

ASENJO ARAQUE, Nuria, et al. **Transexualidad: Evaluación e Intervención Psicológica**

A raíz de la propuesta de la atención sanitaria a personas con Disforia de Género, estamos siendo testigos del incremento de esta demanda por parte de pacientes que acuden a sus centros de salud, con la expectativa de que su problema sea tratado y poder llevar una calidad de vida aceptable en el futuro. En el pasado estos casos ya existían, pero sin la posibilidad de lograr un apoyo y mejora de su disforia, que les permitiese poder vivir plenamente su identidad de género. Se desprende de ello una necesidad de mejorar la evaluación y detección de estos casos, así como la intervención. Como se trata de un fenómeno multicausal, un equipo multiprofesional es el indicado para su abordaje. En el presente artículo pretendemos dar un toque de luz dentro de los puntos descritos, con el fin de promover su difusión e incitar interés profesional que complete el estudio y mejora de su tratamiento de modo global. Finalmente, se presenta de modo ilustrativo para el lector, un caso clínico atendido en la Unidad de Trastornos de Identidad de Género (UTIG) de Madrid, con el fin de contextualizar el abordaje psicoterapéutico realizado, y de acercar la realidad cotidiana de este tipo de pacientes al profesional interesado en profundizar y desarrollar su formación especializada.