



Gazteen  
Euskal Behatokia  
Observatorio Vasco  
de la Juventud

Donostian,  
2018ko martxoaren 12an, 19an eta 22an.

Tokiak:  
Donostian, CRAJ, Anoeta, 28

Ordutegia: 9:00 etatik 14:00etara

Hizkuntza: euskaraz

Izena emateko epea:  
2018ko otsailaren 19tik 28ra

Leku-kopurua: 15 pertsona gutxienez, eta 25  
gehienez

Izena emateko:  
[www.gaztebehatokia.euskadi.eus](http://www.gaztebehatokia.euskadi.eus)

*Euskadi, auzolana*

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO



ENPLEGUKO ETA GIZARTE  
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO  
Y POLÍTICAS SOCIALES

## IKASTAROA:

Drogei hitz egiten dugunean, zertaz ari gara?

### Gazteekin erabilgarriak izan daitezkeen lan tresnak





Gazteen  
Euskal Behatokia  
Observatorio Vasco  
de la Juventud



## IKASTAROA: Drogei hitz egiten dugunean, zertaz ari gara? Gazteekin erabilgarriak izan daitezkeen lan tresnak

### Helburuak

- 1.- Gizarte eragileei, alkohola eta beste substantzien kontsumoarekin lotuta dauden arriskuei buruzko informazioa eta prestakuntza eman.
- 2.- Arrisku murrizketa bultzatzen dituzten estrategiak eskaini, baita arrisku egoerarekin hasi baino lehen, bitartean eta ondorengo zainketak eman.
- 3.- Substantzien kontsumoaz prebenitzeko, beraien mezuak zein garrantzitsuak izan daitezkeen landu.

### Metodologia

Edukien azalpena material interaktibo interesgarrien laguntzarekin, talde dinamikak, eta eztabaidak.

### Ikastaroaren hartzaileak

**Lehentasuna** izango dute **gazteekin lan egiten dutenek edo lankidetzan dihardutenek** (entitateetan, elkarteetan, herri-administrazioetan, enpresetan, ikastetxeetan, boluntariorizan...). Horrez gain, kontuan izango da **izen-emateen hurrenkera**.

- **Gazteen arloko langileak** (Gazteentzako Informazioa, udalak, aldundiak, gazte-elkartek eta aisialdikoak, eta beste entitate batzuk).
- Gizarte- eta familia-**hezitzaileak**.
- Bigarren hezkuntzako ikastetxeetako **orientatzaileak**.

*Euskadi, auzolana*

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGUKO ETA GIZARTE  
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO  
Y POLÍTICAS SOCIALES



Gazteen  
Euskal Behatokia  
Observatorio Vasco  
de la Juventud



## IKASTAROA: Drogei hitz egiten dugunean, zertaz ari gara? Gazteekin erabilgarriak izan daitezkeen lan tresnak

### Egitaraua

#### 1. Saioa: Drogei buruz hitz egiten dugunean, zertaz ari gara?

- Drogen sailkapena.
- Kontsumitzeko arrazoiak.
- Legea eta drogak.
- Mitoak eta errealitateak.
- Arrisku murrizketak. Norberak bere burua zaintzeko moduak.
- Droga berriak.
- Esparru berriak eta kontsumitzeko modu berriak.
- Substantzia gabeko mendekotasuna.

#### 2. Saioa: Zure esku- hartzean erabilgarriak izan daitezkeen lan tresnak

- Arazoak sortzen dituzten kontsumoen detekzio goiztiarra.
- Elkarrizketa motibazionala lan tresna bezala.
- Arauak eta Mugen eginkizunak.
- Gatazken ebazpena.
- Zure eskura dauden baliabideak.

#### 3. Saioa: Trebeagoak izatera lagundu al diezaiekegu?

- Komunikazio eta giza trebetasunak.
- Oldarkortasuna eta autokontrola nerabezaroan.
- Gatazken ebazpena talde batetan.
- ESAN- EGIN koherentzia. Sinesgarritasuna.
- ADIBIDEAREKIN aditzera eman.

*Euskadi, auzolana*

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGUKO ETA GIZARTE  
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO  
Y POLÍTICAS SOCIALES



Gazteen  
Euskal Behatokia  
Observatorio Vasco  
de la Juventud

## IKASTAROA: Drogei hitz egiten dugunean, zertaz ari gara? Gazteekin erabilgarriak izan daitezkeen lan tresnak

### Irakasleak:

**Estibaliz Ansotegi Guruziaga**, psikologian lizentziatua, Ortzadar enpresako osasun eta adikzioak prebenitzeko programen koordinatzailea.

### Antolatzailea

GAZTEEN EUSKAL BEHATOKIA > Gazteria Zuzendaritza  
Eusko Jaurlaritzako Enplegu eta Gizarte Politiketako Saila  
**944031645 • [gaztebehatokia@euskadi.eus](mailto:gaztebehatokia@euskadi.eus)**



*Euskadi, auzolana*

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGUKO ETA GIZARTE  
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO  
Y POLÍTICAS SOCIALES