

Resiliencia en violencia de género. Un nuevo enfoque para los/las profesionales sanitarios/as

La resiliencia supone un nuevo punto de vista en la atención a las mujeres, niños y niñas que sufren violencia de género. Se trataría de destacar y potenciar sus propias capacidades para afrontarlo. Los/as profesionales sanitarios/as a veces carecen de herramientas suficientes para la valoración de estas mujeres y sus hijos/as. La resiliencia ha sido incluida entre las prioridades de investigación en violencia de género y maltrato infantil por expertos internacionales. Este trabajo es el resultado de una investigación bibliográfica sobre el concepto de resiliencia, con la intención de aplicarla en violencia de género desde el ámbito sanitario. Tras el análisis cualitativo, se obtuvieron distintos aspectos que podrían ser utilizados en la asistencia a las mujeres y niños/as maltratados. Se destacan una serie de aportaciones de esta revisión:

- 1) Teorías, como la tutoría en resiliencia, las emociones positivas, el humor y la creatividad para superar un trauma;
- 2) Herramientas, como las cualidades de resiliencia de Grotberg o la casita de Vanistendael;
- 3) Un cambio de visión hacia las mujeres, dando más importancia a sus recursos positivos y no sólo a sus problemas o dificultades;
- 4) El valor de los buenos tratos en general y sobre todo en el cuidado de la infancia para favorecer su resiliencia. Así, se presentan unas propuestas prácticas para utilizar la resiliencia en la consulta sanitaria ante un caso de violencia machista. Apoyando la resiliencia de la mujer se la ayuda a empoderarse, a ser consciente de sus capacidades para salir del ciclo de la violencia. Es necesario en la profesión sanitaria un cambio de perspectiva en la atención a las mujeres que sufren malos tratos.