

ESPEJO GARCÉS, Tamara, et al. ***Consumo de alcohol y actividad física en adolescentes de entorno rural***

Existe una preocupación sobre la problemática del consumo de alcohol como influencia en el correcto desarrollo de la vida cotidiana de los adolescentes. Se considera una alternativa a dicha práctica nociva para la salud la actividad física por sus numerosos beneficios. Participaron en este estudio 452 estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria donde se plantearon como objetivos describir y analizar aspectos sobre la actividad física realizada y variables de tipo sociodemográfico mediante un cuestionario ad hoc y aspectos sobre el consumo del alcohol con el Alcohol Use Disorders Identification Test, así como las posibles relaciones entre las variables. Los resultados arrojaron que siete de cada diez estudiantes realizaba actividad física extraescolar, siendo la diversión el motivo más referido. Del mismo modo, se obtuvo que el consumo de alcohol es aceptado por los adolescentes mientras que la dependencia es nula. Destacándose una mayor significación para aquellos que sí realizan actividad física un consumo entre nulo y medio mientras que un consumo excesivo lo reportan en mayor medida aquellos que no practican ningún tipo de deporte.