

Depresión en preadolescentes españoles: Diferencias en función de variables familiares

El presente estudio tiene como objetivo examinar si existen diferencias en la sintomatología depresiva de los preadolescentes españoles en función de la estructura familiar y de la conflictividad interparental percibida. Participaron 632 preadolescentes con edades comprendidas entre 10 y 12 años, el 51% niñas, que completaron el Inventory of Depressive Symptomatology. Predominaba en la muestra una estructura familiar caracterizada por progenitores casados (83%) y baja conflictividad interparental (88%). Los resultados del análisis multivariado de la varianza indican que los niños cuyos progenitores estaban divorciados presentaban peor autoestima que los que tenían padres casados, y aquéllos que percibían una alta conflictividad entre sus padres mostraban mayores niveles de disforia. Además, son los preadolescentes con padres casados y relación interparental no conflictiva los que presentan menos disforia. Se destaca la necesidad de atender el contexto familiar en el tratamiento de los niños españoles con sintomatología depresiva.