

BERDINTASUNA LANTZEN HASI NAHI DUT NIRE

KIROL ERAKUNDEAN, ZER EGIN DEZAKET?

QUIERO EMPEZAR A TRABAJAR LA IGUADALD EN MI ENTIDAD DEPORTIVA:

¿QUÉ PUEDO HACER?

*2018KO AZAROAREN 8AN
Artium Museoa*

Berdintasuna lantzen udal batean

Emakume kirolariekin aliantzan

Igualdad en un municipio

Tejiendo alianzas con mujeres deportistas

Maider Fernandez Ilarregi, Emak-eko kidea / activista de Emak

***Ana Txurruka Etxezarreta, Donostiako udaleko berdintasun teknikaria/ técnica
de igualdad del Ayuntamiento de Donostia***



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN
Berdintasuna
Igualdad



DONOSTIAKO UDAL BERDINTASUN SAILA

2011

II. Berdintasun Plana

DIAGNÓSTIKOA

Emakundeko dirulaguntza

Kanpo adituen kontratazioa: avento

Irizpideak:
generoan adituak (ikuspegi eraldatzailea), intersektzionala,
prozesu partehartzailea, datu kuantitatiboak eta kualitatiboak.



- 4

- **Kanpora begira: Donostiako errealitatea zein den, ze kirol mota, zein adinetan, etab.**
- Hacia fuera: cuál es la realidad de Donostia, qué tipo de actividades deportivas, a qué edades, etc.
- **Barrura begira: Donostiako kirol patronatuaren estruktura, aurrekontuak, etab**
- Hacia dentro: estructuras, presupuestos, Patronato de Deportes de Donostia

DIAGNOSTIKOTIK HARATAGO MÁS ALLÁ DEL DIAGNÓSTICO

NEURRIAK MARTXAN JARTZEN IMPLEMENTANDO MEDIDAS

ZEHARKAKOTASUNA ETA EKINTZA POSITIBOAK ARTIKULATUZ ARTICULANDO MEDIDAS TRANSVERSALES Y DE ACCIÓN POSITIVA

1. DONOSTIA KIROL UDAL PATRONATUA

- **Erabakitze gunetan emakumeak** / Mujeres en los espacios de decisión.
- **Sexu indarkeriari aurre egin kirol eremuetan** / Luchar contra la violencia sexual en el ámbito del deporte.
- **Kontrataturako enpresetan berdintasuna bermatu** / Garantizar la igualdad en las empresas contratadas
- **Diru-laguntzetan berdintasuna bermatu** / Garantizar la igualdad en las subvenciones
- **Hizkuntza eta irudien erabilera ez sexista** / Uso no sexista del lenguaje y de las imágenes

2. PARTAIDETZA KIROLA / DEPORTE DE PARTICIPACIÓN

- **Kirol eskaintza birplanteatu.** / Repensar y replantear la oferta deportiva

3. ESKOLA KIROLA / DEPORTE ESCOLAR

- **Begiraleei formazioa.** / Formación a monitorado
- **Gurasoak sentzibilizatu.** / Sensibilizar a las familias

4. ERRENDIMENDUKO KIROLA/ DEPORTE DE RENDIMIENTO

- **Elkarteetan emakumeekiko diskriminazio egoerak erauzi.**

Acabar con las discriminaciones sexistas en los clubes

- **Jazarpenari aurre egiten dieten protokoloak egin.**

Elaboración de protocolo que atiendan los casos de acoso sexual.

- **Errendimenduko emakume kirolariak ezagutzera eman.**

Dar a conocer a las mujeres deportistas de rendimiento.

5. GOI MAILAKO KIROLA / DEPORTE DE ALTO NIVEL

- **Instalazioen erabilera birplanteatu.**/ Replanteamiento del uso de las instalaciones.

- **Goi mailako emakume kirolariak bisibilizatu eta erreferenteak /**

Referentes y visibilización de mujeres de alto nivel

6. KIROL JARDUERA / ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- **Emakumeen partaidetza sustatu.** / Fomentar la participación de las mujeres

ERRONKAK / RETOS

- **Berdintasun legearen betetze maila altuagoa**

(zein ondorio legea ez denean betetzen?)

- Mayor cumplimiento de la ley de Igualdad.

¿Qué consecuencias cuando no se cumple la ley?

- **Aliantzak feministak sustatu (teknikariak, emakume kirolariak, adituak eta politikariak).**

- Fomentar alianzas feministas (personal técnico, mujeres deportistas, expertas y políticas).

- **Indarkeria matxistaren aurkako proiektu sendoak**

- Proyectos consolidados contra la violencia machista

EMAKUME KIROLARIEN PARTAIDETZA SUSTATZEN

FOMENTANDO LA PARTICIPACIÓN DE MUJERES DEPORTISTAS

- **Prozesu guztian zehar emakume kirolarien ahotsak jaso eta kontutan eduki.**

- Tener en cuenta y recoger las voces de las mujeres deportistas a lo largo de todo el proceso.

- **Emakume kirolarien arteko antolakuntza sustatu.**

- Fomentar la organización de las mujeres deportistas.

EMAK-EN SORRERA / CREACIÓN DE EMAK



HELBURUAK / OBJETIVOS

- **Kirol munduko emakumeak ikusarazi.** / Visibilizar a las mujeres del mundo deportivo.
- **Diskriminazioen salaketa.** / Denuncia de las discriminaciones.
- **Berdintasun erreala aldarrikatu.** / Reivindicar una transformación real
- **Berezko gune bat sortu.** / Crear un espacio propio



oemakume kirolarien tade bat gara eta kirol munduko emakumeak ikustarazi nahi ditugu, pairatzen ditugun diskriminazioak salatu nahi ditugu, emakume eta gizonen arteko berdinasun erreala aldarrikatu nahi dugu, berezko gune bat sortu nahi dugu...

Egiten duzun kirolean diskriminatua sentitzen zara?
Ezberdintasunaz kokoteraino zaude eta salatu nahi duzu?
Beste emakume batzuekin egoera hau partekatu nahi duzu?
Beste emakume batzuekin kirol jarduerak egin nahi dituzu?

Etorri EMAKera eta ezagutu gaitzazu!!!!

EMAK Donostiako Emakumeen Etxean
(okendo 9) biltzen gara

Harremanetarako:

✉ emakirola@gmail.com

f Emak



Donostiako Udala
Ayuntamiento de San Sebastián

Berdintasuneko Bulegoa
Negociado de Igualdad

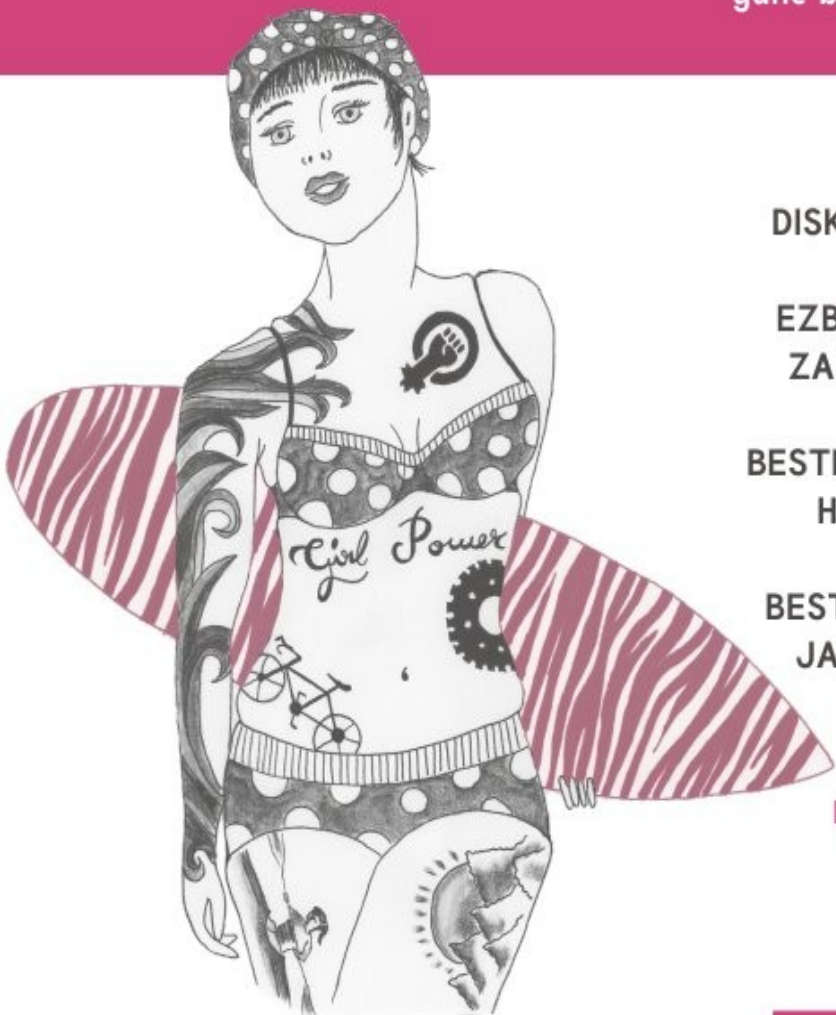


EGITARRAUA

2014

EMAK emakume kirolarien talde bat gara eta kirol munduko emakumeak ikustarazi nahi ditugu, pairatzen ditugun diskriminazioak salatu nahi ditugu, emakume eta gizonen arteko berdintasun erreala aldarrikatu nahi dugu, berezko gune bat sortu nahi dugu...

KIROL EKINTZEN INFORMAZIOA:



EGITEN DUZUN KIROLEAN
DISKRIMINATUA SENTITZEN ZARA?

EZBERDINTASUNAZ KOKOTERAINO
ZAUDE ETA SALATU NAHI DUZU?

BESTE EMAKUME BATZUEKIN EGOERA
HAU PARTEKATU NAHI DUZU?

BESTE EMAKUME BATZUEKIN KIROL
JARDUERAK EGIN NAHI DITUZU?

Etorri EMAKera eta ezagutu gaitzazu!!!!
EMAK Donostiako Emakumeen Etxean
(okendo 9) biltzen gara

MARTXOAK 23, IGANDEA,
MENDI IRTEERA:
ZUMAIA-DEBA IBILBIDEA

MAIATZAK 18, IGANDEA,
PIRAGUAN IBILALDIA
DONOSTIAN

UZTAILAK 5, LARUNBATA,
SURFA ZARAUTZEN

IRAILAK 13, LARUNBATA,
BIZIKLETAN IRTEERA:
LEITZARAN

Harremanetarako:

✉ emakirola@gmail.com

f Emak

Izen ematea eta kontaktuak:

✉ berdintasun@donostia.org

f Emak

EMAK

Orientazio hastapena *Iniciación a la orientación*

Cristina Enea (Donostia)

Ekainak 14 Junio, 10:00

Emakumeen Etxean



ADI NESKAK!!
EMAKEKIN IRTEERA PIRAGUAN!!

¡¡ATENCIÓN CHICAS!!
¡¡SALIDA EN PIRAGUA CON EMAX!!
¡¡NO TE LA PIERDAS!!



NOIZ? Ekainak 2an
ZEIN ORDUTAN? 10:30
NON? Donostia: Aquariumeko atean elkartuko gara.
PREZIOA: 12€ (egunean bertan ordaintzeko)
IZEN EMATEA: maiatzak 29ra arte, emakirola@gmail.com
DERRIGORREZ ERAMAN BEHARREKOA: lotzeko txankletak edo zapatilak,
txubaskeroa edo kamistea terminoa, bainujantzia, bokata eta ura
HAUTAZKOA: neoprenoa
TXANGOAREN NONDIK NORAKOAK: portuan piraguan ibiltzeko
oinarrizko ikastarotxo, portutik irlara piaguan ibilbidea eta ondoren
hondartzan bazkaria norberak eramandako jatekoarekin!
IBILBIDEAREN IRAUPENA: 2 ordu

BEHARREZKOA DA IGERI EGITEN JAKITEA

¿CUANDO? : 2 de junio
¿A QUÉ HORA?: 10:30
¿DÓNDE?: En Donostia, nos juntaremos en la puerta del Aquarium
PRECIO: 12€ (a pagar el mismo día)
INSCRIPCIÓN: hasta el 29 de junio, emakirola@gmail.com
MATERIAL IMPRESCINDIBLE: chandetas cerradas o zapatillas, chubasquero o
camiseta térmica, bañador, bocata y agua
OPCIONAL: neopreno
INFORMACIÓN: curso exprés para iniciación en piragua, recorrido en piragua
desde el puerto hasta la isla y comida en la playa con lo que cada una lleve
DURACIÓN DEL TRAYECTO: 2horas

PARA PARTICIPAR ES NECESARIO SABER NADAR

EMAK TALDEAK GONBIDATZEN ZAITU

“Emakume surflariak
Morokon”
DOKUMENTALAREN
EMANALDIA

AZAROAK 19AN,
18.30ETAN
DONOSTIAKO
EMAKUMEEN ETXEAN



¿POR QUÉ ES ILEGAL QUE LAS MUJERES IRANÍES VAYAN AL FÚTBOL?

OFFSIDE

FUERA DE JUEGO

UNA PELÍCULA DE JAFAR PANAHÍ



SIMA MOBARAK SHAHI, SAFAR SAMANDAR, SHAYESTEH IRANI, M. KHEYRABADI, IDA SADEGHI, GOLNAZ FARMANI

GUIONISTA: JAFAR PANAHÍ Y SHAYESTEH IRANI | DIRECTOR DE CÁMARA: SAFAR SAMANDAR, JAFAR PANAHÍ | MONTAJE: M. KHEYRABADI | SONIDO: M. KHEYRABADI | EDICIÓN DE CÁMERA: JAFAR PANAHÍ | MÚSICA: JAFAR PANAHÍ | PRODUCCIÓN: JAFAR PANAHÍ



WWW.CINEMA.ORG



17

ADI NESKAK!



-ek antolatuta

Neskalatzaileak

El mejor escalador del mundo es el que más se divierte escalando. Alex Lowe

neskalatzaileak

Ilusioz mendiaz gozatzen duten emakume aske guztiak bildu nahi ditugu proiektu honetan.

Proyección del vídeo **“Aztarnak”** Bideoaren proiektzioa

Eta Neskalatzaileekin solasaldia

Y Coloquio con Neskalatzaileak

NOIZ: Azaroak 6, 19:00etan

6 de Noviembre a las 19:00

NON: Emakumeen Etxea (Okendo, 9)



NOIZ: Urriak 19

ZEIN ORDUTAN: 10etan

NON: Otieta parkea. Urigain
Eraikina, La Salle etorbidea 6.
ANDOAIN.

PREZIOA: 10 euro bizikleta
alokatzea, egunean bertan
ordaintzeko.
Nahi duenak bere bizikleta eraman
dezake.

IZEN EMATEA: Urriak 15a arte:
emakirola@gmail.com

IBILBIDEA: Andoain-Leitsa-Andoain

ERAMAN BEHARREKO MATERIALA:
frontala, botila (iturriak bidean
daude), bidean jateko zerbait
(ibilbide amaieran luntxa egongo
da), kaskoa (bere bizikleta
daramanak), lehortzeko toaila edo
aldatzeko arropa (pista da eta
lokatza egon daiteke).

TXANGOAREN NONDIK NORAKOA:
Goizean 10etan geratu, 10:30etan
abiatu Leitsara, bertan deskantsu
txiki bat egin eta buelta.
Ondoren luntxa, Emaken kontu.

IBILBIDEAREN IRAUPENA: 3 ordu,
gutxi gora behera.

EMAK



TALDEAK BIZIKLETAZ LEITZARAN EZAGUTZERA GONBIDATZEN ZAITU

NOIZ: urriak 17an

ORDUA: 10:00etan

LEKUA: Otieta parkea. Urigain Eraikina, La Salle etorbidea 6. ANDOAIN.

PREZIOA: 10euro bizikleta alokatzea, egunean bertan ordaintzeko.
Nahi duenak bere bizikleta eraman dezake.

IZEN EMATEA: urriak 15^a arte:
emakirola@gmail.com

IBILBIDEA: Andoain-Leitza-Andoain

ERAMAN BEHARREKO MATERIALA:
frontala, boyila (iturriak bidean daude),
bidean jateko zerbitu, kaskoa (bere bizikleta
daramanak), lehertzeko toalla edo aldatzeko
arropa (pista da eta lokatza egon daiteke).

TXANGOAREN NONDIK NORAKOAK:
Goizean 10etan geratu, 10.30etan Leitza
abiatu, bertan deskantsu txiki bat egin eta eta
buelta.

IBILBIDEAREN IRAUPENA: 3ordu, gutxi gora
behera.



KIROLEAN ERE

EMAK

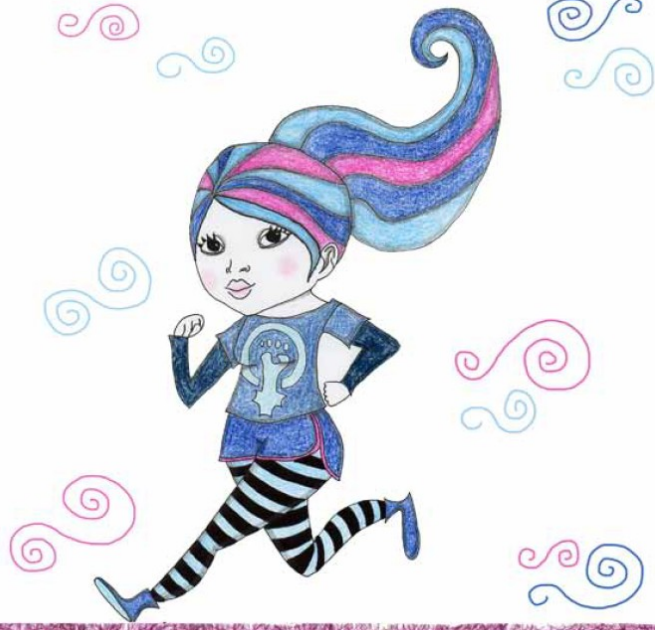
indarkeria matxista

JOKOZ Kampo!

APIRILA ABRIL
2015



URTARRILA ENERO
2015



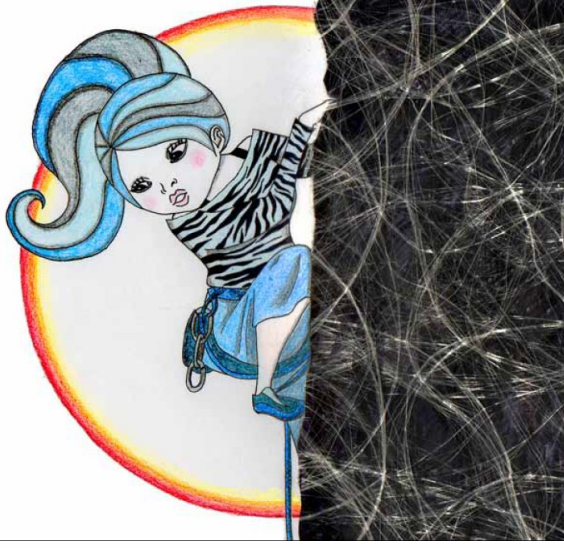
MARTXOA MARZO
2015



ABENDUA DICIEMBRE
2015



OTSAIA FEBRERO
2015



2016

ARTZI

 Gobierno Vasco
Ayuntamiento de San Sebastián
Basque Government
Basque Country

EMAK

EKAINA
2016
JUNIO

IRAILA
2016
SEPTIEMBRE

APRILA
2016
ABRIL



2017
junio

ekaina



abuztua

2017

agosto



2017
abril

apirila

2017
julio

uztaila



marzo
2018



martxoa

maiatza

mayo
2018



2018

iraila

septiembre



azaroa

noviembre

2018



Emakumea Surflari 1. Topaketa

Uztailaren 5ean goizeko 9etan,
Zarauzko Surf Elkarte

18 urtetik gorako emakumeoi zuzendua:

- Hastapeneko surf ikastaroak
- Ikastaro aurreratuak bideo grabaketekin
- Erakustaldia

Prezioa: 10€ (egunean bertan ordainduko da)

Izen ematea eta informazio gehiago:
gsf@euskalsurf.com

Laguntzaileak:

Antolatzailea:

AITZI

EMAK



EMAKUMEENTZAKO ESKU PILOTA IKASTAROA ETA TOPAKETA EGIAN

TOPAKETA

Maiatzak 27
15:00 - 19:00

LEKUA
Egiako Frontoian

IKASTA

Maiatzak 5, 12,
19:00 -

IZEN EMATE
Apirilak 2

IZEN EM
emakirola@gmail



EMAKUMEEN ESKU PILOTA JAIALDIA

MAIATZAK 28, LARUNBATA
16:00ETAN

HERNANIKO TILOSETAKO FRONTOIAN
Euria egiten badu kiroldegian

1 PARTIDA: TXOKOAN (LARRABETZU) N.SAGARNA - A. ARTETXE
VS
HERNANIKO PILOTARIAK

2 PARTIDA: TXOKOAN (LARRABETZU) A. GAZTELU - LETXEBARRIA
VS
HERNANIKO PILOTARIAK

3 PARTIDA: ALDATZE (IRUÑEA) N. ITURAIN - H. OROZ
VS
HERNANIKO PILOTARIAK

4 PARTIDA: ALDATZE (IRUÑEA) A.CALVO - A. JAKA
VS
HERNANIKO PILOTARIAK

5 PARTIDA: GOI MAILA

I. AGIRRE - M.ARRILLAGA
VS
M. MENDIZABAL - P. ESPINAR

ETA GEHIAGO....



EMAKUMEA PIRAGUISTA

IKASTAROA CURSILLOS

DONOSTIAKO BADIAN
EN LA BAHÍA DE DONOSTIA

APIRILA 24 → EKAINA 26
ABRIL JUNIO

ASTEARTEA EDO OSTIRALA: 18H - 19H30
MARTES OVIERNES: 18H - 19H30

NON DÓNDE:
FEDERACIÓN GIPUZKOA PIRAGÜISMO

50€ / 20€
RGI - PARO

INFORMA ZAITEZ ETA APUNTATU:
INFÓRMATE Y APÚNTATE:

piraguismoa@kirelak.net
943 445 103
www.gipuzkoakopiraguismofederazioa.com

EMAK



IBAI JAITSIERAK BAJADAS A RIO

APIRILAK 22 ABRIL

BIDASOA JAITSIERA BAJADA BIDASOA
9:30H - 14H (2-3 h uretan / en el agua)

10€ / 5€
RGI - PARO

MAIATZAK 20 MAYO

BIDASOA JAITSIERA BAJADA BIDASOA
9:30H - 14H (2-3 h uretan / en el agua)

10€ / 5€
RGI - PARO

EKAINAK 03 JUNIO

LA FOZ DE LUMBIER JAITSIERA
BAJADA LA FOZ DE LUMBIER

9:30H - 20H (2-3 h uretan / en el agua)

20€ / 10€
RGI - PARO

MAILA GUZTIENTZA KO EGOKIAK.
NEOPRENO LUZEA + KASKOA BEHARREZ KOAK DIRA.
SEGURUA BARNE.
APTO PARA TODOS LOS NIVELES.
SE NECESITA NEOPRENO LARGO + CASCO
SEGURO INCLUIDO.

ERRONKAK / RETOS

- **Diskriminazioen salaketa publikoa.**

Denuncia pública de las discriminaciones

- **Sexu indarkeriari aurre egin emakume kirolarien sareen bitartez.**

Red de mujeres deportistas contra la violencia machista

- **Elkarte eta federazioa ekimenak egitearen beharra azaldu eta bultzatu.**

Promover para que las federaciones y los clubes hagan.

MILA ESKER