

Depresión y agresividad en adolescentes delincuentes y no delincuentes

Depresión y agresividad en adolescentes delincuentes y no delincuentes.

Antecedentes:

La conducta adolescente está fuertemente determinada por las emociones. El objetivo es: 1) analizar las diferencias entre los jóvenes infractores y los no infractores en inestabilidad emocional, ira, comportamiento agresivo, ansiedad y depresión, así como las diferencias según el sexo; y 2) comparar la relación entre inestabilidad emocional y ansiedad, depresión y comportamiento agresivo mediado o modulado por la ira en ambos grupos.

Método:

Participaron 440 varones y mujeres (15-18 años), 220 adolescentes delincuentes procedentes de cuatro Centros de Menores de la Comunidad Valenciana. Los 220 restantes fueron seleccionados aleatoriamente de diez centros públicos y concertados de Valencia. En los centros escolares los instrumentos se aplicaron colectivamente en el aula. En el Centro de Detención Juvenil, la aplicación se realizó en pequeños grupos.

Resultados:

Los Modelos de Ecuaciones Estructurales realizados para cada uno de los grupos muestran que la inestabilidad emocional aparece fuertemente relacionada con la ira en ambas muestras, pero la ira únicamente predice la depresión y la agresividad en la población delincuente.

Conclusiones:

Los resultados aportan información relevante para el tratamiento y la prevención de la agresividad y la delincuencia en la adolescencia a través de la regulación emocional, especialmente el de la ira.