



## 8 «Au Pair»

8.1. ¿Qué es el plan «au pair»?	288
8.2. ¿Cómo conseguir trabajo de «au pair»?	290
8.3. Recursos para ir de «au pair»	291

## Resumen

Irse de «au pair» es una de las maneras utilizadas para aprender y mejorar un idioma, conocer otra cultura y comenzar una aventura en el extranjero. Para muchas personas es un plan perfecto, y para la mayoría una experiencia enriquecedora. Tengas o no experiencia en el cuidado de niños o niñas en esta breve guía encontrarás información más que suficiente para esta aventura.

- Si no tienes contactos personales, o no te atreves a buscar una familia por tu cuenta, la mejor manera de irte de «au pair» es buscar una agencia u organización especializada.
- Planificate pronto. No suele haber plazos, pero plantéatelo con tiempo para elegir las mejores fechas y hacer los trámites.
- Busca agencias y organizaciones cualificadas para colocaciones «au pair». Busca tus contactos más cercanos y úsalos.
- También existen las opciones **DEMI AU PAIR** y **AU PAIR COUPLE** que te pueden interesar más.
- ¡No te olvides de contar con los recursos en Euskadi!
- EURES y EUROPE DIRECT son las redes más potentes y con más implantación en Europa. Apóyate en ellas.

# 8 «Au Pair»

## 8.1. ¿QUÉ ES EL PLAN «AU PAIR»?

Una manera económica para ir a un país y mejorar un idioma es ir de *au pair*. Muchas personas (casi siempre chicas) han optado por esta manera de viajar, mejorar su idioma y conocer un país extranjero.

**El plan *au pair* consiste en ir a vivir con una familia anfitriona y cuidar de sus niños o niñas y ayudar en la casa con tareas domésticas ligeras.** Las horas máximas de trabajo varían según la condición de la *au pair* y del país en que se esté prestando el servicio, aunque suelen estar entre las 25 y las 35 horas semanales con, al menos, un día libre a la semana. A cambio, la *au pair* vive con la familia receptora como un miembro más y **recibe una pequeña asignación semanal**. En ocasiones, el o la *au pair* asiste a cursos del idioma o de otro tipo en sus horas libres. Serás independiente y libre fuera de los horarios de trabajo. Las *au pair* **no mantienen una relación laboral** con la familia correspondiente sino que se acogen al Tratado Europeo sobre *au pair*, en el caso de Europa, y las normas que correspondan en el caso concreto de cada país. Muchos países de la UE conceden facilidades a las chicas de países extranjeros para obtener visado y permiso de trabajo.

**No confundir** a las *au pair* con las **nannies** (*nanny* en singular) que son personas contratadas para encargarse de la educación de los niños y niñas pero que no acostumbran a vivir con la familia empleadora. Su formación está relacionada con la educación y la pedagogía, y sus honorarios, obligaciones y derechos laborales se rigen por la legislación laboral correspondiente.

Si quieres conocer algunas experiencias, te recomendamos el programa de RTVE «Comando Actualidad» titulado «*Yo en verano, aprovecho - Au pair*».

<http://www.rtve.es/alacarta/videos/comando-actualidad/comando-actualidad-yo-verano-aprovecho-au-pair/1152978/>

### Requisitos para ser *au pair*

- Edad: 18 a 30 años: pudiendo hacerse excepciones al límite máximo de edad cuando las circunstancias lo justifiquen, dependiendo del país de destino.
- Hombre o mujer.
- Sin personas dependientes.
- Experiencia demostrable en cuidado de niños y niñas.
- Ser una persona abierta, flexible y preparada para adaptarse al nuevo país y su cultura.
- Nivel de idioma del país anfitrión suficiente para mantener conversaciones simples.
- Dependiendo del país, existen otros requisitos, por favor, consultad.

### Dinero de bolsillo

**El dinero mínimo de bolsillo** a percibir por la/el *au pair* semanalmente **será de 70 euros/semana, o superior en función de las horas de ayuda a la familia.**

El importe habrá de fijarse y ser aprobado por la agencia de colocación o la familia de acogida e informar al participante antes de su llegada. La familia abonará este importe de manera semanal y se concretará un día para dicho pago.

El dinero de bolsillo para el/la *au pair* que quiera irse al extranjero, ha de tener en cuenta que es distinto en cada país:

- Reino Unido: 70-80 libras a la semana.
- Alemania: 260 € al mes.
- Estados Unidos: 195,75\$ a la semana.

### *Au pair*: alojamiento

**Recibirá alojamiento y pensión completa por parte de la familia durante toda la estancia.**

La habitación sera individual, acondicionada y amueblada correctamente y con una ventana que facilite la ventilación. El/la *au pair* deberá mantener su habitación limpia y ordenada.

#### Seguro

**Es responsabilidad del *au pair* viajar al país de destino con una cobertura médica**, de accidente, repatriación y de responsabilidad civil que cubra toda su estancia en caso de que no puedan ser cubiertas por un ente de la seguridad social u otro órgano de gobierno público del país de acogida- CONSÚLTALO.

En caso de que la/el *au pair* tenga que conducir, la familia tendrá que incluirles en el seguro pagando todos los gastos.

#### Otros tipos de au pair DEMI PAIR

Un programa ***Demi Pair* es hacer de *au pair* a media jornada**. Significa que cuidas de los niños y niñas de la familia y ayudas en las tareas light de la casa sólo 20 horas a la semana. Como *Demi Pair* **no recibes remuneración o dinero de bolsillo** puesto que el intercambio consiste en alojamiento y comida a cambio de ayudar a la familia las 20 horas a la semana. Tienes muchas más horas libres para hacer un curso de inglés u otras actividades.

#### *Au pair couple*

Existe la posibilidad de tener la **experiencia *au pair* en parejas**, es decir, cuando dos personas quieren hacer de *au pair* pero con la misma familia, o compartiendo la experiencia. Es difícil de conseguir por tu cuenta pero hay agencias que lo gestionan y es una posibilidad para parejas que quieran tener la experiencia juntas sin tener que separarse de ciudad o país.

## 8.2. ¿CÓMO CONSEGUIR TRABAJO DE «AU PAIR»?

Hay dos posibilidades:

1. A través de **páginas web** con las que puedes ponerte en contacto directo con la familia. Esto puede conllevar algunas complicaciones ya que no hay ninguna persona intermediaria, y en caso de problemas de adaptación o de cualquier otro

tipo con la familia de acogida, no hay ningún colchón o soporte. Por otro lado, al no haber una persona intermediaria, también existe un ahorro.

2. Buscar una **agencia** que gestione servicios de *au pair*. Una buena garantía de que todo es legal es que la agencia esté **registrada** en la **International Au Pair Association** (IAPA), organización creada en 1994 para asistir a las personas que realizan estas tareas.

Los servicios que ofrecen las agencias varían pero, en general, se encargan de conseguir una familia adecuada para cada *au pair* o viceversa así como de los trámites burocráticos. La solicitante tiene que entregar una cantidad por la que tiene derecho a estos servicios.

#### ACUERDO EUROPEO SOBRE LA COLOCACIÓN AU-PAIR (LEGISLACIÓN):

<http://www.empleo.gob.es/es/guia/leyes/Aaupair.htm>

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-1989-14726&lang=en](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-1989-14726&lang=en)

<http://www.coe.int/en/web/conventions/full-list/-/conventions/treaty/068> [EN] [FR]  
[IT] [DE]

### 8.3. RECURSOS PARA IR DE «AU PAIR»

#### AEPA. Asociación Española para el Programa de *Au pair*

La Asociación Española para el Programa de *Au Pair* o AEPA, es la única asociación en España reconocida a nivel nacional e internacional constituida para promover el programa *au pair* en España a través del establecimiento de unas normas y un código de conducta a seguir por todos sus miembros asociados. Consulta sus miembros e información que ofrecen.

<http://www.spanishaupairassociation.com/>

#### ASEPROCE. Asociación Española de Promotores de Cursos de Idiomas en el Extranjero

Es una entidad creada para defender los derechos de los y las estudiantes, formada por profesionales, empresas y organizaciones legalmente establecidas. Consulta los programas *au pair* que ofrecen.

<http://www.aseproce.org/>

#### Transitions abroad.com

En esta web encontrarás un resumen del capítulo «Trabajar como *au pair* en Europa» del libro de Susan Griffith y Sharon Legg *The Au Pair and Nanny's Guide to Working Abroad*, recomendado por organizaciones y agencias. Además encontrarás un listado de agencias de distintos países europeos que gestionan el plan *au pair*. **¡Web muy recomendable!**

[www.transitionsabroad.com/publications/workabroad/articles/workasaupairin europe.shtml](http://www.transitionsabroad.com/publications/workabroad/articles/workasaupairin europe.shtml) [EN]

#### International Au pair Association

Organización creada en 1994 para asistir a las personas que van de *au pair*. Les proporciona información sobre el país al que acudirán, aglutina agencias y empresas relacionadas con la gestión de servicios de *au pair* y garantizan asistencia práctica.

[www.iapa.org/](http://www.iapa.org/) [EN]

#### Au pair World

La base de datos de empleos *au pair* más popular de Internet. Registro gratuito de *au pair* y familias de acogida. Una vez te hayas registrado, podrás ponerte en contacto directamente con la persona *au pair* o la familia que prefieras en cualquier lugar del mundo.

<https://www.aupairworld.com/en>

### Au pair Box

¡Nada más sencillo! Rellena el impreso de «ofertas» o «demandas» y envíalo por Internet. Asimismo, contiene un espacio de chat y un foro en los que puedes intercambiar experiencias.

[www.au-pair-box.com](http://www.au-pair-box.com)

### Find au pair

¡Un sitio para encontrar las personas *au pair* y las familias de acogida más convenientes en todo el mundo! Foro de debate, información sobre visados y preguntas frecuentes.

[www.findaupair.com](http://www.findaupair.com) [EN]

### Planet au pair

Planet Au Pair, fundado en 1992, es una agencia de *au pair* que ofrece a la gente joven la posibilidad de tener una experiencia inolvidable de viajar a España, Francia, Alemania, Austria, Italia, Inglaterra, Irlanda, Escocia o los Estados Unidos con el programa *au pair*.

[www.planetaupair.com](http://www.planetaupair.com)

### Agencias específicas de Au Pair

Kangaroo Au Pair: <https://kangarooaupair.com/es>

RC Aupairs: <http://www.rcaupairs.com/>

International Au Pairs: <http://www.languageabroad.info/>

Au Pair in Spain: <http://www.aupairinspain.es/>

SpanishTeachers: <http://www.spanishteachers.es/jovenes-adultos/au-pair-en-extranjero/>

Au Pair Conecta: <http://www.aupairconecta.com/>

Destino Idiomas: <http://www.destinoidiomas.com/au-pair-en-el-extranjero.html>

Family&Au Pair: <http://www.familyandaupair.es/es>



Grafton School: <http://www.graftonschool.com/programas-au-pair/programa-au-pair-en-europa>

Inpar3: <http://www.inpar3.com/#!ser-au-pair/c1gjg>

Mag´AuPair: <http://www.magaupair.com/>

Global Au Pairs: <http://www.global-au-pair.com/>

Servihogar: <http://www.servihogar.org/>

Aupair Castellón: <http://www.aupaircastellon.com/>

New Au Pair <http://www.newaupair.com>

The Best Au Pair: <http://www.thebestaupair.com/en.aspx>

### Listado de agencias para trabajar de Au Pair en Reino Unido e Irlanda

Easyaupair: [http://es.easyaupair.com/aupair\\_trabajo/United-Kingdom/England/London/](http://es.easyaupair.com/aupair_trabajo/United-Kingdom/England/London/) [EN]

Learn4good: [http://www.learn4good.com/jobs/language/spanish/list/au\\_pair/uk\\_reino\\_unido/](http://www.learn4good.com/jobs/language/spanish/list/au_pair/uk_reino_unido/) [EN]

Aupair-village: <https://www.aupair-village.com/es/> [EN]

Findababysitter: <http://www.findababysitter.com/> [EN]

Care: <https://www.care.com/> [EN]

Greataupair: <http://www.greataupair.com/>

Nanny-agency: <http://www.nanny-agency.com/>

Meetaupairs: <http://meetaupairs.net/> [EN]

Childcare: <https://www.childcare.co.uk/> [EN]

Universalaupairs: <http://www.universalaupairs.com/> [EN]

Bappa: <http://bapaa.org.uk/> [EN]

Care Like Me: <http://www.carelikeme.co.uk/> [EN]

Spanish Au Pair: <http://spanishaupair.ie/> [EN]

Au Pair by Avalon: <http://www.aupairsbyavalon.com/> [EN]

### Listado agencias para trabajar de Au Pair en Alemania y Suiza

<http://www.au-pairs.de/>

<http://www.aupairagentur-cefelin.de/>

<http://aupair-visa-switzerland.greataupair.com/>

<http://www.profilia.ch/>

### Listado agencias para trabajar de Au Pair en Holanda

<http://www.travelactive.nl/au-pair/>

<http://www.house-o-orange.nl/>

<http://www.aupairinteractive.com/index.php>

### Listado agencias para trabajar de Au Pair en Austria

[www.aupiraustria.at](http://www.aupiraustria.at)

[www.kinderbetreuung.at](http://www.kinderbetreuung.at)

[www.aupairvermittlung.at](http://www.aupairvermittlung.at)

[www.aupair4me.at](http://www.aupair4me.at)

### Listado agencias para trabajar de Au Pair en Francia

<http://www.kapaupair.com/>

<http://www.afj-aupair.org/>

<http://www.aupaysdeslangues.fr/>

<http://www.agencepipelettes.com/>

<http://www.au-pair-job.com/>

<http://www.alliance-au-pair.com/>

### Listado agencias para trabajar de Au Pair en Italia

<http://www.aupairnoto.com/SIAMO.html>

<http://ape-aupaireducation.it/home/>

<http://www.internationalaupairitaly.com/index.php/it/>

<http://www.termoliaupair.it/>

#### Listado agencias para trabajar de Au Pair en otros países europeos

[www.au-pair-encias.hu/](http://www.au-pair-encias.hu/) (Hungria)

[www.hoom-aupair.nl/](http://www.hoom-aupair.nl/) (Hungria)

<http://www.atlantis.no/> (Noruega)

[www.aupair-agencija.info](http://www.aupair-agencija.info) (Croacia)

[www.bhvedu.com](http://www.bhvedu.com) (Croacia)

<http://www.agenturaall.cz/> (República Checa)

<http://www.pracovnipoabyty.cz/> (República Checa)

<http://www.aupair-nemecko.cz/>