



Gazteen  
Euskal Behatokia  
Observatorio Vasco  
de la Juventud

## Donostia

12, 19 y 22 de marzo de 2018.

Lugar:

Donostia, CRAJ. Anoeta, 28

Horario: De 9:00h a 14:00h

Idioma: euskera

Plazo de inscripción:

de 19 a 28 de febrero de 2018

Plazas: Mínimo 15 personas y máximo 25

Inscripciones:

[www.observatoriojuventud.euskadi.eus](http://www.observatoriojuventud.euskadi.eus)

*Euskadi, bien común*

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGUKO ETA GIZARTE  
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO  
Y POLÍTICAS SOCIALES

## CURSO:

¿De qué estamos hablando cuándo hablamos de drogas?

## Herramientas para la intervención con jóvenes





Gazteen  
Euskal Behatokia  
Observatorio Vasco  
de la Juventud



*Euskadi, bien común*

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGUKO ETA GIZARTE  
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO  
Y POLÍTICAS SOCIALES

## CURSO: ¿De qué estamos hablando cuándo hablamos de drogas? Herramientas para la intervención con jóvenes

### Objetivo general

- 1.- Dotar a los y las agentes sociales de información y formación sobre riesgos específicos asociados al consumo de alcohol y otras sustancias.
- 2.- Ofrecer estrategias que permitan fomentar las conductas de disminución de riesgos y daños, así como el auto cuidado antes, durante y después de la conducta de riesgo.
- 3.- Sensibilizar a los y las agentes sociales de la importancia de su papel para promover mensajes preventivos en relación al consumo de sustancias.

### Metodología

Exposición de contenidos con apoyo de materiales interactivos de interés, dinámicas de grupo, discusión y debate.

### Personas destinatarias

Tendrán **prioridad** las personas que **trabajen o colaboren con jóvenes** (en entidades, asociaciones, administraciones públicas, empresas, centros educativos, voluntariado...). Además se tendrá en cuenta **el orden de inscripción**.

- **Trabajadores y trabajadoras en el ámbito de la juventud** (Información Juvenil, ayuntamientos, diputaciones, asociaciones juveniles y de tiempo libre así como en otras entidades)
- **Educadores y educadoras** sociales y familiares.
- **Orientadores y orientadoras** de centros de enseñanza secundaria



*Euskadi, bien común*

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGUKO ETA GIZARTE  
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO  
Y POLÍTICAS SOCIALES

## **CURSO:** ¿De qué estamos hablando cuándo hablamos de drogas? **Herramientas para la intervención con jóvenes**

### **Programa**

#### **1º Sesión:** ¿De qué estamos hablando cuando hablamos de drogas?

- Clasificación de las drogas.
- Razones de consumo.
- La Ley y las drogas.
- Mitos y realidades.
- Reducción de riesgos y daños. Medidas de autocuidado.
- Nuevas drogas.
- Nuevos espacios y nuevos modos de consumo.
- Adicciones sin sustancia.

#### **2º Sesión:** Herramientas de trabajo útiles en tus intervenciones

- Detección precoz de consumos problemáticos.
- Entrevista motivacional como herramienta de trabajo.
- Funciones y utilidad de las normas y límites.
- Resolución de conflictos.
- Recursos a tu disposición.

#### **3º Sesión:** ¿Podemos ayudarles a ser más competentes?

- Habilidades sociales y de comunicación.
- La impulsividad y el autocontrol en la adolescencia.
- Resolución de conflictos en el grupo.
- Coherencia DECIR-HACER. Credibilidad.
- Predicar con el EJEMPLO.



## **CURSO:** ¿De qué estamos hablando cuándo hablamos de drogas? **Herramientas para la intervención con jóvenes**

### **Profesorado**

**Estibaliz Ansotegi Guruziaga, licenciada en psicología** y coordinadora del programa de prevención en salud y adicciones de Ortzadar.

### **Entidad organizadora**

OBSERVATORIO VASCO DE LA JUVENTUD > Dirección de Juventud >  
> Departamento de Empleo y Políticas Sociales de Gobierno Vasco.  
**944031645 • [gaztebehatokia@euskadi.eus](mailto:gaztebehatokia@euskadi.eus)**

*Euskadi, bien común*

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGUKO ETA GIZARTE  
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO  
Y POLÍTICAS SOCIALES