

I K A S T A R O A

SUIZIDIOAREN PREBENTZIOA:

GATEKEEPER 1. MAILAKO PROGRAMA.

GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA OBSERVATORIO VASCO
DE LA JUVENTUD



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO



SUIZIDIOAREN PREBENTZIOA: GATEKEEPER 1. MAILAKO PROGRAMA.

VITORIA- GASTEIZ

Noiz:
2025eko maiatzaren
6an eta 13an

Non:
Landatxo Gizarte etxea.
Santa Maria kalea, 4 A

Ikasle kopurua:
20 pertsona

BILBAO

Noiz:
2025eko maiatzaren
7an eta 14an

Non:
Gazteen Euskal Behatokia.
Uriortu kalea, 11 – behea

Ikasle kopurua:
20 pertsona

DONOSTIA

Noiz:
2025eko maiatzaren
9an eta 16an

Non:
CRAJ, Anoeta 28. Donostia

Ikasle kopurua:
20 pertsona

Hizkuntza:
Euskara

Ordutegia:
Lehenengo saioa: 15:30 - 19:45
Bigarren saioa: 9:00 - 14:00

Izena emateko epea:
apirilaren 4tik 11ra

Izena emateko:
www.gaztebehatokia.euskadi.eus

Helburu orokorra:

Helburu orokorra da profesionalak gazteengan suizidio jokabidearen alarma-egoerak antzematea, eta behar bezala erantzuteko eta osasun zerbitzu espezializatuera bideratzeko gaitasunak eskuratzea.

Helburu espezifikoak:

1. Suizidioari eta suizidio jokabideei buruzko ezagutzak eskaintzea, fidagarriak eta eskuragarri dauden ebidentzia zientifikoetan oinarrituta.
2. Suizidioaren prebentzioaren eraginkortasunari buruzko jarrera positiboa garatzea.
3. Suizidioaren prebentzioan jarrera aktiboa hartzeko errezeloa kentzea, bai eta jokabide horien alde egiten ez duten aurreiritziak aldatzea ere...
4. Autoeraginkortasun handiagoa garatzea suizidio arrisku-egoeretan egoki esku-hartzeko.
5. Suizidio jokabidearen arrisku egoeretarako jarduketa-protokolo sendoak garatzeko ezagutzak eskuratzea.

≡ Metodologia:

Alde batetik, parte-hartzaileek irakatsitako ezagutzak ulertzeko eta aplikatzeko oinarritzko ezagutzak eskura ditzaten, materiaren eduki teorikoak emango dira. Metodologia honek irakasgaiaren edukiak irakasleak ahoz aurkeztera bideratzen badu ere funtsean, ikasleek ezagutzaren eraikuntza sustatzeko helburuarekin elkarrekintza eta parte-hartze aktiboa sustatuko dira.

Bestalde, parte-hartzaileek azaldutako gaitasunak eskura ditzaten, bigarren saioan hainbat ariketa praktiko egingo dira gatekeeper gaitasunak lantzeko.

≡ Edukiak:

1. Suizidioari buruzko informazio soziodemografikoa eta suizidioaren prebentzioari buruzko sarrera

- 1.1 Suizidio bidezko heriotza gaztaroan.
- 1.2. Suizidio-saiakeren, ideazio suizidaren eta autolesio ez suizidaren prebalentzia.
- 1.3. Hasteko adina eta garapena.
- 1.4. Sexua.
- 1.5. Sexu-orientazioa eta genero-identitatea.
- 1.6. Suizidioaren prebentzioa.

≡ Edukiak:

2. Suizidio jokabidearen kontzeptualizazioa eta karakterizazioa.

- 2.1. Suizidioa.
- 2.2. Suizidio saiakera.
- 2.3. Ideazio suizida.
- 2.4. Suizidio jokabidea.
- 2.5. Autolesioa eta autolesio ez-suizida.
- 2.6. Posbentzioa.

3. Suizidioari buruzko mitoak eta sinesmenak.

- 3.1. Suizidioari buruzko mitoak eta uste okerrak.
- 3.2. Suizidioaren egiak.

≡ Edukiak:

4. Jokabide suizidaren arrisku-faktoreak eta babes-faktoreak.

- 4.1. Ideazio suizida, autolesioa, suizidio saiakerak eta suizidio-ahalmena.
- 4.2. Psikopatologia.
- 4.3. Alkohola eta drogen kontsumoa.
- 4.4. Aurrekari historikoak.
- 4.5. Bullyinga.
- 4.6. Bide hilgarrietarako sarbidea.
- 4.7. Komunikabideak eta Internet.
- 4.8. Sexua.
- 4.9. Babes-faktoreak.

≡ Edukiak:

5. Suizidio jokabidearen alarma-seinaleak.

5.1. Suizidioaren alarma seinaleen SUPERA eredua.

6. Suizidioa prebenitzeko baliabide gehigarriak.

6.1. Web baliabideak.

6.2. Telefonoak.

6.3. Gomendio bibliografikoak.

≡ Edukiak:

7. Suizidio jokabidea prebenitzeko gatekeeper gaitasunak.

7.1. Gatekeeper figuraren aurkezpena eta gatekeeper-etan oinarritutako prebentzio-programen aurkezpena.

- ✓ Suizidio jokabidea erakusten duen pertsonarekin harremanetan jartzeko trebetasunak.
- ✓ Suizidio jokabideak eztabaidatzeko trebetasunak.
- ✓ Krisian esku hartzea.
- ✓ Laguntza bila gidatzeko trebetasunak.
- ✓ Osasun zerbitzu espezializatuera laguntzeko gaitasunak.

Hartzaileak:

Lehentasuna izango dute **gazteekin** (erakundeetan, elkarteetan, administrazio publikoan, enpresetan, hezkuntza-zentroetan, boluntariotzan...) **lan egiten duten pertsonak**. Gainera, kontuan izango da **izen-emate ordena**.

- ✓ **Gazteriaren arloko langileak** (gazte informazioa, udalak, aldundiak, gazteen elkarteak eta aisialdiko elkarteak, baita beste erakunde batzuk ere).
- ✓ **Gizarte-eta familia-hezitzaileak**.
- ✓ Bigarren hezkuntzako ikastetxeetako **orientatzaileak**.

Irakasleak:

Jon García-Ormaza

OSAKIDETZAKO psikiatra; Bizkaiko Osasun Mentaleko Sarean suizidioaren ikerketaren arduraduna; Biobizkaia Osasun Mentaleko ikerketataldeko kidea; Neurozientzietan doktorea eta EHUko Neurozientzien Saileko irakasle elkartua.

Alexander Muela

Psikologian doktorea eta EHUko Psikologia Fakultateko irakasle titularra. Suizidioaren prebentzioarekin lotutako hainbat ikerketa-proiektutan parte hartu du eta ikerketa-arlo horri lotutako hainbat argitalpen argitaratu ditu.

Erakunde antolatzailea:

GAZTEEN EUSKAL BEHATOKIA > Gazteria eta Emantzipazio Zuzendaritza > Ongizatea, Gazteria eta Erronka Demografikoa Saila > Eusko Jaurlaritza.

📞 94 403 16 45

✉ gaztebehatokia@euskadi.eus