

CASTRO CALVO, Jesús, et al. Jóvenes y sexo en la red. Reacción ante la exposición involuntaria a material sexual

En los últimos años, hemos sido testigos de tan gran expansión de la pornografía en la red que resulta imposible aislar toda esa pornografía a portales y páginas Web concretas.

Esto lleva a que en ocasiones, las personas sean expuestas involuntariamente a contenidos sexuales explícitos en páginas que no deberían contener este tipo de materiales. Este hecho, que en adultos no parece especialmente problemático, podría resultar una experiencia realmente aversiva para adolescentes que todavía están en pleno desarrollo psicosexual. Por ello, se planteó esta investigación con el objetivo de conocer la frecuencia y la experiencia que supone para los adolescentes de nuestra comunidad la exposición involuntaria a material sexual en Internet. En este trabajo, se aplicó a una muestra de 141 estudiantes (48,2 % chicos; 51,8 % chicas) de entre 15 y 16 años un cuestionario diseñado *ad hoc* para la evaluación de todas las dimensiones implicadas en la exposición involuntaria. Los resultados evidencian una frecuencia de exposición involuntaria muy alta (86,5 % de la muestra expuesta involuntariamente), exposición a la que los jóvenes suelen reaccionar cerrando la ventana y eliminando el contenido.

La vivencia de esta experiencia se define normalmente en términos negativos (asco, sorpresa, vergüenza, etc.) y lo que es más preocupante, la mayoría de los jóvenes expuestos experimentó posteriormente síntomas de embotamiento y evitación (77,3 %), síntomas sexuales (75,5 %) o de hiperactivación fisiológica (71,7 %).