

C U R S O

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: PROGRAMA GATEKEEPER NIVEL 1

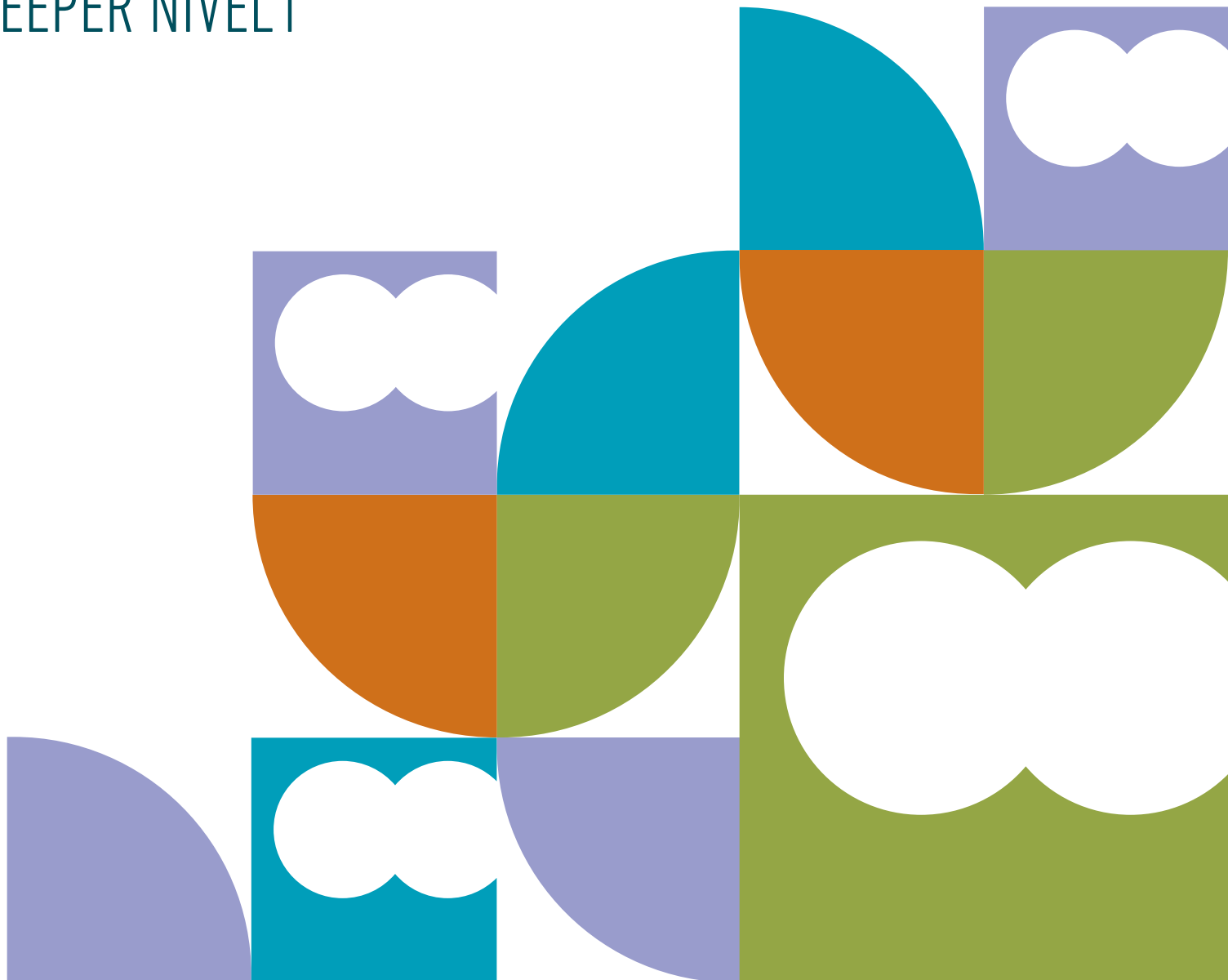


Observatorio Vasco de
la Infancia, Adolescencia
y Juventud



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO



C U R S O

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: PROGRAMA GATEKEEPER NIVEL 1



Observatorio Vasco de
la Infancia, Adolescencia
y Juventud

DONOSTIA

 **Fechas:**
21 y 28 de
abril de 2026

 **Lugar:**
CRAJ, Anoeta 28

 **Plazas:**
20 personas

BILBAO

 **Fechas:**
22 y 29 de
abril de 2026

 **Lugar:**
Huertas de la Villa, 11 – bajo

 **Plazas:**
20 personas

 **Idioma:**
Euskera

 **Horario:**
De **09:00h** a **14:00h**

Plazo de inscripción:
del 23 al 31 de marzo

Inscripción:

www.observatoriojuventud.euskadi.eus



Observatorio Vasco de
la Infancia, Adolescencia
y Juventud

Objetivo general:

El objetivo general es habilitar a los y las profesionales en el reconocimiento de situaciones de alarma de conducta suicida en personas jóvenes, y la adquisición de habilidades para ser capaces de responder adecuadamente y remitir a los servicios especializados de salud.

Objetivos específicos:

1. Proporcionar un conocimiento sobre el suicidio y la conducta suicida fiable y basado en la evidencia científica disponible.
2. Desarrollar una actitud positiva sobre la eficacia de la prevención del suicidio.
3. Eliminar las reticencias para tomar una postura activa en la prevención del suicidio, así como modificar las ideas preconcebidas que no favorecen dicha conducta.
4. Desarrollar una mayor autoeficacia para actuar adecuadamente en situaciones de riesgo de suicidio.
5. Desarrollar conocimientos para elaborar protocolos robustos de actuación para situaciones de riesgo de conducta suicida.

≡ Metodología:



Observatorio Vasco de
la Infancia, Adolescencia
y Juventud

Por una parte, con el objetivo de que las y los participantes obtengan los conocimientos básicos para comprender y aplicar los conocimientos impartidos, se impartirán clases de exposición de los contenidos teóricos de la materia. Aunque esta metodología se centra fundamentalmente en la exposición verbal por parte del profesor de los contenidos sobre la materia objeto de estudio, con ánimo de fomentar la construcción del conocimiento por parte del alumnado se fomentará la interacción y la participación activa.

Por otra parte, con el objetivo de que las y los participantes adquirieran las competencias descritas, en la segunda sesión se llevarán a cabo diversos ejercicios prácticos para trabajar las habilidades gatekeeper.

≡ Contenidos:



Observatorio Vasco de
la Infancia, Adolescencia
y Juventud

1. Información sociodemográfica del suicidio e introducción a la prevención del suicidio.

- 1.1 La muerte por suicidio en la juventud.
- 1.2. Prevalencia de los intentos de suicidio, la ideación suicida y las autolesiones no suicidas.
- 1.3. Edad de inicio y curso.
- 1.4. Sexo.
- 1.5. Orientación sexual e identidad de género.
- 1.6. Prevención del suicidio.

≡ Programa:



Observatorio Vasco de
la Infancia, Adolescencia
y Juventud

2. Conceptualización y caracterización de la conducta suicida.

- 2.1. Suicidio.
- 2.2. Intento de suicidio.
- 2.3. Ideación suicida.
- 2.4. Conducta suicida.
- 2.5. Autolesiones y autolesiones no suicidas.
- 2.6. Posvención.

3. Mitos y creencias con respecto al suicidio.

- 3.1. Mitos y concepciones erróneas con respecto al suicidio.
- 3.2. Realidades del suicidio.

≡ Programa:



Observatorio Vasco de
la Infancia, Adolescencia
y Juventud

4. Factores de riesgo y factores protectores de la conducta suicida.

- 4.1. Ideación suicida, autolesiones, intentos de suicidio y capacidad de suicidio.
- 4.2. Psicopatología.
- 4.3. Consumo de alcohol y drogas.
- 4.4. Antecedentes históricos.
- 4.5. Bullying.
- 4.6. Acceso a medios letales.
- 4.7. Medios de comunicación e Internet.
- 4.8. Sexo.
- 4.9. Factores protectores.

≡ Programa:



Observatorio Vasco de
la Infancia, Adolescencia
y Juventud

5. Señales de alarma de la conducta suicida.

5.1. Modelo SUPERA de señales de alarma de suicidio.

6. Recursos adicionales para la prevención del suicidio.

6.1. Recursos web.

6.2. Teléfonos.

6.3. Recomendaciones bibliográficas.

≡ Programa:



Observatorio Vasco de
la Infancia, Adolescencia
y Juventud

7. Habilidades gatekeeper de prevención de la conducta suicida.

7.1. Introducción a la figura del gatekeeper y a los programas de prevención basados en gatekeepers.

- ✓ Habilidades para conectar con la persona que muestra una conducta suicida.
- ✓ Habilidades para dialogar sobre la conducta suicida.
- ✓ Intervención en crisis.
- ✓ Habilidades para orientar a buscar ayuda.
- ✓ Habilidades para el acompañamiento a los servicios especializados de salud.



Observatorio Vasco de
la Infancia, Adolescencia
y Juventud

Personas destinatarias:

Tendrán **prioridad** las personas que **trabajen o colaboren con infancia, adolescencia y juventud** (en entidades, asociaciones, administraciones públicas, empresas, centros educativos, voluntariado...):

- ✓ **Profesionales de la educación no formal** (Información Juvenil, ayuntamientos, diputaciones, asociaciones juveniles y de tiempo libre, así como en otras entidades).
- ✓ **Educadores y educadoras** sociales y familiares.
- ✓ **Profesionales de la educación formal** (orientadores, orientadoras y profesorado).

Se tendrá en cuenta el **orden de inscripción**.

Profesorado:

Jon García-Ormaza

Médico psiquiatra de Osakidetza; responsable en investigación del suicidio en la Red de Salud Mental de Bizkaia; miembro del grupo de investigación Salud Mental de Biobizkaia; doctor en Neurociencias y profesor asociado del Departamento de Neurociencias de la Universidad del País Vasco UPV/EHU.

Alexander Muela

Doctor en Psicología y profesor titular en la Facultad de Psicología de la UPV/EHU. Ha participado en diversos proyectos de investigación relacionados con la prevención del suicidio y ha realizado diversas publicaciones vinculadas a dicho ámbito de investigación.



Observatorio Vasco de
la Infancia, Adolescencia
y Juventud

Entidad organizadora:

OBSERVATORIO VASCO DE LA INFANCIA, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD > Dirección de Juventud y Emancipación > Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico > Gobierno Vasco.

📞 94 403 16 45

✉ gaztebehatokia@euskadi.eus