

Relación del uso problemático de whatsapp con la personalidad y la ansiedad en adolescentes

La aplicación móvil WhatsApp es un instrumento muy extendido que nos permite comunicarnos a través de mensajería instantánea con otras personas. Su repentina aparición ha hecho que nos preocupemos por las consecuencias negativas que pueda causar, principalmente en los adolescentes. Este artículo trata sobre la relación entre el uso problemático y las características de personalidad y de ansiedad en adolescentes. La muestra estuvo formada por adolescentes entre 12 y 17 años de la provincia de Alicante. Los cuestionarios de ansiedad (STAI-C), personalidad (TIPI) y uso problemático de WhatsApp (CERW, adaptación del CERM) fueron administrados en los colegios públicos que dieron sus consentimientos. Los resultados indican que las variables de personalidad y las variables de ansiedad tienen un peso relevante en la explicación del uso problemático de WhatsApp. Por otro lado, se aprecian diferencias entre hombres y mujeres. Con este estudio se observa la alta tasa de uso problemático del móvil en adolescentes, así como la influencia de las variables de personalidad extraversión y estabilidad emocional en hombres y la ansiedad-rasgo en ambos sexos. Los resultados de este trabajo señalan la necesidad de incluir en los programas y planes de prevención del mal uso de WhatsApp algunas de las variables estudiadas.