



8 «Au Pair»

8.1. ¿Qué es el plan «au pair»?	288
8.2. ¿Cómo conseguir trabajo de «au pair»?	290
8.3. Recursos para ir de «au pair»	291

Resumen

Irse de «au pair» es una de las maneras utilizadas para aprender y mejorar un idioma, conocer otra cultura y comenzar una aventura en el extranjero. Para muchas personas es un plan perfecto, y para la mayoría una experiencia enriquecedora. Tengas o no experiencia en el cuidado de niños o niñas en esta breve guía encontrarás información más que suficiente para esta aventura.

- Si no tienes contactos personales, o no te atreves a buscar una familia por tu cuenta, la mejor manera de irte de «au pair» es buscar una agencia u organización especializada.
- Planifícate pronto. No suele haber plazos, pero plantéatelo con tiempo para elegir las mejores fechas y hacer los trámites.
- Busca agencias y organizaciones cualificadas para colocaciones «au pair». Busca tus contactos más cercanos y úsalos.
- También existen las opciones **DEMI AU PAIR y AU PAIR COUPLE** que te pueden interesar más.
- ¡No te olvides de contar con los recursos en Euskadi!
- EURES y EUROPE DIRECT son las redes más potentes y con más implantación en Europa. Apóyate en ellas.

8 «Au Pair»

8.1. ¿QUÉ ES EL PLAN «AU PAIR»?

Una manera económica para ir a un país y mejorar un idioma es ir de *au pair*. Muchas personas (casi siempre chicas) han optado por esta manera de viajar, mejorar su idioma y conocer un país extranjero.

El plan *au pair* consiste en ir a vivir con una familia anfitriona y cuidar de sus niños o niñas y ayudar en la casa con tareas domésticas ligeras. Las horas máximas de trabajo varían según la condición de la *au pair* y del país en que se esté prestando el servicio, aunque suelen estar entre las 25 y las 35 horas semanales con, al menos, un día libre a la semana. A cambio, la *au pair* vive con la familia receptora como un miembro más y **recibe una pequeña asignación semanal**. En ocasiones, el o la *au pair* asiste a cursos del idioma o de otro tipo en sus horas libres. Serás independiente y libre fuera de los horarios de trabajo. **Las *au pair* no mantienen una relación laboral** con la familia correspondiente sino que se acogen al Tratado Europeo sobre *au pair*, en el caso de Europa, y las normas que correspondan en el caso concreto de cada país. Muchos países de la UE conceden facilidades a las chicas de países extranjeros para obtener visado y permiso de trabajo.

No confundir a las *au pair* con las **nannies** (*nanny* en singular) que son personas contratadas para encargarse de la educación de los niños y niñas pero que no acostumbran a vivir con la familia empleadora. Su formación está relacionada con la educación y la pedagogía, y sus honorarios, obligaciones y derechos laborales se rigen por la legislación laboral correspondiente.

Si quieras conocer algunas experiencias, te recomendamos el programa de RTVE «Comando Actualidad» titulado «*Yo en verano, aprovecho - Au pair*».

<http://www.rtve.es/alacarta/videos/comando-actualidad/comando-actualidad-yo-verano-aprovecho-au-pair/1152978/>

Requisitos para ser *au pair*

- Edad: 18 a 30 años: pudiendo hacerse excepciones al límite máximo de edad cuando las circunstancias lo justifiquen, dependiendo del país de destino.
- Hombre o mujer.
- Sin personas dependientes.
- Experiencia demostrable en cuidado de niños y niñas.
- Ser una persona abierta, flexible y preparada para adaptarse al nuevo país y su cultura.
- Nivel de idioma del país anfitrión suficiente para mantener conversaciones simples.
- Dependiendo del país, existen otros requisitos, por favor, consultad.

Dinero de bolsillo

El dinero mínimo de bolsillo a percibir por la/el *au pair* semanalmente **será de 70 euros/semana, o superior en función de las horas de ayuda a la familia.**

El importe habrá de fijarse y ser aprobado por la agencia de colocación o la familia de acogida e informar al participante antes de su llegada. La familia abonará este importe de manera semanal y se concretará un día para dicho pago.

El dinero de bolsillo para el/la *au pair* que quiera irse al extranjero, ha de tener en cuenta que es distinto en cada país:

- Reino Unido: 70-80 libras a la semana.
- Alemania: 260 € al mes.
- Estados Unidos: 195,75\$ a la semana.

Au pair: alojamiento

Recibirá alojamiento y pensión completa por parte de la familia durante toda la estancia.

La habitación sera individual, acondicionada y amueblada correctamente y con una ventana que facilite la ventilación. El/la *au pair* deberá mantener su habitación limpia y ordenada.

Seguro

Es responsabilidad del au pair viajar al país de destino con una cobertura médica, de accidente, repatriación y de responsabilidad civil que cubra toda su estancia en caso de que no puedan ser cubiertas por un ente de la seguridad social u otro órgano de gobierno público del país de acogida- CONSÚLTALO.

En caso de que la/el *au pair* tenga que conducir, la familia tendrá que incluirles en el seguro pagando todos los gastos.

Otros tipos de au pair DEMI PAIR

Un programa **Demi Pair es hacer de au pair a media jornada.** Significa que cuidas de los niños y niñas de la familia y ayudas en las tareas light de la casa sólo 20 horas a la semana. Como **Demi Pair no recibes remuneración o dinero de bolsillo** puesto que el intercambio consiste en alojamiento y comida a cambio de ayudar a la familia las 20 horas a la semana. Tienes muchas más horas libres para hacer un curso de inglés u otras actividades.

Au pair couple

Existe la posibilidad de tener la **experiencia au pair en parejas**, es decir, cuando dos personas quieren hacer de *au pair* pero con la misma familia, o compartiendo la experiencia. Es difícil de conseguir por tu cuenta pero hay agencias que lo gestionan y es una posibilidad para parejas que quieran tener la experiencia juntas sin tener que separarse de ciudad o país.

8.2. ¿CÓMO CONSEGUIR TRABAJO DE «AU PAIR»?

Hay dos posibilidades:

1. A través de **páginas web** con las que puedes ponerte en contacto directo con la familia. Esto puede conllevar algunas complicaciones ya que no hay ninguna persona intermediaria, y en caso de problemas de adaptación o de cualquier otro

tipo con la familia de acogida, no hay ningún colchón o soporte. Por otro lado, al no haber una persona intermediaria, también existe un ahorro.

2. Buscar una **agencia** que gestione servicios de *au pair*. Una buena garantía de que todo es legal es que la agencia esté **registrada** en la **International Au Pair Association** (IAPA), organización creada en 1994 para asistir a las personas que realizan estas tareas.

Los servicios que ofrecen las agencias varían pero, en general, se encargan de conseguir una familia adecuada para cada *au pair* o viceversa así como de los trámites burocráticos. La solicitante tiene que entregar una cantidad por la que tiene derecho a estos servicios.

ACUERDO EUROPEO SOBRE LA COLOCACIÓN AU-PAIR (LEGISLACIÓN):

<http://www.empleo.gob.es/es/guia/leyes/Aaupair.htm>

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-1989-14726&lang=en

<http://www.coe.int/en/web/conventions/full-list/-/conventions/treaty/068> [EN] [FR]
[IT] [DE]

8.3. RECURSOS PARA IR DE «AU PAIR»

AEPA. Asociación Española para el Programa de *Au pair*

La Asociación Española para el Programa de *Au Pair* o AEPA, es la única asociación en España reconocida a nivel nacional e internacional constituida para promover el programa *au pair* en España a través del establecimiento de unas normas y un código de conducta a seguir por todos sus miembros asociados. Consulta sus miembros e información que ofrecen.

<http://www.spanishaupairassociation.com/>

GUÍA DESTINO EUROPA

8. «Au Pair»

ASEPROCE. Asociación Española de Promotores de Cursos de Idiomas en el Extranjero

Es una entidad creada para defender los derechos de los y las estudiantes, formada por profesionales, empresas y organizaciones legalmente establecidas. Consulta los programas *au pair* que ofrecen.

<http://www.aseproce.org/>

Transitions abroad.com

En esta web encontrarás un resumen del capítulo «Trabajar como *au pair* en Europa» del libro de Susan Griffith y Sharon Legg *'The Au Pair and Nanny's Guide to Working Abroad'*, recomendado por organizaciones y agencias. Además encontrarás un listado de agencias de distintos países europeos que gestionan el plan *au pair*. **¡Web muy recomendable!**

www.transitionsabroad.com/publications/workabroad/articles/workas aupairin europe.shtml [EN]

International Au pair Association

Organización creada en 1994 para asistir a las personas que van de *au pair*. Les proporciona información sobre el país al que acudirán, aglutina agencias y empresas relacionadas con la gestión de servicios de *au pair* y garantizan asistencia práctica.

www.iapa.org/ [EN]

Au pair World

La base de datos de empleos *au pair* más popular de Internet. Registro gratuito de *au pair* y familias de acogida. Una vez te hayas registrado, podrás ponerte en contacto directamente con la persona *au pair* o la familia que prefieras en cualquier lugar del mundo.

<https://www.aupairworld.com/en>

Au pair Box

¡Nada más sencillo! Rellena el impreso de «ofertas» o «demandas» y envíalo por Internet. Asimismo, contiene un espacio de chat y un foro en los que puedes intercambiar experiencias.

www.au-pair-box.com

Find au pair

¡Un sitio para encontrar las personas *au pair* y las familias de acogida más convenientes en todo el mundo! Foro de debate, información sobre visados y preguntas frecuentes.

www.findaupair.com [EN]

Planet au pair

Planet Au Pair, fundado en 1992, es una agencia de *au pair* que ofrece a la gente joven la posibilidad de tener una experiencia inolvidable de viajar a España, Francia, Alemania, Austria, Italia, Inglaterra, Irlanda, Escocia o los Estados Unidos con el programa *au pair*.

www.planetaupair.com

Agencias específicas de Au Pair

Kangaroo Au Pair: <https://kangarooaupair.com/es>

RC Aupairs: <http://www.rcaupairs.com/>

International Au Pairs: <http://www.languageabroad.info/>

Au Pair in Spain: <http://www.aupairinspain.es/>

SpanishTeachers: <http://www.spanishteachers.es/jovenes-adultos/au-pair-en-extranjero/>

Au Pair Conecta: <http://www.aupairconecta.com/>

Destino Idiomas: <http://www.destinoidiomas.com/au-pair-en-el-extranjero.html>

Family&Au Pair: <http://www.familyandaupair.es/es>

GUÍA DESTINO EUROPA

8. «Au Pair»

Grafton School: <http://www.graftonschool.com/programas-au-pair/programa-au-pair-en-europa>

Inpar3: <http://www.inpar3.com/#!ser-au-pair/c1gjg>

Mag' AuPair: <http://www.magaupair.com/>

Global Au Pairs: <http://www.global-au-pair.com/>

Servihogar: <http://www.servihogar.org/>

Aupair Castellón: <http://www.aupaircastellon.com/>

New Au Pair <http://www.newaupair.com>

The Best Au Pair: <http://www.thebestaupair.com/en.aspx>

Listado de agencias para trabajar de Au Pair en Reino Unido e Irlanda

Easyaupair: http://es.easyaupair.com/aupair_trabajo/United-Kingdom/England/London/ [EN]

Learn4good: http://www.learn4good.com/jobs/language/spanish/list/au_pair/uk_reino_unido/ [EN]

Aupair-village: <https://www.aupair-village.com/es/> [EN]

Findababysitter: <http://www.findababysitter.com/> [EN]

Care: <https://www.care.com/> [EN]

Greataupair: <http://www.greataupair.com/>

Nanny-agency: <http://www.nanny-agency.com/>

Meetaupairs: <http://meetaupairs.net/> [EN]

Childcare: <https://www.childcare.co.uk/> [EN]

Universalaupairs: <http://www.universalaupairs.com/> [EN]

Bappa: <http://bapaa.org.uk/> [EN]

Care Like Me: <http://www.carelikeme.co.uk/> [EN]

Spanish Au Pair: <http://spanishaupair.ie/> [EN]

Au Pair by Avalon: <http://www.aupairsbyavalon.com/> [EN]

Listado agencias para trabajar de Au Pair en Alemania y Suiza

<http://www.au-pairs.de/>

<http://www.aupairagentur-cefelin.de/>

<http://aupair-visa-switzerland.greataupair.com/>

<http://www.profilia.ch/>

Listado agencias para trabajar de Au Pair en Holanda

<http://www.travelactive.nl/au-pair/>

<http://www.house-o-orange.nl/>

<http://www.aupairinteractive.com/index.php>

Listado agencias para trabajar de Au Pair en Austria

www.aupairaustria.at

www.kinderbetreuung.at

www.aupairvermittlung.at

www.aupair4me.at

Listado agencias para trabajar de Au Pair en Francia

<http://www.kapaupair.com/>

<http://www.afj-aupair.org/>

<http://www.aupaysdeslangues.fr/>

<http://www.agencepipelettes.com/>

<http://www.au-pair-job.com/>

<http://www.alliance-au-pair.com/>

Listado agencias para trabajar de Au Pair en Italia

<http://www.aupairnoto.com/SIAMO.html>

<http://ape-aupaireducation.it/home/>

GUÍA DESTINO EUROPA

8. «Au Pair»

<http://www.internationalaupairitaly.com/index.php/it/>

<http://www.termoliaupair.it/>

Listado agencias para trabajar de Au Pair en otros países europeos

www.au-pair-encias.hu/ (Hungría)

www.hoom-aupair.nl/ (Hungría)

<http://www.atlantis.no/> (Noruega)

www.aupair-agencija.info (Croacia)

www.bhvedu.com (Croacia)

<http://www.agenturaall.cz/> (República Checa)

<http://www.pracovnipobity.cz/> (República Checa)

<http://www.aupair-nemecko.cz/>