

I K A S T A R O A

SUBSTANTZIADUN ADIKZIOAK ETA JOKABIDEZKO ADIKZIOAK

GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA OBSERVATORIO VASCO
DE LA JUVENTUD



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO



SUBSTANTZIADUN ADIKZIOAK ETA JOKABIDEZKO ADIKZIOAK

DONOSTIA

 **Datak:**
Urtarrilak 30,
otsailak 4 eta 11

 **Tokia:**
CRAJ, Anoeta, 28 - Donostia

 **Leku-kopurua:**
20 pertsona

BILBAO

 **Datak:**
Otsailak 5, 12 eta 19

 **Tokia:**
Gazteen Euskal Behatokia
Uriortu kalea, 11 - bajo - Bilbao

 **Leku-kopurua:**
20 pertsona

 **Hizkuntza:**
Euskara

 **Ordutegia:**
10:00etatik a 14:00etara

 **Izena emateko epea:**
2025eko urtarrilaren 9tik 20ra

Izena emateko:

www.gaztebehatokia.euskadi.eus

Helburuak:

Gizarte-eragileei informazioa eta prestakuntza ematea substantzien kontsumoari eta ausazko jokoei (batez ere kirol-apustuak eta online jokoak) eta sare sozialei lotutako arriskuei buruz.

- ✓ Kontsumo horiek izan ditzaketen arriskuei buruzko informazio objektiboa ematea.
- ✓ Norberaren burua zaintzeko jokabideak sustatzeko estrategiak ematea.
- ✓ Parte-hartzaileak sentibilizatu mezu prebentiboak sustatzeko duten rola garrantziaz.

≡ Programa:

Saioa 1:

Adikzioak versus Jokabide-adikzioak

- Adikzioa: zer da? Adikzioaren zikloa.
- Plazeraren zirkuituak.
- Kontsumo-arrazoiak.
- Non daude mugak?
- Adikzio-jokabideen ezaugarriak.
- Abstinentzia-sindromea.
- Arrisku-faktoreak - Aurretiko joera.
- Detekzio goiztiarra.

≡ Programa:

Saioa 2: Substantzien kontsumoa

- Drogen sailkapena.
- Alarma-seinaleak.
- Autozainketa-neurriak, modu arduratsuan erabiltzeko.
- Legea eta drogak.
- Mitoak eta errealitateak.
- Substantzia berriak eta kontsumo berriak.

≡ Programa:

Saioa 3:

Ausazko jokoak, kirol-apustuak eta sare sozialak

- Zer dira substantziarik gabeko adikzioak?
- Zerk egiten ditu erakargarri?
- Zer arrisku dituzte?
- Kontuan hartu beharreko seinaleak.
- Arriskuak murrizteko jarraibideak.
- Mitoak eta errealitateak.
- Profesional gisa, zer egin dezakegu?
- Gazte gisa, nola babesten naiz?

Metodologia:

Edukiak azaltzea, material interaktibo interesgarrien talde-dinamiken eta eztabaiden bidez.

Genero-ikuspegia:

Ikerketa askotan ikusten dira desberdintasunak, bai ohiturei dagokienez, bai neska-mutilen artean, substantzien kontsumoari eta online jokoei, kirol-apustuei, aplikazio mugikorrei eta abarri dagokienez.

- ✓ Mutilen artean ohikoagoak dira kontsumo batzuk, eta nesken artean beste batzuk.
- ✓ Laguntza eskatzeko orduan ere aldeak daude, baita tratamenduaren arrakastan ere.
- ✓ Hori dela eta, informazio horiek guztiak kontuan hartzen dira edukiak lantzeko, helburuak planteatzeko eta materialak prestatzeko.

Ikastaroaren hartzaileak:

Lehentasuna izango dute **gazteekin lan egiten dutenek** edo lankidetzan dihardutenek (entitateetan, elkarteetan, herri-administrazioetan, enpresetan, ikastetxeetan, boluntariotzan...). Horrez gain, kontuan izango da **izen-emateen hurrenkera**.

- ✓ **Gazteen arloko langileak** (Gazteentzako Informazioa, udalak, aldundiak, gazte-elkarteak eta aisialdikoak, eta beste entitate batzuk).
- ✓ **Gizarte- eta familia-hezitzaileak.**
- ✓ **Bigarren hezkuntzako ikastetxeetako orientatzaileak.**

Irakaslea:

Estibaliz Ansotegi Guruziaga

Psikologiako lizentziaduna, Ortzadarren osasun-eta adikzio-arloko prebentzioari buruzko programaren koordinatzailea.

Entitate antolatzailea:

GAZTEEN EUSKAL BEHATOKIA > Gazteria eta Emantzipazio Zuzendaritza > Ongizatea, Gazteria eta Erronka Demografikoa > Eusko Jaurlaritza.

☎ 94 403 16 45

✉ gaztebehatokia@euskadi.eus