos formativos e instrumentos documentales como el Youthpass.

## 7.6.C. ACCIÓN 3- Apoyo a las reformas de las políticas

<b>Participantes elegibles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ONG's, organizaciones sin ánimo de lucro, asociaciones</li> <li>• Organismos públicos locales</li> <li>• ONG Juvenil a nivel europeo, establecidas en un país del programa.</li> </ul> <p>Las entidades de países vecinos asociados pueden participar, pero no presentar solicitudes</p>
--------------------------------	---

**Actividades:**

- Aplicación de la agenda política de la Unión Europea en el ámbito de la juventud recurriendo al Método Abierto de Coordinación.
- Aplicación, en los países del programa, de las herramientas de la UE para el reconocimiento de las cualificaciones y la transparencia, en particular el Youthpass.
- Apoyo a las redes a escala de la Unión y a las ONG en el ámbito de la juventud europea.
- Diálogo político con las partes interesadas europeas pertinentes y diálogo estructurado con la juventud.
- El Foro Europeo de la Juventud, los centros de recursos para el desarrollo del trabajo en el ámbito de la juventud y la red Eurodesk.
- Apoyo al diálogo sobre políticas con países asociados y organizaciones internacionales.

**a. ACCIÓN 3. Diálogo estructurado: encuentros entre jóvenes y responsables políticos en el ámbito de la juventud**

- Encuentros nacionales y seminarios transnacionales entre jóvenes y responsables políticos sobre aspectos relevantes del diálogo estructurado o de la Estrategia Europea de Juventud.
- Encuentros nacionales y seminarios transnacionales para preparar las Youth Conferences organizadas cada semestre por el estado miembro que ostenta la presidencia de turno de la Unión Europea.
- Eventos que promueven debates e información sobre temas de política juvenil relacionadas con actividades organizadas durante la Semana Europea de la Juventud.
- Consultas (consultas en red, sondeos de opinión) a las personas jóvenes para conocer sus necesidades en asuntos relacionados con su participación en la vida democrática.
- Encuentros y seminarios, eventos informativos o debates entre jóvenes y responsables políticos acerca del tema de la participación de los jóvenes en la vida democrática.
- Eventos simulando el funcionamiento de las instituciones democráticas y el papel de los políticos en estas instituciones.





## 8. Trabajo en Vacaciones

8.1. Introducción	154
8.2. Recursos en general	154
8.3. Trabajo en cruceros, barcos y compañías navieras	157
8.4. Trabajos de aventura y deportes de riesgo	158
8.5. Trabajos relacionados con la animación turística	160
8.6. Trabajo en campamentos	161
8.7. Trabajos agrícolas y en granjas	162



# Trabajo en Vacaciones



## 8.1. INTRODUCCIÓN

Se conoce como trabajo de vacaciones o trabajo estacional al tipo de empleo que se realiza solo en determinadas épocas del año, debido a que está asociado con una industria o región donde la demanda de trabajo es mucho más alta en unas temporadas que en otras. Dentro del mundo estudiantil se conoce así al trabajo que se realiza en períodos vacacionales.

El verano puede ser una buena oportunidad para divertirse y, al mismo tiempo, conseguir algo de dinero con un trabajo que permita vivir en otro país. Para las personas viajeras que quieran mezclar la aventura con una experiencia vital existe una amplia oferta de trabajos remunerados en los que la diversión está garantizada.

Generalmente suelen ser empleos que requieren una baja cualificación profesional, aunque en algunas ocasiones es necesario tener conocimientos previos de algún deporte u otra clase de formación o, realizar un cursillo a cargo de la propia empresa contratante. Los puestos más habituales son para monitor o monitorea de campamentos, de actividades al aire libre y deportes, animación turística, trabajos agrícolas y en granjas, trabajos en cruceros y barcos, empleos estacionales en estaciones de esquí, etc.

Si practicas algún tipo de deporte de riesgo o tienes alguna otra habilidad fuera de lo común este tipo de trabajos serán la opción más indicada, pues permite poder realizar una afición personal al mismo tiempo que se disfruta de unas vacaciones.

## 8.2. RECURSOS EN GENERAL

### • ANYWORK ANYWHERE

Sitio internacional de contratación para estudiantes, «trotamundos» y personas que viajan por todo el mundo. Contiene anuncios de oportunidades de empleo ocasional, estacional y temporal e información sobre el empleo en el Reino Unido y en el resto del mundo. Recursos interesantes.

[www.anyworkanywhere.com/](http://www.anyworkanywhere.com/) [EN]

- **Empleo en centros de vacaciones**

Directorio online sobre oportunidades de trabajo para personas que busquen empleo estacional de verano o invierno en un centro de vacaciones. El directorio contiene puestos de trabajo estacionales en todos los sectores, desde cuidado de niños, personal de limpieza, de conducción, empleo en restaurantes, bares y en el servicio de atención al cliente. <http://www.resortwork.co.uk/> [EN]

- **Empleos de verano**

¿Sigues buscando trabajo para este verano? Este sitio te ofrece oportunidades de empleo en Europa y en todo el mundo. Empleos en campamentos, parques, centros turísticos, hoteles y otras actividades estacionales. Información útil sobre cómo empezar, recursos y consejos.

[www.summerjobs.com/](http://www.summerjobs.com/) [EN]

- **GAPWORK**

Si eres estudiante o disfrutas de un año sabático para viajar, este sitio te ofrece toda la información necesaria sobre trabajo ocasional en Europa y en el extranjero: visados para trabajar durante las vacaciones, años sabáticos, seguros de viaje, vuelos, mapas de ciudades, salud, etc.

[www.gapwork.com/europe.shtml](http://www.gapwork.com/europe.shtml) [EN]

- **Kings recruit**

¿Eres estudiante de puericultura o deportes, o profesor licenciado buscando una experiencia increíble en el extranjero al mismo tiempo que ganas dinero? Kingsrecruit te ofrece trabajos de monitores de actividades deportivas y de cuidado de infancia en cruceros y campamentos por Europa, América y África

<http://www.kingsrecruit.com/espanol/>

- **STA travel**

Podrás ganar un sueldo jugando y trabajando en animación de campamento en Estados Unidos, enseñando en Corea o sirviendo pintas de cerveza en Irlanda. Aquí te cuentan cómo puedes ganarte la vida en todo el mundo haciendo las cosas más insospechadas.

[www.statravel.com.au/work-overseas.htm](http://www.statravel.com.au/work-overseas.htm) [EN]

- **The frontier club**

Ayuda para encontrar trabajo en el extranjero: cruceros, conservación, campos de trabajo, enseñanza, estaciones de esquí, empleos temporales y de verano.

[www.frontierclub.com/](http://www.frontierclub.com/) [EN]

- **Season workers**

Portal del Reino Unido que ofrece cursos y cientos de ofertas de trabajos de verano como monitor o monitora de actividades al aire libre, en estaciones de esquí y otras muchas opciones para las personas que deciden tomarse un año sabático o simplemente desean vivir la experiencia más emocionante de sus vidas.

[www.seasonworkers.com/](http://www.seasonworkers.com/) [EN]

- **Summer jobs 4 U**

Trabajos de verano en Europa y en el resto del mundo.

[www.summerjobs4u.co.uk/](http://www.summerjobs4u.co.uk/) [EN]

- **Transitions abroad**

Completísima página en la que podemos encontrar información de todo tipo sobre los trabajos en el extranjero. Podemos destacar directorios de empresas y artículos con experiencias de personas que han trabajado en el extranjero en cualquier parte del mundo.

[www.transitionsabroad.com/](http://www.transitionsabroad.com/) [EN]

- **ACHUS!**

Guía oficial de parques temáticos y de ocio de todo el planeta (acuáticos, de atracciones, zoos, botánicos, etc.). Aparecen catalogados por continentes y divididos por países. También es posible acceder a un directorio de recursos para profesionales.

[www.achus.net/](http://www.achus.net/) [EN]

- **IYHF**

Hostelling International aglutina a más de 90 asociaciones de albergues juveniles de más de 80 países. A través de su web se puede acceder a las páginas de los 4 000 albergues que la integran, donde suelen aparecer diferentes tipos de ofertas de trabajo.

[www.iyhf.org/](http://www.iyhf.org/) [EN]

- **JOBMONKEY**

Es un portal especializado en trabajo estacional que ofrece oportunidades únicas para viajar alrededor del mundo de una manera divertida y ganando algo de dinero por hacer algo que te gusta.

[www.jobmonkey.com/](http://www.jobmonkey.com/) [EN]

- **FISH4JOBS-STUDENTS**

Portal del Reino Unido donde se recoge un nutrido número de ofertas de empleo para estudiantes.

<http://www.fish4.co.uk/jobs/uk/student?referer=justjobs4students.co.uk> [EN]

- **LIVE WORK & PLAY**

Empresa que edita guías especializadas en trabajo en el extranjero, básicamente estacional. En su página web se pueden consultar los ejemplares disponibles, además de contar con una recopilación de enlaces a otras páginas web de gran utilidad. Las personas que viajan y tengan más iniciativa pueden colaborar en sus guías contando sus experiencias.

[www.liveworkplay.com.au/](http://www.liveworkplay.com.au/) [EN]

- **PAY AWAY**

Espacio en el que se pueden encontrar artículos y recursos para trabajar en el extranjero. Dedicar una especial atención a los empleos temporales en sectores poco usuales: monitor o monitorea de campamento y otras actividades deportivas, trabajo en granjas, recolección de vegetales, etc.

[www.payaway.co.uk/](http://www.payaway.co.uk/) [EN]

- **VOOVS.COM**

Trabajos estacionales, deportivos, de turismo, de ocio, playas, tours, etc.

[www.seasonal-jobs.com/](http://www.seasonal-jobs.com/) [EN]

- **SCOTT DUNN**

Agencia de empleo que oferta todo tipo de empleos para temporadas altas de invierno en los Alpes y de verano por toda la costa europea. Ofrecen puestos desde chef a cuidado de niños y desde conductores a coordinadores de eventos.

<http://jobs.scottdunn.com/>

### 8.3. TRABAJO EN CRUCEROS, BARCOS Y COMPAÑÍAS NAVIERAS

El mundo naviero busca constantemente personal para trabajar en barcos, cruceros, plataformas petrolíferas y de gas, empresas conserveras y piscícolas, etc. Es una oportunidad para acceder a una ocupación digna y bien remunerada en la que el trabajo cotidiano se convierte en una aventura diaria apasionante. Los puestos a cubrir son muy numerosos, tanto por su cantidad como por su diversidad.

Muchas de las compañías de cruceros tienen sus ofertas de empleo en sus páginas webs como Pullmantur (<http://www.pullmantur.es/general/empleo.html>), Iberocruceros ([www.iberocruceros.com/e/Empresa/ofertas-empleo-cruceros/trabaja-con-nosotros.html](http://www.iberocruceros.com/e/Empresa/ofertas-empleo-cruceros/trabaja-con-nosotros.html)) o CostaCruceros (<http://www.career.costacrociere.it/> [EN]), otras como MSC cruceros ([http://www.msccruceros.es/es\\_es/inicio.aspx](http://www.msccruceros.es/es_es/inicio.aspx)) no tiene sección de empleo en su web pero sus ofertas aparecen a menudo en Infojobs. Hay también agencias de empleo que están especializadas en la selección de personal para trabajar a bordo como <http://www.utresources.com> o bien, <http://www.mobiacrew.com>

- **ALASKA JOBS**

Trabaja en la industria del pescado en Alaska, por ejemplo: en una fábrica de conservas, en una piscifactoría, en un barco pesquero, etc.  
[www.jobmonkey.com/alaska/](http://www.jobmonkey.com/alaska/) [EN]

- **INTERNATIONAL CRUISE SHIPS**

Trabajos en cruceros internacionales, incluye descripción del tipo de trabajos, salarios y descripción de las posibilidades reales para conseguirlo.  
[www.cruiselinejobs.com/](http://www.cruiselinejobs.com/)

- **ROYAL CARIBBEAN**

Una de las principales compañías de cruceros del mundo. Ofrece ofertas de empleo en oficinas y en sus lujosos cruceros.  
[www.royalcaribbean.es/ourCompany/career.do](http://www.royalcaribbean.es/ourCompany/career.do)

- **WIND ROSE NETWORK**

Proporciona información acerca de la industria marítima para facilitar la búsqueda de un puesto de trabajo en este campo. Esta empresa se encarga de gestionar trabajos en numerosas compañías navieras y operadores marítimos, que brindan puestos de trabajo en cruceros, barcos mercantes y plataformas en alta mar.  
<http://www.windrosenetwork.com/Servicios-Solicitantes-de-Empleo.html>

## 8.4. TRABAJOS DE AVENTURA Y DEPORTES DE RIESGO

Si el riesgo y la aventura forman parte de tu vida, lo más indicado es que intentes encontrar un trabajo que permita compatibilizar la práctica de tu actividad deportiva favorita y te proporcione algunos ingresos. Se trata de un sector muy amplio, en el que se requieren monitores o monitoras para toda clase de deportes, socorristas, recepcionistas, etc.

- **ADVENTURE COMPANY**

Empresa que organiza actividades en la naturaleza. Si tienen algún puesto que cubrir, se pueden consultar sus ofertas de empleo.

[www.adventurecompany.co.uk/](http://www.adventurecompany.co.uk/) [EN]

- **FISH4 ADVENTURE**

Portal del Reino Unido donde se recoge un nutrido número de ofertas de empleo relacionados con los deportes y la aventura, monitores o monitoras de tiempo libre y animación turística.

<http://www.fish4.co.uk/jobs/uk/adventure?referer=adventurejobs.co.uk>

- **CLUB SWIM**

Es una empresa pionera en la aplicación de las nuevas tecnologías al mundo de la natación. Proporciona trabajo a buzos, entrenadores o entrenadoras, socorristas y profesionales de la natación. <http://swim.isport.com/> [EN]

- **COOL WORKS**

Web especializada en trabajos estacionales en los mejores lugares del mundo.

Trabajos de verano en Yellowstone, Yosemite u otros parques nacionales de Estados Unidos; empleos de verano como monitor o monitora de campamento; estaciones de esquí, ranchos, parques temáticos, touroperadores y otras muchas posibilidades al alcance de las personas internautas.

[www.coolworks.com/](http://www.coolworks.com/) [EN]

- **ENDEAVOUR TRAINING**

Necesitan personas instructoras cualificadas para actividades como rafting, montañismo, escalada, espeleología, ciclismo, barranquismo, etc. En la sección “Vacancies” se puede encontrar información.

[www.endeavour.org.uk/](http://www.endeavour.org.uk/) [EN]

- **ALPJOB**

Buscador de ofertas de empleo en los Alpes para la temporada de invierno. Ofertas de monitores y monitoras de ski y otras ofertas para cubrir plazas en temporada alta.

<http://www.alpjob.com/>

- **ACORN ADVENTURE**

Esta agencia es especialista en viajes de aventura para grupos y colegios. Cada año reclutan unas 250 personas para distribuir las por toda Europa en campamentos de aventura. <http://acornadventure.co.uk/acorn-adventure-recruitment/>

• **ADVENTURE WORK**

Empresa de selección de personal para trabajos de aventura. Buscan instructores de escalada, de piragüismo, windsurf, gerentes de campings, monitores de tiempo libre, socorristas, etc.

<http://www.adventurework.co.uk/>

## 8.5. TRABAJOS RELACIONADOS CON LA ANIMACIÓN TURÍSTICA

La oferta de empleos en este sector es de lo más variopinta: monitorización de actividades deportivas, de actividades infantiles y juveniles, animación en hoteles, performance, actuaciones...

Las empresas de este sector buscan gente dinámica, con don de gentes, fácilmente adaptables, que les guste el contacto con el público y que dominen varios idiomas.

• **ANIMAJOBS**

Es una empresa española especializada en el sector de la animación turística. Cuenta con su propia bolsa de trabajo y ofrece empleo a animadores y animadoras junior, senior, jefatura de animación, monitores o monitoras de deportes, infantiles, de adolescentes, nocturnos, polivalentes... Un requisito imprescindible es hablar, como mínimo, 2 idiomas. Ofrecen cursos de formación en animación turística.

[www.animajobs.com/](http://www.animajobs.com/)

• **RESORTJOBS.COM**

Espacio dedicado al trabajo en complejos turísticos, estaciones de esquí, campamentos, parques nacionales, cruceros, restaurantes, hoteles y otro tipo de empresas relacionadas con los viajes y el ocio.

[www.resortjobs.com/](http://www.resortjobs.com/) [EN]

• **WINTOUR NL**

Compañía que selecciona personal para distribuirlos por campings, balnearios y hoteles de toda Europa. Buscan recepcionistas, camareros y camareras, socorristas, animadores, coreógrafos, bailarines, instructores de fitness, asistentes de miniclub, DJs, luces, personal técnico de sonido, decorados...

<http://www.wintour.it/Wintour/Home> [EN] [DE] [FR] [IT]



## 8.6. TRABAJO EN CAMPAMENTOS

Las empresas que organizan actividades para los sectores de infancia y juventud durante los períodos vacacionales buscan personal para cubrir diversos puestos de trabajo: monitores/as de tiempo libre, de actividades deportivas, manualidades, trabajos de oficina, labores de mantenimiento, conducción de vehículos, vigilancia, cocina, etc.

En todos los casos es muy importante que a las personas candidatas les guste el contacto con niños, niñas y jóvenes y que tengan nociones de varios idiomas.

- **CLUBCAMPAMENTOS.INFO**

Organiza, gestiona y comercializa más de 100 campamentos repartidos por toda España y en otros países. Si dispones del título de monitor o monitora de tiempo libre, entrenador o entrenadora deportiva o similar, idiomas o experiencia en alguna de las áreas de sus campamentos y buscas trabajo, puedes enviarles tu currículum.

<http://www.campamentos.info/Educacion-empresa/Bolsa-de-empleo/>

- **CAMP CHANNEL**

Directorio de campamentos con una sección de ofertas de trabajo.

[www.campchannel.com/](http://www.campchannel.com/) [EN]

- **HOLIDAY BREAK**

Ofertas para trabajar en campamentos en varios países europeos.

[www.holidaybreakjobs.com/](http://www.holidaybreakjobs.com/) [EN]

- **WELLSPRING CAMPS**

Encuentra trabajo en los campamentos Wellspring. Son líderes mundiales en campamentos dedicados a la pérdida de peso para todo tipo de edades. Tienen una oferta de empleo bastante completa.

<http://www.wellspringcamps.com/jobs.html>

- **LES ELFES INTERNACIONAL**

Empresa de campamentos suiza con amplia selección de personal que organiza campamentos internacionales durante todo el año con tres grupos de edad distintos y 3 diferentes programas. NC

<http://leselfes.com/>

## 8.7. TRABAJOS AGRÍCOLAS Y EN GRANJAS

Este tipo de empleos permite estar en contacto con el medio rural y realizar labores al aire libre. Son trabajos duros, en muchos casos, pero con una gratificación personal importante.

Lo más habitual es trabajar en la recolección de frutas y verduras, el cuidado de animales en granjas o el desempeño de otro tipo de tareas agrícolas. Trabajo físico y al aire libre, una interesante opción y una experiencia profesional sin igual.

- **CASUAL FRUIT PICKING JOBS**

Chandler and Dunn es una empresa dedicada a la recogida de fruta y labores agrícolas, situada en el Reino Unido. Cuenta con dos granjas, donde se recolectan todo tipo de frutas y verduras, además de cuidar el ganado, esquilarse a las ovejas y manipular su carne.

[www.chandleranddunn.co.uk/](http://www.chandleranddunn.co.uk/) [EN]

- **PICKING JOBS**

Amplia gama de trabajos estacionales del sector agrario, para formar parte de una granja o trabajar en la recolección. Si te interesa, sólo tienes que acceder a la ficha del trabajo que te interesa y ponerte en contacto directamente con la empresa, ofreciendo algunos detalles acerca de tu trayectoria vital y las fechas en las que sería posible tu incorporación.

[www.pickingjobs.com/](http://www.pickingjobs.com/) [EN]

- **SEASONAL WORK IN DENMARK AND NETHERLAND**

Espacio en el que se ofertan trabajos estacionales relacionados con el sector de la agricultura en Dinamarca y Países Bajos. Estas páginas están coordinadas por la red de empleo EURES.

[www.seasonalwork.dk/](http://www.seasonalwork.dk/) [EN]

<http://www.seasonalwork.nl/> [EN]

- **Experience internationale**

Portal en el que se puede acceder a una amplia variedad de trabajos en el sector agrícola, principalmente para la recogida de fruta y otras labores en granjas. Está fundamentalmente orientado a personas extranjeras que deseen pasar una temporada en Francia.

[www.experience-internationale.fr/](http://www.experience-internationale.fr/) [FR]

- **Apecita**

Agencia francesa especializada en el sector agrícola y agroalimentario.

[www.apecita.com/](http://www.apecita.com/) [FR]

- **Anefa**

Web de la Asociación Nacional Francesa por el empleo y la formación en la agricultura.

[www.anefa-emploi.org](http://www.anefa-emploi.org) [FR]

- **Observatorio nacional temporero**

El Observatorio Nacional Francés sobre el trabajo temporero ofrece información completa sobre calendarios de campañas, contactos, empresarios y sectores que demandan empleo en la agricultura en Francia.

<http://www.saisonnalite.org/calendar> [FR]

- **Listado de webs para encontrar empleo temporero:**

[Agriris](#) [EN]

[Pro-Force](#)

[Vitijob](#)

[Farm Africa](#) [EN]

[Need a Farmer](#) [EN]

[Agroemprego](#) (Portugal) [PT]

[AgriHolland](#) (Holanda) [EN]

[Saisonnier](#) (Francia) [FR]

[Agrojob](#) (Francia) [FR]

[Edwardvinson](#) (Reino Unido) [EN]

[Fruitfuljobs](#) (Reino Unido) [EN]

[DeLacy executive](#) (Reino Unido) [EN]

[Farming UK](#) (Reino Unido) [EN]

[Fruit Pickers](#) (Reino Unido) [EN]

[GS Recruitment](#) (Reino Unido) [EN]

[Haygrove](#) (Reino Unido) [EN]

[HOPS Labour Solutions](#) (Reino Unido) [EN]

[JEPCO](#) (Reino Unido) [EN]

[Kelsey Farms](#) (Reino Unido) [EN]

[4xtrahands](#) (Reino Unido) [EN]



## 9. “Au Pair”

9.1. ¿Qué es el plan ‘au pair’?	165
9.2. ¿Cómo trabajar de ‘au pair’?	166
9.3. Recursos para ir de ‘au pair’	166



# “Au Pair”



## 9.1. ¿QUÉ ES EL PLAN “AU PAIR”?

Una manera económica para ir a un país y mejorar un idioma es de au pair. Muchas personas (casi siempre chicas) han optado por esta manera de viajar, mejorar su idioma y conocer un país extranjero.

El plan au pair consiste en ir a vivir con una familia anfitriona y cuidar de sus niños o niñas y ayudar en la casa con tareas domésticas ligeras. Las horas máximas de trabajo varían según la condición de la au pair y del país en que se esté prestando el servicio, aunque suelen estar entre las 20 y las 40 horas semanales con, al menos, un día libre a la semana. A cambio, la au pair vive con la familia receptora como un miembro más y recibe una pequeña asignación semanal. En ocasiones, la au pair asiste a cursos del idioma o de otro tipo en sus horas libres. Serás independiente y libre fuera de los horarios de trabajo. Las au pair no mantienen una relación laboral con la familia correspondiente sino que se acogen al Tratado Europeo sobre au pair, en el caso de Europa, y las normas que correspondan en el caso concreto de cada país. Muchos países de la UE conceden facilidades a las chicas de países extranjeros para obtener visado y permiso de trabajo.

No confundir a las au pair con las nannies (nanny en singular) que son personas contratadas para llevar la educación de los niños y niñas pero que no acostumbran a vivir con la familia empleadora. Su formación está relacionada con la educación y la pedagogía, y sus honorarios, obligaciones y derechos laborales se rigen por la legislación laboral correspondiente.

Si quieres conocer algunas experiencias, te recomendamos el programa de RTVE “Comando Actualidad” titulado Yo en verano, aprovecho - Au pair <http://www.rtve.es/alacarta/videos/comando-actualidad/comando-actualidad-yo-verano-aprovecho-au-pair/1152978/>

## 9.2. ¿CÓMO TRABAJAR DE “AU PAIR”?

Hay dos posibilidades:

1. A través de páginas web con las que puedes ponerte en contacto directo con la familia. (Esto puede conllevar algunas complicaciones ya que no hay ninguna persona intermediaria, y en caso de problemas de adaptación o de cualquier otro tipo con la familia de acogida, no hay ningún colchón o soporte. Por otro lado, al no haber intermediario, también existe un ahorro).

2. Buscar una agencia que gestione servicios de au pair. Una buena garantía de que todo es legal es que la agencia esté registrada en la (IAPA) International Au pair Association, organización creada en 1994 para asistir a las personas que realizan estas tareas.

Los servicios que ofrecen las agencias varían pero, en general, se encargan de conseguir una familia adecuada para cada au pair o viceversa así como de los trámites burocráticos. La solicitante tiene que entregar una cantidad por la que tiene derecho a estos servicios.



NOTA: Si quieres ver el listado de agencias, puedes verlo en el apartado 3, idiomas.

## 9.3. RECURSOS PARA IR DE “AU PAIR”

### • Spanishaupairs

Esta agencia busca la familia adecuada para cada caso según el nivel del idioma del au pair y preferencias. Destaca el programa AU PAIR COUPLE, para parejas que quieran realizar juntas su experiencia au pair.

[www.spanishaupairs.com/](http://www.spanishaupairs.com/)

### • Transitions abroad.com

En esta web encontraras un resumen del capítulo “Trabajar como au pair en Europa” del libro de Susan Griffith y Sharon Legg The Au Pair and Nanny’s Guide to Working Abroad, recomendado por organizaciones y agencias. Además encontrarás un listado de agencias de distintos países europeos que gestionan el plan au pair. ¡Web muy recomendable!

[www.transitionsabroad.com/publications/workabroad/articles/workasaupairineurope.shtml](http://www.transitionsabroad.com/publications/workabroad/articles/workasaupairineurope.shtml) [EN]

- **International Au pair Association**

Organización creada en 1994 para asistir a las personas que realizan un au pair. Proporciona a las au pair información sobre el país al que acudirán, aglutina agencias y empresas relacionadas con la gestión de servicios de au pair y garantizan asistencia práctica.

[www.iapa.org/](http://www.iapa.org/) [EN]

- **Au pair World**

La base de datos de empleos au pair más popular de internet. Registro gratuito de au pair y familias de acogida. Una vez te hayas registrado, podrás ponerte en contacto directamente con la persona au pair o la familia que prefieras en cualquier lugar del mundo.

<http://www.aupair-world.net/>

- **Au pair Box**

¡Nada más sencillo! Rellena el impreso de «ofertas» o «demandas» y envíalo por Internet. Asimismo, contiene un espacio de chat y un foro en los que puedes intercambiar experiencias.

[www.au-pair-box.com](http://www.au-pair-box.com)

- **Find au pair**

¡Un sitio para encontrar las personas au pair y las familias de acogida más convenientes en todo el mundo! Foro de debate, información sobre visados y preguntas frecuentes.

[www.findaupair.com](http://www.findaupair.com) [EN]

- **Planet Au pair**

Planet Au Pair, fundado en 1992, es una agencia de au pair que ofrece a la gente joven la posibilidad de tener una experiencia inolvidable de viajar a España, Francia, Alemania, Austria, Italia, Inglaterra, Irlanda, Escocia o los Estados Unidos bajo el programa de au pair.

[www.planetaupair.com](http://www.planetaupair.com)

- **Europortunidades**

Esta página web ofrece información y consejos, así como una lista de agencias por países y otras que operan en todo el mundo.

<http://www.ingalicia.org/2013/12/irse-de-au-pair-como-y-donde-buscar/>

- **Listado agencias para trabajar de Au Pair en Reino Unido**

[Kangarooaupair](#)

[Easypair](#)

[Aupairnet24](#)

[Learn4good](#)

[Aupair-village](#)

[Findababysitter](#) [EN]

[Care](#) [EN]

[Greataupair](#) [EN]

[Nanny-agency](#) [EN]

[Find a babysitter](#) [EN]

[Sittercity](#) [EN]

[Meetaupairs](#) [EN]

[Childcare](#) [EN]

[Universalaupairs](#) [EN]

<http://www.bapaa.org.uk/displaypage.asp?page=1> [EN]





# 10. Voluntariado

10.1. Introducción	170
10.2. El voluntariado internacional	170
10.2. a. Programa juventud vasca cooperante	171
10.2. b. Recursos para el voluntariado internacional	171
10.3. Servicio de voluntariado europeo (SVE)	174
10.3. a. Organizaciones del servicio de voluntariado europeo en Euskadi	175
10.3. b. Recursos sobre el voluntariado europeo	175
10.4. Campos de trabajo	177
10.4. a. Recursos sobre campos de trabajo	177
10.5. Intercambios juveniles	179
10.5. a. Recursos	179



# Voluntariado



## 10.1. INTRODUCCIÓN

¿Te interesa adquirir nuevas competencias al tiempo que ayudas a los demás? El voluntariado te permite conocer gente nueva, culturas diferentes y adquirir una experiencia inestimable que influirá positivamente en tu vida y en tu futura carrera. Puedes optar por desarrollar una actividad de voluntariado en otro país o más cerca de tu casa. Las páginas que siguen te permitirán descubrir las múltiples oportunidades que existen en Europa y el mundo para realizar actividades de voluntariado. Por ejemplo, el programa Juventud Vasca Cooperante, los intercambios de jóvenes y los campos de trabajo.

## 10.2. EL VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

El Servicio Voluntario Internacional surgió el siglo pasado (1920) y contempla acciones en diversos campos, que van desde la colaboración educativa hasta el voluntariado en emergencias y catástrofes humanitarias, prevención y desarrollo rural.

Su perspectiva es más amplia que la del Servicio de Voluntariado Europeo. Tres grandes participantes en el proceso: el o la voluntaria, la organización que envía y la organización receptora. Hay que tener en cuenta que no siempre existe la organización que envía.

Algunas organizaciones sin ánimo de lucro ofrecen a gente joven alojamiento y comida a cambio de la realización de trabajos de colaboración y ayuda en programas específicos. Es una forma diferente de pasar las vacaciones o un periodo de nuestra vida y que permite combinar el conocimiento de otra lengua o cultura con la colaboración en un proyecto de interés social, cultural o humanitario. Elegir una u otra organización dependerá de múltiples factores: del área en la que nos gustaría colaborar, del lugar en el que se ha de realizar el voluntariado, del tiempo y de nuestra preparación específica.

### 10.2.A. Programa juventud vasca cooperante

Si resides en la Comunidad Autónoma Vasca, tienes entre 20 y 31 años y conoces el idioma internacional del país donde se desarrolla la actividad, a través de este programa, puedes hacer un servicio de voluntariado en países de América, África o Asia por tres meses.

La Dirección de Juventud y Deportes del Departamento de Educación, Política Lingüística y Cultura del Gobierno Vasco y la Agencia Vasca de Cooperación para el Desarrollo organizan este programa para sensibilizar a la gente joven del País Vasco en acciones de cooperación al desarrollo en los países del Sur y fomentar en la juventud vasca una cultura de solidaridad entre los pueblos y las culturas.

Programa juventud vasca cooperante: Infórmate en Gazteaukera

[www.gazteaukera.euskadi.net/r58-6525/es/contenidos/informacion/jov\\_coop\\_1programa/es\\_13753/programa.html](http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-6525/es/contenidos/informacion/jov_coop_1programa/es_13753/programa.html)

### 10.2.B. Recursos para el voluntariado internacional

En este listado ofrecemos información sobre organizaciones que disponen de programas de voluntariado:

- **Volunteers for peace**

Personas voluntarias para trabajar en iniciativas para la paz y la ayuda humanitaria en el ámbito internacional.

[www.vfp.org/](http://www.vfp.org/) [EN]

- **World volunteer**

Página web con recursos sobre voluntariado en todo el mundo.

[www.worldvolunteerweb.org/](http://www.worldvolunteerweb.org/) [EN]

- **Asociación internacional de programas de voluntariado**

Consulta las posibilidades online y lee la información práctica y algunos consejos sobre el voluntariado en general. Suscríbete al boletín bimestral.

[www.volunteerinternational.org/](http://www.volunteerinternational.org/) [EN]

- **Global volunteer network**

Información sobre los puestos de voluntariado disponibles a través de sus

organizaciones socias en China, Ecuador, Ghana, Nepal, Rumania, Rusia, Tailandia y Uganda. Puedes utilizar el formulario online para presentar tu candidatura. ¡No te olvides de mirar las fotografías! [www.volunteer.org.nz/](http://www.volunteer.org.nz/) [EN]

- **OXFAM**

Información práctica sobre cómo participar en las actividades de servicio voluntario de Oxfam International o una de sus organizaciones asociadas.

[www.oxfam.org/en/getinvolved/volunteer](http://www.oxfam.org/en/getinvolved/volunteer)

- **Servicio civil internacional**

Proyectos de voluntariado a corto y largo plazo en todo el mundo, información sobre las organizaciones que llevan a cabo estos proyectos y otros muchos enlaces y documentos útiles.

[www.sciint.org](http://www.sciint.org) [EN]

- **Voluntariado en el extranjero**

¿Te interesa el servicio voluntario? En este sitio encontrarás información sobre el voluntariado y por dónde empezar. Enlaces con otros sitios web útiles.

<http://www.goabroad.com/volunteer-abroad> [EN]

- **Rural volunteers**

¿Quieres hacer un voluntariado medioambiental en granjas o poblaciones rurales que trabajan principalmente con métodos ecológicos y sostenibles? Entonces WWOOF es tu asociación. Conviértete en un WWOOFER y participa de esta experiencia en granjas de todo el mundo.

<http://ruralvolunteers.org/> <http://wwooftinternational.org/>

- **Volunteer Action for Peace (VAP)**

Acción Voluntaria para la Paz (VAP) es una organización benéfica del Reino Unido que trabaja en pro de la creación y el mantenimiento de la paz internacional, la justicia y la solidaridad humana para las personas y sus comunidades. Desarrolla proyectos por todo el mundo.

<http://www.vap.org.uk/>

- **Ayuda desde casa**

Con este atractivo título, Ayuda desde casa, esta web te permite hacer microvoluntariado desde casa, es decir, usar parte del tiempo que tienes en los ratos libres o desde casa para ayudar en grandes causas. Interesante propuesta. Micro esfuerzo, Macro Impacto. <http://helpfromhome.org/>

- **Workingabroad**

Organización independiente con oportunidades de voluntariado en todo el mundo. Puedes rellenar tu candidatura online y leer las experiencias de los voluntarios/as.  
[www.workingabroad.com](http://www.workingabroad.com) [EN][FR]

- **Youth challenge international**

¿Te gustan los desafíos? Vive esta experiencia con equipos de personas voluntarias de entre 18 y 30 años en el ámbito del desarrollo local, la atención sanitaria y el medioambiente.  
[www.yci.org](http://www.yci.org) [EN]

- **British trust for conservation volunteers**

Fundación que promueve trabajos voluntarios relacionados con la protección medioambiental.  
[www.tcv.org.uk/](http://www.tcv.org.uk/) [EN]

- **Community service volunteers**

Ofrece información sobre voluntariado en Reino Unido.  
[www.csv.org.uk](http://www.csv.org.uk) [EN]

- **Cross-cultural solutions**

Programas de voluntariado relacionados con la salud, educación y desarrollo en países en vías de desarrollo. Programas en diversas áreas de Asia, Centroamérica y América del Sur.  
[www.crossculturalsolutions.org/](http://www.crossculturalsolutions.org/) [EN]

- **Do it**

Organización británica de voluntariado con más de 40 años de experiencia. Ofrece base de datos de voluntariado en el Reino Unido.  
[www.do-it.org.uk](http://www.do-it.org.uk) [EN]

- **Educo**

Proyectos humanitarios en Asia, África y Latinoamérica. Posee una bolsa de voluntariado.  
[www.intervida.org/](http://www.intervida.org/)

- **I-TO-I**

Trabajos de voluntariado en decenas de países y formación para enseñar inglés.  
[www.i-to-i.com/](http://www.i-to-i.com/) [EN]

- **Kibbutz Volunteer**

Página con consejos e información sobre la forma de trabajar como persona voluntaria en un kibbutz en Israel.

[www.kibbutzprogramcenter.org/](http://www.kibbutzprogramcenter.org/) [EN]

- **Teaching & Projects Abroad**

Proyectos de voluntariado y enseñanza en veinte destinos de todo el mundo.

[www.teachingabroaddirect.co.uk/](http://www.teachingabroaddirect.co.uk/) [EN]

- **United Nations Volunteers**

Programa de voluntariado de las Naciones Unidas.

[www.unv.org/](http://www.unv.org/)

### 10.3. SERVICIO DE VOLUNTARIADO EUROPEO (SVE).

Una de las acciones del programa ERASMUS+ se denomina Servicio de Voluntariado Europeo, y se dirige a jóvenes de entre 17 y 30 años que desean realizar labores voluntarias durante un periodo entre 2 y 12 meses en un amplio campo de actividades de carácter social, medioambiental, cultural, deportivo, artístico... desarrollado en un país distinto al de residencia de la persona voluntaria.

Se realizan esfuerzos especiales y se conceden incentivos para que la juventud desfavorecida, incluyendo jóvenes con discapacidad, participe activamente en el SVE, desde los 16 años.

#### ¿Cómo participar en el servicio de voluntariado europeo?

Existe una base de datos en la que se puede encontrar todas las organizaciones de acogida y los proyectos que desarrollan, así como las organizaciones de envío más cercanas. Usa la base de datos para buscar un proyecto que te interese, contacta con una asociación próxima a ti, y desde allí lo arreglarán todo.

[www.evsdatabase.eu](http://www.evsdatabase.eu)

**Los objetivos del SVE son:**

- Promocionar una nueva experiencia no formal de aprendizaje intercultural, fomentando la inserción social y profesional de la juventud y su participación activa en actividades solidarias con los demás.
- Contribuir al desarrollo de la comunidad local.
- Impulsar el establecimiento de nuevos lazos e intercambio de experiencias entre las entidades de distintos países.

Un proyecto se basa en la colaboración social de tres partes asociadas: persona voluntaria, organización de envío y organización de acogida.

La organización de envío se compromete a facilitar el viaje internacional de la persona voluntaria, gestionar su seguro y ofrecerle formación antes de la salida.

La organización de acogida se compromete a ofrecer una tutoría directamente responsable de prestar apoyo continuo al voluntario o voluntaria, a la formación e integración de esta persona en las actividades del proyecto; a realizar su seguimiento y tutoría, a darle alojamiento, manutención, dinero de bolsillo y a facilitar la integración lingüística, cultural y social en el entorno local donde se lleva a cabo el proyecto.

El voluntario o voluntaria tiene todos los gastos cubiertos: viaje, alojamiento y manutención, seguro y dinero de bolsillo. Los proyectos SVE no sustituyen puestos de trabajo, se trata de actividades con carácter voluntario no remuneradas.

**10.3. A. Organizaciones del Servicio de Voluntariado Europeo en Euskadi**

Si quieres participar en un proyecto de voluntariado, dirígete a alguna de las organizaciones de envío o acogida acreditadas en Euskadi. En Gazteaukera puedes encontrar las organizaciones acreditadas de envío o acogida que están participando actualmente en Euskadi en el SVE y también experiencias y fotos de las personas participantes.

[www.gazteaukera.euskadi.net/r58-5072/es/contenidos/informacion/prog\\_juve\\_vol/es\\_9470/prog\\_juv\\_vol\\_c.html](http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-5072/es/contenidos/informacion/prog_juve_vol/es_9470/prog_juv_vol_c.html)

**10.3. B. Recursos sobre el voluntariado europeo****• SVE: Más información y formularios de candidatura**

Averigua más detalles sobre el proyecto de servicio de voluntariado europeo del programa juventud: descripciones de los proyectos, quién puede participar y cómo hacerlo.

Tanto si eres persona voluntaria como una organización de acogida, encontrarás los formularios de candidatura necesarios (en formato PDF o WORD) para presentar tu solicitud de participación en un programa SVE.

[http://ec.europa.eu/youth/programme/mobility/youth\\_people\\_en.htm](http://ec.europa.eu/youth/programme/mobility/youth_people_en.htm) [EN]

- **GAZTEAUKERA portal de la juventud de Euskadi**

En Gazteaukera puedes encontrar las organizaciones acreditadas de envío o acogida que están participando actualmente en Euskadi en el SVE y también experiencias y fotos de las personas participantes.

[http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-5072/es/contenidos/informacion/prog\\_europeos\\_proyectos/es\\_9054/programa\\_juventud\\_proyectos.html](http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-5072/es/contenidos/informacion/prog_europeos_proyectos/es_9054/programa_juventud_proyectos.html)

- **Red española de ex-voluntarios europeos (REVE)**

REVE es una asociación cultural sin ánimo de lucro que presta apoyo y orientación a la juventud que ha finalizado su Servicio de Voluntariado Europeo y a todas aquellas personas interesadas en participar en algunas de las actividades enmarcadas en los programas de juventud europeos.

[www.ex-evs.es/](http://www.ex-evs.es/)

- **Asociación de organizaciones europeas de servicio voluntario**

Esta organización reúne a las organizaciones nacionales que llevan a cabo proyectos internacionales de servicio voluntario. El sitio ofrece una presentación pormenorizada de la red y una lista de sus miembros.

[www.facebook.com/alliancennetwork/info](http://www.facebook.com/alliancennetwork/info) [EN]

- **Asociación de organizaciones de servicio voluntario**

Si te interesa realizar una actividad de voluntariado en el extranjero, este sitio te ofrece información sobre todas las organizaciones miembros que trabajan con programas de servicio voluntario en Europa.

[www.avso.org](http://www.avso.org) [EN]

- **Portal europeo de la juventud**

Para obtener más información sobre el Servicio de Voluntariado Europeo, recomendamos visitar este portal.

[http://europa.eu/youth/splash\\_en](http://europa.eu/youth/splash_en)



## 10.4. CAMPOS DE TRABAJO

Un campo de trabajo es un lugar donde personas de todas las razas, culturas, ideologías y nacionalidades viven y trabajan juntas por una duración de entre 10 días y un mes en un proyecto organizado con patrocinio a nivel local. La mayoría de estos campos de trabajo tienen lugar durante el verano y cuentan entre 7 y 25 participantes internacionales.

Los campos de trabajo ofrecen la oportunidad a cada persona de combinar sus energías y juntas resolver problemas vitales de nuestro futuro común. Puedes trabajar en un centro para niños y niñas en París, en un proyecto de desarrollo sostenible en Austria, etc....

Los proyectos suelen estar integrados en tres categorías:

- Trabajo físico, como construcción, restauración o cultivos.
- Trabajo social, normalmente con niños y niñas o con personas con problemas.
- Trabajo y estudio, donde integra el trabajo y el aprendizaje.

Hay una serie de modalidades según el código que suele utilizarse a nivel internacional.

- AGRI - Agricultura
- ART - Arte
- CONS - Construcción
- CULT - Cultura
- ENVI - Medio ambiente
- FEST - Festival
- HIST-STUDI - Historia y estudios
- KIDS - Niños y niñas
- MANU - Trabajo manual
- RENO - Restauración / renovación
- RENO-HERI-RESTORATION - Cultura o patrimonio
- SOCI - Proyecto social
- WORK & STUDY - Trabajo - estudios / Debates / Investigación

### 10.4. A. Recursos sobre campos de trabajo

#### • AUZOLANDEGIAK, los campos de trabajo de Euskadi

La Dirección de Juventud y Deportes del Gobierno Vasco organiza campos de trabajo para jóvenes de Euskadi en el extranjero. Infórmate de las plazas, requisitos y experiencias previas en Gazteaukera.

[www.gazteaukera.euskadi.net/r58-3412/es/contenidos/informacion/campos\\_trabajo\\_informacion/es\\_7496/campos\\_trabajo\\_informacion.html](http://www.gazteaukera.euskadi.net/r58-3412/es/contenidos/informacion/campos_trabajo_informacion/es_7496/campos_trabajo_informacion.html)

- **Servicio civil internacional**

Organización de servicio voluntario con 37 ramas y grupos en todo el mundo, que dirige la organización de campos de trabajo de corta duración. Información general sobre los campos de trabajo y consejos sobre cómo prepararse. La búsqueda de los campos se puede realizar por país o por tema.

[www.ongsci.org](http://www.ongsci.org)

- **Concordia**

Organización que contribuye a establecer y apoyar campos de trabajo en Europa, África, Asia y Latinoamérica. Información sobre los campos de trabajo y consejos para conocer mejor cómo funcionan y prepararse en consecuencia.

[www.concordia-association.org/index.php](http://www.concordia-association.org/index.php) [FR]

- **Organización benéfica para el intercambio internacional**

Organización internacional con campos de trabajo en Alemania, Latinoamérica y Suiza. Se ofrece información general sobre sus programas y recomendaciones sobre lo que puede esperarse de un campo de trabajo. Parte de la información está disponible en inglés.

[www.ibg-workcamps.org](http://www.ibg-workcamps.org) [DE] [EN]

- **Pro International**

Organización alemana de campos de trabajo internacionales que opera en todo el mundo. El sitio ofrece una descripción de los proyectos e incluye un formulario de candidatura, así como datos de contacto de anteriores participantes. Parte de la información está disponible en inglés (programa en formato PDF).

[www.pro-international.de](http://www.pro-international.de) [DE]

- **Servicio voluntario internacional**

Participa en un campamento de verano en Europa, América del Norte o en países del norte de África y conoce a gente de todo el mundo. Entre las actividades propuestas cabe destacar las dedicadas a la paz y las de lucha contra el racismo. Las estancias pueden ser de corta, media o larga duración. Sólo pueden participar mayores de 18 años. [www.ivs-gb.org.uk](http://www.ivs-gb.org.uk) [EN]

- **Servicios comunitarios internacionales de juventud voluntaria**

Infórmate de los campos de trabajo de corta duración en Alemania y el resto de Europa, así como los de larga duración organizados en África, sur de Asia y Latinoamérica. Descripción de los proyectos y los programas y consejos para presentar la solicitud y prepararse. Parte de la información está disponible en inglés. [www.ijgd.de](http://www.ijgd.de) [DE] [EN]

- **Solidaridad de la juventud: campos internacionales**

En el marco del Ministerio francés de la Juventud y los Deportes, esta asociación ayuda a organizar los campos de trabajo internacionales. Información general sobre los campos de trabajo.

[www.solidaritesjeunesses.org/?section=1](http://www.solidaritesjeunesses.org/?section=1) [EN] [FR]

- **Kings camp**

Kings Camps forma parte de una fundación benéfica que se dedica a ayudar a las personas jóvenes a alcanzar su potencial a través del deporte. Son una ONG que ofrece plazas subvencionadas en sus campamentos.

<http://www.kingscamps.org/>

## 10.5. INTERCAMBIOS JUVENILES

Los programas de intercambio permiten cambiarte con otra familia de otro país por un periodo de tiempo, combinar la estancia en una familia, previamente seleccionada, con la asistencia a un centro escolar, o realizar tu curso académico en el extranjero en una familia de acogida.

Las familias pueden participar en un intercambio cultural sin salir de sus casas. Al alojar un o una participante internacional, toda la familia tendrá la oportunidad de vivir una experiencia intercultural única y enriquecedora. Poder enseñar, aprender y compartir es lo que dará origen a los lazos de amistad y de unión que perdurarán con el tiempo y la distancia.



NOTA: Dentro del programa ERASMUS+, la Unión Europea financia intercambios juveniles en grupo. Si quieres más información, puedes verla en el apartado 7 ERASMUS+.

### 10.5. A. Recursos

- **Aprende y experimenta otras culturas**

AFS es una organización de voluntariado, sin ánimo de lucro. La página web ofrece programas para promover el aprendizaje intercultural de los y las jóvenes participantes y de las familias que quieran acoger a jóvenes estudiantes internacionales.

[www.afs-intercultura.org](http://www.afs-intercultura.org)

- **Youth for understanding (Intercambio estudiantil internacional)**

Echa un vistazo a las posibilidades de pasar un año o un verano en el extranjero viviendo con una familia anfitriona. Selecciona tu país de origen y obtendrás información sobre cómo participar.

[www.yfu.org](http://www.yfu.org)

- **Acción de los jóvenes por la paz (Youth Action for Peace - YAP)**

Este sitio ofrece muchos enlaces interesantes con organizaciones que trabajan con movimientos internacionales de jóvenes que participan en intercambios de voluntarios y voluntarias en todo el mundo.

[www.yap.it](http://www.yap.it) [EN]

- **Lions Club**

Organización que promueve el intercambio de jóvenes de entre 15 y 21 años durante periodos de cuatro a seis semanas. Te ofrece información de contacto con los responsables de las relaciones internacionales y de los intercambios por zonas. Parte de la información está disponible en otras lenguas, que puedes seleccionar en la página principal.

[www.lionsclubs.org/EN/index.php](http://www.lionsclubs.org/EN/index.php) [EN]

- **Organización de intercambio internacional de jóvenes**

Esta organización promueve la movilidad, el aprendizaje internacional y el servicio voluntario internacional. Información sobre la presentación de candidaturas y sobre los países socios.

[www.icye.org](http://www.icye.org) [EN]



# 11. Curriculum Vitae y Europass

11.1. El Curriculum Vitae y la carta de presentación	182
11.2. EUROPASS	183
11.2. A. Curriculum Vitae Europass (CV Europass)	184
11.2. B. Pasaporte Europeo de competencias	184
11.2. C. El pasaporte de lenguas Europass	185
11.2. D. El documento Europass movilidad	185
11.2. E. El suplemento Europass al título de técnico o al certificado de profesionalidad	186
11.2. F. El suplemento Europass al título superior	187
11.2. G. Nuevos documentos Europass	188
11.3. YOUTHPASS	188



# Curriculum Vitae y Europass



## 11.1. EL CURRICULUM VITAE Y LA CARTA DE PRESENTACIÓN

El Currículum Vitae es nuestra “tarjeta de visita” para conseguir un empleo. Tenemos que tratar de plasmar, en un breve documento, quién eres y qué caminos profesionales has seguido y quieres seguir. El modelo europeo es el más adecuado para estructurar el currículum, aunque debes ser original y mostrar tu personalidad, de tal manera que la persona empleadora se haga una idea de la persona que hay detrás del papel.

La Carta de presentación es el “documento de bienvenida” que acompaña al Currículum Vitae. Desde el saludo debes despertar el interés de quien recibe la candidatura y resaltar las cualidades personales o profesionales más importantes de tu currículum y que coincidan con el perfil que demanda la empresa. La Carta de presentación debe ser un texto sencillo y directo, que refleje a una persona con las ideas claras y que invite a la persona empleadora a leer tu currículum y, posteriormente, a conocerte.

Existe muchísima documentación relativa a la elaboración de currículos y cartas de presentación. En esta guía te recomendamos un recurso muy útil si vas a elaborar tu curriculum vitae europeo.

- **Curriculum Vitae y carta de presentación por países**

El Servicio Público de Empleo Estatal SEPE ofrece información sobre las pautas generales para la elaboración del Currículum Vitae y la carta de presentación en distintos países de la Unión Europea, así como modelos de CV y cartas de presentación en los respectivos idiomas. Te resultará de gran ayuda, ya que te advierten de las características específicas según el país.

[www.sepe.es/contenido/empleo\\_formacion/eures/info\\_trabajadores/eu0102.html](http://www.sepe.es/contenido/empleo_formacion/eures/info_trabajadores/eu0102.html)

- **Consejos prácticos para elaborar el CV EUROPASS**

El área de proyectos europeos de la Diputación de Almería pone a tu alcance una guía de ciudadanía europea con consejos prácticos e instrucciones para elaborar el CV Europass y la carta de presentación. Además incluye un práctico vocabulario de

empleo en inglés.

[www.dipalme.org/Servicios/Informacion/Informacion.nsf/aff1dd050488813ac1256ae10033dfd3/b12ac6a4a125beb7c125744e00371996/\\$FILE/GUIA%20CIUDADANIA%20ACTIVA.pdf](http://www.dipalme.org/Servicios/Informacion/Informacion.nsf/aff1dd050488813ac1256ae10033dfd3/b12ac6a4a125beb7c125744e00371996/$FILE/GUIA%20CIUDADANIA%20ACTIVA.pdf)

#### • Reconocimiento de títulos

Al redactar tu CV ten en cuenta que debes informarte acerca del reconocimiento de cualificaciones y títulos. Es decir, debes saber si tu profesión está reglada en el país de acogida y a qué equivale tu titulación allí donde vas. Para ello, puedes contactar con el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, o con la red NARIC, que se encargan de facilitar información sobre el reconocimiento académico y profesional en todos los estados miembros de la UE:

[www.enic-naric.net/](http://www.enic-naric.net/)



NOTA: Tienes más información sobre convalidación de títulos en el apartado 5 de Formación en la UE.

## 11.2. EUROPASS

Si tienes intención de matricularte en un programa educativo o formativo en otro país, de buscar empleo o de realizar una experiencia laboral en el extranjero, será muy importante para ti poder presentar tus capacidades y competencias de una manera fácilmente comprensible.

**Europass es un sistema que ayuda a la ciudadanía a:**

- presentar sus capacidades y cualificaciones personales de manera sencilla y fácilmente comprensible en toda Europa (Unión Europea, AELC/EEE y países candidatos);
- desplazarse profesionalmente por toda Europa.

**Europass consta de seis documentos.**

Tres de ellos que la persona interesada puede elaborar por sí misma:

1. Curriculum Vitae (CV) Europass.
2. Pasaporte Europeo de Competencias
3. El Pasaporte de Lenguas Europass.

Otros tres documentos que elabora y expide la respectiva administración competente:

4. Suplemento Europass al Título/Certificado.
5. Suplemento Europass al Título Superior.
6. Documento Movilidad Europass.

**Donde conseguirlos:**

Para obtener las plantillas, cumplimentar estos documentos o ampliar información:

<http://europass.cedefop.europa.eu/>

**11.2.A. Curriculum Vitae Europass (CV Europass)**

Este es el documento más importante del Sistema Europass. Este documento no es más que un Currículum Vitae normalizado y estandarizado para toda Europa y que permite que en el mismo modelo que el resto de la ciudadanía europea se puedan presentar las capacidades y cualificaciones personales, y al que pueden adjuntarse el resto de documentos Europass.

En la Web de Europass puedes encontrar ejemplos de CV-Europass en todos los idiomas de la UE.

<http://europass.cedefop.europa.eu/es/documents/curriculum-vitae/examples>

**Cómo rellenar la plantilla CV Europass:**

Dispones de tres opciones:

- Rellenar online el CV Europass: Siguiendo las instrucciones y los ejemplos en pantalla.
- Descargar los documentos CV Europass: Plantilla en blanco, instrucciones, ejemplos, portada de Europass.
- Actualizar tu CV Europass (XML / PDF+XML): Si dispones ya de un CV Europass en formato XML / PDF + XML, puedes proceder a cargarlo y actualizar con él tus datos.

**Recomendación**

Si deseas rellenar tu CV Europass online, al finalizar el proceso tendrás que elegir en que formato lo quieres descargar. Nuestra recomendación es que descargues una copia en formato XML / PDF + XML, para que puedas proceder a cargarlo y actualizar tus datos online en el momento que quieras, y una copia en formato editable (Word u OpenOffice). En ambas copias, añadiríamos en el nombre del archivo la fecha de realización, para tener siempre una referencia de la actualización de tu currículo.

**11.2.B. Pasaporte Europeo de competencias**

Este nuevo documento es básicamente un portafolio donde puedes añadir tus títulos y certificados y que da una visión completa de tus competencias y cualificaciones. Puedes crearlo y actualizarlo online, y además puedes añadirlo al CV Europass como un complemento.

<http://europass.cedefop.europa.eu/es/documents/european-skills-passport>



### 11.2.C. El pasaporte de lenguas Europass

El Pasaporte de Lenguas Europass te permite describir tus competencias lingüísticas personales, esenciales para formarte o trabajar en Europa.

El Pasaporte de Lenguas Europass ha sido elaborado por el Consejo de Europa como parte del llamado Portafolio Europeo de Lenguas que consta de tres documentos: el Pasaporte de Lenguas, la Biografía Lingüística y el Dossier Lingüístico.

En la Web de Europass puedes encontrar ejemplos en todos los idiomas oficiales de la UE.

<http://europass.cedefop.europa.eu/es/documents/european-skills-passport/language-passport>

#### **Cómo elaborar un pasaporte de lenguas EUROPASS:**

Al igual que con el Curriculum Vitae dispones de las mismas tres opciones y es muy importante seguir la recomendación que hacemos con el CV EUROPASS.

### 11.2.D. El documento Europass movilidad

El documento de Movilidad Europass es un documento personal que registra un periodo de aprendizaje específico que ha seguido su titular, en un país europeo diferente del suyo, permitiéndole comunicar mejor sus experiencias y, en especial, las competencias adquiridas.

Por ejemplo, el periodo de aprendizaje puede incluir:

- las prácticas de trabajo en una empresa;
- un curso académico como parte de un programa de intercambio;
- un trabajo voluntario temporal en una ONG.

La experiencia de movilidad está supervisada por dos centros asociados, uno en el país de origen y otro en el país anfitrión, que definen entre ambos el objetivo, los contenidos y la duración de la experiencia; el país anfitrión elige a una persona tutora. Los centros pueden ser universidades, escuelas, centros formativos, empresas, ONGs, etc.

El documento de Movilidad Europass está concebido para expedirse a toda persona que realice una experiencia de movilidad en cualquier país europeo, independientemente de su edad o nivel educativo.

Deben elaborar el documento de Movilidad Europass los dos centros —nacional y anfitrión— implicados en el proyecto de movilidad concreto, en el idioma que convengan ambos con la persona interesada.

**Ejemplos de documentos de Movilidad Europass:**

<http://europass.cedefop.europa.eu/es/documents/european-skills-passport/europass-mobility>

**¿Dónde puede obtenerse?**

Ponte en contacto con el centro que te ha enviado al extranjero y pídele que contacte a su vez con el Centro Nacional Europass.

<http://europass.cedefop.europa.eu/es/about/national-europass-centres>

**11.2.E. El Suplemento Europass al título de técnico o al certificado de profesionalidad**

El Suplemento Europass al título de técnico o al certificado de profesionalidad es un documento adjunto a un título de Formación Profesional de Grado Medio o a un certificado de profesionalidad, destinado a facilitar la comprensión a terceros, en particular a personas empleadoras o instituciones de otro país, del significado del certificado en términos de las competencias adquiridas por su titular.

La información registrada en un Suplemento Europass al título de técnico o al certificado de profesionalidad procede de las autoridades competentes, de conformidad con los procedimientos acordados a nivel nacional.

**Lo que no es**

El Suplemento Europass al título de técnico o al certificado de profesionalidad no puede ser:

- un sustituto del título o certificado oficial;
- un mecanismo que garantice automáticamente el reconocimiento formal del título o certificado original por parte de las autoridades académicas.

**¿Dónde puede obtenerse?**

El Suplemento Europass al título de técnico o al certificado de profesionalidad es expedido por el centro de formación o, en su caso, la administración responsable de emitir el certificado o título original.

- Algunos países han creado ya Catálogos Nacionales de Suplementos Europass al título de técnico o al certificado de profesionalidad;
- En caso de no existir aún estos, contacta con el Punto Nacional de Referencia en tu país, para averiguar cual es la entidad responsable de expedir un Suplemento Europass al título de técnico o al certificado de profesionalidad (en tu propio idioma o en otro idioma UE).

Ejemplo de Suplemento Europass al título de técnico o al certificado de profesionalidad:

<http://europass.cedefop.europa.eu/es/documents/european-skills-passport/certificate-supplement/examples>

### **Suplemento Europas a la formación profesional**

En la página web de la Formación Profesional en España, [www.todofp.es](http://www.todofp.es) puedes descargarte el Suplemento Europass de los ciclos formativos de Grado Medio y de Grado Superior en inglés y francés.

<http://todofp.es/todofp/orientacion-profesional/movilidad/que-es-el-suplemento-europass.html>

## **11.2.F. El Suplemento Europass al Título Superior**

El Suplemento Europass al Título Superior es un documento adjunto a un título oficial de enseñanza superior universitaria o de Formación Profesional, destinado a facilitar la comprensión a terceras personas, en particular empleadoras o instituciones de otro país, del significado del título en términos de las competencias adquiridas por su titular. El Suplemento Europass al Título Superior ha sido elaborado conjuntamente por la UNESCO y por el Consejo de Europa.

### **Lo que no es**

El Suplemento Europass al Título Superior no es:

- un sustituto del título oficial;
- un mecanismo que garantice automáticamente el reconocimiento formal del título original por parte de las autoridades académicas.

### **¿Dónde puede obtenerse?**

El centro de enseñanza superior que ha acreditado el título original debe expedir el Suplemento Europass al Título Superior

Ej. De Suplemento Europass al Título Superior:

<http://europass.cedefop.europa.eu/es/documents/european-skills-passport/diploma-supplement>

### 11.2.G. Nuevos documentos Europass

Europass es un documento vivo que se va actualizando con el tiempo. Es por ello que a lo largo de este año se incorporaran dos nuevos documentos de interés, el documento “Experiencia Europass” y el documento de “Competencias y Destrezas TIC (ITC Skills).

#### • EXPERIENCIA EUROPASS

Este documento permitirá registrar las movilidades unilaterales (sin organización de envío), tanto nacionales como transnacionales. Se podrán registrar actividades relacionadas con el voluntariado, becas, periodos de práctica, etc. Este documento se centra en resaltar las competencias adquiridas por el titular durante la movilidad.

#### • Competencias y destrezas tic (itc skills)

Se ampliará el campo relativo a las competencias en tecnologías de la información y la comunicación y se permitirá reflejar los conocimientos TIC mediante un Cuadro de Autoevaluación que describe las competencias por destrezas: búsqueda de información, comunicación, producción, seguridad y capacidad resolutive.

### 11.3. YOUTHPASS

Se trata de un certificado que reconoce y valida la participación y el aprendizaje de las personas jóvenes en el marco del Programa Juventud en Acción. Al mismo tiempo, se trata de una herramienta pedagógica y educativa para “aprender a aprender”.

YOUTHPASS es el resultado de una iniciativa de la Comisión Europea que se desarrolla en el marco de la estrategia Europea para la validación y reconocimiento del aprendizaje no formal en el contexto del Programa Juventud en Acción.

Actualmente se está trabajando para que en el futuro YOUTHPASS pueda ser integrado en otras iniciativas a nivel europeo como EUROPASS u otros programas europeos en el contexto de la ciudadanía europea.

Página web de youthpass

[www.youthpass.eu/](http://www.youthpass.eu/)



# 12. Redes

## en la Unión Europea

12.1. Redes europeas	190
12.2. Red vasca de información europea (REVIE)	190
12.3. Representación de la Comisión Europea en España	191
12.4. Redes de información de la Comisión Europea	192
12.4. A. Europe Direct	192
12.4. B. Centros de Documentación Europea (CDE)	193
12.4. C. Eures, el portal europeo de la movilidad profesional	194
12.4. D. Naric	195
12.4. E. Ploteus	196
12.4. F. Eurodesk	197
12.4. G. Euroguidance	197
12.4. H. Solvit	198
12.4. I. Centro europeo del consumidor	199
12.4. J. Red europea de apoyo a empresas	199



# Redes Europeas



## 12.1. REDES EUROPEAS

Existen muchas redes a lo largo de la Unión Europea que pueden ayudarte a buscar información, conocer y exigir tus derechos, homologar tus títulos o buscar empleo. Estas redes cuentan con instituciones, ONGs, asociaciones y colectivos que pueden ayudarte en caso de dudas sobre tu movilidad hacia otro país. Busca tus contactos más cercanos y úsalos. ¡No te olvides de contar con los recursos en Euskadi!

## 12.2. RED VASCA DE INFORMACIÓN EUROPEA (REVIE)

La Red Vasca de Información Europea (REVIE), creada en 1997, nace con el propósito de optimizar los medios disponibles en materia de información europea en el ámbito de la Comunidad Autónoma del País Vasco y una mayor coordinación y colaboración en las tareas de información y divulgación propias de los centros que integran la red, con respecto a la ciudadanía y entidades públicas y privadas de Euskadi.

Las áreas de trabajo de la REVIE son la información, el asesoramiento y la divulgación de todas aquellas cuestiones relacionadas con la Unión Europea.

La Delegación de Euskadi en Bruselas, en su condición de órgano del Gobierno Vasco, forma parte de la REVIE, realizando una serie de importantes funciones dentro de la misma, y constituyendo el apoyo en la capital belga para todos los Centros de la Red.

Red vasca de información europea (REVIE). <http://www.revie.euskadi.net/>

### REVIE. Actividad y actualidad de los miembros

El objetivo de la red es, por un lado, facilitar dicha información de la manera más rápida y completa posible a la ciudadanía y a las entidades públicas y privadas de Euskadi y, por otro, lograr una mayor coordinación en las tareas de información y divulgación de las instituciones y organismos propios (Gobierno Vasco, Diputaciones, EUEDEL, Cámaras de Comercio, Centros Europe Direct en Euskadi, SEA, Universidades, etc) que integran la Red REVIE. Accede aquí a sus actividades y directorio de contacto. [http://www.revie.euskadi.net/y92-content/es/contenidos/informacion/revie\\_directorio/es\\_doc/directorio\\_revie.html](http://www.revie.euskadi.net/y92-content/es/contenidos/informacion/revie_directorio/es_doc/directorio_revie.html)

### 12.3. REPRESENTACIÓN DE LA COMISIÓN EUROPEA EN ESPAÑA

La Comisión Europea cuenta con representaciones en todos los estados miembros. En algunos países como España o Francia, la Comisión cuenta con más de una representación. Conoce a continuación cuál es el papel de la representación en España y cómo pueden ayudarte.

- **Servicios que ofrecen:**

1. Información, documentación y comunicación: Puedes ponerte en contacto por teléfono en el 91 423 80 00 y a través de email:

[eu-es-docu@ec.europa.eu](mailto:eu-es-docu@ec.europa.eu)

2. Información a los medios de comunicación.

3. Representación de la Comisión Europea en España.

4. Servicio de Orientación a los Ciudadanos: El SOC está formado por un equipo de asesores jurídicos independientes que te ofrece un servicio gratuito y personalizado sobre tus derechos en la UE en tu propia lengua.

[css.madrid@gmail.com](mailto:css.madrid@gmail.com)

5. Registro de marcas, dibujos y modelos en toda la UE:

[http://ec.europa.eu/spain/servicios/informacion-para-empresas/oami/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/spain/servicios/informacion-para-empresas/oami/index_es.htm)

- Representación en España de la Comisión Europea

[http://ec.europa.eu/spain/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/spain/index_es.htm)

- Comisión Europea. Representación en España, Madrid

Paseo de la Castellana, 46

E-28046 Madrid

Teléfono: 91 423 80 00

Correo electrónico: [eu-es-docu@ec.europa.eu](mailto:eu-es-docu@ec.europa.eu)

- Comisión Europea. Representación regional en Barcelona

Paseo de Gracia, 90, 1º

E- 08008 Barcelona

Teléfono: 93 467 73 80

Fax: 934677381

Correo electrónico: [comm-rep-barcelone@ec.europa.eu](mailto:comm-rep-barcelone@ec.europa.eu)

## 12.4. REDES DE INFORMACIÓN DE LA COMISIÓN EUROPEA

La Comisión Europea cuenta con una serie de recursos y puntos de información a los que puedes recurrir para informarte sobre aspectos que te interesen de la Unión Europea. Aunque la mayoría de los puntos de información resuelven e informan sobre todas las cuestiones, existen algunos de carácter más específico. Consúltalos a continuación: **¿Qué buscas? red información**

### 12.4. A. Europe Direct

La red de información Europe Direct abarca más de 500 centros de información en todos los países de la UE, organizan eventos sobre la UE y ofrecen información general sobre la misma (sensibilización, webs, publicaciones, compromisos con medios de comunicación locales, etc.)

- **Europe Direct ofrece:**

- Un servicio de información central al que puedes dirigirte por teléfono al número gratuito 00 800 67 89 10 11 desde cualquier lugar de la UE o por correo electrónico y chat. Recibirás respuesta inmediata a tus preguntas, información especializada e incluso el envío postal gratuito de publicaciones sobre la UE.

- Servicios de información locales que ofrecen información adaptada a las necesidades en cada país de la UE. Red de centros de información y documentación y agentes en todos los países de la UE que te pueden ayudar a responder preguntas sobre tus derechos en la UE, becas, proyectos, etc.

- **Europe Direct**

[http://europa.eu/europedirect/index\\_es.htm](http://europa.eu/europedirect/index_es.htm)

- **Europe Direct en Euskadi**

[http://ec.europa.eu/spain/servicios/puntos-de-informacion/europe-direct/pais-vasco/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/spain/servicios/puntos-de-informacion/europe-direct/pais-vasco/index_es.htm)

- **Europe Direct Donostia San Sebastián**

Calle Prim 14, 2ºD

2006 Donostia San Sebastián

Teléfono: 943 47 09 62

Jorge Sáez Martínez

E-mail: [europedirect@kaebnai.net](mailto:europedirect@kaebnai.net)

Internet: <http://www.kaebnai.net>



- **Europe Direct Bizkaia**

Calle Simón Bolívar, 8B. 48010 Bilbao

Teléfono: 94 607 25 28

Itziar Fernández Marrón

E-mail: [europedirect@fundacionede.org](mailto:europedirect@fundacionede.org)

Internet: <http://www.europedirectbizkaia.org>

- **Europe Direct Hazi**

Granja modelo s/n

01192 Arkaute (Alava)

Tel.: 945 003208

Faxa: 945 003290

Jone Fernández Landa

E-mail: [jfernandez@hazi.es](mailto:jfernandez@hazi.es)

Internet: <http://www.hazi.es/es/>

## 12.4.B. Centros de Documentación Europea (CDE)

La red de Centros de Documentación Europea cuenta con más de 400 centros en universidades y organismos de investigación europeos para promover y desarrollar la educación y la investigación sobre la integración europea, fomentando la participación en el debate sobre Europa.

Ayudan a la ciudadanía a conocer mejor las políticas de la UE. Cualquier persona puede acudir a un centro para consultar las publicaciones oficiales de la UE.

- **Centros de Documentación Europea**

[http://europa.eu/europedirect/index\\_es.htm](http://europa.eu/europedirect/index_es.htm)

- **Centros de Documentación Europea en Euskadi**

[http://ec.europa.eu/spain/servicios/puntos-de-informacion/europe-direct/pais-vasco/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/spain/servicios/puntos-de-informacion/europe-direct/pais-vasco/index_es.htm)

- **Centro de Documentación Europea de la Universidad del País Vasco**

Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales

Avda. Lehendakari Aguirre, 83

48015 - BILBAO

Tel: (+34) 946 013 651 / 652

Fax: (+34) 946 013 899

Directora: Arantza Mendizábal Gorostiaga

Documentalista: Rosario Martínez Pérez

E-mail: [cde@ehu.es](mailto:cde@ehu.es)

Internet: [www.ehu.es/servicios/CDE](http://www.ehu.es/servicios/CDE)

• **Centro de Documentación Europea de la Universidad de Deusto**

Biblioteca Universitaria

Ramón Rubial, 1

48009 - BILBAO

Tel.: (+34) 944 139 417

Fax: (+34) 944 139 424

Directora: María Luz Suárez Castiñeira

Documentalista: Begoña Prado Mota

E-mail: [begona.prado@deusto.es](mailto:begona.prado@deusto.es)

Internet: [www.iee.deusto.es](http://www.iee.deusto.es)

### 12.4.C. Eures, el portal europeo de la movilidad profesional

Eures es mucho más que el portal de la movilidad profesional y cuenta con una red humana de más de 700 personas asesoras Eures en toda Europa.

El propósito de Eures es proporcionar servicios de información, asesoramiento y contratación/colocación (búsqueda de empleo) a personas trabajadoras y empresas, así como a la ciudadanía, en general, que desee beneficiarse de la libre circulación de las personas en la Unión Europea.

Eures es una red de cooperación entre la Comisión Europea y los servicios públicos de empleo europeos de los estados miembros del EEE (los países de la UE, Noruega, Islandia y Liechtenstein) y otras organizaciones asociadas. Suiza también participa en Eures.

Los recursos conjuntos de los miembros y organizaciones asociadas de EURES proporcionan una sólida base para que la red Eures ofrezca servicios de alta calidad a trabajadores, trabajadoras y empresas.

• **Eures**

<https://ec.europa.eu/eures/page/index>

**• Asesoras Eures en Euskadi**

Dolores Goitiandia Gorrochategui  
LANBIDE SERVICIO VASCO DE EMPLEO  
BIZKAIA  
EDIFICIO BIZKAIA, Alda. Urkijo nº 36 - 5ª planta  
ES-48011 Bilbao  
Tel.: 94 4033109  
[eures-bizkaia.goitiandia@sepe.es](mailto:eures-bizkaia.goitiandia@sepe.es)

**• Violeta Morcillo Narciso**

LANBIDE SERVICIO VASCO DE EMPLEO  
GIPUZKOA  
San Martzial, 12  
20005 Donostia-San Sebastián  
Tel.: 943 596220  
[eures-gipuzkoa.morcillo@sepe.es](mailto:eures-gipuzkoa.morcillo@sepe.es)

**• Nieves Saiz-Calderón Salazar**

LANBIDE SERVICIO VASCO DE EMPLEO  
ÁLAVA  
Jose Atxotegi, 1  
01009 Vitoria-Gasteiz  
Tel.: 945 181355  
[eures-araba-alava.saiz@sepe.es](mailto:eures-araba-alava.saiz@sepe.es)



NOTA: Encuentra información detallada de cómo usar EURES y la búsqueda de empleo en la UE en el apartado 4 de la guía sobre Empleo en la UE.

### 12.4.D. Naric

Naric, homologación y reconocimiento de títulos para estudiar o trabajar en otro país de la UE.

La red NARIC (National Academic Recognition Information Centres - Centros Nacionales de Información sobre Reconocimiento Académico) fue creada en 1984 con el objetivo de mejorar el reconocimiento académico de títulos o periodos de estudio en los estados miembros de la Unión Europea, el Espacio Económico Europeo y los países de la Europa Central y del Este.

La red Naric te ofrece información para homologar tu título universitario para estudiar en cualquier país de la Unión Europea. También es un punto de información esencial para todas aquellas personas que quieren obtener un reconocimiento profesional para trabajar en otro estado miembro de la UE. La ventaja de Naric es que se trabaja en red, de tal manera que la información que se ofrece a la persona usuaria proviene directamente del país que le interesa.

- **Red Naric**

[www.enic-naric.net](http://www.enic-naric.net)

- **Naric España**

Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Subdirección General de Títulos y Reconocimiento de Cualificaciones

Paseo del Prado, 28 - 28014 Madrid.

Teléfono: 00 34 91 506 55 93 Fax: 00 34 91 506 57 06

E-mail: [naric@mecd.es](mailto:naric@mecd.es)

Web: <http://www.mecd.gob.es/naric>

Persona de contacto: Belén Hernández



NOTA: Para saber más sobre cómo homologar tus títulos, encontrarás más información en el apartado 5 de la guía sobre Formación en la UE.

### 12.4.E. Ploteus

**El portal web sobre oportunidades de aprendizaje en el espacio europeo.**

Ploteus tiene como objetivo ayudar a estudiantes, personas que buscan empleo, trabajadoras, orientadores y orientadoras, madres, padres y profesorado a encontrar información sobre cómo estudiar en Europa.

Fundamentalmente ofrece información sobre oportunidades de aprendizaje y posibilidades de formación disponibles en la Unión Europea, con enlaces a páginas web de universidades e instituciones de enseñanza superior, bases de datos de centros escolares y de formación profesional, así como de cursos de educación de adultos.

- **Web Ploteus**

[http://ec.europa.eu/ploteus/home\\_es.htm](http://ec.europa.eu/ploteus/home_es.htm)



NOTA: Para saber más sobre PLOTEUS y cómo funciona, encontrarás más información en el apartado 5 de la guía sobre Formación en la UE.

## 12.4. F. Eurodesk

Eurodesk es un servicio de información sobre programas e iniciativas europeas para jóvenes

Eurodesk es un servicio de información sobre programas e iniciativas europeas especialmente dirigida a quién quiera conocer los programas sobre formación y juventud de la UE.

La red Eurodesk cuenta con oficinas locales repartidas por pueblos y ciudades de toda Europa que dan a conocer directamente la información a la juventud.

La página web del Portal Europeo de la Juventud es otro de los puntos de referencia a la hora de informarse sobre este tipo de iniciativas y está gestionada por esta red.

[http://europa.eu/youth/splash\\_en](http://europa.eu/youth/splash_en)

- **La red Eurodesk**

[www.eurodesk.eu/edesk/](http://www.eurodesk.eu/edesk/)

- **Puntos locales de la red Eurodesk en Euskadi**

Red Eurodesk Bizkaia

Centro Coordinador de Información y Documentación Juvenil de Euskadi

Dirección de Juventud y Deportes-Gobierno Vasco

C/ Huertas de la Villa, 11 bajo. 48007, Bilbao

Teléfono: 945 019539

Fax: 945 016935

[gazteinformazioa@ej-gv.es](mailto:gazteinformazioa@ej-gv.es)

[gazteinfoeuskadi@gmail.com](mailto:gazteinfoeuskadi@gmail.com)

- **Red Eurodesk Gipuzkoa**

Asociación Kaebnai

C/ Prim, 14 2.º D

20006 - Donostia-San Sebastián

Tel.: 943 47 09 62/ 656 96 71 79

[kaebnai@gmail.com](mailto:kaebnai@gmail.com)

[www.kaebnai.net](http://www.kaebnai.net)

## 12.4.G. Euroguidance

Euroguidance ofrece información sobre programas para estudiar en otro país de la Unión Europea: desde formación profesional a masters, pasando por educación

secundaria. Presta servicio tanto a particulares que buscan orientación sobre programas de estudio en la UE, como a orientadores profesionales.

Euroguidance te será útil si, por ejemplo, eres un particular que busca un curso sobre periodismo en Reino Unido y quieres estudiarlo en la universidad más prestigiosa.

- **Euroguidance: Información sobre programas para estudiar en Europa**

[www.euroguidance.net/](http://www.euroguidance.net/) [EN]

- **Contactar con la oficina en España**

Centro Nacional de Recursos de Orientación Profesional (CNROP) /

Área de Orientación Profesional del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

C/ Los Madrazo 17, 4ª planta. E-28071 Madrid.

Tel.: 917 01 84 65

Fax: 917 01 86 25

Web: [todofp.es](http://todofp.es)

Email: [todofp@educacion.es](mailto:todofp@educacion.es)

## 12.4.H. Solvit

### Resolución de problemas en el mercado interior.

La red Solvit ayuda a resolver de manera práctica problemas que surgen dentro del mercado interior tanto a particulares, como a empresas. La asistencia que brinda es gratuita, todo se hace a través de Internet, ayuda a mediar entre ambas partes y lo mejor: trata de conseguir una resolución práctica del conflicto.

Ejemplos de casos en los que Solvit puede ayudarte a resolver tus problemas en el mercado interior:

- Problemas para la obtención del permiso de residencia.
- Reconocimiento de la titulación o las cualificaciones profesionales.
- Matriculación de un vehículo.
- Temas relacionados con los derechos en el ámbito laboral, con la seguridad social, el impuesto sobre la renta o el derecho al voto.

- **Red Solvit**

[http://ec.europa.eu/solvit/site/about/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/solvit/site/about/index_es.htm)

- **Puntos de contacto de la red Solvit en España**

Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación.

Serrano Galvache, 26. 28033. Madrid

Tel.: 913 79 99 99  
Fax: 913 94 86 84  
Contactos: Ana Iglesias  
Ana María Hernández  
Javier Pascual Pontones  
[solvit@ue.mae.es](mailto:solvit@ue.mae.es)

### 12.4.I. Centro Europeo del Consumidor

**Euroventanilla: defensa y protección de la persona consumidora en la Unión Europea.**

El Centro Europeo del Consumidor en España es una oficina de atención a las personas consumidoras de cualquier estado miembro de la Unión Europea que precisen información o asistencia en relación con la adquisición de un bien o la utilización de un servicio en un país diferente al propio. Por tanto, si tienes nacionalidad española y quieres comprar un coche en Alemania, en el Centro Europeo del Consumidor podrán informarte sobre tus derechos.

- **Centro Europeo del Consumidor en España**

Príncipe de Vergara, 54. 28006 Madrid

Tel.: 918224555 Fax: 918224562

Email: [cec@consumo-inc.es](mailto:cec@consumo-inc.es)

[www.cec.consumo-inc.es/](http://www.cec.consumo-inc.es/)

### 12.4. J. Red Europea de Apoyo a Empresas

Red europea para las empresas: asesoramiento y oportunidades para empresas

La Red Europea de Empresas ofrece soluciones concretas y efectivas a personas emprendedoras y a compañías en más de 40 países. En la Red Europea de Empresas puedes informarte si, por ejemplo, buscas un socio de otro país para participar en una oferta, si no entiendes cómo puede afectar a las actividades de tu empresa una nueva normativa de la Unión Europea o cómo y dónde encontrar información en tu idioma sobre oportunidades de negocio en otros estados miembros.

- **Red Europea de Apoyo a Empresas**

<http://een.ec.europa.eu/>

**Contactos locales de la red en Euskadi:**

• **BEAZ, S.A.**

Sabino Arana, 8

48013 Bilbao

Tel: 944395622

Fax: 944 278005

Email: [een@bizkaia.net](mailto:een@bizkaia.net)

Web: <http://www.beaz.bizkaia.net>

• **Cámara de Comercio, Industria y Navegación de Bilbao**

Alameda de Recalde, 50, 48008 Bilbao

Tel: 94 4706500

Email: [eenbasque@camarabilbao.com](mailto:eenbasque@camarabilbao.com)

Web: [www.camarabilbao.com](http://www.camarabilbao.com)

• **Cámara de Comercio e Industria de Álava**

Eduardo Dato, 38- 01005 Vitoria-Gasteiz

Tel.: 945 1141800

E-mail: [eenbasque@camaradealava.com](mailto:eenbasque@camaradealava.com)

[www.camaradealava.com](http://www.camaradealava.com)

• **Sociedad para la Transformación Competitiva - Eraldaketa Lehiakorrerako Sozietatea, SA (SPRI)**

Alameda Urquijo, 36 - 4.º. 48011 Bilbao

Tel.: 944 03 70 00

E-mail: [info@spri.es](mailto:info@spri.es)

Web: [www.spri.es](http://www.spri.es)

• **Cámara de Comercio, Industria y Navegación de Gipuzkoa**

Avda. de Tolosa, 75. 20018 Donostia-San Sebastian

Tel.: 943 000322

E-mail: [eenbasque@camaragipuzkoa.com](mailto:eenbasque@camaragipuzkoa.com)

Web: <http://www.camaragipuzkoa.com>

• **Agencia Vasca de la Innovación**

Parque Tecnológico de Bizkaia. Laida bidea. Edificio 203, 48170 Zamudio

Tel: 944 209488

Email: [innobasque@innobasque.com](mailto:innobasque@innobasque.com)

Web: <http://www.innobasque.com>



**Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia**

Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco