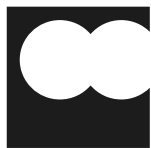


C U R S O

ADICCIONES CON SUSTANCIA Y ADICCIONES COMPORTAMENTALES

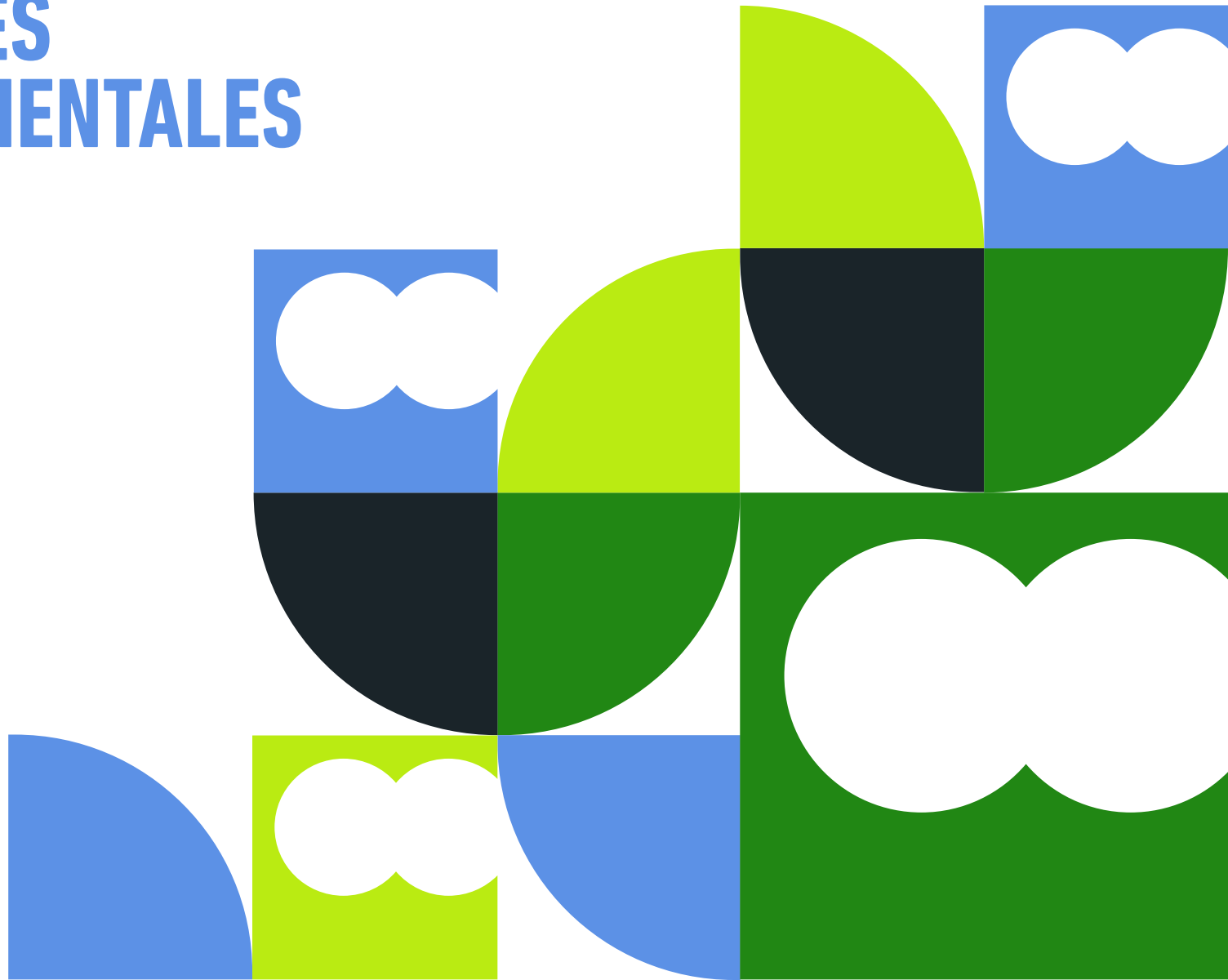


GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA OBSERVATORIO VASCO
DE LA JUVENTUD



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO


ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO





C U R S O

ADICCIONES CON SUSTANCIA Y ADICCIONES COMPORTAMENTALES


VITORIA- GASTEIZ


 **Fechas:**
3, 10 y 17
de marzo de 2026


 **Lugar:**
Centro cívico El Campillo.
c/ Santa Maria, 4 A


 **Plazas:**
20 personas
Idioma: castellano

DONOSTIA

 **Fechas:**
5, 12, y 18
de marzo de 2026

 **Lugar:**
CRAJ, Anoeta, 28 - Donostia

 **Plazas:**
20 personas
Idioma: euskera

 **Horario:**
10:00 a 14:00

 **Plazo de inscripción:**
2 al 11 de febrero de 2026

Izena emateko:

www.observatoriojuventud.euskadi.eus

Objetivos:

Dotar a los y las agentes sociales de información y formación sobre riesgos asociados a los consumos de sustancias y juegos de azar (especialmente apuestas deportivas y juegos on-line) y redes sociales.

- ✓ Ofrecer información objetiva de los posibles riesgos que puedan ocasionar dichos consumos.
- ✓ Ofrecer estrategias que les permitan fomentar las conductas de auto cuidado.
- ✓ Ofrecer pautas para una detección precoz y sensibilizarles de la importancia de su papel para promover mensajes preventivos.

☰ Programa:

Sesión 1:

Adicciones versus Adicciones comportamentales

- La Adicción: ¿Qué es? El ciclo de la Adicción.
- Circuitos del placer.
- Razones de consumo.
- ¿Dónde están los límites?
- Características de las conductas adictivas.
- Síndrome de abstinencia.
- Factores de riesgo- Predisposición.
- Detección precoz.

☰ Programa:

Sesión 2: Consumos de sustancias

- Clasificación de las drogas.
- Señales de alarma.
- Medidas de autocuidado para un uso responsable.
- Ley y drogas.
- Mitos y realidades.
- Nuevas sustancias y nuevos consumos.

☰ Programa:

Sesión 3:

Juegos de azar, apuestas deportivas y Redes Sociales

- ¿Qué son las adicciones sin sustancia?
- ¿Qué las hace atractivas?
- ¿Qué peligros tienen?
- Señales a tener en cuenta.
- Pautas de reducción de riesgos.
- Mitos y realidades.
- Como profesionales ¿qué podemos hacer?
- Como joven ¿cómo me protejo?

Metodología:

Exposición de contenidos con apoyo de materiales interactivos de interés, dinámicas de grupo, discusión y debate.

Perspectivas de género:

Desde muchos estudios se perciben diferencias tanto en los usos como en las costumbres entre los chicos y chicas ante los consumos de sustancias y juegos on-line, apuestas deportivas, aplicaciones móviles, etc.

- ✓ Entre los chicos son más habituales algunos consumos y entre las chicas otros.
- ✓ También existen diferencias a la hora de solicitar ayuda, incluso en el éxito del tratamiento.
- ✓ Debido a ello, se tienen en cuenta todas estas informaciones a la hora de trabajar los contenidos, plantear los objetivos y elaborar los materiales.

Personas destinatarias:

Tendrán **prioridad las personas que trabajen o colaboren con infancia, adolescencia y juventud** (en entidades, asociaciones, administraciones públicas, empresas, centros educativos, voluntariado...):

- ✓ **Profesionales de la educación no formal**, (Información Juvenil, ayuntamientos, diputaciones, asociaciones juveniles y de tiempo libre, así como en otras entidades).
- ✓ **Educadores y educadoras** sociales y familiares.
- ✓ **Profesionales de la educación formal** (orientadores, orientadoras y profesorado).

Se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

Formadora:

Estibaliz Ansotegi Guruziaga

Licenciada en psicología y coordinadora del programa de prevención en salud y adicciones de Ortzadar.



Entidad organizadora:

GAZTEEN EUSKAL BEHATOKIA > Dirección de Juventud y Emancipación > Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico > Gobierno Vasco.

☎ 94 403 16 45

✉ gaztebehatokia@euskadi.eus